

5 STEPで 命を守る!

出水期が始まった今、水害から身を守る手段をおさらいしましょう!

STEP 1 ハザードマップで身の回りの危険を知る!

土砂災害や洪水の恐れがある場所や避難する場所を地図上で確認することができます。

自宅とその周辺、通勤・通学経路などの危険箇所を把握!

近くの避難場所、避難場所までの安全な経路を確認!



備後府中マップ
洪水・土砂災害
危険箇所を
同時に確認

STEP 2 自分や家族の避難・避難準備のタイミングを考える!

自分に合ったタイミングを考えましょう。

気象の「警報」などが大きく変わりました

	河川氾濫	大雨	土砂災害	警戒レベルごとの とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険、 直ちに安全確保!
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!				
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	避難に時間を要する人は早 めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	避難場所やルート、タイミ ングを確認
警戒レベル 1	早期注意情報			災害への心構えを高める

- ▶ 防災気象情報が5段階の警戒レベルに合わせて発表されます。
- ▶ レベル4に相当する情報として「危険警報」が新設されました。
- ▶ 「レベル4大雨危険警報」など、情報名称にレベルの数字を付けて発表されます。

詳しくは
コチラ▶



STEP 3 どこに避難するか決める!

緊急避難場所へ行くことだけが避難ではありません!

自宅が安全な人は自宅へ、自宅が災害リスクのある人は安全な親戚・知人宅、ホテルなどの宿泊施設、市や地域が開設する緊急避難場所、高台の開けた駐車場への車での避難など、その状況に応じた適切な避難をしましょう。

市が開設する緊急避難場所

- ▶ リ・フレ
- ▶ 国府小学校体育館
- ▶ 広谷保育所
- ▶ クルトピア栗生
- ▶ 栗生小学校体育館
- ▶ 南小学校体育館
- ▶ 第一中学校体育館
- ▶ 府中市生涯学習センター
- ▶ 府中学園体育館
- ▶ 府中明郷学園第二体育館
- ▶ クルトピア明郷
- ▶ 阿字スポーツグラウンド体育館
- ▶ 上下町民会館
- ▶ 府中天満屋駐車場
(車での避難のみ)

※状況によって開設する避難場所は異なるため、災害時は最新の避難情報をご確認ください。



STEP 4 情報の入手手段を決める!

避難情報や気象情報を確実に入手するため、複数の入手手段を確保しましょう。

メール配信サービス

メール受信で情報入手

公式LINE

使い慣れたLINEで情報入手

公式アプリ My府中

iPhone Android

災害情報電話配信サービス

固定電話へ入電します。
申問危機管理課 (☎44-9119)

川の状況はスマホ・パソコンで確認!

国土交通省「川の防災情報」
国や県が設置している水位計や河川カメラが閲覧できます。



府中市河川監視カメラ
河南橋と僧殿橋付近の状況が確認できます。



STEP 5 非常時持ち出し品を用意しよう!

ローリングストックで最低3日分の備蓄を!

ローリングストックとは普段使う食品を少し多めに備蓄し、使いながら補充する方法です。

非常用持ち出し品チェックリスト

- 水
- 毛布・アルミシート
- カイロ
- 携帯トイレ
- 現金
- 懐中電灯
- 食料品
- タオル
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- 生理用品
- 携帯ラジオ
- ヘルメット
- 粉ミルク・液体ミルク
- 衣類・下着
- マスク
- 薬・お薬手帳
- モバイルバッテリー



自分が必要なグッズも
書き出してみよう!

- ()
- ()
- ()
- ()
- ()
- ()
- ()
- ()
- ()



防災士 藤原正夫さん
出口町を中心に、地域の防災活動に取り組まれています。

専門家に聞いた「水害の恐ろしさと心構え」

水害の恐ろしい点は、「逃げられなくなる」ことです。多くの人は大量の水を目の当たりにしたことがないため油断しがちですが、急傾斜な道路では、わずかな水量でも歩けなくなるといわれています。そのうえ普段はない場所に

水が溢れます。通れると思った道が通れず、避難が困難になるんです。こういった被害を防ぐためには普段の意識が大切で、「ここは通れなくなるかもしれない」「飲料水を少し多めに買っておこうかな」など、小さいことから始めてみてください。それも立派な「防災」です。



平成30年7月豪雨時の出口川の様子