

ちゅちゅっと 子育て通信

申問 子育て応援課 (府中天満屋内・☎44-6688)、
上下支所地域共生係
(ふらっと上下内・☎62-2231)



←子育て応援サイト

学ぶ

パパママ教室

参加無料・要予約

時 6月28日(日) 10:00~12:00、13:30~15:30

所 子育てステーションちゅちゅ

対 府中市に住民票がある妊婦とその家族、里帰り中の妊婦とその家族

内 ▶ 家族による妊婦体験

- ▶ 産後のママの心と体、赤ちゃんがいる生活
- ▶ 育児体験

(抱っこ・着替え・おむつ交換・沐浴など)

定 先着各5組

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 6月25日(木)までにアプリ「My府中」で



離乳食教室

参加無料・要予約

時 所

▶ 子育てステーションちゅちゅ…

6月10日(水) 10:00~11:15

▶ 子育てステーションふらっと上下…

6月11日(木) 10:30~11:45

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

定 先着6組

持 身体測定希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My府中」または電話で



相談する

すくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

時 所

▶ 子育てステーションちゅちゅ…

6月12日(金)・26日(金)、7月10日(金)・24日(金)

9:30~12:00

▶ 子育てステーションふらっと上下…

7月2日(木) 10:00~11:30

申 事前にアプリ「My府中」または電話で



小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、
音声通話・動画通話で医師や助産師に
相談できます。

平日18時~22時

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録



母子保健推進員の活動



5月に開催した第1回研修会では、健診時の待ち時間やイベントの際に親子で楽しめる遊びやおもちゃの製作方法を保育士さんからレクチャーしていただきました。

研修内容

- ▶ 第1回…ふれあいあそびやおもちゃの製作について
- ▶ 第2回…助産師さんの講話
- ▶ 第3回…心理士さんの講話
- ▶ 第4回…マインドフルネスと今期活動の振り返り

募集

母子保健推進員の活動に関心のある人・子育てを応援したい人を募集しています。

申問 子育て応援課 (府中天満屋内・☎44-6688)、

上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎62-2231)