

## ひきこもり家族会「きらめきの会」



ひきこもり当事者とのやり取りで複雑な胸の内を抱え込まないよう、同じ境遇や同じ立場の当事者家族同士だからこそ、安心して受け止めてもらえる場を目指してスタートしました。現在は座談会を中心に温かい雰囲気で活動しています。

時 1月15日(木) 19時～20時30分

所リ・フレ

内 保健師と情報交換などの座談会



きらめきの会



どっと&どっと

※当事者会「どっと&どっと」も月に1～2回開催！

問 府中市社会福祉協議会

(リ・フレ内・☎ 47-1297)

## 「家族で話す、これから生き方と医療のこと」公開講座

地域の医師が後悔しない医療やケアの選び方を伝えます。

時 1月24日(土) 14時～15時30分

所リ・フレ、ふらっと上下

演題 ACP: アドバンス・ケア・プランニング=人生会議

～家族のためになる“私らしい生き方”の選択と、医師が教える“人生最終段階の医療”との上手な向き合い方～

講師 のじまホームクリニック  
院長 野島洋樹さん



問 府中地区医師会(☎ 45-3505)

ひとり親家庭のための  
「家計管理セミナー」

時 2月21日(土) 13時～15時

対 広島県内のひとり親家庭の人  
※広島市・福山市・呉市は除く

受講方法 ZOOMによるライブ配信

定 20人 料 無料

※テキスト代無料。通信料は自己負担。

申 1月5日(月)～2月15日(日)に  
二次元コードから

広島県ひとり親  
家庭サポート ▶  
センターHP

問 広島県ひとり親家庭サポートセンター  
(☎ 082-227-2377)

## 催し

## けんみん文化祭ひろしま '25

## 和太鼓フェスティバル

県内の和太鼓団体による演奏を鑑賞できます。

時 1月25日(日) 11時～

※開場は10時30分

所 ジーベックホール

料 無料

出演団体など  
はこちら



問 けんみん文化祭府中市実行委員会事務局(地域づくり課内・

(☎ 44-9155)

## 動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動や有酸素運動などを行います。

申し込みは不要です。

時 1月14日(水) 10時～11時30分

所リ・フレ(3階パレアホール)

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

問 健康推進課

(リ・フレ内・☎ 47-1310)

備後国府能  
『能への誘い』

施設の再出発にふさわしく荘厳さと記念性、そして多くの人の記憶に残る催しとして地域ぐるみで祝う新しい文化発信の一歩とします。

時 3月15日(日) 14時～

※開場は13時

出演 吉田 潔司

吉田 篤史

料 ▶一般…1,000円

▶高校生以下…無料



## チケット販売・所問

ジーベックホール

(☎ 45-6000)

映画上映会  
『35年目のラブレター』

時 3月8日(日) 13時30分～

※開場は12時30分

料 ▶前売券…1,000円

▶当日券

一般…1,500円

60歳以上…1,300円

高校生以下…1,000円



「君は、僕と結婚して、幸せでしたか？」  
「今日から私があなたの手になる」

## チケット販売・所問

ジーベックホール

(☎ 45-6000)