



子育て応援サイト

知っとなる？

ストップ熱中症！今日からできる対策



子どもは大人よりも暑さを感じやすく、体温調節が苦手です。対策の基本は、喉が渇く前に「20～30分おき」に水分を摂らせることです。

ベビーカーには日よけや保冷剤をセットし、外出は朝夕の涼しい時間を選びましょう。顔が赤い、おしっこがでないなどのサインは熱中症の初期症状かもしれません。

室内ではエアコンをためらわずに使い、快適な環境を作ってくださいね。

離乳食教室

参加無料・要予約

学ぶ

子育てステーションちゅちゅ

時8月26日(水) 10:00～11:15

定先着6組

子育てステーションふらっと上下

時8月20日(木) 10:30～11:45

定先着5組

対1歳6カ月までの子どもと保護者

内▶離乳食の作り方のデモンストレーション

▶栄養相談

持身体測定希望の人は母子健康手帳

申1週間前までにアプリ「My府中」

または電話で



相談する

すくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

子育てステーションちゅちゅ

時8月7日(金)・28日(金)、9月4日(金) 9:30～12:00

子育てステーションふらっと上下

時9月3日(木) 10:00～11:30

申事前にアプリ「My府中」または電話で



※イメージです

小児科・産婦人科オンライン相談

平日18時～22時

LINEや電話のメッセージチャット、
音声通話・動画通話で医師や助産師に
相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録

