

来てつかあさい♥

上下夏まつり

時 8月15日(土) 16時～21時 ※演舞パレードは17時から

所 上下町商店街一帯 ※矢野運送付近から前原毛糸店まで

本場高知のよさこいや岡山のうらじゃなどのパレード、夜店、キッチンカーなどの催しが行われます。



問 上下町商工会 (☎0847-62-3504)

おかげさまで開館1周年

SPINGLEウェルネスセンター 1周年記念イベント

所 SPINGLEウェルネスセンター gym&swimming

特別イベントを開催！夏休みには短期水泳教室や学校休業日特別割引利用(プール)も開催します。

イベント内容

8月2日(日)

▶ 栗田屋Jrトレーニング体験会…11時45分～12時45分

▶ キッズダンス体験会…13時～14時

8月8日(土)

▶ プチパーソナル(ジム) …18時～18時30分

8月9日(日)

▶ ワンコインレッスン(プール) 子ども向け
13時～13時50分、14時～14時50分

8月21日(金)

▶ ワンコインレッスン(プール) 大人向け…10時30分～11時20分



問 SPINGLEウェルネスセンター gym&swimming (☎0847-44-9222)

