



講習・講座

ひきこもり当事者の家族会「きらめきの会」

きらめきの会は、ひきこもり当事者とのやり取りで複雑な胸の内を抱え込まないよう、同じ境遇や同じ立場の当事者家族同士で安心して話ができる場です。座談会を中心に、温かい雰囲気の中で活動しています。8月は広島ひきこもり相談支援センター相談員も参加し、家族教室(学習会)を行います。



時8月19日(水) 19時～20時30分

※毎月第3水曜日

所リ・フレ

内家族教室

料100円(お茶代)



◎当事者会「どっと&どっと」も
月1、2回開催

時所内9月8日(火)

①茶和会…

10時～14時、みらくる

②「音楽を楽しもう」…

14時～16時、リ・フレ

※毎月第2火曜日ほか

料100円



申問府中市社会福祉協議会
(☎0847-47-1297)

里親カフェin府中

～知ってみよう里親のこと～

里親制度とは、さまざまな理由で親と暮らせない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って子どもの成長を支える制度です。

現在日本では多くの里親が求められています。制度について、実際に里親として活動している人の体験談をリラックスした環境で一緒に聞いてみませんか？

時8月20日(木) 13時30分～15時30分

所i-coreFUCHU

定先着20人

申8月17日(月)までに
二次元コードの
申込フォームから



問広島県東部・北部
里親支援センター明日葉
(☎084-959-3903)



催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。

時8月20日(木) 10時～11時30分

所リ・フレ(3階パレオホール)

対65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

問健康推進課

(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

じばさんセンターものづくり 実演・体験フェア2026

地元の企業・団体が「ものづくりの魅力」を直接お届けする無料のイベントを開催します。

時8月9日(日)

10時～12時、13時～17時

※最終受付は16時30分

内▶府中・福山市内企業・
団体の実演・体験

▶キッチンカーの
飲食販売



詳しくはこちら

所問(一財)備後地域地場産業振興
センター(☎084-924-4510)



わくわく看護体験

ナース服を着用し、現役の看護師と一緒にさまざまな体験などができます。

保護者向けの看護学校職員による進路相談もあります。

時9月12日(土)

13時30分～15時30分

所公立学校共済組合中国中央病院

対小学5年生～中学3年生

定先着45人 **料**無料

申9月8日(火)までに、
二次元コードまたは
電話で申し込み



詳しくはこちら

申問福山市保健部総務課
(☎084-928-1164)