

扇橋 開通記念イベント

開通日 **3月29日(日)**

所 新しい扇橋付近

イベントの
詳細は
こちら▼

開通式典

時 10時～10時40分(予定)

- 内 ▶ テープカット
▶ 渡り初め
▶ アトラクション など



歩行者限定イベント

時 12時～14時(予定)

- 内 開通後には見られない景色を眺めながら、
橋を歩ける貴重な体験ができます。



一般交通開放

時 15時(予定)

- ▶ 開通後は混雑が予想されます。
現地の誘導員の指示に従い、安全運転をお願いします。
▶ 新橋開通後に、現在の扇橋は封鎖します。

問 土木課(☎44-9173)

元気な活動をご紹介

めざせ！元気なふちゅう

元気もりもり体操の参加者を募集！

いつまでも元気に自分らしい生活が送れるよう、
体力づくりに取り組みましょう。

所 リ・フレ 持 タオル、飲み物

日 3月16日(月)

問 健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

※両教室とも祝日を除く。申し込み多数の場合は初めての人を優先。



元気もりもり教室

筋力を維持、向上するための教室です。

時 4月～7月 10時～11時30分

①毎週月曜 ②毎週火曜 ③毎週木曜

対 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

定 各曜日15人程度 料 各回300円

元気もりもりサポーター教室

地域で体操を広めるためのサポーター養成講座です。

時 4月～7月 毎週金曜日 10時～11時30分

対 体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、
5人以上の体操の自主グループで活動している人
※年齢制限なし

定 15人程度 料 無料

②には脳科学講座や
体力測定あり！

SPINGLEウェルネスセンターでも、元気もりもり体操！

時 4月～7月

①毎週月曜…14時30分～15時30分
②毎週水曜…10時～11時30分

対 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

料 ①各回200円 ②各回300円

問 SPINGLEウェルネスセンター(☎44-9222)