



知っとる？

こどものスキンケア



子どもの皮膚は薄く、乾燥しがちです。今回は軟膏やクリームを塗るときのポイントを紹介します。

▶ 大人の人差し指の先端から第1関節までチューブから押し出した量で、大人の手のひら2枚分の面積に塗るのが目安です。

▶ 気温や室温が低いと、硬く、塗りにくい薬があるので、塗る前に手のひらや手の甲に取って少し温め、柔らかくしてから塗りましょう。

軟膏やクリームは塗る量・回数が決まっているものもありますので、確認してから使用しましょう。

▶ 塗る際は優しく声をかけながら、楽しく行いましょう。

相談する

2月の
すくすく相談

参加無料・要予約

時 13日(金)、27日(金)

9:30~12:00

所 子育てステーションちゅちゅ

内 身体計測、離乳食の進め方、
育児相談など

申 事前にアプリ「My 府中」
または電話で



小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。

平日18時~22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時~17時

※1回の相談時間は30分程度



市のHP

申 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、

子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)