



学ぶ

パパママ教室

参加無料・要予約

時 2月8日(日)

午前…10:00～12:00 午後…13:30～15:30

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票がある妊婦とその家族、
里帰り中の妊婦さんとそのご家族

内 ▶ 家族による妊婦体験

▶ 産後のママの心と体、赤ちゃんがいる生
活について

▶ 育児体験

(抱っこ・着替え・おむつ交換・沐浴など)

定 先着各4組

備 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 2月5日(木)までにアプリ「My府中」

または電話で



時所定

▶ 子育てステーションちゅちゅ

… 2月4日(水) 10:30～11:45・先着6組

▶ 子育てステーションふらっと上下

… 2月12日(木) 10:30～11:45・先着5組

対 1歳6ヶ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

持 身体測定希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My府中」または電話で

離乳食教室

参加無料・要予約



相談する

1月のすくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、
育児相談など。



時所

▶ 子育てステーションちゅちゅ

… 9日(金)、23日(金) 9:30～12:00

▶ 子育てステーションふらっと上下

… 8日(木) 10:00～11:30

申 事前にアプリ「My府中」または電話で

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。

平日18時～22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時～17時

※ 1回の相談時間は30分程度



市のHP

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎ 44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎ 62-2231)