

危険な暑さから身を守る行動を 熱中症に注意しましょう



健康推進課(リ・フレ内) ☎47-1310

熱中症は、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、重症化すると生命の危険にもつながります。

CAUTION ⚠ CAUTION ⚠ CAUTION ⚠ CAUTION

「私は大丈夫」と思っても、
油断は禁物です！

CAUTION ⚠ CAUTION ⚠ CAUTION ⚠ CAUTION

普段から熱中症予防行動をとりましょう



こまめに水分・塩分
を補給！



適切にエアコン
を使おう！



見守り・声かけ！



熱中症警戒アラート
をチェック！



環境省HP



府中市HP

「熱中症特別警戒アラート」

発表されたら命を守る行動をとりましょう

県内全域で過去に例のない危険な暑さが予測され、深刻な健康被害が多く発生するおそれがある場合に、環境省から「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。発表された場合は、不要不急の外出は避け、より一層の熱中症予防行動をお願いします。

環境省のHPでは、熱中症警戒アラートのメール配信サービスなど、熱中症予防情報の提供を行っています。

熱中症予防対策に活用してください。

暑さをしのぐ

「クーリングシェルター」

冷房が効いているところへ避難しましょう

危険な暑さから避難できる場所として、冷房設備を完備している公共施設などを「クーリングシェルター」として市が指定し、「熱中症特別警戒アラート」の発表期間中は一般に開放します。施設の場所、開放時間など詳細は、市のHPで確認してください。

<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸切バス、高速バスは使用できません 乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます 本券は1乗車につき5枚まで使用可能 本券は他の割引制度と併用はできません 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸切バス、高速バスは使用できません 乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます 本券は1乗車につき5枚まで使用可能 本券は他の割引制度と併用はできません 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸切バス、高速バスは使用できません 乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます 本券は1乗車につき5枚まで使用可能 本券は他の割引制度と併用はできません 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸切バス、高速バスは使用できません 乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます 本券は1乗車につき5枚まで使用可能 本券は他の割引制度と併用はできません 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸切バス、高速バスは使用できません 乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます 本券は1乗車につき5枚まで使用可能 本券は他の割引制度と併用はできません 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください
<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸切バス、高速バスは使用できません 乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます 本券は1乗車につき5枚まで使用可能 本券は他の割引制度と併用はできません 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸切バス、高速バスは使用できません 乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます 本券は1乗車につき5枚まで使用可能 本券は他の割引制度と併用はできません 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸切バス、高速バスは使用できません 乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます 本券は1乗車につき5枚まで使用可能 本券は他の割引制度と併用はできません 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸切バス、高速バスは使用できません 乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます 本券は1乗車につき5枚まで使用可能 本券は他の割引制度と併用はできません 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください 	<p>一切り取ってお使いください</p> <ul style="list-style-type: none"> 貸切バス、高速バスは使用できません 乗降場所が市内、または乗車と降車のいずれかが市内の場合に使用できます 本券は1乗車につき5枚まで使用可能 本券は他の割引制度と併用はできません 運賃との差額、100円未満の額は現金などでお支払いください