

府中市民生活応援商品券 「備後国府通寶」

利用は7月31日(金)まで！
お早めにご利用ください！

長引く物価高騰に伴う家計負担の軽減として、「備後国府通寶」8,000円分を4月下旬に各家庭に配りました。

お手元に届いていない人・受け取りができなかった人は、企画財政課まで問い合わせてください。

☎企画財政課(☎44-9135)



詳細はこちら
市

NEKIで一緒に府中の 魅力を発信しませんか？

「食・物・人」を通じて府中市の魅力を発信する、東京都にある広島県府中市アンテナショップ「NEKI」で働いてみませんか。

府中市や広島県出身のスタッフが多く、お客様も同郷の人が中心で、東京の大学に通う学生の皆さんに特におすすめです。

商工会議所が運営しているため、初めてのアルバイトの人でも安心です。



詳細はこちら

☎府中市アンテナショップ
NEKI(☎03-6811-7980)



催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。

時7月15日(水)10時～11時30分

所リ・フレ(3階パレオホール)

対65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

☎健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)

上下歴史文化資料館 7月の展示

企画展 岡田(永代)美知代

「花ものがたり(夏の部)」

大正6年に刊行された岡田美知代の短編集『花ものがたり』は、四季の花々と古今東西の逸話をオムニバス形式で紹介する作品です。

主人公と妹の掛け合いで進む物語は、植物学や歴史の視点を交えながら、どの花から読んでも楽しく読み進めることができます。

今回の企画展では「夏の花」を題材に、作品の世界をご紹介します。

時7月31日(金)まで



エントランス展

「上下の昔ばなしイラスト」展

上下民話伝承の会のメンバーが描いた昔ばなしのイラストと、昔ばなし「しょうとの仇討ち」について、上下高校2年生が総合学習で制作した紙芝居を展示します。

時7月1日(水)～8月30日(日)



開館時間 10時～18時

※最終日は午前中まで

休館日 月曜日(祝日を除く)

☎上下歴史文化資料館

(☎62-3999)

SPINGLEウェルネスセンターで B i N G O元気もりもり体操をしませんか？

要申込

教室によっては脳科学講師を招待しての健康講座や、体力測定を行います。体を動かすことが好きな人、興味のある人はぜひ問い合わせてください。



時8月～11月

①毎週月曜日 14時30分～15時30分

②毎週水曜日 10時～11時30分

所SPINGLEウェルネスセンター

対65歳以上の介護認定を受けていない人

内体操、脳トレなど 定40人程度

料①200円 ②300円

※体操のみ利用の人は、フィットネス会員費用は不要です。

☎SPINGLEウェルネスセンター(☎44-9222)

参加者の声 12年頑張ってます！

竹廣鐵子さん

みんなのおかげで楽しく続けられています。最近では翌日や翌々日に筋肉痛になることもあるけど、それも効果が出ている証拠なのかもしれませんね。

ここではたくさんの友達ができ、年を重ねるにつれてみんなに会えることが、私にとっての楽しみになっています。この場所があること、続けてこれたことに感謝しています。



リ・フレでも元気もりもり

教室・サポーター教室の

参加者を募集しています

時8月～11月 所リ・フレ

※詳しくは問い合わせてください。

☎健康推進課(リ・フレ内・☎47-1310)

