



妊娠・出産から子育てを
切れ目ない支援で応援します。

子育て応援サイト▶



知っとる?

子どものスキンケア



子どもの皮膚は薄く、乾燥しがちです。今回は軟膏やクリームを塗るときのポイントを紹介します。

- ▶大人の人差し指の先端から第1関節までチューブから押し出した量で、大人の手のひら2枚分の面積に塗るのが目安です。
- ▶気温や室温が低いと、硬く、塗りにくい薬があるので、塗る前に手のひらや手の甲に取って少し温め、柔らかくしてから塗りましょう。
- ▶軟膏やクリームは塗る量・回数が決まっているものもありますので、確認してから使用しましょう。
- ▶塗る際は優しく声をかけながら、
楽しく行いましょう。

相談する

2月の
すぐすぐ相談

参加無料・要予約

時 13日(金)、27日(金)
9:30~12:00
所 子育てステーションちゅちゅ
内 身体計測、離乳食の進め方、
育児相談など
申 事前にアプリ「My府中」
または電話で



小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。

平日18時~22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話で妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日9時~17時
※1回の相談時間は30分程度



市のHP

申問 子育てステーションちゅちゅ…子育て応援課(府中天満屋内・☎44-6688)、
子育てステーションふらっと上下…上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)