

ふ ち ゆ う

FUCHU

Public Relations FUCHU

No.1329

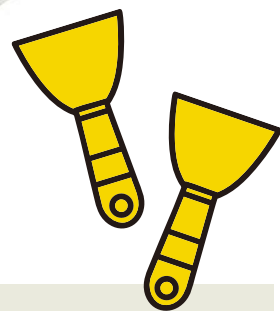
2 月号

あなたの「愛」、試します。





あなたの「愛」、 試します。



ごあいさつ！



備後府中焼きを
広める会 会長
お好み焼・鉄板焼
かたおか 店主
栗根克哉 さん

いつも府中のお好み焼き、「備後府中焼き」をご愛顧いただき、ありがとうございます。いきなりぶしつけなタイトルでどうもすみません。市内にある備後府中焼きの店舗には、各店のこだわりが詰まっており、非常に奥が深いです。その奥深さをこの記事で感じていただき、引き続き備後府中焼きに愛ある応援をお願いします。

おさらい

府中のお好み焼き = 備後府中焼きって？

■ 外・麺はカリッ！

■ 中はフワッ

が特長のお好み焼き。最大の理由はミンチを使うから。
脂が出て麺が揚がったようになるんです！
広島風お好み焼き定番の「モヤシ」を入れないため
水分が少なく、さらにサクサクな食感が味わえます。



Quiz

挑戦
してみてください！

＼ あなたの「愛」は、いかほど？ ／

会長に聞いた超難問、備後府中焼きクイズ！

Quiz 1. 鉄板の温度は何度？



答え：約200℃

あつあつの鉄板で素早く
仕上げるのがプロの技。
この温度で外カリッ、
中フワッ食感を生み出します。

Quiz 2. 備後府中焼きをデザインした マンホールはどこにある？



答え：お祭り広場前

令和5年にオタフク
ホールディングス(株)か
ら寄贈いただきました。

Quiz 3. 備後府中焼きを広める会のお店 のうち、府中市から最も遠いお 店があるのはどこの都道府県？

答え：三重県

他にも、東京都の「アンテナ
ショップNEKI」で提供する
など、魅力を発信中です。



Quiz 4. 平成22年に備後府中焼きが 優勝したグランプリ。 「第1回広島〇〇グランプリ」の 〇〇に入るのは？

答え：

てっぱん



聞 聞
け きた
な いた
か け
っ た
た ど

お店のマナー

Etiquette

1. ヘラを使って 鉄板で食べるべき？

答え：自由



ヘラと鉄板で食
べるのが醍醐味で
すので、こだわ
るお客さんもお
られますが、お
皿と箸でもOK
です！

Etiquette

2. マヨネーズや 薬味をかけてもいい？

答え：OK！ ですが

ブレンドして自家製ソースを
作るなど各店こだわりがあるた
め、一口目はそのまま食べてみ
ることをオススメします。



愛して
やまない
人は！

Recipe

／ おうちでも作れる！ ／
備後府中焼きレシピ

材料

- ▶ 薄力粉…50g ▶ 水…75ml
- ▶ キャベツ…1/10玉(千切り)
- ▶ 牛ミンチ…30~40g
- ▶ 中華そば…1玉 ▶ 卵…1個
- ▶ かつおぶし、天かす、お好み焼きソース、油、青のり…各適量

Step 1.

ホットプレートの温度を200℃に設定し、しっかり温めて油をひく
プレートの温度が下がるため
1枚ずつ焼くのがおすすめ



Step 2.

薄力粉と水を混ぜて作った生地を焼く



**薄く！
丸く！**

Step 3.

かつおぶし→キャベツ→天かす→ほぐした中華そば→牛ミンチの順に乗せる



Step 4.

つなぎに生地を加え、ひっくり返して形を整えしばらく待つ



**軽く
押さえる**

キャベツしんなり！

Step 5.

割った卵の上に乗せる



ランディング！

Step 6.

しばらくしたらもう一度ひっくり返す



**麺
パリパリ！**

Step 7.

ソースを塗り青のりをかけたら…



出来上がり！



愛を育む
チャンス！

2月28日(土)

府中焼きの日キャンペーン！

Campaign. 1

備後府中焼きを広める会の協賛店舗で、
トッピング無料や割引など、
お得な限定サービスが受けられる！

Campaign. 2

X、Instagramで「備後府中はしご飯」の公式アカウントをフォローし、
「#備後府中はしご飯」「#府中焼き」の2つのハッシュタグを
付けて備後府中焼きの写真を投稿すると
最大5,000円相当の食事券が当たる！

2月28日(土)

備後府中焼きの歴史！

- 平成18年ごろ 府中のお好み焼きが「備後府中焼き」と呼ばれ始める
- 平成18年 37店を掲載した「備後府中焼きマップ」が発行
- 平成20年 「備後府中焼きを広める会」結成
- 平成22年 「第5回B-1グランプリin厚木」に県内から初出展「第1回広島てっぱんグランプリ」優勝
- 平成23年 マスコットキャラクター「ミンチュ」誕生
- 平成26年 「関西中国四国B-1グランプリin府中」開催
- 令和3年 文化庁「100年フード」に認定
- 令和5年 オタフクホールディングス(株)がデザインマンホールを寄贈



お店の
味が
一番！

備後府中焼き マップ・ホームページ

20年の歴史を経て備後府中焼きマップがリニューアル！ホームページ「備後府中焼きドットコム」も見やすく進化しました！マップは備後府中焼きを広める会の各店で入手できます！



詳しくはコチラ▶



大夢楽咲煌と振り返る！ まちの話題

素敵な話題が
いっぱい♪



新しい民生委員・児童委員に委嘱状



12月17日、府中市民生委員児童委員委嘱状および感謝状伝達式が開かれ、令和7年12月1日から任期が始まる委員の中から、市内6地区の代表者が厚生労働大臣からの委嘱状を受け取りました。

任期は、令和10年11月末までの3年間で、地域で生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手、行政とのパイプ役として幅広く活動されます。

令和8年府中市消防出初式



1月11日、新年の無火災を祈念し、消防職員・団員の士気を高めるとともに、防火・防災意識の向上と消防行政への理解促進を目的に、芦田川土生地区で消防出初式が行われました。

小雪が舞う中、永年表彰などの各種表彰、府中消防署による救助訓練、締めくくりに消防団による一斉放水など勇壮な姿が披露されました。

諸田のごんぼう祭り



12月21日、サン・ステージ羽高湖で諸田のごんぼう祭りが開催されました。小雨の中、1人5束までと制限するほどの多くの人が訪れ、「諸田ごんぼう」を買い求めました。諸田ごんぼうや野菜がもらえるじゃんけん大会も行われ、参加者同士楽しく触れ合う姿が見られました。

柔らかくて
美味しい！



20歳を祝う会



1月11日、ジーベックホールで20歳を祝う会が行われ、会場に訪れた262人が懐かしい友人との再会を喜び、晴れ姿の記念に写真を撮り合う様子が見られました。式典では谷口沙弥さん、桑田沙菜さん、伊達心雪さんが20歳の誓いのことばを述べました。

笑顔で溢れた会場の様子は、6ページに掲載しています。



二度とない今日
逢えてよかった

20歳を祝う会



当日参加できなかった人も記念品を受け取れます。案内はがきを持って教育政策課(☎44-9023)までお越しください。

あなたも作れる、 激うまレシピ

FUCHU
KITCHEN



「みんなでいただきます おいしい!!楽しい!!
が元気の素」をスローガンに、子どもから高齢者まで、
ライフステージに応じた食の健康を応援します。

府中産大豆の ポークビーンズ

材料(2人分)

にんにく(みじん)…… 小さじ1/2
豚もも肉(スライス)……… 60g
玉ねぎ(角切り)……… 1/2個
にんじん(いちょう切り)… 1/4個
じゃがいも(さいの目切り)… 1個
乾燥大豆……20g(水煮なら50g)
セロリ(小口切り)……… 1/2茎
グリーンピース……… 適量
水……… 50cc
☆トマトケチャップ…… 大さじ2
☆砂糖……… 小さじ1/2
☆塩……… 少々
☆こしょう……… 少々
☆中濃ソース……… 小さじ1

作り方

- 1 ボウルに水と大豆を入れ、
6~8時間程度漬けておく
- 2 1の大豆を鍋に移し、新しい
水を加えて下茹でする
- 3 フライパンに、にんにく、
豚肉を入れて炒める
- 4 にんじん、たまねぎ、セロリ
を入れる
- 5 水とじゃがいもを入れる
- 6 2の大豆を加える
- 7 ☆の調味料を入れて煮る
- 8 グリーンピースを入れ、火
が通ったら出来上がり

※大豆の水煮を使用する場合は
1、2の工程は不要

今回紹介
したのは

1月16日の学校給食

黒糖パン

府中産大豆のポークビーンズ チーズサラダ 牛乳

1月前後にしか納品されない府中
産の大豆を使ったポークビーンズ
です。毎年、小学校6年生、中学
校3年生にもう一度食べたい給食
を聞いています。今年「大豆・大
豆製品部門」にランクインした、
給食では大人気のメニューです。

衆議院議員総選挙を行います

投票日 2月8日(日)



投票時間と場所を記載した
「投票のあんない」を郵送します。

スムーズに投票するため、
投票所に「投票のあんない」を持参してください。
※届かなかったり紛失したりした場合でも、投票できます。

期日前投票が便利です

時所▶ ジーベックホール…
2月7日(土)まで 8時30分～20時
▶ 上下支所…2月2日(月)～7日(土)
8時30分～20時

投票のあんないの「宣誓書」に
記入してお持ちください

問 選挙管理委員会事務局 (☎44-9109)

市民生活応援商品券を配布！

市内で利用可能な**8,000円分**の
商品券を市民全員に配布します！



商品券の詳細

- ▶ 取扱加盟店で利用できる
「共通券」…1,000円×4枚
- ▶ 取扱加盟店のうち
中小規模店で利用できる
「地域応援券」…1,000円×4枚
の計8,000円分(8枚)の商品券綴り

利用可能期間 5月1日(金)～7月31日(金)

※配布時期などの詳細は、後日広報ふちゅう等でお知らせします。

事業者の皆さんへ 取扱加盟店を募集します

申 備後国府通寶事務局、府中商工会議所、上下町商工会
が配布する登録申込書を備後国府通寶事務局(ジー
ベックホール内・☎45-2029)まで提出

2月20日(金)

募集の詳細はこちら▶



問 企画財政課 (☎44-9135)

意外な一面？

消防団員の日常

訓練や消火・救助活動を行う府中市消防団。
その活躍の裏側や意外な一面を団員に聞きました！

消防団で深まる、二人の絆

池本さんのコメント

会社でも消防団でも真面目な西本くんとは、地
域の行事などでも助け合っています。

西本さんのコメント

池本さんには本当にいろんなことを助けていた
だいて、上司でありながら、消防団以外でも頼れ
る父親のような存在です。いざというとき、何と
かしてくれる安心感があります。



職場で
撮影！

副団長 池本俊則さん(57歳)(左)
団員 西本宙史さん(21歳)(右)

▶ 同じ工場に勤務する上司と部下

あなたの入団、お待ちしております！

相談だけでもOKです。
まずは下記までご連絡
ください！

入団申請は
こちら▶



申 問 危機管理課 (☎44-9119)

「物価高対応子育て応援手当」を支給

対象児童 0歳～18歳

給付額 対象児童1人につき2万円

※1回限り

申請不要

※該当者には通知します。

①令和7年9月分(令和7年9月に出生の場合は10月分)の児童手当の受給者

②令和7年10月～12月に生まれた児童で、児童手当の支給認定を受けた保護者

支給日 2月下旬に振込予定

申請必要

③令和8年1月～3月に生まれた児童で、児童手当の支給認定を受けた保護者

④令和7年10月～令和8年3月に離婚などにより、新たに児童手当の受給者となった人

※前受給者から本手当に相当する額の金銭等を受け取っている場合などを除く。

申子育て応援課、上下支所市民生活係

㊦4月30日(木)

支給日 申請受付後、順次支給予定

詳細は市HPをチェック!



公務員で所属庁から児童手当の支給(認定)を受けた人

申請が必要です。

所属庁に手続きを確認してください。

㊦①の人…2月27日(金)

※令和7年9月30日時点で住民登録のある自治体へ申請

②～④の人…4月30日(木)

問こども家庭庁コールセンター(☎0120-252-071(平日9時～18時))、子育て応援課(☎44-9147)



こんにちは!
府中警察署です!

police column

みんなでとめよう!!

国際電話詐欺

#みんなとめ

問府中警察署

(☎46-0110)



+(国番号)から始まる国際電話番号に注意!

現在、特殊詐欺の犯人の多くが国際電話番号を使って詐欺の電話をかけています。そこで、国際電話の発信・着信をさせない取り組みを進めています。

犯人からの電話をブロックしましょう。



スマートフォン

- ▶20～30歳代の被害が増加
- ▶携帯電話の発信信設定を正しく行いましょう
- ▶携帯キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリの利用がおすすめ



固定電話

- ▶被害の多くは60～80歳代
- ▶国際電話の発信・着信は無償で休止できます
- ▶国際電話不取扱受付センター(☎0120-210-364)
オペレータ案内…平日9時～17時
自動音声案内…24時間



国際電話不取扱受付センターへのWeb申し込み



iPhone



Android

広報ふちゅう プレゼント付き読者アンケート



より良い広報誌のため回答にご協力を



二次元コードから、5分で終わる「広報ふちゅう」に関するアンケートにご回答ください。

回答者の中から抽選で、広報ふちゅう令和7年11月号で紹介したお店のうち1つから、2,000円相当(送料込み)のプレゼントが当たります。どのお店の、何が当たるかはお楽しみ！

※広報ふちゅう令和7年11月号に掲載されたスイーツ以外が当たる可能性があります。

対市内在住の人 ※1人1回限り

対2月15日(日)

当選者数 6人

Check！ーチェックー

プレゼントの受け取り方法

アンケートに入力された住所へ3月13日(金)までに発送します。

美味しい
スイーツが
当たる！



問総務課(☎44-9131)



消費生活情報

府中市公式アプリ「My府中」で消費者トラブル回避

問府中市消費生活センター(☎44-9188)

所市役所南棟

時毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時 ※祝日・年末年始は除く。

実際にあった相談

12月、「知らない会社から電気ブレーカーの無料点検の電話があって予約したが、なんだか心配だ」と当センターに、同日中に立て続けて4件の相談がありました。調査の結果、加入する電力会社とは関係のない電話であることが分かり、相談者にその情報を伝えました。相談者は、点検予約を断ることにされました。

「My府中」で情報発信

無料点検商法で高額契約トラブルに至る事例が多く発生していることから、当センターは同様の事案の発生に備えて、相談があった日の翌日に「My府中」で事例を発信しました。それを見た人から「トラブルを回避することができた」と連絡がありました。



「My府中」を登録

My府中では、消費生活に関する投稿も行っています。My府中を見て、トラブルを回避しましょう。



アプリは以下の二次元コードからダウンロードできます。



iPhone



Android

通いの場ガイドブック

通いの場とは

地域の皆さんが趣味活動などを楽しむ場所です。

交流は健康長寿の秘訣です。
ぜひ一緒に活動しませんか。



掲載情報(南部圏域)

通いの場の日時や開催場所などを掲載しています。

- ▶ 健康体操…びんご府中元気もりもり体操、3B体操など
- ▶ 趣味活動…カラオケ、グラウンドゴルフ、卓球、釣り、大正琴、手芸など
- ▶ 交流の場…ふれあい・いきいきサロン、認知症カフェなど

ふれあい・いきいきサロン▶



配布場所

- ▶ 福祉課 ▶ 府中市民病院

問福祉課(☎40-0223)

こちらでも
読めます▶



べんりじゃの〜と

住み慣れた地域で「自分らしく、自立した暮らし」を続けるための
高齢者のお役立ち情報集です。



相談先が分かって便利だった

掲載情報

- ▶ 府中市・福山市新市町
の医療機関など
- ▶ 眼鏡・補聴器に関する
相談可能店舗
- ▶ 乗降介助に対応できる
タクシー会社
※介護保険外
- ▶ 高齢者の支援に関する
サービスや相談窓口
- ▶ 食料品、日用品
などの販売店
- ▶ ごみの処分、
掃除などの依頼先
- ▶ 集配が可能な
クリーニング店



配布場所

- ▶ 福祉課 ▶ 上下支所
- ▶ 府中市民病院 ▶ ふらっと上下

問福祉課(☎40-0223)

こちらでも
読めます▶



ふちゅう 歴史散歩 Vol.178

2月といえば節分。
現代の節分は「鬼は外、福は内」と唱えながら豆をまき、鬼を祓います。その源は奈良時代に伝わった年中行事(追儼)にあり、日本では「鬼遣らい」とも言います。

追儼では、神に扮した方相氏という役が子を従え、矛と盾を打ち鳴らしながら大声を上げ、官人たちは桃の弓で葦の矢を放つなどして、図のように見えぬ鬼を祓っていました。

豆まきは古代では見られませんが、室町時代には行われていたようです。



【図】追儼の様子(『公事十二ヶ月絵巻』国立国会図書館デジタルコレクションに加筆して作成)

ついな 節分と追儼とほら吹き神事

問教育政策課(☎44-9024)

そんな節分の夜、備後一宮・吉備津神社(新市町)では「ほら吹き神事」という独特の行事が行われます。人々が集い、自慢の放談を披露して笑いで新春を祝う、そんなひとときです。地域によって形はさまざまですが、古くから続く季節の行事を楽しんでみてはいかがでしょうか。

市・県民税・森林環境税の申告

所得税の申告が必要ない人でも、市・県民税・森林環境税の申告が必要な場合があります。

所得情報が把握できない人には別途申告を依頼する場合があります。
※確定申告書を税務署に提出した人は、市・県民税・森林環境税の申告は不要です。

対 令和8年1月1日に府中市に住所があった人で、

▶ 金額の多少にかかわらず、令和7年中に給与や公的年金以外の所得があった人

▶ 給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されていない人 など

持 ▶ マイナンバーが確認できる書類 ▶ 本人確認書類

▶ 給与・年金など以外の所得の計算に必要な書類

▶ 所得控除を受けるための書類

※詳細は市HPを確認してください。

昨年と異なり、
i-coreFUCHUが
会場です！



上下町民会館 会場

時 10時～12時、13時～16時

2月13日(金)	階見・小塚
16日(月)	小堀
17日(火)	井永・佐倉 水永・岡屋
18日(水)	二森・有福
19日(木)	深江・国留
20日(金)	矢野・矢多田 松崎
24日(火)	上下
25日(水)	



問 税務課 (☎44-9126)

i-coreFUCHU 会場

時 9時30分～12時、13時～16時

2月27日(金)	木野山町・行藤町 斗升町	3月9日(月)	栗柄町
3月2日(月)	阿字町・河佐町 久佐町	10日(火)	土生町・府川町 目崎町
3日(火)	河面町・篠根町 河南町・三郎丸町	11日(水)	元町・鵜飼町 桜が丘
4日(水)	父石町・僧殿町 諸毛町・小国町	12日(木)	府中町・出口町 上山町・荒谷町
5日(木)	中須町・用土町	13日(金)	本山町・広谷町
6日(金)	高木町	16日(月)	市内全域で申告がまだの人

所得税などの確定申告は自宅からスマートフォンで

申告期限

- ▶ 所得税、贈与税…3月16日(月)
- ▶ 消費税…3月31日(火)

確定申告はスマホ申告(e-Tax)

- 持 ▶ マイナンバーカード
- ▶ マイナンバーカード読取対応のスマホ
 - ▶ マイナンバーカードのパスワード(2種類)
 - ① 利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)
 - ② 署名用電子証明書のパスワード
(英数字6～16文字)
- ※パスワードが不明な人は、府中市市民課に来庁し、手続きが必要です。

確定申告など
作成はこちら▶



確定申告会場

時 2月16日(月)～3月16日(月)

※土・日曜日、祝日は除く

(不動産の売却・贈与税の申告相談は
…2月24日(火)～3月6日(金))

受付時間…8時30分～16時

相談時間…9時～17時

所 府中税務署

持 スマホ申告(e-Tax)に必要なもの

会場への入場は、入場整理券が必要です。

LINEから事前オンライン予約できます。以下の二次元コードか、「国税庁」または「@kokuzei」で検索すると友だち追加できます。

スマホ申告が
便利！



入場整理券はこちら▶



問 確定申告テレフォンセンター (☎45-2570) ※音声ガイダンスに従い、「0番」を選択

市議会 3 月定例会

区分	と き	内 容
本会議	2月26日(木) 10時～	議案の提案説明
	3月4日(水) 10時～	公明党 60分 経政会 90分 COMMONS未来 90分 市民クラブ 90分 創生会 180分 無所属 30分
	5日(木) 10時～	一般質問
委員会	9日(月) 10時～ ※予備日…10日(火)	総務文教委員会 (議案の審査)
	11日(水) 10時～ ※予備日…12日(木)	厚生委員会 (議案の審査)
	13日(金) 10時～ ※予備日…16日(月)	建設産業委員会 (議案の審査)
	18日(水) 10時～	予算特別委員会 (新年度予算案の審査)
本会議	24日(火) 10時～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

本会議

議案の採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会

議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

議会を見る



傍聴

議会は傍聴できます。団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

中継

YouTubeの「府中市議会チャンネル」で、生中継と過去の中継を配信しています。



問 議会事務局 (☎44-9182)

目指せ！ 防災の達人！

林野火災注意報・警報 運用開始

注意報が出たら

注意報の指定する区域内は、火の使用制限に従うよう努めなければなりません。

警報が出たら

警報の指定する区域内は、火の使用制限に従わなければ罰則があります。

火の使用制限

- ▶ 許可があっても
火入れをしない



- ▶ 屋外の燃えやすい物の
近くで**喫煙**しない



- ▶ 許可があっても
煙火を消費しない



- ▶ **残火、取灰や
火の粉**は始末する



- ▶ 屋外で**火遊びや
たき火**をしない



発令情報は、
福山地区消防組合
HPから



問 福山地区消防組合消防局予防課 (☎084-928-1192)

パブリックコメント募集 あなたの声を聴かせてください

府中市デジタル田園都市国家構想総合戦略(案)

■概要

令和3年度に策定した府中市まち・ひと・しごと創生総合戦略のこれまでの取り組みを総括するとともに、社会情勢の変化に対応した地方創生を促進するため、計画を改訂します。

○府中市デジタル田園都市国家構想総合戦略とは？

国の地方創生施策を踏まえ、人口減少や少子高齢化に対応し、東京圏への人口集中を是正しながら、地域の住みよい環境を整え、活力ある社会を維持するため、デジタルの力を活用し、産業の活性化、子育て・教育の充実、まちの賑わいづくりなどを一体的に進めることを目指す計画です。

■募集期間

2月20日(金)まで

■案の閲覧場所

企画財政課、上下支所、市HP

■意見の提出方法

住所、名前、意見を記入して、持参または、郵送、FAX、電子メールのいずれかで提出

■問い合わせ先・提出先

府中市役所 企画財政課 企画係

〒726-8601 府中市府川町315

☎44-9135 FAX46-3450

✉kikaku@city.fuchu.hiroshima.jp

市HP ▶



翁座を活用した イベント募集

次世代への文化継承や、にぎわい創出に、上下町の芝居小屋「翁座」を活用したイベント企画を募集します。

募集締め切り 2月27日(金)

イベント実施可能期間

4月1日(水)～令和9年2月12日(金)

の期間の1日

採用 審査のうえ決定



申問 商工観光課 (☎44-9154)



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

現委員が任期満了となるため、法律に基づき、次期委員を募集します。

任期は、7月20日(月)～令和11年7月19日(木)の3年間です。

両委員を同時に推薦・応募ができますが、兼務はできません。



対象	共通	<p>▶ 府中市で農業経営を行っているか、府中市の農業事情に詳しい人</p> <p>▶ 府中市が設置する他の付属機関などの委員ではない人</p> <p>▶ 府中市の職員ではない人 ※詳しくは市HPで確認してください。</p>	
		農業委員 【11人】	農地利用最適化推進委員 【12人】
	個別	農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌事項に関し、その職務を適切に行うことができる人	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人

募集期間 3月2日(月)～31日(火) ※3月31日(火)必着

応募方法 申込書に必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。詳しくは市HPで確認してください。

応募先 ▶ 持参…農業委員会事務局、上下支所地域づくり係
▶ 郵送…農業委員会事務局

▶ 応募期間の中間および終了後に、推薦者名、応募者名、職業、年齢などを市HPで公表します。

▶ 両委員とも非常勤の特別職となり、業務には守秘義務が伴います。

申問 農業委員会事務局 (〒726-8601 府中市府川町315・☎44-9162)



母子保健推進員の活動内容

今年度から、「子育てステーションちゅちゅ」や「ふらっと上下」で、母子保健推進員がイベントやあそび場で絵本の読み聞かせや手遊びなどを行いました。子育て中の親子が楽しい時間を過ごしなが、子どもの健やかな成長を応援する活動をしました。



～ 母子保健推進員から一言 ～

【府中地区 副会長】

「母子推さんとあそぼうウィーク」で楽器演奏をし、皆さんと一緒に楽しく歌ったり踊ったり、とても楽しい時間でした。

今後も「笑顔ひろがる府中の未来～子どもは宝じゃけえ～」のテーマに添い、子育て中の親子と楽しく関わっていきたいと思います。

【上下地区 副会長】

ふらっと上下でハロウィンイベントが開催されました。絵本の読み聞かせ、ハンドベルの演奏、ハロウィンの制作を行いました。休日親子連れも多く、楽しい時間でした。



子育てを応援したい人、
子育ての経験を生かしたい人、
一緒に活動しませんか？

母子保健推進員募集！

詳しくは
こちら ▶



問 学校教育課 (☎44-9025)、子育て応援課 (☎44-6688)

新しく決まった民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手として、そして、住民と行政とを結ぶパイプ役として、幅広く活動しています。また、主任児童委員は、児童福祉専門の委員として、地区ごとに活動しています。

民生委員・児童委員が活動する時には、バッジ、名札などを提示しますので、安心してご相談ください。委員は121人の定数に対して107人で、任期は令和10年11月末までです。



担当地区	名前	担当地域
府南東地区	廣中 敏弘	高木中町
	門田 智子	高木中町
	秀高 みち代	高木稲荷木町
	橘高 美由紀	中須西之町
府中明郷地区	上岡 正浩	篠根町
	小林 啓二	諸毛町
	中谷 洋希	第2木野山町
上下地区	小川 康成	有福
主任児童委員		
府中西地区	佐崎 妙朋	府中西地区全域

民生委員・児童委員には守秘義務があり、
相談内容や、相談者の個人情報必ず守ります。

委員一覧はこちら ▶



問 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)・同上下支所 (☎62-2566)、府中市福祉課 (☎44-9107)

ひながもてなすふるさとの心

天領上下ひなまつり

時 2月21日(土)～3月22日(日)

所 白壁の町並み(上下町商店街)周辺

商業・金融のまちとして栄えた上下町。
当時の面影を残す白壁の町並みに、江戸から現代までのさまざまなおひな様が展示されます。

◎期間中は毎日
翁座の一般公開！

公開時間

10時～15時

料 200円

◎でこ市開催！

特産物など多数出店。野菜の販売や飲食屋台、小物の販売など楽しいことが待っています！

時 2月28日(土)、3月1日(日)



問 天領上下ひなまつり実行委員会事務局 (☎54-2468)

第4回矢野荘ひなまつり

矢野文化会館では、段飾りや打ち掛けの展示、矢野温泉公園四季の里では段飾り、手作りひな人形が展示されています。

時 2月22日(日)～3月22日(日) 9時～17時

所 矢野文化会館、矢野温泉公園四季の里

問 矢野温泉公園四季の里 (☎62-4990)

石州街道出口通り ひなまつり

旧石州街道沿いに残る家々や首無し地蔵会館を鮮やかに彩る享保雛や現代雛の展示があります。

時 2月21日(土)～3月22日(日)

所 石州街道出口通り、首無し地蔵会館

◎お接待

あま酒、あられ、コーヒー

時 3月1日(日) 9時～14時

所 胡クラブ

問 (一社) 府中市観光協会 (☎43-7135)

天領上下ひなまつりにあわせて開催！

上下歴史文化資料館

開館時間 10時～18時

休館日 月曜日(祝日を除く)

※2月23日、3月2日・9日・16日は開館します。

ひなまつり作品展

上下北小学校3年生と上下南小学校3～6年生の児童の作品を展示します。



時 2月7日(土)～3月16日(月) ※最終日は12時まで

問 上下歴史文化資料館 (☎62-3999)

ひなまつりと岡田美知代



岡田美知代の「ひなまつり」を題材にした作品を紹介し、当時の上下の町並みやひなまつりの風習に触れながら、ひな人形の展示を行います。

時 2月21日(土)～3月31日(火)



「雛祭りを待ちつゝ」挿絵

日ごろの練習成果を披露

けんみん文化祭ひろしま'25 福山地区フェスティバル

入場
無料

時 2月8日(日) 開場…11時30分 開演…12時
所 ジーベックホール

府中市・福山市・神石高原町のそれぞれの地域の文化・芸術を披露します。

内 弦楽合奏・テルミン独奏・大正琴・オカリナ・
箏曲・三曲・南京玉すだれ・よさこい・太鼓・
日本舞踊・吟詠剣詩舞・詩舞・尺八・二上り・
合唱



問 けんみん文化祭府中市実行委員会事務局
(地域づくり課内・☎44-9155)

大迫力のカーレース

第17回全日本 E V & ゼロハンカーレース in府中開催！

入場
無料

時 2月15日(日) 9時15分～
所 桜が丘グラウンド多目的広場

電気で走るE V部門、排気量50cc以下のエンジンで走るゼロハン部門に分かれ、手作りの自動車で競い合う大迫力のカーレース。

全国各地からモノづくりが好きな学生や社会人が集い、熱き戦いを繰り広げます。



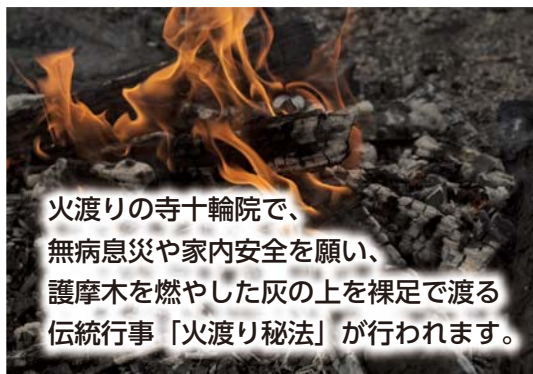
問 全日本E V & ゼロハンカーレース
in府中実行委員会事務局(☎45-2810)



健康と幸福を祈願する厄よけ

十輪院春の大祭 火渡り秘法

時 2月22日(日)
本堂祈祷…10時～ 火渡り…13時～
所 十輪院(鶴飼町147-1)



火渡りの寺十輪院で、
無病息災や家内安全を願い、
護摩木を燃やした灰の上を裸足で渡る
伝統行事「火渡り秘法」が行われます。

◎写経・入洞体験

33体の観音菩薩が安置されている珀明洞の洞窟内では、写経体験もできます。

料 ▶ 珀明洞入洞…250円(写経体験含む)
▶ 御朱印代……300円



問 (一社)府中市観光協会(☎43-7135)

病院機構だより

府中市民病院 (☎45-3300)
府中北市民病院 (☎62-2211)

医学生の地域実習を受け入れました。

府中市民病院



広島大学、岡山大学から、合計8人が参加し、診療見学や整形外科の手術手技体験、在宅訪問実習を行いました。



府中北市民病院



広島大学から、合計4人が参加し、訪問診療への同行や、外来診療の見学を行いました。



【実習生の感想】

- ▶ 今回の実習で将来なりたい医師像がより鮮明になったように思います。
- ▶ 病院実習は今回で最後となりますが、最後に府中市民病院で実習を行うことができ、本当によかったと思います。本当にありがとうございました。
- ▶ ここまで多くの体験をさせていただいたのは初めてで多くのことを学ばせていただきました。



	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	平日19:00~翌8:00 土日祝・年末年始17:00~翌8:00
	精神科 救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	全般 救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急・予防サイト《こどもの救急》<https://kodomo-qq.jp>

2月	府中地区医師会休日当番医			診療時間…9:00~17:00
1日①	外 内藤クリニック ☎084-977-1070(駅家町)	内 府中市民病院 ☎45-3300(鵜飼町)	内 三島医院 ☎51-2103(新市町)	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
8日①	外 せおクリニック ☎40-0246(栗柄町)	内 佐野内科医院 ☎45-5310(鵜飼町)	内 みよし内科 ☎084-983-1159(駅家町)	
11日②	外 長外科胃腸科医院 ☎084-972-6321(駅家町)	内 谷医院 ☎45-1188(府川町)	内 住井内科 ☎40-3030(新市町)	
15日①	外 寺岡記念病院 ☎52-3140(新市町)	内 佐々木内科 ☎52-6555(中須町)	内 こどもクリニックはぐくみ ☎084-970-1180(駅家町)	
22日①	外 府中市民病院 ☎45-3300(鵜飼町)	内 唐川医院 ☎45-4030(中須町)	内 松井内科 ☎084-976-0500(駅家町)	
23日①	外 石川クリニック ☎51-8650(新市町)	内 ほそや内科クリニック ☎40-0780(中須町)	内 寺岡記念病院 ☎52-3140(新市町)	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。

外…外科 内…内科



お知らせ

コンビニ交付システム メンテナンス

税証明のコンビニ交付サービスを一時停止しています。

コンビニ交付停止期間

2月13日(金)6時30分まで

対象となる証明書

- ▶ 所得証明書
- ▶ 所得課税(非課税)証明書

☎税務課(☎44-9126)

マイナンバーカードで コンビニ交付！



◎手数料が半額

- ▶ コンビニ…一通150円
- ▶ 市役所窓口…一通300円

◎夜間・休日でも発行OK！

6時30分～23時

※12月29日～1月3日とメンテナンス時を除く

◎全国のコンビニで取得可

一部のコンビニを除く

◎すぐに・簡単に！

マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)があれば、申請書の記入は不要

◎対象となる証明書

- ▶ 住民票の写し
- ▶ 住民票記載事項証明書
- ▶ 印鑑登録証明書
- ▶ 所得証明書
- ▶ 所得課税(非課税)証明書

☎市民課(☎44-9142)、

税務課(☎44-9126)

これから飲食店を始める人へ

あなたのお店に消火器は
ありますか？

令和元年10月1日～

火を使用する全ての飲食店
に消火器の設置が必要とな
りました。

テナント入居など飲食店の営業を開始する前は、管轄の消防署に届け出が必要です。

防火に関する事前相談を行うことにより、消防法令に適合した状態で営業を開始することができ、火災による被害を軽減することができます。

「安全」と「安心」をお客様へ 営業開始前に必要な準備

- ▶ 消火器の設置
- ▶ 消防署に使用開始の届出を提出
営業開始日の7日前までに最寄りの消防署に提出してください。
- ▶ 防災物品(燃えにくい素材で造られたカーテンなど)の使用
- ▶ 調理器具(コンロなど)の設置位置の確認

☎福山地区消防組合消防局予防課
(☎084-928-1192)

HIV・梅毒検査

HIV感染症は、早期に発見し、適切な時期に治療を始めることが大切です。

また、近年感染者数が増加傾向にある梅毒についても、同時に検査を受けることができます。

検査は無料・匿名で受けることができ、当日に結果が分かる、迅速検査を行っています。

時 2月10日(火)9時～15時30分

所 広島県福山庁舎

2月9日(月)※事前予約制

申 広島県東部保健所福山支所保健課
(☎084-921-1413)

梅毒に感染すると…

梅毒感染
潜伏期間
0～3週間
原因菌に感染している粘膜や微小な傷のある皮膚に直接触ってうつる。

1期
3週～
口・性器・肛門に3mm～3cmのできものができる。できものは、約1カ月で自然に消える。

2期
3カ月～
手のひら・足の裏・体に赤い発疹(バラ疹)ができる。発疹は半年以内に痕を残さずに消えることがある。

3期
3年～
全身に炎症が進行する。全身の皮膚や筋肉にゴムのような腫瘍ができる。

4期
10年～
脳・心臓に病変ができることがある。



2月の納税など

□国民健康保険税……………第8期分

□後期高齢者医療保険料…第8期分

☑納期限は3月2日(月)

税務課相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

☎税務課(☎44-9129)

□介護保険料…第6期分

☑納期限は

3月2日(月)

☎介護保険課

(☎40-0222)



府中市の人口(1月1日現在)

人 □ 34,346人 (－36) 出生 10人

男性 16,599人 (－29) 死亡 43人

女性 17,747人 (－7) 転入 87人

世帯数 16,755世帯 (－5) 転出 90人

※ ()は前月比。



講習・講座

手話ボランティア養成講座

手や体を使って言葉を表現する手話の技術を学び、聴覚や発語に障がいのある人に情報を伝え、コミュニケーション支援を行う奉仕員およびボランティアの養成講座です。

時 4月1日(水)から1年間

※毎週水曜日19時～21時

所 リ・フレ

対 ▶ 高校生以上の手話未経験者で、手話奉仕員またはボランティアとして登録し、府中市で活動できる人

▶ インターネット環境が整っている人

▶ LINEでの出欠確認ができる人

内 入門・基礎講座

講師 府中ろうあ協会会員・手話サークル「トロッコ」会員

定 先着10人

※定員になり次第締め切り

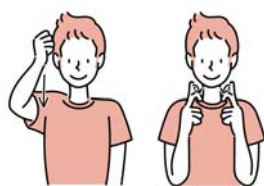
料 無料

※自宅学習のためのWEB視聴年会費(2,000円程度)必要

期 3月19日(木)

問 府中市社会福祉協議会

(リ・フレ内・☎47-1294)



おはよう



募集

放送大学4月入学生募集

放送大学は、文部科学省に認可された正規の大学・大学院です。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

場所や時間を選ばず、インターネットを利用して300以上の幅広い科目から1科目を選択することもできます。

この機会に、新たな学びにチャレンジしてみませんか。

時 3月16日(月)まで

問 放送大学福山サテライトスペース
(☎084-991-2011)



催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた脳を活性化させる運動や有酸素運動などを行います。

申し込みは不要です。

時 2月18日(水) 10時～11時30分

所 リ・フレ(3階パレオホール)

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

問 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



教えてモーリー!

府中市のひろしまの森づくり事業

ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

森林は災害を防いだり、二酸化炭素を吸収したりするといった大切な役割があり、多くの恩恵を私たちにもたらしています。そんな森林を次世代に守り育てていくための取り組みとして、府中市では「ひろしまの森づくり事業」を推進しています。

ひろしまの森づくりネット <https://www.moridukuri.net/>


詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ先 農林課 (44-9159)

ひろしまの森づくり県民税

個人	年額	500円
個人事業者／住民税の納税通知書により納付します。 給与所得者／給与等から源泉徴収されます。		
法人	年額	5% 均等割額相当額
法人／法人県民税の申告納付の際に納付します。		



相 談

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時 2月4日(水)・18日(水)・25日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎47-1294 FAX 47-1055
	司法書士相談	時 2月4日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時 2月18日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	予約受付は当日9時～13時 定 7人	
年金無料相談窓口		時 2月14日(土) 10時～16時 所 備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎41-7421
身体障害者福祉相談		時 2月10日(火) 13時～15時 所 上下町民会館	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎090-5707-1283
メンタルヘルス全般 の健康相談	府中市 主催	時 2月12日(木) 13時30分～15時30分 所 リ・フレ	要予約:2月10日(火)まで 相談員:府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課 (リ・フレ内) ☎47-1310
	広島県 主催	時 2月17日(火) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約:2月13日(金)まで 相談員:精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所 福山支所保健課 ☎084-921-1413
医療にかかわる なんでも相談		時 2月21日(土) 13時～15時 所 i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎45-3507 府中市福祉課 ☎40-0223
ろうあ者専門相談員 による相談		時 3月3日(火) 10時～12時、13時～16時 所 広島県福山庁舎	要予約:県のHPの申込書で 2月26日(木)までに FAXかメールで 	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎084-921-1411 ✉ fjkousei@pref.hiroshima.lg.jp
行政書士による無料 相談会		時 2月18日(水) 13時～16時 所 府中市消費生活センター	要予約:電話 相談員:広島県行政書士会 福山支部所属の行政書士	広島県行政書士会福山支部部長・三品 ☎084-982-9595
行政、相続・遺言 よろず相談		時 2月15日(日) 11時～15時 所 i-coreFUCHU	予約不要 相談員:行政書士、行政相談 委員、総務省行政相談セン ターきくみみ広島相談官	総務省中国四国管区行政評価局 行政相談課 ☎082-228-6173



無料・秘密厳守です。
気軽に相談してください。



知っとる？

こどものスキンケア



子どもの皮膚は薄く、乾燥しがちです。今回は軟膏やクリームを塗るときのポイントを紹介します。

▶ 大人の人差し指の先端から第1関節までチューブから押し出した量で、大人の手のひら2枚分の面積に塗るのが目安です。

▶ 気温や室温が低いと、硬く、塗りにくい薬があるので、塗る前に手のひらや手の甲に取って少し温め、柔らかくしてから塗りましょう。

軟膏やクリームは塗る量・回数が決まっているものもありますので、確認してから使用しましょう。

▶ 塗る際は優しく声をかけながら、楽しく行いましょう。

相談する

2月の
すくすく相談

参加無料・要予約

時 13日(金)、27日(金)

9:30~12:00

所 子育てステーションちゅちゅ

内 身体計測、離乳食の進め方、
育児相談など

申 事前にアプリ「My 府中」
または電話で



小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。

平日18時~22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時~17時

※1回の相談時間は30分程度



市のHP

申 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、

子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)



ポムポムの
イベント予約
がWebで
できます！



Instagramも
check
してみてね！

平日 2時間50分ごとと120人
土・日、祝日 2時間ごとと120人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

ポムポム節分祭

2月1日(日) 9:30～17:00

ポムポムに鬼が来るぞ～

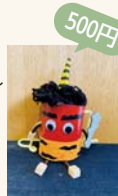
◎職員出し物…豆まき・お菓子投げ

時11:00～

◎節分縁日…外で縁日・ゲームを行うよ～

◎節分工作…節分にちなんだ工作だよ！

『鬼のポシェット』『鬼はそと』



ポムポム自主事業

2月11日(水) 9:30～17:00

◎ポムポム工作

～バレンタイン工作～

好きなお友達にプレゼント！

『バレンタインケーキ』

『heartのフック』



2月4日・18日・25日(水)

10:30～11:30

◎リフレッシュヨガ

託児有

大人のヨガ！心も身体も

リフレッシュ！

講師 橘高先生(Alma BELLA)



2月18日(水) 10:30～

◎ねんねこキッズ

～親子でリズム遊び～



府中まちなか繁盛隊 ★まちゼミ★

2月3日(火)・13日(金)・17日(火)・27日(金)

①10:00～ ②10:15～ ③10:30～ ④10:45～

⑤11:00～ ⑥11:15～ ⑦11:30～

◎カイロプチ体験

ほのぼのガーデンさん×ポムポム

出張施術！日頃気になる肩こりや

骨盤矯正などプチ施術でリフレッシュ。



託児有



府中市立

図書館

休館日
●毎週火曜日
●第3日曜日



図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram

■本館 ☎43-4343
9:30～19:00
■上下分室 ☎62-8805
10:00～18:30

2月 おはなし会

■本館

乳幼児から

時12日(木) 11:00～11:20

幼児から

時14日・28日(土) 14:00～14:30

■上下分室

乳幼児から

時13日(金) 10:30～11:00

幼児から

時21日(土) 16:00～16:30



特集・展示 2月4日(水)～3月2日(月)

■本館

北の国々から…北方の国々や地域に関連する写真集や紀行文、小説などさまざまな本を集めて展示。

■上下分室

数学のひみつ…身の回りには、たくさんの数字が存在。数字のひみつを知れる・学べる本を展示。

新着図書



コレクターズ
パレード

著者 編・著
おちあい かよこ
落合 加依子
さとう ゆり
佐藤 友理

出版社:小鳥書房

誰かにとっては気に留めることなくただ通り過ぎるもの、また他の誰かにとっては大切な意味を持つもの。そんなコレクションの世界を100人のコレクターが写真を交え自ら語る一冊です。

主なイベント・トピック

きらめき展

無料

大日学園施設利用者の皆さんが、日々の活動の中で創った絵や織り、造形の展示です。

時2月26日(木)まで

所本館



読書会

参加希望の人は、事前に図書館まで連絡してください。

時2月19日(木) 10:00～12:00

所本館

読本 『近代おんな列伝』

いしい たえこ
石井 妙子/著
文藝春秋



みてみて！私たちのベストショット！

HAPPY HALF BIRTHDAY



あおいちゃん



そうたちゃん



つばきちゃん



今月の表紙 Jacket



取材にご協力いただいた備後府中焼きを広める会の会長、栗根さんの職人技の瞬間を切り取って表紙に抜擢しました。備後府中焼き、私も大好きです！特集に掲載したキャンペーンを使って、お得に味を楽しみましょう！

情報発信中！

Information

HP



LINE



メール配信サービス



Facebook



スマホアプリ My府中



iPhone



Android

Instagram

