

ふ ち ゆ う

F U C H U

Public Relations FUCHU

No.1333

6 月号

命を守る
ために。



特集 5ステップで命を守る

5 STEPで

命を守る！

出水期が始まった今、水害から身を守る手段をおさらいしましょう！

STEP 1

ハザードマップで身の回りの危険を知る！

土砂災害や洪水の恐れがある場所や避難する場所を地図上で確認することができます。



自宅とその周辺、通勤・通学経路などの危険箇所を把握！

近くの避難場所、避難場所までの安全な経路を確認！



洪水
ハザードマップ



土砂災害
ハザードマップ

備後府中マップ

洪水・土砂災害
危険箇所を
同時に確認



STEP 2

自分や家族の避難・避難準備のタイミングを考える！

自分に合ったタイミングを考えましょう。

気象の「警報」などが大きく変わりました

	河川氾濫	大雨	土砂災害	警戒レベルごとの とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険、 直ちに安全確保！
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！				
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	避難に時間を要する人は早 めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	避難場所やルート、タイミ ングを確認
警戒レベル 1	早期注意情報			災害への心構えを高める

- ▶ 防災気象情報が5段階の警戒レベルに合わせて発表されます。
- ▶ レベル4に相当する情報として「危険警報」が新設されました。
- ▶ 「レベル4大雨危険警報」など、情報名称にレベルの数字を付けて発表されます。

詳しくは
コチラ▶
(気象庁)



防災士 藤原正夫さん

出口町を中心に、地域の防災活動に取り組まれています。

専門家に聞いた「水害の恐ろしさとお構え」

水害の恐ろしい点は、「逃げられなくなる」ことです。多くの人は大量の水を目の当たりにしたことがないため油断しがちですが、急傾斜な道路では、わずかな水量でも歩けなくなるといわれています。そのうえ普段はない場所に

STEP 3

どこに避難するか決める！



緊急避難場所へ行くことだけが避難ではありません！

自宅が安全な人は自宅へ、自宅が災害リスクのある人は安全な親戚・知人宅、ホテルなどの宿泊施設、市や地域が開設する緊急避難場所、高台の開けた駐車場への車での避難など、その状況に応じた適切な避難をしましょう。



市が開設する緊急避難場所

- ▶ リ・フレ
- ▶ 栗生小学校体育館
- ▶ 府中学園体育館
- ▶ 上下町民会館
- ▶ 国府小学校体育館
- ▶ 南小学校体育館
- ▶ 府中明郷学園第二体育館
- ▶ 府中天満屋駐車場
(車での避難のみ)
- ▶ 広谷保育所
- ▶ 第一中学校体育館
- ▶ クルトピア明郷
- ▶ 阿字スポーツグラウンド体育館
- ▶ クルトピア栗生
- ▶ 府中市生涯学習センター

※状況によって開設する避難場所は異なるため、災害時は最新の避難情報をご確認ください。

STEP 4

情報の入手手段を決める！

避難情報や気象情報を確実に入手するため、複数の入手手段を確保しましょう。



メール配信サービス

メール受信で情報入手





公式LINE

使い慣れたLINEで情報入手





公式アプリ My府中

iPhone Android






災害情報電話配信サービス

固定電話へ入電します。
申問危機管理課 (☎44-9119)



川の状況はスマホ・パソコンで確認！

国土交通省「川の防災情報」

国や県が設置している水位計や河川カメラが閲覧できます。



府中市河川監視カメラ

河南橋と僧殿橋付近の状況が確認できます。



STEP 5

非常時持ち出し品を用意しよう！



ローリングストックで最低3日分の備蓄を！

ローリングストックとは普段使う食品を少し多めに備蓄し、使いながら補充する方法です。

非常用持ち出し品チェックリスト

- 水
- 毛布・アルミシート
- カイロ
- 携帯トイレ
- 現金
- 懐中電灯
- 食料品
- タオル
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- 生理用品
- 携帯ラジオ
- ヘルメット
- 粉ミルク・液体ミルク
- 衣類・下着
- マスク
- 薬・お薬手帳
- モバイルバッテリー



自分が必要なグッズも書き出してみましょう！

- ()
- ()
- ()
- ()
- ()
- ()
- ()
- ()
- ()

水が溢れます。通れると思った道が通れず、避難が困難になるんです。こういった被害を防ぐためには普段の意識が大切で、「ここは通れなくなるかもしれない」「飲料水を少し多めに買っておこうかな」など、小さいことから始めてみてください。それも立派な「防災」です。



平成30年7月豪雨時の出口川の様子

荻野雅裕市長 就任

4月26日執行の府中市長選挙の結果、荻野雅裕氏(45歳)が新たな市長として5月2日に就任しました。任期は令和12年5月1日までの4年間です。

【投票結果】

☑ 当日有権者数	29,299人
☑ 投票者総数	16,428人
☑ 投票率	56.07%



MESSAGE -ごあいさつ-

この度、新たに府中市長として職務を担うこととなりました、荻野雅裕です。皆さまに選んでいただいた重みを胸に、このまちの未来に、誠実に向き合っています。まちは、一人ではつくれません。だからこそ、皆さまと共に歩んでいきたい。一つ一つの判断に丁寧に向き合い、着実に前へ進めてまいります。多様な地域課題の解決は容易ではありません。それでも、府中の強みをさらに伸ばし、市民の皆さまが誇りを持ち、安心して暮らせるまちを実現してまいります。ともに、ネクスト府中。引き続き、府中市政へのご理解とご協力をいただき、共に歩んでいただけますと幸いです。



5月7日の初登庁の様子

府中市長

荻野 雅裕(おぎの まさひろ)

昭和55(1980)年9月24日生まれ

平成17(2005)年3月 東京理科大学大学院理学研究科 修了

平成19(2007)年3月 文部科学省 入庁

平成25(2013)年4月 文部科学省 初等中等教育局 児童生徒課 係長

平成26(2014)年4月 文部科学省 初等中等教育局 教育課程課 係長

平成31(2019)年4月 府中市教育委員会 教育部 部長

令和3(2021)年10月 府中市教育委員会 教育長

令和7(2025)年 4月 文部科学省 初等中等教育局 教育課程課 課長補佐

「財政を立て直しながら、未来への投資を止めない」

取組 1

責任ある財政再建

- ▶ 全事業の効果検証と優先順位明確化
- ▶ 中期財政見通し策定
- ▶ 歳入強化(企業版ふるさと納税・産業立地)
- ▶ 財政の見える化

取組 2

未来への投資

- ▶ 教育環境の質向上
- ▶ 教育インフラ整備(体育館空調など)
- ▶ 企業と連携した人材育成
- ▶ 若者が関わり続けられる仕組み
- ▶ 持続可能な市民生活の実現(医療・福祉・交通など)

取組 3

地域経済の再起動

- ▶ ブランド化・高付加価値化支援
- ▶ 後継者育成
- ▶ 備後圏域での販路拡大
- ▶ 産業立地の推進
- ▶ 新たな取組の試行・実証と起業支援

まちの 話題

CURRENT EVENTS



ゴルフ世界大会へ出場



4月14日、「2026PGM世界ジュニアゴルフ選手権大会日本代表選抜大会西日本決勝」で優勝し、7月7日(火)～9日(木)にアメリカで開催される「世界ジュニアゴルフ選手権」への出場権を獲得した寺岡虹選手が市長を表敬訪問されました。世界大会へ向けて「世界大会でもバーディーをたくさんとります！」と意気込みを話されました。

小野申人市長の退任セレモニー



5月1日、市役所で小野申人市長(当時)の退任セレモニーが行われました。会場には職員や関係者の皆さんが集まり、長年にわたり市政運営に尽力した市長へ感謝の気持ちを伝えました。小野市長は「多くの皆さんに支えられ、市民の皆さんの笑顔を作ることができた」とあいさつ。最後は温かな拍手に包まれながら、市役所を後にしました。

安楽寺のさつき祭り



5月3日・4日、多くのさつきやつつじが見られることから、別名「さつき寺」とも呼ばれる安楽寺で、開花に合わせてさつき祭りが行われ、地域の皆さんなどの多くの人でにぎわいました。

お茶席や出店、演奏などが行われ、例年からさらにパワーアップした祭りとなりました。

芦田川を泳ぐ「こいのぼり」



4月28日～5月6日、父石町の下前原橋の近くに工事用クレーンを支柱とした約20mのこいのぼりが上がり、行き交う人を楽しませました。これを行った山陽工業株式会社の担当者は、「工事中の地域の皆さんへの感謝の気持ちを伝えたい」と話されます。現在、付近の国道486号は同社による歩道を作る工事のため終日片側交互通行となっています。

府中の宝を未来へ！

市指定重要文化財「南宮神社鐘撞堂」^{かねつきどう}修理工事開始
問教育政策課(☎44-9024)

5月7日(木)から、南宮神社鐘撞堂を次世代に継承するための保存修理工事が、所有者によって始められました。

保存修理工事までの経過

- 令和4年 ● 修理のための図面作成(非破壊調査と実測図作成)
- 令和5年 ● 倒壊を防ぐ応急処置実施
(突っかえ棒と瓦落下防止ネット設置)
- 令和6年 ● 倒壊を防ぐ応急修理工事実施(瓦など撤去・シート養生)
- 令和7年 ● 修理費用の寄附募集
- 令和8年 ● 市による現状変更許可、補助金交付決定
→所有者による修理工事実施へ

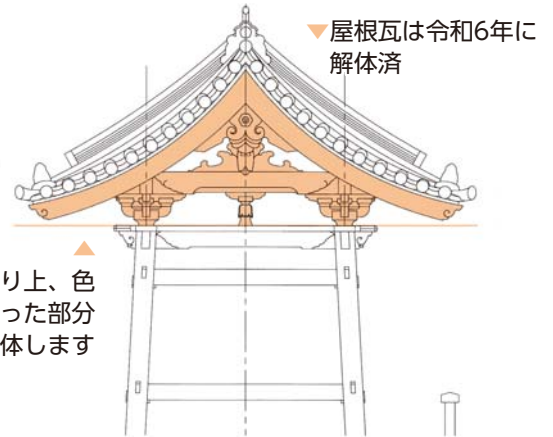
工事の概要

- 仮設の足場・素屋根を設置
- 屋根形状など詳細調査と記録
- 解体する全ての材に番号を付けて解体
- やむを得ず新材にとり替える場合は、次の修理時に分かるよう年号などを焼印
- 文化財の保存のため丁寧に慎重に作業し、新たな事実の発見を期待
- 令和9年3月に完成予定！

修理の進捗状況を随時紹介していきます▶



専門家と検討しながら、江戸時代の材を可能な限り、繕うことで後世に残します！



南宮神社は、「平安時代に創建された」と伝わる国府に関わりが深い神社で、平安時代～鎌倉時代の神像(国重要文化財)が今に伝わっています。江戸時代には、福山藩の支援を受けて本殿が再建されました。本殿とほぼ同時期の鐘撞堂、隨身門(全て市指定重要文化財)も現存しています。神社と関わりが深い神宮寺と併せて、貴重な文化財と地域の歴史を今に伝えています。

修理へのご支援ありがとうございます

栗生地域をはじめ、市内外の個人・企業から、ふるさと納税やクラウドファンディングなどで多大な支援をいただきました。



※3社から企業版ふるさと納税や指定寄附をいただきました。

◀岡本工機株式会社



◀株式会社
オガワエコノス



◀タカオ株式会社

あじさい祭りと文化財めぐり

南宮神社と神宮寺をめぐる 紫陽花ウォーク



時 6月13日(土) 10:00~11:30

※受付は9:45から。少雨決行・荒天中止。

集合場所 あじさいトイレ前

内 紫陽花や睡蓮を楽しみながら、修理中の南宮神社鐘撞堂他、栗生地域の文化財をガイドの解説とともに散策します。

🗓 6月11日(木)

定 先着30人 ※事前申し込みが必要です。

料 500円

※ガイド料、保険料、神宮寺郷土館入館料含む。

あじさい駐車場を利用する人は、別途駐車料金が必要です。

申問教育政策課(☎44-9024)、クルトピア栗生(☎45-3701)

クーポン券を使って、バス・タクシーでお出かけしよう！

市内の路線バスやタクシーで使える「公共交通でお出かけ応援クーポン券」を発行します。通勤、通学、通院、お買い物など、公共交通に乗って、お出かけしませんか？

クーポン券は広報ふちゅう7月号と8月号にも掲載します。

※国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業です。



1乗車最大500円割引！
お出かけにピッタリ

お出かけクーポン券の使い方

使用できる公共交通



府中市内の

- ▶ 路線バス…(株)中国バス
- ▶ タクシー…アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)
- ▶ おたっしや号
- ▶ ふれあいタクシー

※貸切バス、高速バスでは使用できません。

使用できる範囲

乗降場所が市内、または乗車・降車のいずれかが市内の場合に使用できます。

禁止事項

販売・換金は禁止です。複製(コピー)などをしたクーポン券は使用できません。

有効期間

6月1日(月)～8月31日(月)

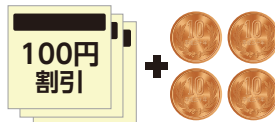
支払い方法

- ▶ 運賃を支払うときにクーポン券を渡すと、割り引きが適用されます。
- ▶ クーポン券は1回の乗車で最大5枚まで使用できます。
- ▶ 運賃額を超えるクーポン券の使用はできません。
- ▶ 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください。
- ▶ IC乗車券との併用はできません。
- ▶ 他の割引制度との併用ができません。他の割引制度による割り引き後の運賃に、クーポン券による割り引きが適用されます。

例…運賃340円の場合

○正しい支払い方法
クーポン券3枚+現金

×誤った支払い方法
クーポン券4枚



<p>府中市内のバス・タクシーで使えるお出かけ応援クーポン券</p> <p>100円割引</p> <p>有効期間 R 8.6.1-R 8.8.31</p> <p>クーポン券を使うバス・タクシー会社 株中国バス、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)</p> <p>裏面を必ずお読みください</p>	<p>府中市内のバス・タクシーで使えるお出かけ応援クーポン券</p> <p>100円割引</p> <p>有効期間 R 8.6.1-R 8.8.31</p> <p>クーポン券を使うバス・タクシー会社 株中国バス、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)</p> <p>裏面を必ずお読みください</p>	<p>府中市内のバス・タクシーで使えるお出かけ応援クーポン券</p> <p>100円割引</p> <p>有効期間 R 8.6.1-R 8.8.31</p> <p>クーポン券を使うバス・タクシー会社 株中国バス、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)</p> <p>裏面を必ずお読みください</p>	<p>府中市内のバス・タクシーで使えるお出かけ応援クーポン券</p> <p>100円割引</p> <p>有効期間 R 8.6.1-R 8.8.31</p> <p>クーポン券を使うバス・タクシー会社 株中国バス、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)</p> <p>裏面を必ずお読みください</p>	<p>府中市内のバス・タクシーで使えるお出かけ応援クーポン券</p> <p>100円割引</p> <p>有効期間 R 8.6.1-R 8.8.31</p> <p>クーポン券を使うバス・タクシー会社 株中国バス、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)</p> <p>裏面を必ずお読みください</p>
<p>府中市内のバス・タクシーで使えるお出かけ応援クーポン券</p> <p>100円割引</p> <p>有効期間 R 8.6.1-R 8.8.31</p> <p>クーポン券を使うバス・タクシー会社 株中国バス、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)</p> <p>裏面を必ずお読みください</p>	<p>府中市内のバス・タクシーで使えるお出かけ応援クーポン券</p> <p>100円割引</p> <p>有効期間 R 8.6.1-R 8.8.31</p> <p>クーポン券を使うバス・タクシー会社 株中国バス、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)</p> <p>裏面を必ずお読みください</p>	<p>府中市内のバス・タクシーで使えるお出かけ応援クーポン券</p> <p>100円割引</p> <p>有効期間 R 8.6.1-R 8.8.31</p> <p>クーポン券を使うバス・タクシー会社 株中国バス、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)</p> <p>裏面を必ずお読みください</p>	<p>府中市内のバス・タクシーで使えるお出かけ応援クーポン券</p> <p>100円割引</p> <p>有効期間 R 8.6.1-R 8.8.31</p> <p>クーポン券を使うバス・タクシー会社 株中国バス、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)</p> <p>裏面を必ずお読みください</p>	<p>府中市内のバス・タクシーで使えるお出かけ応援クーポン券</p> <p>100円割引</p> <p>有効期間 R 8.6.1-R 8.8.31</p> <p>クーポン券を使うバス・タクシー会社 株中国バス、アシナトランジット(株)、中国タクシー(株)、エクシードタクシー(有)、昭和タクシー(有)</p> <p>裏面を必ずお読みください</p>

路線バスの運行情報

バス接近情報「Bus-Vision」

「次のバスいつだっけ？」

「バスはどこまで来ている？」

そんなときに便利なサービスです。

利用はこちら▶



電車とバスの共通時刻表が誕生

福山～府中～上下を結ぶ福塩線と路線バスの時刻表を1枚にまとめました。電車とバスを組み合わせ、おでかけしてみませんか。

配布場所 ▶道の駅びんご府中 ▶市役所本庁舎
▶上下支所 ▶府中市観光協会(キテラスふちゅう)

上下町の「おたっしゃ号」がもっと便利に

「おたっしゃ号」は上下町内を運行するデマンド型乗合タクシーです。

- ▶1日1往復で、平日毎日運行
- ▶行き便を利用した人が使えるタクシー運賃の助成制度を導入(4月から上下町内の移動が対象になりました)
- ▶「おたっしゃ号」は事前の利用登録が必要です。

料一般…300円、75歳以上…200円など

申問地域づくり課(☎44-9108)、上下支所(☎62-2111)

行き便の発車時刻(目安)

Aコース		Bコース	
清岳	8:55	階見	8:50
矢多田・松崎	9:10	小塚・小堀	9:05
矢野	9:20	有福	9:20
上下町中心部	9:30着	上下町中心部	9:30着

帰り便の発車時刻

Aコース		Bコース	
上下町中心部	12:00発	上下町中心部	12:00発

府中上下線の運賃が最大500円に！

道の駅びんご府中と上下駅を結ぶ「路線バス府中上下線」では、運賃が500円を超える場合は、ワンコインバス制度により500円で乗車できます。

※現金払いのみ適用

発車時刻(平日)

土・日曜日、祝日は発車時刻が異なります。

- ▶道の駅発…7:25、11:00、15:30、16:45、18:15
- ▶上下駅発…7:30、10:05、13:10、16:45、18:00

問地域づくり課(☎44-9108)

※きりとり線

<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸切バス、高速バスは使用できません ・乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます ・本券は1乗車につき5枚まで使用可能 ・本券は他の割引制度と併用は可能ですが、IC乗車券等との併用はできません ・運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸切バス、高速バスは使用できません ・乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます ・本券は1乗車につき5枚まで使用可能 ・本券は他の割引制度と併用は可能ですが、IC乗車券等との併用はできません ・運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸切バス、高速バスは使用できません ・乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます ・本券は1乗車につき5枚まで使用可能 ・本券は他の割引制度と併用は可能ですが、IC乗車券等との併用はできません ・運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸切バス、高速バスは使用できません ・乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます ・本券は1乗車につき5枚まで使用可能 ・本券は他の割引制度と併用は可能ですが、IC乗車券等との併用はできません ・運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸切バス、高速バスは使用できません ・乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます ・本券は1乗車につき5枚まで使用可能 ・本券は他の割引制度と併用は可能ですが、IC乗車券等との併用はできません ・運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください
<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸切バス、高速バスは使用できません ・乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます ・本券は1乗車につき5枚まで使用可能 ・本券は他の割引制度と併用は可能ですが、IC乗車券等との併用はできません ・運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸切バス、高速バスは使用できません ・乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます ・本券は1乗車につき5枚まで使用可能 ・本券は他の割引制度と併用は可能ですが、IC乗車券等との併用はできません ・運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸切バス、高速バスは使用できません ・乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます ・本券は1乗車につき5枚まで使用可能 ・本券は他の割引制度と併用は可能ですが、IC乗車券等との併用はできません ・運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸切バス、高速バスは使用できません ・乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます ・本券は1乗車につき5枚まで使用可能 ・本券は他の割引制度と併用は可能ですが、IC乗車券等との併用はできません ・運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸切バス、高速バスは使用できません ・乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます ・本券は1乗車につき5枚まで使用可能 ・本券は他の割引制度と併用は可能ですが、IC乗車券等との併用はできません ・運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください

※きりとり線

市議会6月定例会

本会議・委員会の傍聴ができます。

区分	とき	内容
本会議	15日(月) 10時～	議案の提案説明
	18日(木) 10時～	COMMONS未来 60分 市民クラブ 90分 新生府中 210分
	19日(金) 10時～	一般質問 公明党 60分 日本共産党 60分 無所属 60分
委員会	23日(火) 10時～	総務文教委員会(議案の審査)
	24日(水) 10時～	厚生委員会(議案の審査)
	25日(木) 10時～	建設産業委員会(議案の審査)
議	30日(火) 10時～	議案などの採決

ライブ中継と録画中継を見ることができます

YouTubeの『府中市議会チャンネル』で、生中継と過去に行った中継を配信しています。



問議会事務局(☎44-9182)

道路・水路を占有するとき

道路水路占有、道路水路改築とは

占有は、道路や水路に工作物などを利用者の都合で設置することです。改築は、今の形状では不都合が発生する場合に改修を行うことです。これらを行うには市へ申請し、許可を得る必要があります。

申請が必要な場合

市が管理する道路や水路に

- ▶ グレーチング
 - ▶ 突出看板
 - ▶ 足場・仮囲い・朝顔
 - ▶ 上下水道管
- などを設置するとき



グレーチング

占用料金

4月1日に改定しました。詳細は市HPを確認してください。

※占有している限り毎年納付が必要です。



申問監理課(☎44-9177)

ぼくの、私の作品集!

子どもたちの作文や川柳をご紹介します! 問学校教育課(☎44-9026)

「心あったかエピソード～幸せな時間・空間～」 1・2・3年生の部 市長賞

「深夜の着替え」 上下北小学校 3年 池田光伶

私は、夏の夜、半そで、半ズボンのパジャマで眠っています。でも、ときどき、朝、目覚めると長ズボンにかわっていることがあります。最初のうちはねぼけて、ズボンがかわったことに気付いていなかったけれど、お父さんとお母さんが深夜に長ズボンにかえてくれていることに気付きました。

ある深夜のことです。いつものように、お父さんが私の足を持って、お母さんが私に長ズボンをはかせていると、「プー。」とお母さんの顔に生暖かい風が直げきました。それは、私のおならでした。お母さんが、

我慢出来ず、大笑いすると、それがお父さんにもうつって、笑いが止まらなくなりました。二人の笑い声に私も目覚めて、私にも笑いがうつり、深夜に三人で大笑いしました。その出来事のおかげで、お父さんとお母さんが深夜に、半ズボンから長ズボンに着替えさせてくれているところを見ることが出来て、嬉しい気持ちになりました。

私は、お父さんとお母さんの愛情を感じることが出来ました。こんな些細なことでも、笑い合える、面白い家族が大好きです。



府中市多様な人材活躍実践企業を認定



子育てサポート・女性活躍推進などの働き方改革に取り組む企業に対する市独自の認定制度で、認定企業を紹介します。

認定企業


株式会社 パンジー

化粧用具、OA機器、スポーツ用品、カー用品など、さまざまな用途の商品を独自の植毛技術をもって製造しています。素材の機能性を高める技術力や発想力で、新たな業界や製品分野を切り拓くフロッキー加工の専門企業です。



会社HP



働き方改革の取り組み

年次有給休暇取得促進 取得率80%以上

当日の申請でも取得でき、半日単位・長期休暇での取得も可能です。当日急に休まなければならないときも対応しています。

働きやすい環境づくり

20～60歳代(定年後も含む)と幅広い年齢の人が活躍しています。共に働けるよう環境を整えています。

多様な働き方をサポート

持病があっても働き続けられるよう、主治医の意見をいただきながら、休養期間・仕事内容の調整を行い、治療と仕事の両立を支援しています。



認定企業


株式会社 モノミラ

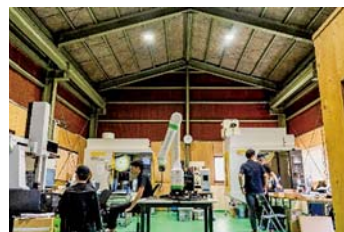

会社HP

「モノづくりの未来図」を旗印に製造業のIT支援を目的に8年前に創業。3D-CAD/CAMの技術を核に、マシニング加工、NCデータ支援、システム開発、ロボット制御まで対応しています。府中市の本社と工場、神奈川、岡山の3拠点で事業を行っています。

社員の「やってみたい」を積極的に応援するベンチャー企業です。

働き方改革の取り組み

- ▶ 長時間労働の削減
- ▶ 年次有給休暇取得促進…子育てに関する休暇制度など
- ▶ 多様な人が多様な働き方をする職場づくりの促進…テレワーク中心の社員有、チャレンジ精神のある社員には挑戦できる機会を提供
- ▶ 働きやすい職場環境づくりの促進…コロナ前からリモート体制を構築、家族の体調不良でも在宅ワークが可能、社員の趣味から商品化したケース有



問 商工観光課 (☎44-9153)



消費生活情報

警察庁推奨、特殊詐欺対策アプリ誕生！

問 府中市消費生活センター (☎44-9188) 所 市役所南棟

時 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時 ※祝日・年末年始は除く。

詐欺被害防止対策

近年、広島県では特殊詐欺による被害が急増しています。令和7年には被害額が26億円を超え、過去最悪となっています。

特に「オレオレ詐欺」など、警察官や家族を騙る手口が全体の約8割を占めています。こうした詐欺は突然の電話から始まることが多いので、日頃からの対策が重要です。

この度、携帯電話の詐欺対策として、警察庁から無料で利用できる「推奨アプリ」が発表されたので紹介します。

市では「防犯設備機器設置補助金制度」を利用できます。詳しくは地域づくり課まで問い合わせてください。

警察庁推奨アプリ



詐欺対策 by
NTTタウンページ



詐欺バスター
Lite



「みんなとめ」
(みんなとめよう!!
国際電話詐欺)



アプリの詳細と
登録方法はこちら

アプリの機能

- ▶ 国際電話番号の遮断・警告
- ▶ 特殊詐欺に利用された電話番号の発着信制限
- ▶ 詐欺に関する防犯情報を通知
- ▶ 民間技術を活用した詐欺防止機能



府中市防犯設備機器設置補助金

今年度も利用できます。

詳しくは、市HPで確認するか、問い合わせてください。

問 地域づくり課 (☎44-9155)

申請が多い補助金です。お早めに申し込みを！

こんにちは！ 府中警察署です！

police column

6月は 問 府中警察署 (☎46-0110)

「安全安心鍵かけ月間」です！

防犯の基本は鍵かけです

令和7年中、広島県内での

侵入盗の 約4割、

車上ねらいの 約9割、

自転車盗の 約7割

が無施錠での被害



車上ねらいの被害にあわないために

- ▶ 車内に財布やカバンなどの貴重品を置いたままにしない
- ▶ 駐車場に防犯カメラやセンサーライトを設置する



iPhone



Android

身近なエリアで発生した犯罪をチェック！

- ▶ 最新の交通事故情報や事故防止対策などを知りたい人
- ▶ 公的機関、事業者、団体、防犯ボランティアの皆さん
- ▶ 保護者の皆さん

住まいの防犯ポイント

- ▶ 全てのドアや窓に鍵をかけましょう
- ▶ 建物の周囲を整理整頓
- ▶ 防犯設備を有効活用
- ▶ 家に大金を保管しない
- ▶ 長期間留守にする場合は、新聞や郵便を止める



「渡部聖弥の若大将丼」販売開始



※イメージ
©SEIBU Lions

埼玉西武ライオンズ 渡部聖弥選手プロデュースグルメ

5月2日、ベルーナドームで渡部選手が大好きなステーキと府中味噌を掛け合わせた、地元愛あふれる「渡部聖弥の若大将丼」の販売が開始されました。

地元への思いと、自身の「好き」を詰め込んだ、渡部選手ならではのこだわりの丼ぶり。ぜひ球場に足を運んでご賞味ください。

所ベルーナドーム内 3塁側【3-21】

日本豚園

料1,880円(税込)

「渡部聖弥の若大将丼」

牛の力強い旨みと、豚の脂の甘みが、コク深い府中味噌のソースと絶妙に絡み合い、満足感のある一杯。さらに、ごはんは約300gとボリュームも抜群です！

問地域づくり課(☎44-9155)

渡部選手の試食の様子はこちら▶



Challenge to



BINGOFUCHU FC

Q.普段はどんなお仕事を？

A.保冷車に乗って鶏肉を居酒屋さんなどに配達しています。

Q.オフシーズンはどんなことを？

A.犬が大好きで、散歩に行くこともありますが、犬と一緒に家でゆっくり過ごすのがリフレッシュになります。

Q.今シーズンの目標と意気込みをお願いします！

A.チーム目標である中国リーグ3位を目指して、頑張りたいです。地域の皆さんにももっとスフィードのことを知っていただけるように、地域の行事にも参加していきたいです。



背番号3番、山口美里です。
献身的な守備でチームに
貢献していきたいです。



スフィード備後府中FCを応援しよう！ **問**GM森岡(☎080-1914-2780)

令和8年度 経営所得 安定対策交付金の申請

申請締切日 6月17日(水)

水田で、加工用・飼料用稲などの非主食用水稲や園芸作物などを生産し、販売する農業者への交付金です。

- ▶ 令和7年度に交付申請をした人…
個別に申請書を送付しています。
- ▶ 令和8年度から新たに申請する人…
申請書に必要事項を記入し、必要書類と一緒に提出してください。

申請書提出受付場所・問

- ▶ ひろしま農業協同組合
上下アグリセンター…(☎62-3972)
- ▶ 福山市農業協同組合
府中グリーンセンター…(☎40-0370)
- ▶ 府中市農業再生協議会事務局…
(府中市農林課内・☎44-9158)

狩猟免許試験・講習会

イノシシ被害などで困っている人は、自分の農地は自分で守るという意識で、この機会にぜひ狩猟免許を取得しましょう。

◎令和8年度狩猟免許試験

対 広島県在住、第一種・第二種銃猟は満20歳以上、
わな猟・網猟は満18歳以上

料 初めて免許を取得する人の手数料…5,200円

申 申請書類は広島県環境県民局自然環境課、
府中市農林課で配布しています。

申問 広島県庁 環境県民局 自然環境課
(☎082-513-2933)

◎令和8年度狩猟免許(初心者)講習会

料 8,000円

※午後のみは4,000円、既取得者は午後のみ6,000円

申 申込書・案内書類は農林課にあります。

ア 定員になり次第締め切り

申問 (一社) 広島県猟友会 (☎082-227-7890)

市では、免許取得の経費に補助金を交付しています。詳しくは問い合わせてください。

問 農林課(☎44-9159)

日時や
定員など
詳しくは
こちら▶



農薬使用時の注意点

農薬を使用する際は

周囲に配慮して使用しましょう



農薬は、正しく使用しないと人や住環境に悪影響を与える恐れがあります。

☑ ラベルの確認

- ▶ 農薬を購入する際は、農林水産省の登録番号が記載されているものを購入する
- ▶ ラベルに記載された使用方法を守って使用し、その記録を保管する

☑ 事前周知

事前に近隣住民へ周知するとともに、科学物質に敏感な人の居住を把握している場合は十分配慮する。

☑ 飛散防止

- ▶ 農薬の散布を抑えるノズルを使用する
- ▶ 弱風時に散布するなど飛散防止に努める

問 農林課(☎44-9158)

鳥獣被害防護柵設置補助金

育てた農作物を野生動物(イノシシ、シカ、サルおよび小型動物)の被害から守るための防護柵の設置に対し、補助金を交付します。

申請が多い補助金です。お早めに申し込みを!

対 ▶ 市内に農地を有している人

▶ 農地を耕作している人

補助内容 設置に要する経費の2分の1

※種別ごとに限度額があります。

申 補助金交付申請書に次の書類を添付して提出

- ▶ 事業計画および収支予算書 ▶ 見積書
- ▶ 位置図(住宅地図など) ▶ 施行前の写真(3枚程度)



詳しくは
こちら

申問 農林課(☎44-9159)、

上下支所地域づくり係(☎62-2111)

みんなが楽しめる備後国府まつり

『備後国府まつり』開催

📅6月6日(土) ※雨天の場合は6月7日(日)

新イベント 府中焼き飛ばし世界大会
 府中焼き(サンプル)をヘラで返し飛距離を競うイベントです。事前予約制で先着順です。

13:00~20:20 グルメブース

- ▶お祭り通り
- ▶府中学園 北グラウンド 南グラウンド



13:00~20:20 エンタメブース

- ▶お祭り広場
- ▶お祭り通り
- ▶府中学園 南グラウンド



	お祭り広場	お祭り通り	府中学園 北グラウンド	パレードコース (府中学園(中) ~ お祭り通り)
13:00				
13:30~13:50	開会式			
14:00	14:00~19:30 ライブイベント	NEW 14:30~16:30 府中焼き飛ばし 世界大会	14:00~17:00 ライブイベント	14:00~17:00 おどり・パレード
15:00				
16:00				
17:00		17:00~18:00 郷ノ音太鼓演技	17:00~19:00 郷ノ音太鼓演技	
18:00				 ファイナニレは 3,000発の花火!
19:00			19:00~19:20 郷ノ音踊り	
20:00			19:30~20:10 手筒花火	20:10~20:50 打上花火 打ち上げ場所 桜が丘グラウンド

駐車場

無料駐車場 府中市役所、古府の森スポーツグラウンドなど
有料駐車場 府中学園南グラウンド、府中町(南)信号南側空地、末広橋下河川敷など

公共交通情報

- ▶電車の増結・増便(臨時)
府中駅発福山行き...20時58分発が4両編成に
21時28分発を増便
- ▶バス路線の終日運休...ぐるっとバス(右・左)・
本山団地線・本山金丸線

募金のご協力のお願い

持続可能なまつりをするために、運営資金として広く募金をお願いしています。

樽募金設置場所 ▶市役所1階ロビー ▶2階地域づくり課

会場図



📞備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678)



紫陽花彩る神宮寺

神宮寺あじさい祭り

時 6月7日(日)～28日(日)

所 神宮寺

境内に咲く約80種3,000株のあじさいを自由に鑑賞できます。

料 駐車場代500円

期間中のイベント

- ▶ アイススイーツ…
21日(日)・27日(土)
- ▶ コーヒーショップ…
13日(土)・14日(日)・
18日(木)～20日(土)・
28日(日)
- ▶ キッチンカー…
13日(土)・14日(日)・
20日(土)・21日(日)



問 神宮寺 (☎090-9733-2735)

色彩の楽園、あやめと花菖蒲の祝祭

第51回上下あやめまつり

時 6月20日(土)・21日(日) 9時～17時

所 矢野温泉公園四季の里あやめ園

期間中、色とりどりのあやめや花菖蒲の鑑賞、約50mのアンプレラスカイの展示をすることができます。

入園料 ▶ 大人…400円 ▶ 小・中学生…200円

ステージイベント

6月20日(土)

- ▶ 上下南小学校と上下中学校による和太鼓・吹奏楽部の演奏

6月21日(日)

- ▶ カラオケ交流会
- ▶ 神楽
- ▶ ストリートダンス



問 矢野温泉公園四季の里 (☎62-4990)

彩る矢野の花物語

エントランス展示 「あやめ写真展」

時 6月2日(火)～30日(火) 10時～18時

※最終日は午前中まで

休館日 月曜日(祝日を除く)

所 上下歴史文化資料館

矢野温泉公園四季の里で咲く、あやめや菖蒲などの写真を展示します。



問 上下歴史文化資料館 (☎62-3999)

おかげさまで開館1周年!

SPINGLEウェルネスセンター 1周年記念イベント

時 7月1日(水)～8月16日(日)

特別イベント

- ▶ プールに大型遊具登場!
- ▶ 特別イベントレッスン開催
- ▶ 話題の「シナプソロジー」体験会
- ▶ 施設無料開放DAYあり!
- ▶ その他多数イベント実施!

来場者特典

期間中、来場者総勢1,000人に1周年記念品をプレゼント!

- ▶ オリジナルクッキー
- ▶ オリジナルクリアファイル
- ▶ オリジナルうちわ



問 SPINGLEウェルネスセンター (☎44-9222)

定期検診の必要性

入れ歯は自分の歯と違い、定期検診は必要ないと思いませんか？

一度、入れ歯を作ると壊れたり合わなかったりするまで歯医者さんで診てもらうことはないという方もおられるかと思えます。実は良いコンディションで心地よく使っていただくためには、検診が欠かせません。なぜなら、日常的に使う入れ歯には、さまざまな変化が起こるからです。



入れ歯の劣化と口腔への影響

人工の歯は徐々にすり減っていきます。進行すると、かみ砕く効率は落ち、安定も悪くなります。結果、知らず知らずのうちに強い力で噛むようになり、かみ合わせのバランスが崩れ、口の粘膜が痛くなることがあります。部分義歯の場合は、かみ合わせが悪くなることで、入れ歯以外の自分の歯に負担がかかり始めます。

また、加齢性の変化も避けられません。特に、歯がない部分は骨がやせることで、入れ歯周囲の組織に変化が起こります。もともとピッタリに作られていた入れ歯も、だんだんと隙間ができてきて、物が詰まりやすい、外れる、痛いなどの症状がでます。

お口の中は熱い、冷たい、硬いものが入ってくる過酷な環境で、その上常に唾液や細菌にさらされており、入れ歯の劣化・軟化・変色等質的な変化もきたしやすいのです。入れ歯はほとんどの部分がプラスチックです。使っていくうちに細かな傷や亀裂が生じ、汚れや細菌がたまりやすくなります。歯に付く歯垢・歯石と同じで、お手入れを怠ると固まって取れなくなります。不潔で劣化した入れ歯は細菌の温床となり、口臭や粘膜の炎症、さらには誤嚥性肺炎の原因になる可能性もあるのです。

入れ歯はご自身の体の一部です。そのためにも入れ歯を作ったら終わりではなく、かかりつけの歯医者さんで歯と同様、定期的にお手入れを行うことをおすすめします。

文責 すみだ歯科医院 院長 住田真一

令和9年3月31日(水)まで

お口のチェックで健康づくり 歯周病検診

対象者には
受診券送付



府中市に住民登録があり、令和9年3月31日時点の年齢が
20・30・40・50・60・70歳になる人
※国民健康保険加入者を除く



20・30・40・50・60歳…500円
※市民税非課税世帯や令和8年度府中市健康診査無料証明書、重度障害者医療費受給者証を持っている人などは無料。

70歳…無料



要予約

各歯科診療所に電話で申し込み
実施医療機関など詳しくは、府中市健康診査のお知らせを確認してください。



府中市

無料歯科健診

～歯の無料健診とフッ素塗布～

歯科健診・歯磨き指導・
歯ブラシ配布・
希望者にフッ素塗布

6月6日(土)9:00～12:00

所 府中市内・福山市新市町内の
全ての歯科医院

対 府中市・福山市新市町の市民



問 健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

耳の構造

耳介の奥に約3cmの外耳道^{じこうせん}があって、外側3分の1の部位には耳垢腺、皮脂腺があります。さらに奥には鼓膜と耳小骨があります。

そうじの頻度(月に1~2回で十分)

きれいにしようと毎日風呂上りにされる方がいらっしますが、かえって逆効果です。かゆみ、痛みを発症している方のほとんどが掃除のやり過ぎです。

そうじの仕方(入り口部分だけで十分)

周囲の人に気をつけて、安定した姿勢で明るい場所で行って下さい。皮脂腺、耳垢腺があるのは外側3分の1の部分です。そこから自浄作用で外側に移動してきますから、入り口付近を軽く取り除くだけにして下さい。奥まですると鼓膜が破れたり、耳小骨が折れたり脱臼する危険があります。

こんな時は早めに受診を！

- ▶ **つまった感じが続く**…耳垢を奥へ押し込んだ可能性が大きいです。
- ▶ **かゆみがひどい**…外耳道湿疹からカビが繁殖しているのかも？綿棒に黒いものが付いたらカビです。耳の消毒や軟膏塗布の処置が必要です。
- ▶ **ゴロゴロ、カサカサ音がする**…耳垢や髪の毛が鼓膜にあたっている可能性があります。いずれの場合も自分で治すのは困難ですので、早めに遠慮なく耳鼻科を受診してください。

文責 田中耳鼻咽喉科医院 田中誠史



	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	平日19:00~翌8:00 土日祝・年末年始17:00~翌8:00
	精神科 救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<https://kodomo-qq.jp>

6月	府中地区医師会休日当番医 診療時間…9:00~17:00		
7日①	内 みよし内科 ☎084-983-1159 (駅家町)	内 寺岡記念病院 ☎52-3140 (新市町)	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
14日①	内 なかはまハートクリニック ☎46-0810 (高木町)	内/外 長外科胃腸科医院 ☎084-972-6321 (駅家町)	
21日①	内 南坊井上内科循環器科医院 ☎084-976-0013 (駅家町)	内 府中市民病院 ☎45-3300 (鶉飼町)	
28日①	内 瀬尾医院 ☎51-2169 (新市町)	外 中川整形外科医院 ☎52-3033 (中須町)	

変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。



府中地区医師会
府中市休日当番医

外…外科 内…内科



お知らせ

ハンセン病元患者家族
補償金支給

この補償金は、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。補償金の請求期限が延長されています。

制度や補償金請求に関する相談は、下記の相談先に連絡してください。

受付時間 10時～16時

※土・日曜日・祝日、年末年始を除く

請求期限 令和11年11月21日(水)

問厚生労働省 補償金相談窓口

(☎03-3595-2262)

被爆2世の健康診断を実施

時6月10日(水)～令和9年2月28日(日)

※精密検査は令和9年3月10日(水)まで

対両親のいずれかが原子爆弾被爆者で次に該当する人

▶広島被爆…昭和21年6月1日以降に生まれた人

▶長崎被爆…昭和21年6月4日以降に生まれた人

申府中市福祉課、上下支所、公民館・クルトピアにある専用はがきで広島県被爆者支援課に申し込み

マ令和9年1月31日(日)※消印有効

申問府中市福祉課(☎44-9107)、

広島県被爆者支援課

(☎082-513-3116)

下水道が使用できるよう
になった区域の皆さんへ

受益者負担金の納付を

お願いします

下水道は、整備された区域の人だけが利用できる施設です。

受益者負担金制度とは？

下水道を利用できる区域の皆さんが、土地の面積に応じて建設費用の一部を、1度のみ負担するもの。

料1㎡当たり560円

所有(公簿)面積×560円

新たに負担金が発生する区域

▶元町の一部

▶高木町の一部

負担金納付

3年に分割し、納期を年3期に分け計9回で納付。

▶第1期…9月 ▶第2期…12月

▶第3期…2月

※3年分またはその年度分をまとめて第1期の納期内に納めると、報奨金が付きます。

受益者は申告が必要

マ7月17日(金)

※申告書の提出がされない場合には、土地所有者が受益者となります。また、賃貸住宅などを借りている人は、受益者にはなりません。

受益者負担金制度説明会

時7月上旬

下水道課からお願い

異物の流入が原因となる下水道施設の故障が増えています。

トイレで流せるのはトイレットペーパーだけです。ティッシュペーパーや紙おむつなどは絶対に流さないでください。

問下水道課(☎43-7162)

6月は住宅用火災警報器
点検強化月間

設置後、10年を経過すると機器の電池切れや不具合が考えられるため、半年に1回程度の作動確認を行いましょう。

問▶福山地区消防組合消防局予防課
(☎084-928-1192)

▶府中消防署予防係(☎43-7183)

前市長の資産を公開します

政治倫理の確立のための府中市長の資産等の公開に関する条例に基づき、市長が保有する資産などの報告書を公開します。

報告書

①本人名義の土地・建物・預貯金・有価証券・自動車・ゴルフ会員権などの資産等補充報告書

②所得等報告書

③報酬を得て役員・顧問などの役職を務める会社や法人の名称とその職名を記載の関連会社等報告書

閲覧場所・**問**総務課(☎44-9104)

HIV・梅毒検査

HIV感染症は、早期発見・早期治療が大切です。また、梅毒についても、同時に検査を受けることができます。

時6月9日(火)9時～15時30分

所広島県福山庁舎

マ6月8日(月)※事前予約制

申問広島県東部保健所福山支所保健課
(☎084-921-1413)



6月の納税など

□市・県民税……………全期前納・第1期分

※納期限は6月30日(火)です。

税務課相談窓口延長日 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問税務課(☎44-9129)

□介護保険料……………第2期分 ※納期限は6月30日(火)です。

問医療介護保険課(☎40-0222)



府中市の人口(5月1日現在)

人口	34,074人 (-31)	出生	11人
男性	16,469人 (-16)	死亡	44人
女性	17,605人 (-15)	転入	137人
世帯数	16,777世帯 (-33)	転出	135人
※()	は前月比。		

募集

税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は二次元コードから確認してください。



パンフレット請求・問

広島国税局総務部人事第二課
(☎082-221-9211)

ひろしまの森づくり事業

助成内容など、詳しくは問い合わせてください。④環境貢献林対策事業は、広島県東部森林組合(☎084-955-2555)、甲奴郡森林組合(☎62-8150)でも申し込みを受け付けます。



実施事業

- ①里山林整備事業
 - ②里山保全活用支援事業
 - ③森林・林業体験活動支援事業
 - ④環境貢献林整備事業
- 7月26日(金)
申問農林課(☎44-9159)

夏の短期水泳教室

3歳から中学生が対象です。各コース締め切りがあります。

所 SPINGLEウェル

ネスセンター

詳しくは



②2日間コース

こちら▶

- 時▶7月25日(土)10時~11時・26日(日)14時15分~15時15分
- ▶8月22日(土)10時~11時・23日(日)14時~15時

定先着20人

③3日間コース

時7月29日(水)~31日(金)

①10時~11時または②17時~18時

定先着20人

④選択コース

3回・4回・5回があります。

時7月1日(水)~8月28日(金)

定先着各5人

問SPINGLEウェルネスセンター
(☎44-9222)

障害者委託訓練生募集

詳しくは、広島障害者職業能力開発校HP「委託訓練」で確認してください。



対公共職業安定所に求職登録をしている人

申府中公共職業安定所に応募用紙を提出

◎知識・技能習得訓練コース

▶基礎からのITスキル養成科
時7月14日(火)~10月30日(金)

所(学)福山医療学園

福山キャリア教育センター

対精神・身体・知的障害者など

定10人 7月6日(木)

◎e-ラーニングコース

対広島県内および近県在住の通所が困難な障害者など

定各2人

▶在宅Web制作科
時9月3日(木)~11月26日(木)

7月8日(木)

▶在宅ITサポート学習科
時12月3日(木)~

令和9年2月26日(金)

7月11日(木)

問▶府中公共職業安定所(☎43-8609)

▶広島障害者職業能力開発校
(☎082-254-1766)

市営住宅の入居者募集

申6月8日(月)~15日(月)9時~17時に
監理課または上下支所へ

申し込み多数の場合は抽選となります。申し込みがない住宅は、次回の定期募集まで随時受け付けます。詳しくは問い合わせてください。

問監理課(☎44-9172)

	募集住宅名	戸数	家賃	概要
公営住宅	岩崎住宅(上下町上下)	3戸	11,400円~22,700円	鉄筋コンクリート3階建ておよび2階建て2DK(約43㎡) 単身可能 ※条件による
	高木第1住宅(高木町)	1戸	15,900円~31,200円	鉄筋コンクリート3階建て3LDK(約66㎡) 世帯用
	高木第2住宅(高木町)	1戸	15,400円~30,200円	鉄筋コンクリート3階建て3LDK(約63㎡) 世帯用
	后住宅(上下町上下)	4戸	12,500円~24,600円	木造2階建て3DK(約66㎡) 世帯用
	井永住宅(上下町井永)	13戸	12,900円~26,300円	木造2階建て3DK(約66㎡) 世帯用
	下野町住宅(上下町上下)	1戸	15,900円~31,200円	木造2階建て3LDK(約74㎡) 世帯用
特定公共賃貸住宅	下野町団地(上下町上下)	4戸	23,000円~50,000円	鉄筋コンクリート4階建て2DK(約43㎡) 単身用

催し

元気もりもり教室(上下会場)の参加者募集

~フレイル予防で健康長寿~

元気もりもり体操は、椅子に腰かけたままできる、ストレッチと筋力トレーニングを中心とした介護予防の体操です。

申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

時7月~12月の毎週水曜日

10時~11時30分

所ふらっと上下

対要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

定20人程度

料各1回300円

持タオル、飲み物

申6月11日(木)までにふらっと上下にある申込書で申し込み

申問上下支所地域共生係
(ふらっと上下内・☎62-2231)



みんなで歩こう会in栗生

ウォーキングマスターと一緒に歩きながら体力づくりをしませんか？
参加費無料・申し込み不要です。

時6月9日(火)9時30分～11時30分
集合場所 クルトピア栗生

対市内在住

持飲み物、タオル、帽子、
雨具(必要時)

※運動のしやすい服装、靴で参加してください。

問健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。

時6月17日(水)10時～11時30分

所リ・フレ(3階パレアホール)

対65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

問健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)



クルトピア栗生

◎「あじさい」展

時6月3日(水)～20日(土)13時～17時
※日・月曜日は休館

内「水彩画教室」、「画友会」の水彩画を中心に展示

◎栗生健康への道【ウォーク】

小学校3年生までの子どもは保護者同伴です。

時6月21日(日)9時～13時

コース クルトピア栗生→オオムラサキの里→クルトピア栗生

料100円※損害保険料含む

持弁当、水筒、雨具、手袋

◎ママとベビーのヨガ教室

事前に申し込んでください。

時6月30日(火)10時30分～11時30分

対赤ちゃんは生後2カ月～1歳まで

内ママの疲れの回復と、ベビーマッサージをヨガの手法で学びます。

ママの情報交換の場所として活用してください。

定10組

料無料



申問クルトピア栗生(☎45-3701)



講習・講座

危険物安全推進セミナー

時6月2日(火)14時～16時

所リーデンローズ

内講演 「東日本大震災から15年～福島第一原子力発電所事故を振り返る～」

講師 災害活動研究所
代表 富岡豊彦さん

問福山地区消防組合消防局予防課
(☎084-928-1192)

市民のための救急医療講演会

手話通訳があります。参加料は不要です。

時6月17日(水)19時～20時40分

所リ・フレ

◎講演

時19時～20時

内「骨折と骨粗鬆症～骨折を起こさないために今日からどう過ごすか～」

講師 (地独)府中市病院機構
府中市民病院 整形外科
藤井貴昭先生

◎実技

時20時～20時40分

内府中消防署によるAED実技指導


問府中地区医師会(☎45-3505)





相談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時6月3日(水)・10日(水)・ 17日(水)・24日(水) 13時～16時 所リ・フレ	受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎47-1294 FAX47-1055
	司法書士相談	時6月3日(水)13時～16時 所リ・フレ	受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時6月17日(水)13時～16時 所リ・フレ	予約受付は当日9時～13時 定7人	
	司法書士相談	時6月27日(土)10時～12時 所上下町民会館	要予約:6月8日(月)～19日(金) 9時～17時 定8人	府中市社会福祉協議会上下支所 ☎62-2566
年金無料相談窓口		時6月13日(土)10時～16時 所備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎41-7421
身体障害者福祉相談		時6月9日(火)13時～15時 所上下町民会館	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎090-5707-1283
こころの健康相談 (メンタルヘルス全般)	府中市 主催	時6月11日(木) 13時30分～15時30分 所リ・フレ	要予約:6月9日(火)まで 相談員:府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課 (リ・フレ内) ☎47-1310
		時6月25日(木) 13時30分～15時30分 所ふらっと上下	要予約:6月23日(火)まで 相談員:府中市立湯が丘病院 臨床心理士	上下支所地域共生係 (ふらっと上下内) ☎62-2231
	広島県 主催	時6月16日(火)13時～15時 所広島県福山庁舎	要予約:6月12日(金)15時まで 相談員:精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所 福山支所保健課 ☎084-921-1413
医療にかかわる なんでも相談		時6月20日(土)13時～15時 所i-coreFUCHU	看護師が対応 血圧・血糖値測定あり 予約不要	府中地区在宅医療推進センター ☎45-3507 府中市福祉課 ☎40-0223
ろうあ者専門相談員 による相談		時7月7日(火) 10時～12時、13時～16時 所広島県福山庁舎	要予約:県のHPの申込書で 5日前までにFAXかメールで 	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎084-921-1411 FAX084-928-7882 ✉fjefkousei@pref.hiroshima.lg.jp
行政書士による無料 相談会		時6月17日(水)13時～16時 所府中市消費生活センター	要予約 担当者:広島県行政書士会 福山支部所属の行政書士	広島県行政書士会福山支部長・ 三品 ☎084-982-9595
行政・相続・遺言 よる相談		時6月21日(日)11時～15時 所i-coreFUCHU	予約不要 相談員:行政書士、行政相談 委員、総務省行政相談セ ンターきくみみ広島相談官	総務省中国四国管区行政評価局 行政相談課 ☎082-228-6173

ちゅちゅっと 子育て通信

申問 子育て応援課 (府中天満屋内・☎44-6688)、
上下支所地域共生係
(ふらっと上下内・☎62-2231)



←子育て応援サイト

学ぶ

パパママ教室

参加無料・要予約

時 6月28日(日) 10:00~12:00、13:30~15:30

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票がある妊婦とその家族、里帰り中の妊婦とその家族

内 ▶ 家族による妊婦体験

- ▶ 産後のママの心と体、赤ちゃんがいる生活
- ▶ 育児体験

(抱っこ・着替え・おむつ交換・沐浴など)

定 先着各5組

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 6月25日(木)までにアプリ「My府中」で



離乳食教室

参加無料・要予約

時 所

▶ 子育てステーションちゅちゅ…

6月10日(水) 10:00~11:15

▶ 子育てステーションふらっと上下…

6月11日(木) 10:30~11:45

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

定 先着6組

持 身体測定希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My府中」または電話で



相談する

すくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

時 所

▶ 子育てステーションちゅちゅ…

6月12日(金)・26日(金)、7月10日(金)・24日(金)

9:30~12:00

▶ 子育てステーションふらっと上下…

7月2日(木) 10:00~11:30

申 事前にアプリ「My府中」または電話で



小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、
音声通話・動画通話で医師や助産師に
相談できます。

平日18時~22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



母子保健推進員の活動



5月に開催した第1回研修会では、健診時の待ち時間やイベントの際に親子で楽しめる遊びやおもちゃの製作方法を保育士さんからレクチャーしていただきました。

研修内容

- ▶ 第1回…ふれあいあそびやおもちゃの製作について
- ▶ 第2回…助産師さんの講話
- ▶ 第3回…心理士さんの講話
- ▶ 第4回…マインドフルネスと今期活動の振り返り

募集

母子保健推進員の活動に関心のある人・子育てを応援したい人を募集しています。

申問 子育て応援課 (府中天満屋内・☎44-6688)、

上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)



ポムポムの
イベント予約
がWebで
できます！



Instagramも
check
してみてください！

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

6/13
(土)

日本ハムさん×ポムポム

◎『ウインナーの飾り切り
～そうめん海の生き物を
可愛くデコろう～』

時①10:30～ ②14:00～
定各10人



要
予約

無料

14
(日)

6/20
(土)

金光味噌さん×ポムポム

◎『親子でみそづくり体験』
(2Kg)

時10:00～12:00



2,000円

要
予約

6/22
(月)

洋食たべりさん×ポムポム

◎洋食たべりの料理教室
『豚ロースのしょうが焼き』
洋食たべりのシェフに料理の
コツを教わろう！

時10:30～ 定8人



要
予約

600円

6/14
(日)

府中消防署×府中警察署×ポムポム

◎『消防車両、警察車両見学』

時11:00～12:00

所府中消防署

6/17
(水)

◎『ねんねこキッズ』

親子でリズム遊び

時10:30～



無料

6/20
(土)

父の日工作

◎『カエルのオーナメント』

◎『木の似顔絵』

時9:30～17:00



500円

400円

6月6日(土)は、備後国府まつり参加のため、
2クール終了13:15で閉館となります。



府中市立
図書館

休館日
●毎週火曜日
●第3日曜日



図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram

■本館 ☎43-4343
9:30～19:00
■上下分室 ☎62-8805
10:00～18:30

6月 おはなし会

■本館

乳幼児から 時11日(木)11:00～11:20

幼児から 時13日・20日(土)14:00～14:30

■上下分室

乳幼児から 時12日(金)10:30～11:00

幼児から 時20日(土)16:00～16:30



新着図書



年を重ねて今を彩る
暦の手仕事

著者:中川 たま 出版社:日本文芸社

海と山に囲まれた神奈川県の逗子で暮らす著者が、四季を味わうレシピや暮らしを楽しむ工夫を紹介します。ジメジメした空気の梅雨時に元気が出るような酸味のあるレシピも掲載。身体に優しい時間を過ごしませんか。

主なイベント・トピック

第3回 創涼展

大日学園など施設利用者の皆さんが、日々の活動の中で創った絵や織り、造形などの展示です。

時6月3日(水)～28日(日) 所本館



特集・展示

■本館

タイトル…読んで作って行って楽しむマンガ・アニメ

読むだけでは終わらないマンガとアニメの楽しみ方の本(描き方や聖地巡礼など)を展示。

時7月6日(月)まで

タイトル…和菓子

和菓子にちなんだ本とお茶の本も一緒に集めて展示。

時6月3日(水)～7月6日(月)

■上下分室 時6月3日(水)～7月6日(月)

タイトル…おうち時間でDIY

お出かけできない梅雨の季節、おうち時間でいろんなものを作ってみませんか？



みてみて！私たちのベストショット！

HAPPY HALF BIRTHDAY



えなちゃん



すいちゃん



らんちゃん



ちあぎちゃん



はるとちゃん



めいなちゃん



そうたちゃん

今月の表紙 Jacket



防災士として活躍される藤原正夫さん。昭和47年の豪雨の際、同じ町内の方が亡くなられたことをきっかけに防災活動に励むようになったそう。水害から命を守る方法を特集でご紹介しています。

広報ふちゅうが発行したら
通知を受け取れる！



アプリ「マチイロ」

ダウンロードは
こちら



- ▶13言語で読める！
- ▶iOS VoiceOver対応！



LINE

友だち追加は
こちら



▶使い慣れたアプリで！