

ちゅちゅっと 子育て通信

申問 子育て応援課 (府中天満屋内・☎44-6688)、
上下支所地域共生係
(ふらっと上下内・☎62-2231)



子育て応援サイト

学ぶ

知っとる?

子どもとの過ごし方

4月は保護者の皆さんやお子さんにとって、環境の変化を迎える時期です。このような時期には、環境の変化による不安から、お子さんにいつもとは異なる様子が見られることがあるかもしれません。

お子さんにとって、お母さんやお父さんは「安心のできる居場所」です。

お世話をする際の声掛けや、日常的な「おはよう」「おやすみ」といった何気ないあいさつ、抱っこやハグといったスキンシップは、お子さんに安心感を与えます。また、体を動かして遊ぶことや絵本を読む時間など、ゆっくりお子さんと向き合い、心を落ち着ける過ごし方も大切です。

子育てステーションちゅちゅでの あかちゃんとのふれあいイベント

◎あかちゃんひろば

時 4月10日(金) 10:00~11:30

所 市内在住の人

申 子育て応援課 (☎46-2455)

◎絵本の読み語り

時 4月23日(木) 11:00~11:30

申 My府中



ちゅちゅ
イベント情報

離乳食教室

参加無料・要予約

時所定

▶ 子育てステーションちゅちゅ…

4月27日(月) 10:00~11:15・先着6組

▶ 子育てステーションふらっと上下…

4月14日(火) 10:30~11:45・先着5組

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

持 身体測定希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My府中」または電話で



パパママ教室

参加無料・要予約

時 4月26日(日) 10:00~12:00、13:30~15:30

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票がある妊婦とその家族、里帰り中の妊婦とその家族

内 ▶ 家族による妊婦体験

▶ 産後のママの心と体、赤ちゃんがいる生活

▶ 育児体験(抱っこ・着替え・おむつ交換など)

定 各5組 持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 4月23日(木)までにアプリ「My府中」または電話で

相談する

4月のすくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

時 10日(金)、17日(金) 9:30~12:00

所 子育てステーションちゅちゅ

申 事前にアプリ「My府中」または電話で



小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に相談できます。

平日18時~22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



RSウイルス母子免疫ワクチンの予防接種開始

ワクチンを妊婦に接種することによりRSウイルスに対する抗体が母体で作られます。抗体が胎盤を介して胎児に移行することで、疾患を防ぐことができます。

対 市内に住み票があり、
妊娠28週0日~36週6日までの人

料 無料 持 母子健康手帳

問 健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

