



子育て応援サイト

知っとなる？



生活リズムを整えよう！

夏の暑さが和らぎ始める9月は、生活リズムを整えると良いです。乳幼児は十分な睡眠と規則正しい食事が、心と体の成長につながります。朝はカーテンを開けて日光を浴び、朝ごはんを食べることで体内時計が整いやすくなります。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、手洗いなどの感染症対策も心掛け、元気に過ごしましょう。

離乳食教室

参加無料・要予約

子育てステーションちゅちゅ

時 9月11日(金) 10:00~11:15

定 先着6組

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

持 身体測定希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My府中」または電話で



学ぶ

相談する

すくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

子育てステーションちゅちゅ

時 9月4日(金)・18日(金)、10月9日(金) 9:30~12:00

子育てステーションふらっと上下

時 9月3日(木) 10:00~11:30

申 事前にアプリ「My府中」または電話で



※イメージです

小児科・産婦人科オンライン相談

平日18時~22時

LINEや電話のメッセージチャット、
音声通話・動画通話で医師や助産師に
相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録

