

長引く咳、原因はのどの奥から垂れる鼻水かも？

少しずつ暖かくなってきましたね。まだまだ花粉症がすっきりしない、という方も多いのではないのでしょうか。

花粉症などさまざまな原因で、鼻水などが喉の奥に垂れる現象を、「後鼻漏」といい、咳の原因となることが知られています。今回は後鼻漏が関与する病気の一つ「副鼻腔気管支症候群」についてお話しします。

副鼻腔気管支症候群とは

咳の原因には、感染症など急性のもの、と、長引くものがあります。

3週間以上咳が長引く場合、咳喘息・アトピー性咳嗽、胃食道逆流症とならび多い原因が「副鼻腔気管支症候群」です。慢性副鼻腔炎と慢性気管支炎など下気道の炎症を合併した状態で、①鼻の奥からのどに何か流れる感じ(後鼻漏感)がある、②痰が絡む咳がある、③慢性で繰り返しやすい、④呼吸困難発作はない、といった特徴があります。

検査

問診・診察のほか、画像検査や、血液検査かくたん、検査、胃カメラ、耳鼻科受診をお勧めする場合があります。

治療

推奨の抗菌薬や、抗アレルギー剤、去痰剤などを組み合わせます。詳しくは、内科、呼吸器科、耳鼻科などにご相談ください。

さいごに

鼻水を『すすらないこと』が大切です。鼻水が出る時は、外出時もティッシュを持ち歩き、すすらず、こまめに鼻水をふき取り、後鼻漏を減らすよう心がけましょう。



文責 府中中央内科病院 岡田敦子

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	平日19:00~翌8:00 土日祝・年末年始17:00~翌8:00
	精神科 救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<https://kodomo-qq.jp>

4月	府中地区医師会休日当番医 診療時間…9:00~17:00	
5日①	外 府中市民病院 ☎45-3300 (鵜飼町)	内 きたむら内科クリニック ☎45-1088 (府川町)
12日①	内 佐野内科医院 ☎45-5310 (鵜飼町)	内 唐川医院 ☎45-4030 (中須町)
19日①	外内 内藤クリニック ☎084-977-1070 (駅家町)	内 河村内科 ☎47-6300 (府中町)
26日①	内 三島医院 ☎51-2103 (新市町)	内 寺岡記念病院 ☎52-3140 (新市町)
29日②	外 なんば医院 ☎43-6336 (土生町)	内 川崎内科医院 ☎44-6001 (高木町)

府中北市民病院
(上下町)
☎62-2211

変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。



府中地区医師会
府中市休日当番医

外…外科 **内**…内科