

定期検診の必要性

入れ歯は自分の歯と違い、定期検診は必要ないと思いませんか？

一度、入れ歯を作ると壊れたり合わなかったりするまで歯医者さんで診てもらったことはないという方もおられるかと思えます。実は良いコンディションで心地よく使っていただくためには、検診が欠かせません。なぜなら、日常的に使う入れ歯には、さまざまな変化が起こるからです。

入れ歯の劣化と口腔への影響

人工の歯は徐々にすり減っていきます。進行すると、かみ砕く効率は落ち、安定も悪くなります。結果、知らず知らずのうちに強い力で噛むようになり、かみ合わせのバランスが崩れ、口の粘膜が痛くなることがあります。部分義歯の場合は、かみ合わせが悪くなることで、入れ歯以外の自分の歯に負担がかかり始めます。



また、加齢性の変化も避けられません。特に、歯がない部分は骨がやせることで、入れ歯周囲の組織に変化が起こります。もともとピッタリに作られていた入れ歯も、だんだんと隙間ができてきて、物が詰まりやすい、外れる、痛いなどの症状がでます。

お口の中は熱い、冷たい、硬いものが入ってくる過酷な環境で、その上常に唾液や細菌にさらされており、入れ歯の劣化・軟化・変色等質的な変化もきたしやすいのです。入れ歯はほとんどの部分がプラスチックです。使っていくうちに細かな傷や亀裂が生じ、汚れや細菌がたまりやすくなります。歯に付く歯垢・歯石と同じで、お手入れを怠ると固まって取れなくなります。不潔で劣化した入れ歯は細菌の温床となり、口臭や粘膜の炎症、さらには誤嚥性肺炎の原因になる可能性もあるのです。

入れ歯はご自身の体の一部です。そのためにも入れ歯を作ったら終わりではなく、かかりつけの歯医者さんで歯と同様、定期的にお手入れを行うことをおすすめします。

文責 すみだ歯科医院 院長 住田真一

耳の構造

耳介の奥に約3cmの外耳道があって、外側3分の1の部位には耳垢腺、皮脂腺があります。さらに奥には鼓膜と耳小骨があります。

そうじの頻度(月に1~2回で十分)

きれいにしようと毎日風呂上りにされる方がいらっしゃいますが、かえって逆効果です。かゆみ、痛みを発症している方のほとんどが掃除のやり過ぎです。

そうじの仕方(入り口部分だけで十分)

周囲の人に気をつけて、安定した姿勢で明るい場所で行って下さい。皮脂腺、耳垢腺があるのは外側3分の1の部分です。そこから自浄作用で外側に移動してきますから、入り口付近を軽く取り除くだけでいいです。奥まですると鼓膜が破れたり、耳小骨が折れたり脱臼する危険があります。

こんな時は早めに受診を！

- ▶ **つまった感じが続く**…耳垢を奥へ押し込んだ可能性が大きいです。
- ▶ **かゆみがひどい**…外耳道湿疹からカビが繁殖しているのかも？綿棒に黒いものが付いたらカビです。耳の消毒や軟膏塗布の処置が必要です。
- ▶ **ゴロゴロ、カサカサ音がする**…耳垢や髪の毛が鼓膜にあたっている可能性があります。いずれの場合も自分で治すのは困難ですので、早めに遠慮なく耳鼻科を受診してください。

文責 田中耳鼻咽喉科医院 田中誠史



令和9年3月31日(水)まで

お口のチェックで健康づくり 歯周病検診

対象者には
受診券送付



府中市に住民登録があり、令和9年3月31日時点の年齢が
20・30・40・50・60・70歳になる人
※国民健康保険加入者を除く



20・30・40・50・60歳…500円

※市民税非課税世帯や令和8年度府中市健康診査無料証明書、重度障害者医療費受給者証を持っている人などは無料。

70歳…無料



要予約

各歯科診療所に電話で申し込み
実施医療機関など詳しくは、府中市健康診査のお知らせを確認してください。



府中市

無料歯科健診

～歯の無料健診とフッ素塗布～

歯科健診・歯磨き指導・
歯ブラシ配布・
希望者にフッ素塗布

6月6日(土)9:00~12:00

府中市内・福山市新市町内の
全ての歯科医院

対府中市・福山市新市町の市民



健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	平日19:00~翌8:00 土日祝・年末年始17:00~翌8:00
	精神科 救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<https://kodomo-qq.jp>

6月	府中地区医師会休日当番医 診療時間…9:00~17:00		
7日①	内 みよし内科 ☎084-983-1159(駅家町)	内 寺岡記念病院 ☎52-3140(新市町)	府中北市民病院 (上下町) ☎62-2211
14日①	内 なかはまハートクリニック ☎46-0810(高木町)	内 外 長外科胃腸科医院 ☎084-972-6321(駅家町)	
21日①	内 南坊井上内科循環器科医院 ☎084-976-0013(駅家町)	内 府中市民病院 ☎45-3300(鵜飼町)	
28日①	内 瀬尾医院 ☎51-2169(新市町)	外 中川整形外科医院 ☎52-3033(中須町)	

変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。



府中地区医師会
府中市休日当番医

外…外科 内…内科