

## 通いの場ガイドブック

### 通いの場とは

地域の皆さんが趣味活動などを楽しむ場所です。

交流は健康長寿の秘訣です。  
ぜひ一緒に活動しませんか。



### 掲載情報(南部圏域)

通いの場の日時や開催場所などを掲載しています。

- ▶ 健康体操…びんご府中元気もりもり体操、3B体操など
- ▶ 趣味活動…カラオケ、グラウンドゴルフ、卓球、釣り、大正琴、手芸など
- ▶ 交流の場…ふれあい・いきいきサロン、認知症カフェなど

ふれあい・いきいきサロン▶



### 配布場所

- ▶ 福祉課 ▶ 府中市民病院

問福祉課(☎40-0223)

こちらでも  
読めます▶



## べんりじゃの〜と

住み慣れた地域で「自分らしく、自立した暮らし」を続けるための  
高齢者のお役立ち情報集です。



相談先が分かって便利だった

### 掲載情報

- ▶ 府中市・福山市新市町  
の医療機関など
- ▶ 眼鏡・補聴器に関する  
相談可能店舗
- ▶ 乗降介助に対応できる  
タクシー会社  
※介護保険外
- ▶ 高齢者の支援に関する  
サービスや相談窓口
- ▶ 食料品、日用品  
などの販売店
- ▶ ごみの処分、  
掃除などの依頼先
- ▶ 集配が可能な  
クリーニング店



### 配布場所

- ▶ 福祉課 ▶ 上下支所
- ▶ 府中市民病院 ▶ ふらっと上下

問福祉課(☎40-0223)

こちらでも  
読めます▶



## ふちゅう 歴史散歩 Vol.178

2月といえば節分。  
現代の節分は「鬼は外、福は内」と唱えながら豆をまき、鬼を祓います。その源は奈良時代に伝わった年中行事(追儼)にあり、日本では「鬼遣らい」とも言います。

追儼では、神に扮した方相氏という役が子を従え、矛と盾を打ち鳴らしながら大声を上げ、官人たちは桃の弓で葦の矢を放つなどして、図のように見えぬ鬼を祓っていました。

豆まきは古代では見られませんが、室町時代には行われていたようです。



【図】追儼の様子(『公事十二ヶ月絵巻』国立国会図書館デジタルコレクションに加筆して作成)

## 節分と追儼とほら吹き神事

問教育政策課(☎44-9024)

そんな節分の夜、備後一宮・吉備津神社(新市町)では「ほら吹き神事」という独特の行事が行われます。人々が集い、自慢の放談を披露して笑いで新春を祝う、そんなひとときです。地域によって形はさまざまですが、古くから続く季節の行事を楽しんでみてはいかがでしょうか。