

ふ ち ゆ う
F U C H U

Public Relations FUCHU

No.1336

9 月号

『冷たっ！』
な居場所で
まちづくり。

特集 まちを動かす情熱

まちを動かす 情熱

1人のライフワークから見る、府中市の未来。
「1人の市民として」このまちを盛り上げる。

タクトオブヘア-

Profile

松本拓也さん(37歳)

- ▶株式会社亀山 代表取締役として
美容室を2店舗経営
- ▶一般社団法人府中青年会議所(府中JC) 理事長

美容師になろうと思ったきっかけは？

もともと家業が1933年創業の美容室だったことが大きいですね。

家族が働く姿や、お客さんとの距離の近さ・仲の良さを見ながら育つ中で、「人と関われる仕事っていいな」と思うようになり、気づけば今この仕事をしています。

美容室の経営で心がけていることは？

長く同じ場所で商売を続けてこられたのは、地域の皆さんとの信頼関係があってこそだと思っています。だからこそ、髪のことだけでなく、街のことや日常のちょっとした困りごとでも気軽に相談してもらえる、そんな「街の相談場所」のような存在になりたいんです。

「まちに
必要とされるサロン」
というコンセプト



青年会議所との出会いは？

家業を継ぐ前は、東京の専門学校に進み、そのまま東京で就職していたんです。そのとき東日本大震災が起こり、実際の被害こそあまりなかったものの、携帯が繋がらず情報がシャットアウトされ災害を身近なものに感じました。そうした状況で、ボランティア活動に焦点が当たる中「JC」の存在を知りました。彼らが「困ったときにこそ動くコミュニティ」だと分かり、必要な団体だと強く感じましたね。

2014年に府中に戻ってきて、紹介を経て府中青年会議所に入会しました。これまで「ドレミファ・フェスティバル」、「わんぱく相撲大会」、「野球大会」などに関わり、地域を盛り上げられるよう頑張ってきました。

青年会議所に入会してやりたかったことは？

とにかくまちを盛り上げ、なかなか難しいかもしれませんが昔のような活気を取り戻したいですね。幼い頃のイメージですが、人がたくさんいるまちにしたい！

「まちに必要とされたい」思いが形となった「青空こども食堂」

店舗の駐車場にキッチンカーを呼び、子どもたちにカレーを無料で提供する子ども食堂には、毎回数十人の子どもたちがやってきます。子どもたちの居場所を作ることができて幸せだと松本さんは話されます。



府中JCが
企画した

ミズベリング

水辺を生かしたまちづくりで、
人が集い、つながる未来を。

8月1日、府中市こどもの国ポムポム前の河川敷を
舞台に、ファミリー層など多くの人を楽しめるイベ
ントが開催されました。市内初開催にして多くの参
加者が訪れました。

どんなイベントだった？

川・水遊びエリア

ポムポムの前を流れる小川は
もちろん、設置されたプール
で小さな子どもも遊べた！

ウォーターサバイバル

無料貸出の水鉄砲で打ち合い
みんなびしょ濡れ！1回最大
20人の勝ち抜きバトル！



グルメエリア



お腹がすいても大丈夫！
日が暮れるまで遊びつくした
1日となりました！



イベントの本当の狙い

「水辺の利活用」と
「まちの活性化」



イベントの本当の狙いは、開催そ
のものではありません。構想から開
催まで約2年。行政・議会・経済団
体・地域が立場を越えて議論を重ね
てきました。「水辺の利活用」をきっ
かけに人が集い、つながり、新たな
挑戦が生まれること。そして、その
動きを「まちの活性化」へつなげて
いくことです。



次の世代へメッセージ

「夢を終わらせない」
夢があって、それがつながって
形になっていく。
そんなまちにしたいです。

若い人たちには「自分がやりたいと思って描いた
ことに、若いうちから挑戦してほしい」ですね。実
現するのは、1人では難しく力があることです。で
も仲間がいればみんなで実現できる。仲間を作るた
め、自分の思いを声に上げ続けてほしいですね。



届け、私たちの 情熱

がむしゃらに、一歩先の明日へ。

松本さんも所属する
府中青年会議所(府中JC)。
ミズベリングも府中JCが
主催した企画でした。
地域の課題に向き合い、
仲間と力を合わせる、
そんな彼らの普段の活動をご紹介します。



地域とともに

成長するため、
さまざまな活動を
展開しています。



備後国府まつり

市内最大の夏祭りの実行委員会の核
となって、最大限盛り上げます。



部活動の地域展開

地域と協力して、市内小中学校・義務教育学校
の部活が地域展開できるような事業を進めています。



光州JCとの交流、ホームステイ事業

韓国の光州JCと姉妹JCを締結。長年にわ
たり文化の違いなどを学び続けています。



毎月開催される例会

外部講師を招いた講演会や勉強会で、
仕事や活動に生かせる学びを得ます。



青少年事業

地域の子どもの成長を目的
に多様な事業に取り組んでいます。

JCで得られるもの



心強い仲間

年齢や職業を
超えた仲間と
出会える
環境です。



成長の機会

多様な
活動を経て、
自分を磨く
ことができます。



地域への貢献

まちの問題解決や
未来づくりに
関わることが
できます。



広がる可能性

活動を通じて
視野が広がり、
仕事や人生に
生かせます。

一緒に活動しませんか？

- 対 ▶ 20～40歳の人
▶ 府中市やその周辺の
地域に住所か勤務先
がある人
申 ▶ まずは事務局へご連絡
ください
申問 ☎0847-45-2648

府中JCをもっと知りたい人へ！

HP・Instagramからさらに詳しい活動を
ご覧ください！



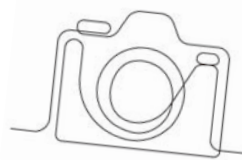
HP



Instagram



まちの話題



市内の注目情報を振り返り！イベントや出来事などをお届けします。

7/21

府中市立学校の生徒が 輪島市へ寄附



前迫陽南乃さん、土田悠人さん、石岡柊那子さんの3人は、令和7年11月に広島県PTA連合会主催の研修で輪島市を訪問しました。これをきっかけに、2月に市内で開催されたイベントで輪島市の特産品を販売し、売上を輪島市へ寄附しました。後日、輪島市から感謝状が贈られました。

7/26

SPINGLEウェルネスセンター 1周年記念イベント



SPINGLEウェルネスセンター、i-coreFUCHU、子育てステーションちゅちゅ、道の駅びんご府中は同日イベントを開催しました。音楽に乗りながら運動するアクアリズムレッスンや、女子サッカーチームのスフィード備後府中FCと一緒にレッスンをするなど、暑さにも負けない熱気でした。

7/26

道の駅びんご府中 「まるっとまるごとマルシェ」



地域の魅力がぎっしりと詰まった記念イベント「まるっとまるごとマルシェ」が開催されました。会場には多彩なキッチンカーが並び、さまざまな催し物も行われ大盛況。多くの家族連れや観光客でにぎわい、終始笑顔と活気があふれるイベントとなりました。

8/15

来てつかあさい♡上下夏まつり



上下町商店街で「来てつかあさい♡上下夏まつり」が開催されました。地域の人だけでなく、帰省した皆さんなどで、上下の夜は大いに盛り上がりました。上下の夏を彩る恒例行事へ、来年もぜひ足を運んでみてください。

車両展示

府中警察署
装備品展示ご家族みんなで！
ご来場を
お待ちしております！参加
無料

府中市消防団

煙体験 消火器操作体験



陸上自衛隊



見て 触れて 体験して ちょびっと防災

府中市防災訓練

カレーの炊き出し

陸上自衛隊炊き出し
※数に限りがあります

避難訓練

ご近所の皆様は会場まで
徒歩で避難を体験
してみましょう※車両での参加は可能ですが
駐車台数に限りがあります

防災用品展示



もしもに備えよう💡

防災講座

耐震補助相談窓口

VRゴーグル体験

子ども向けワークショップ

キッチンカーも
くるよ！

ペット防災

ペット関連展示（府中学園）
災害救助犬デモ（14時～国府小学校）

9月27日 日 11:30-15:00

会場：府中学園 体育館および
北グラウンド
【駐車場：北グラウンド】

10月18日 日 11:30-15:00

会場：国府小学校 体育館および
グラウンド
【駐車場：グラウンド】

雨天中止

その他協力関係機関

陸上自衛隊第46普通科連隊 自衛隊地方協力本部福山地域事務所 ALSOK広島株式会社
NPO法人ピースウィンズ・ジャパン 株式会社コメリ 府中市地域防災リーダー

問 危機管理課（☎0847-44-9119、FAX 0847-46-3450）

命のボタン配布中

命のボタンとは

必要な個人情報やかかりつけ医などの医療情報、緊急連絡先等を記入した用紙などをプラスチック製の容器で、冷蔵庫に日常的に保管しておくものです。緊急時には、救急隊や医療機関に必要な情報が伝わり、適切な処置を速やかに受けられます。

ステッカーを玄関の戸の内側と冷蔵庫の扉に貼ってボタンの保管場所を知らせます。すでにお持ちの人は、記入した情報に変更がないか、確認してみましょう。

配布場所 ▶ 福祉課 ▶ 上下支所地域づくり係

対 ▶ 高齢者 ▶ 健康に不安がある人

▶ 独居世帯 ▶ 昼間のみ独居状態になる人 など

料無料

申所定の同意書への署名が必要です。



緊急時の情報を入れる
容器（ボタン）▶

◀ ボタンの場所を
知らせるステッカー



問福祉課（☎0847-44-9107）

救急車を呼ぶか悩んだら#7119

府中市では、救急車を呼ぶか判断に迷った人からの電話相談に対応する「救急相談センター」が利用できます。

電話 #7119（つながらない場合☎082-246-2000へ）

※相談は無料ですが、通話料は相談をした人の負担です。

Qいつでも電話してもいいの？

Aはい。24時間365日対応しています



Q今受診できる医療機関を教えてください？
A医療機関からの情報に基づき、その時点で受診可能な医療機関を案内します

Q緊急性が高い症状だった場合はどうなるの？

A状況に応じて119番へ電話を転送します



こどもの救急相談は#8000へ

夜間にこどもが急病になったときの判断に迷った場合は、#8000（または☎082-555-8870）へ相談を！

時▶ 19時～翌8時（平日）

▶ 17時～翌8時（土・日、祝日、年末年始）

問健康推進課（リ・フレ内・☎0847-44-9138）

個別避難計画を作成しましょう

災害時に1人で避難することが困難な人は、適切な避難支援ができるよう、一人一人の状況に応じた個別避難計画を作成しましょう。計画では緊急連絡先や避難場所などを記載します。この計画をきっかけに、災害が発生する前に避難を考えましょう。

この計画の情報を、地域の関係者や避難をサポートしてくれる人と共有しましょう！

75歳以上のひとり暮らし、または75歳以上の人のみで構成される世帯で、特に支援を必要とし、計画の作成を希望する人は、福祉課へ問い合わせてください。
※自宅に住んでいする必要があります。

施設入所中や長期入院中の人は対象になりません。



問福祉課（☎0847-44-9107）

通電火災にご注意を！

通電火災とは、自然災害の影響による停電から電気が復旧するときに、火災が発生することです。

停電発生時

- ▶ スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く
- ▶ 自宅から離れる際はブレーカーを落とす

通電再開時

- ▶ 燃えやすいものが近くはないかなど、十分に安全を確認して電化製品を使用する
- ▶ 外見上の損傷がなくても、火災が発生することがあるため、異常を発見した際は直ちにブレーカーを落とし、消防署へ連絡するとともに、緊急の場合は119番通報する
- ▶ 浸水などで一度水に濡れた電化製品は使用しない

日頃からの備え

- ▶ 漏電ブレーカーや、配線の損傷や短絡を検出し電気を自動で遮断するコード短絡保護機能が内蔵された住宅用分電盤を設置する
- ▶ 地震発生時に設定値以上の揺れを感知した時に、電気を自動的に止める感震ブレーカーを設置する

問福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）

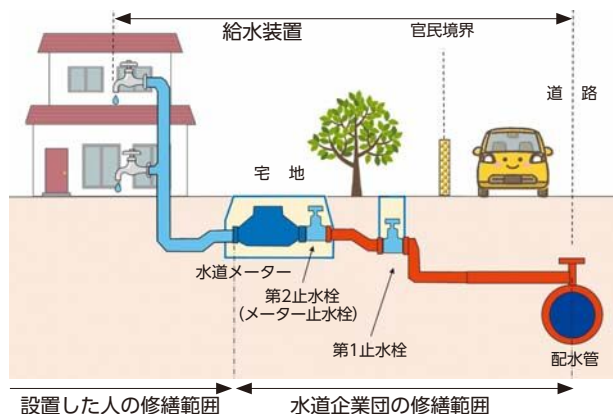
上水道の漏水どこまで対応？

水道メーター以外の給水装置は、全て皆さんが費用負担して設置した財産で、自身で維持管理(費用負担)します。ただし一戸建てなどで、以下の場合は水道企業団の費用負担で修繕を行います。水道企業団の費用負担で修繕する場合は、府中事務所へ申し込みが必要です。

▶ 道路部での漏水

▶ 官民境界から水道メーターまでの間の自然漏水

※植木の撤去など、水道企業団の修繕範囲でも、皆さんが負担する場合があります。詳細は二次元コードから確認してください。



申問 広島県水道広域連合企業団
府中事務所 (☎050-3785-3260)



市議会9月定例会

区分	とき	内 容
本会議	8月31日(月) 10:00～	議案の提案説明
	9月3日(木) 10:00～	市民クラブ 90分 新生府中 210分 公明党 60分 日本共産党 60分 COMMONS未来 60分 無所属 60分
	9月4日(金) 10:00～	一般質問
委員会	9月9日(水) 10:00～	総務文教委員会(議案の審査)
	9月10日(木) 10:00～	厚生委員会(議案の審査)
	9月11日(金) 10:00～	建設産業委員会(議案の審査)
	9月15日(火) 10:00～	(決算特別委員会) 公明党 40分 市民クラブ 60分 日本共産党 40分 COMMONS未来 40分 新生府中 140分 無所属 40分
	9月18日(金) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

生中継と過去に行った中継はこちら▶

問 議会事務局 (☎0847-44-9182)



水道工事当番業者

9月21日(月)～23日(水)は、水道工事当番業者が水道修理に対応します。

府中地区

▶ 21日(月)...

府中米穀企業組合水道センター

所 中須町 問 ☎0847-45-6133

▶ 22日(火)...

藤岡設備工業(株)

所 中須町 問 ☎0847-52-2112

▶ 23日(水)...

ハラダ設備(株)

所 鵜飼町 問 ☎0847-45-3599

上下地区

▶ 21日(月)...

重森鉄工(有)

所 上下町上下 問 ☎0847-62-2005

▶ 22日(火)...

(株)有伸

所 上下町深江 問 ☎0847-62-2355

▶ 23日(水)...

(有)赤木プロパン商会

所 上下町上下 問 ☎0847-62-2240

問 広島県水道広域連合企業団
府中事務所 (☎050-3785-3260)

下水道へ早期接続を

下水道には私たちの生活から出る汚れた水を科学的、衛生的に処理し、きれいな水にして自然に戻す役割があります。

早期接続を

下水道が整備された区域は、下水道への接続をお願いします。

汲み取り式便所を利用中の人は、3年以内の水洗化が**義務**です。

※接続工事は、府中市排水設備指定工事店が行います。

下水道接続工事資金の融資をあっせんする制度があります

利息を市が負担する制度です。詳細は市HPを確認してください。

下水道を大切に

紙おむつなどの異物による下水道のポンプ施設の故障や、野菜くずや天ぷら油などが下水道を詰まらせ、処理場の機能を低下させる原因になります。一人一人が注意をして、大切に使いましょう。

使用人数の変更届の提出を

井戸水を使用している世帯の人数が、下水道使用料算定の基礎となります。事情により世帯の人数に変更があった場合は、必ず下水道課へ上・下水道変更申込書を提出してください。電話による申し込みも可能です。

申問 下水道課 (☎0847-43-7162)

ぐるっとバス左まわり便の運行内容の一部変更

10月1日から運行内容を一部変更します。 ※今回の変更による運賃の変更はありません。

変更
1

運行ルートの追加

既存のルートに下辻町を通過するルートを追加します。

— 既存ルート
— 追加ルート



変更
2

バス停の新設と移設

ルートの追加に伴い、「下辻」バス停を新設します。また、見晴団地内にある「見晴会館前」バス停を移設し、名称も「見晴団地西」バス停に変更します。



変更
3

覚えやすい運行ダイヤに改正

運行ルートの追加に合わせてぐるっとバス左まわり便にて、パターンダイヤ(一定の時間の中で決まった間隔で運行するダイヤ)を導入します。パターンダイヤにすることで、毎時発車する「分」が同じになります。これにより1日を通して、毎時同じタイミングでバスが発車するため、時刻表を何度も確認する必要がなくなります。

例:府中市役所 始発7:30発、以降毎時30分発、最終16:30発



問(株)中国バス府中営業所(☎0847-41-4646)、府中市地域づくり課(☎0847-44-9108)

上下高校HP
随時見学受付中

上下高校Instagram
随時見学受付中

広島県立上下高等学校

少人数でじっくり学べる
温かく面倒見の良い学校

安心して上下高校に通える4つの支援

- 1 入学にかかる負担を軽減
「入学支援金」
- 2 大学生が学習をサポート！
「つばめサークル」

- 3 学ぶ生徒を応援する
「検定料の半額補助」
- 4 電車・バス通学でも安心！
「通学費用支援と下宿」

詳細はこちら



10月からの体幹トレーニング教室の参加者を募集

所TAM3階フリースポーツ広場

料各コース4,200円

定各コース先着30人程度

保険料 ▶小学生800円

▶一般(64歳以下) 2,000円

▶一般(65歳以上) 1,200円

※保険加入は任意です。1回目参加の際は保険が適用されません。前期コースで保険に加入した人は、1年間保険適用されますので、再加入は不要です。

申▶市HPの申込フォーム

▶TAM・地域づくり課にある

申込書を窓口(地域づくり課)に提出

▶電話

※申込者が未成年の場合は、保護者の同意が必要です。

期9月30日(水)



キッズコース

時毎月第2・4金曜日

18時50分～19時40分

(全12回)

※12月のみ第2・3金曜日

対市内小学校1～3年生

ジュニアコース

時毎月第2・4金曜日

19時40分～20時30分

(全12回)

※12月のみ第2・3金曜日

対市内小学校4～6年生

レディースコース

時毎月第3土曜日

11時～12時

(全6回)

対市内在住・在学・在勤の
18歳以上の女性(高校生除く)

キッズコースとジュニアコースは、ボール遊びや鬼ごっこなどをするよ！楽しく身体を動かすことで、バランスのとれた身体を作ろう！



姿勢改善や腰痛などの緩和を一緒に目指しましょう！



申問地域づくり課(☎0847-44-9137)

「ふらっとウェルネス」体験説明会

10月から始まる運動教室「ふらっとウェルネス」の体験説明会を開催します。

所ふらっと上下 3階

対▶市内に在住または通勤・通学している人

▶運動制限のない人

申要予約、先着順

こんな人に
おすすめ！

- ▶体を引き締めたい
- ▶姿勢を整え、日々の疲れを癒したい



体験説明会

時9月13日(日) 12時30分～16時(受付13時まで)

内▶ふらっとウェルネスの紹介

▶体組成測定と運動アドバイス

▶マシンとレッスンの説明と体験

定30人

料500円

申9月8日(火)までに電話または直接

ふらっとウェルネス

時10月～2月の毎週木曜日

18時30分～20時

内▶月1回のトレーナー指導

▶映像レッスンやマシンを使った運動

定20人

料5,000円(5カ月)

申9月14日(月)～25日(金)に電話または直接

申問上下支所地域共生係(ふらっと上下内・☎0847-62-2231)



みんなで楽しく健康づくり「元気もりもり健康ひろば」開催

時 9月25日(金) 13時30分～15時

所 TAMスクエア3階

内 ▶ 元気もりもり体操・ふちゅう夢体操

…正しい動きで効果アップ

▶ ウォーキングのポイント

…普段の歩き方をより良い運動に

▶ 脳を元気にする運動

…体と頭を一緒に動かして楽しく脳トレ

▶ おうちでもできるストレッチ

…ケガ予防とリラックス

講師 SPINGLEウェルネスセンター

健康運動指導士 大越利夫さん

料 無料

持 ▶ 動きやすい服

▶ 室内用シューズ

▶ 飲み物

▶ タオル

期 9月18日(金)



こんな人におすすめ！

▶ 普段から「元気もりもり体操」や「ふちゅう夢体操」などをしている人

▶ ウォーキングや体操を、仲間同士で楽しんでいる人

▶ 「これから運動を始めたいな」と思っている人

▶ 動きながら行う脳トレに興味のある人

一人での参加も、友達・仲間と一緒にの参加も大歓迎です！



◀ 講師の動きに合わせて体操

ボールを投げながら
しりとり中▶



申 問 健康推進課(リ・フレ内) ☎0847-47-1310

Challenge to



BINGOFUCHU FC

Nadeshiko League



福山市出身の背番号39番
檀上未来です。

Q.普段はどんなお仕事を？

A.施設に入所されてる利用者さんの身の回りのサポート
をしています。

Q.オフシーズンはどんなことを？

A.推し活をして日頃のパワーをたくさん貯めてます！！

Q.今シーズンの目標と意気込みをお願いします！

A.今シーズンは中国リーグ3位以上目指して頑張ってます！
ロングシュートをたくさん決めれるようにがんばります！応援よろしくお願いします！



問 GM森岡(☎080-1914-2780)

HP▶

Instagram▶

9月30日(水)まで



今年度の健診、予約は済んでいますか？

11月に実施する集団健診の予約受付中です。

詳細は「府中市健康診査のお知らせ」または、市HPを確認してください。

府中市健康診査
のお知らせ ▶



時 11月10日(火)～13日(金)・15日(日)・16日(月)

所 リ・フレ

申 ▶ 専用コールセンター(☎0120-489-422) ※受付時間は土・日曜日、祝日を除く9時～17時

集団健診 ▶
予約はこちら



出張健診 in府中天満屋

時 10月17日(土) 9時30分～15時 ※最終受付14時30分

所 府中天満屋

申 専用予約フォームまたは電話で申し込み

申 問 中国労働衛生協会渉外課(☎084-941-8210)



- ▶ 乳がん検診
- ▶ 大腸がん検診
- ▶ 子宮頸がん検診
- ▶ 肺がん検診
- ▶ 特定健診 ほか



▲出張健診
予約はこちら

問 健康推進課(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

ぼくの、私の 作品集！

子どもたちの作文や川柳をご紹介します！ 問 学校教育課(☎0847-44-9026)



「心あったかエピソード～幸せな時間・空間～」 4・5・6年生 市長賞

「お兄ちゃんとの別れの時」 栗生小学校 4年 岡本成生

ぼくのお兄ちゃんは、今年の春から遠くの大学へ進学し、ひとり暮らしをしています。五人家族が一人減り、さみしくなりました。6月の最初の土曜日に、急にお兄ちゃんが家に帰ってきました。ぼくはとてもうれしくて、その夜は一緒に布団で寝ました。次の日の夕方にはまたアパートに帰る予定で、お兄ちゃんは布団の中で、バスの予約をスマホでしていました。日曜日は、ひさしぶりに家族みんなで、買い物に出かけ、ご飯を食べに行きました。

夕方のバスの時間が近づいてきて、ぼくはだんだんさみしくなってきました。ぼくと、お母さんの二人で、福山駅のバスセンターまで、お兄ちゃんを見送ることにしました。バスセンターに着くと、お兄ちゃんが、

「子どもじゃないし、大丈夫。バスが来るまで時間あるし、もういいよ」と言いましたが、お母さんは、

「あなたは、つめが甘いところがあるから、ちゃんとバスに乗るのを確認してから帰るよ」と言いました。お兄ちゃんは、まじめで、しっかり者だけど、たまにおっちょこちょいなと

ころがあり、お母さんは心配していました。バスが来て、ぼくは、お兄ちゃんと別れるさみしさで涙がこぼれました。お兄ちゃんはぼくの頭をやさしくなでてくれました。バスの運転手さんが降りてきて、予約をした人の名前の確認をはじめました。お兄ちゃんの番になり、名前を伝えましたが、「ん？ご予約名前にありませんね～」と運転手さんに言われて、お兄ちゃんとお母さんは、びっくりして、あせっていました。お兄ちゃんは、携帯を見て「まちがえて、明日の月曜日で予約しとったわ～」気まずそうに、お母さんの方を見ました。席によゆうがあったので、何とかバスに乗ることができましたが、お母さんはあきれて、ぼくの涙もとまってしまい、変な空気の中でバスに乗ったお兄ちゃんに手をふって別れました。駅の近くで待っていたお父さんの車の中で、お母さんがコントのように、お兄ちゃんの失敗を伝え、みんなで笑いました。

お兄ちゃんのおっちょこちょいのせいで、面白いお別れになりました。また、家族がそろるのが楽しみです。

後援名義の申請などが スマホ・PCから可能に！

「市・市教育委員会の後援名義」の申請などが、電子申請に対応しました。市役所に行かなくても、24時間いつでも手続きが可能です！

ここが便利！電子申請の4つのメリット

- ①窓口への来庁不要！
⇒自宅や職場から申請完了
- ②24時間・土日もOK！
⇒空いた時間でいつでも手続き
- ③書類の印刷不要！
⇒添付書類もデータでアップロード
- ④市と市教育委員会への申請を一本化！
⇒1度の申請で両方を申請可能

電子申請はこちら▶

問企画財政課(☎0847-44-9135)、
教育政策課(☎0847-44-9023)



浸水対策補助金を ご活用ください

これから台風シーズンが到来します。

市民の皆さんが個別に行われる浸水対策工事に対する補助金をぜひご活用ください。

詳しくは市HPで確認するか、問い合わせてください。

対象事業・補助金額

◎^{かさ}高^{かさ}上げ工事…床面を高くして床上浸水を防ぐ工事、基礎の高上げ工事、敷地への盛土により地盤を高くする工事

補助金額 対象事業に必要な費用(税込)の2分の1(上限200万円)

◎止水板設置…止水板の購入、購入した止水板の設置工事、止水板設置に必要な付帯工事

補助金額 対象事業に必要な費用(税込)の2分の1(上限50万円)

市HP▶

問下水道課(☎0847-43-7162)



任期満了により、新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が選任

任期 令和11年7月19日(木)まで

農地売買などは、事前にご相談ください

無許可や無届けで行う農地売買などは違法のため、処罰の対象になる場合があります。事前に農業委員または担当地区の推進委員に相談していただくか、問い合わせ先に連絡してください。

農業委員一覧

名前	電話番号	名前	電話番号
秋山 剛	0847-62-2594	瀬尾 毅	084-922-8321
上岡 稔弘	0847-62-3589	竹内 茂樹	0847-49-0819
木戸 安江	0847-62-3687	田中 智文	0847-62-3841
古城 達成	0847-62-4187	野津田はるみ	0847-62-3777
小森山仁司	0847-41-7786	藤江 真二	0847-62-3809
坂永 年弘	0847-62-2537		

農地利用最適化推進委員一覧

名前	担当地域	電話番号
亀井 茂樹	上下町小塚、上下町有福	0847-62-2869
藤岡 順明	上下町小堀、上下町二森、上下町階見	0847-62-2971
横山 寿人	上下町上下	0847-62-2652
藤村 直温	上下町深江、上下町国留	0847-62-3774
濱保 敬志	上下町矢野、上下町矢多田、上下町松崎	0847-62-2550
向田 定男	上下町井永、上下町佐倉、上下町岡屋、上下町水永	0847-62-3862
中土 貴仁	斗升町、行藤町	0847-68-2933
田淵 涉	木野山町、阿字町	0847-68-2252
宮本 敬司	久佐町、河佐町、諸毛町、小国町	0847-49-0048
加納 巧	河面町、河南町、三郎丸町、篠根町、僧殿町	0847-41-5238
石口 薫	父石町、目崎町、上山町、荒谷町、出口町、府中町、本山町、府川町、鵜飼町、高木町、中須町、広谷町、元町、桜が丘一丁目、桜が丘二丁目、桜が丘三丁目	0847-41-4264
吉川 甲一	栗柄町、用土町、土生町	0847-45-3346

問農業委員会事務局(☎0847-44-9162)、上下支所地域づくり係(☎0847-62-2111)

ひとりで悩んでいるあなたへ～知らせてほしい、こころのSOS～

ひとりで悩んでいるあなたへ

こんなことはありませんか？

▶からだのサイン

- ☐眠れない、からだのだるい
☐疲れやすい、食欲がない
☐頭痛や腹痛・どうきがするなど

▶こころのサイン

- ☐ゆううつ、気分が重い
☐イライラする
☐不安である、集中できない
☐好きなこともやりたくない
☐涙もなく涙がでる など

▶行動のサイン

- ☐元気がない、表情が暗い
☐落ち着きがない、怒りっぽい
☐過度な飲酒や喫煙
☐ギャンブルにのめりこむ
☐遅刻や欠勤をする など

周囲の人へ

行動は周囲の人が気づけるサインです！

- ▶変化に気づく…家族や仲間の変化に気づいて声をかける
▶じっくりと耳を傾ける…本人の気持ちを尊重
▶支援先につなげる…早めに専門家に相談を促す
▶温かく見守る…温かく寄り添いながらじっくりと見守る
一人一人が身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことがいのちを守り、支えることにつながります。相談を受けた時、ひとりで抱え込んだり、どう対応すればよいかわからなくなることがあるかもしれません。そんな時は、支える側の応援者を見つけることが大切です。まずは窓口へ問い合わせてください。

相談先はこちら

こころがもやもやして落ち着かない、しんどい時には、話しやすい家族や友人、同僚や先生など、少し勇気を出してSOSを伝えてみませんか。

▶対面相談

電話で相談することもできます。



▶電話・SNS相談

電話やSNS(チャット・LINE)での相談はこちら

厚生労働省HP▶



出典：厚生労働省ホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/r8_tonkumi.html

問健康推進課(リ・フレ内・☎0847-47-1310)、上下支所地域共生係(☎0847-62-2231)

77歳以上の皆さん 敬老会の参加お待ちしております

地区名	とき	時間	ところ	地区名	とき	時間	ところ
中須(岡谷町)	9月4日(金)	13:30～15:00	岡谷老人集会所	府中	22日(火)	10:00～11:30	TAM
深江・下野町		10:00～13:00	上下町民会館	国府(稲荷木町)	26日(土)	10:00～12:00	国府公民館
上山	6日(日)	11:00～15:00	上山町民会館	国府(中町)		9:30～11:30	中町コミュニティホーム
下川辺(僧殿町)		13:00～14:00	僧殿町集会所	見晴	27日(日)	10:00～12:00	見晴コミュニティー会館
国府(古川町)		9:30～11:00	高木町老人集会所	矢野		10:30～14:30	矢野文化会館
府川		10:00～12:00	ジーベックホール	下川辺(河面町)	10月4日(日)	10:00～11:00	河面町公会堂
永野	13日(日)	10:20～13:00	永野上集会所	小塚、有福、小堀・二森	11日(日)	11:00～13:50	吉野地区集会所
下川辺(三郎丸町)		13:00～14:00	竜王会館	栗生	12日(月)	9:20～11:00	栗生小学校体育館
広谷		13:30～16:00	広谷コミュニティセンター	上下第1	18日(日)	10:00～13:00	翁館
中須(亀寿町)	16日(水)	9:30～11:00	亀寿老人集会所	諸田		11:00～14:00	諸田スポーツ体育館
国府(開町)	19日(土)	10:00～12:00	高木東老人集会所	元町、桜が丘	25日(日)	9:00～11:30	広谷公民館
中須(中之町)		13:30～15:00	旭公民館	久佐	11月8日(日)	13:00～15:00	旧久佐小学校体育館
国府(西之町)		9:30～12:00	西之町老人集会所				
中須(東町)		10:00～12:00	東町集会所				
下川辺(河南町)	20日(日)	10:00～11:00	河南町コミュニティホーム				
国府(上高木町)		10:30～12:00	高木町老人集会所				
鵜飼		13:30～15:30	広谷保育所 遊戯室				
本山	21日(月)	10:00～11:10	本山町民会館				

楽しいひとときを過ごせるよう、各地域で準備が進んでいます。掲載のない地区は記念品の配布を予定しています。

時間は、式典開始～アトラクション終了時間です。

問▶府中市社会福祉協議会(☎0847-47-1294)

▶同上下支所(☎0847-62-2566)

認知症月間 ふちゅうオレンジデー開催

時 9月26日(土) 9時～12時

所 ジーベックホール4階中ホール

対 府中市民 定 150人 料 無料

申 ▶ 二次元コード

▶ チラシの参加申込書を福祉課、
ふらっと上下へ提出

マ 9月16日(水)

申し込みは
こちら▶



◎パネル展

時 9月1日(火)～25日(金)

所 ▶ 府中市立図書館 ▶ ふらっと上下

▶ i-coreFUCHUギャラリースペース
(18日(金)まで)

内 ▶ メッセージツリー

▶ オレンジカフェ・チームオレンジの活動紹介

◎みんなで歩こう 認知症ウォーキング

ジーベックホールから府中天満屋まで約1.1kmを歩きます。
オレンジ色のタオル、うちわを配布します。

時 9時～9時30分

※小雨決行。雨天の場合は中止、映画上映のみ。

◎映画『オレンジ・ランプ』上映会

時 10時～12時 ※映画のみの参加も可能です。

9月21日(月) 世界アルツハイマーデー

「認知症にやさしい町ふちゅう」

認知症になっても安心して暮らせる
府中市を目指して

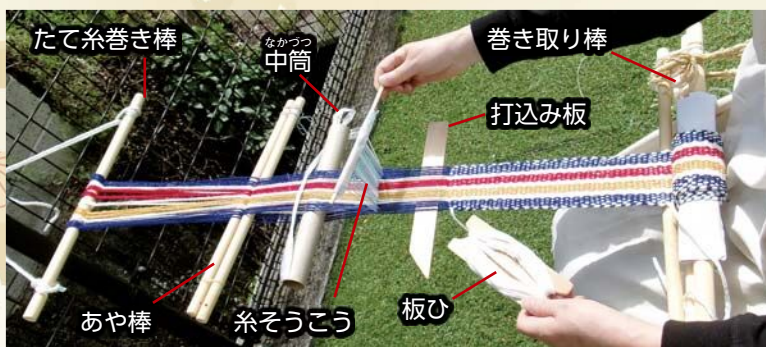
問 福祉課 (☎0847-40-0223)

ふちゅう 歴史散歩 Vol.184

わたしの体が織り機!!

げん し ばた
～ 原始機に挑戦～

問 教育政策課 (☎0847-44-9024)



「原始機」は、木の棒とひもだけで作れる最もシンプルな織り機で、弥生時代に中国大陆や朝鮮半島からその技術が伝わりました。今回はこの「原始機」を再現して腰帯作りに挑戦しました。

作業を始めて最も驚いたのは、自分の体そのものが「織り機の一部」になるところです。たて糸の張り具合やよこ糸を打ち込む強さなどを、自分の手と体で調整するため、機械では出せない風合いや個性が生まれます。腰を使ってたて糸を張る

ため、織りあがる布幅は人の腰幅(約30cm)に限られますが、しっかりと目の詰まった丈夫な布ができます。また、織りの工程が「たて糸を上下に分け、その間によこ糸を通して打ち込む」という地道な作業の繰り返しであることが体感できました。

現代の機械式織り機であっても、「たて糸を開いてよこ糸を通す」という基本的な仕組みは弥生時代の布作りと同じです。弥生時代に伝わった技術は改良を重ねながら、今日まで受け継がれています。

あなたも作れる、 激うまレシピ

FUCHU
KITCHEN



さばのサラサ焼き

材料(1人分)

さば……………1切
酒……………小さじ1
濃い口しょうゆ…小さじ1
☆カレー粉……………小さじ1/2
☆片栗粉……………小さじ1
サラダ油……………適量

作り方

- 1 酒・濃い口しょうゆを混ぜ合わせ、さばに振りかけ5分ほど置き、臭みをとる。
- 2 ☆をよく混ぜる
- 3 1の魚の水分をふき取り、2をまんべんなくまぶす。余分な粉ははたいておく
- 4 温めたフライパンに油をひいて3を入れ、中火で4～5分ずつ両面焼く。火が通ったら盛りつける。



今回紹介
した
メニュー

「健康の極意 2days講座」で作りました！



「健康の極意2days講座」って？

生活習慣病予防のための食事や運動について、体験しながら楽しく学べる講座です！

府中市では、糖尿病や高血圧などの患者が増加しているってご存じでしたか？これらの病気は、食事、運動、休養などの生活習慣が大きく関わっています。

あなたも生活習慣を見直す機会にぜひご参加ください！

食事編

時10月23日(金) 10時～13時

内管理栄養士・保健師による講義、調理実習

運動編

時10月30日(金) 13時30分～15時

内保健師による講義、
健康運動指導士による運動実技

対おおむね80歳以下の運動制限がない人で
全2回の講座を受講できる人

所リ・フレ 定20人

料300円

※食事編の際に調理実習費として徴収します。

申10月15日(木)までに電話で

申問健康推進課(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

もの忘れが気になったら



「もの忘れ」と「認知症」の違い

「最近もの忘れが増えた気がする」と感じることは、年齢を重ねると誰にでも起こり得ます。「認知症になったのかも…」と不安に感じることもあるかもしれません。しかし、加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れには、いくつか違いがあります。

加齢によるもの忘れと認知症の特徴

加齢によるもの忘れでは、思い出すまでに時間が掛かることはあっても、出来事そのものは覚えていることが多いです。例えば、人の名前がすぐに出てこなかったり、ものを置いた場所を忘れてしまっても、「そういえば！」と後から思い出すことがしばしばです。

一方、認知症によるもの忘れでは、新しい出来事を記憶する力が低下するため、食事をしたこと自体を忘れてしまったり、同じ話や質問を何度も繰り返すことがあります。また、服薬や金銭の管理が難しくなる、慣れたはずの道で迷うなど、日常生活に支障が見られることもあります。

認知症以外の原因も

もの忘れの原因は、加齢や認知症だけではありません。睡眠不足やストレス、薬の影響、うつ病などにより、一時的に記憶力や集中力が低下することもあり、その場合は原因への対応が必要となります。

早期発見・早期相談が大切です

認知症は 早期に発見し、適切な治療や支援^{つな}げること、症状の進行を緩やかにできる可能性があります。また、本人や家族が今後の生活について考え、必要な準備を進める時間を確保できることにも繋がります。

早めの相談が安心につながる

「以前よりもの忘れが増えた」「日常生活で困ることが目立ち始めた」と感じた際には、一人で悩まずかかりつけ医や専門医へ相談してみましょう。早めの相談が、安心して生活するための第一歩となります。

文責 府中市立湯が丘病院 小根森 桜子

	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	平日19:00~翌8:00 土日祝・年末年始17:00~翌8:00
	精神科 救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
全般	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急・予防サイト《こどもの救急》<https://kodomo-qq.jp>

9月	府中地区医師会休日当番医 診療時間…9:00~17:00	
6日④	内 府中中央内科病院 ☎0847-45-3200 (高木町)	外 府中市民病院 ☎0847-45-3300 (鵜飼町)
13日④	内 さくらの丘クリニック ☎084-972-2400 (駅家町)	内 石川医院 ☎084-958-3931 (芦田町)
20日④	内 谷医院 ☎0847-45-1188 (府川町)	外 中川整形外科医院 ☎0847-52-3033 (中須町)
21日⑤	内 みよし内科 ☎084-983-1159 (駅家町)	内 寺岡記念病院 ☎0847-52-3140 (新市町)
22日⑥	内 なかはまハートクリニック ☎0847-46-0810 (高木町)	内 外 長外科胃腸科医院 ☎084-972-6321 (駅家町)
23日⑥	内 南坊井上内科循環器科医院 ☎084-976-0013 (駅家町)	内 府中市民病院 ☎0847-45-3300 (鵜飼町)
27日④	内 瀬尾医院 ☎0847-51-2169 (新市町)	外 石川クリニック ☎0847-51-8650 (新市町)

府中北市民病院
(上下町)
☎0847-62-2211

変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。



府中地区医師会HP
府中市休日当番医

外…外科 内…内科

観て触れて自然を満喫！

体験

第30回 湖畔フェスティバル

時10月4日(日)9時30分～15時 ※少雨決行
所サン・ステージ羽高湖 **料**入場無料

遊々散策スタンプラリー&お楽しみ抽選会

羽高湖畔の自然を再発見するスタンプラリーを開催します。スタンプをすべて集めてお楽しみ抽選券をゲット！豪華景品を当てよう！

時▶スタンプラリー…10時～14時
▶お楽しみ抽選会…14時30分～
料1枚500円



ベジタブルなこども芸能まつり

こども芸能団体を中心に、伝統芸能からダンス・音楽などの新しい表現まで幅広いジャンルのコンテストを行います。ゲスト審査員による記念公演もお楽しみください。

時9時30分～14時20分

まるっと諸毛！秋野菜収穫体験ツアー

『まるっと諸毛！』とのコラボイベントとして開催。季節野菜の収穫体験や、野菜づくり(苗植)体験を行います。

時①10時～ ②11時～ ※9時受付

定30人

料▶大人…1,000円

▶小学生以下…300円 ▶未就学児…無料

※バス送迎、保険料、収穫体験、飲食付き

申問まるっと諸毛(☎0847-45-2029)

まるっと！里山ミーティング

地域の特産品や地場産品が集まり、飲食や販売をはじめ、里山ならではの体験イベントやワークショップなど、子どもから大人まで楽しめます。

時10時～15時

イベント当日の問い合わせ先

羽高湖サン・スポーツランド管理事務所
(☎0847-49-0339)

ウォーターボール水上歩行体験

透明な球体に入り水の上を駆け巡る新感覚スポーツ。普段体験できない水上を歩く感覚が楽しめます。

時10時～14時30分

対3歳以上(体重制限あり)

料1回5分300円

※保険料含む



カヌー教室

羽高湖畔の自然の中で、ゆったりとカヌーを体験してみませんか？

時10時～14時

対小学生以上

料1回300円



工作・縁日(ゲーム)

◎ウッドキーホルダー作り・カラフルボトル作り・縁日(ゲーム)

子どもでも簡単に作れるキーホルダー作りなどの工作やゲームが楽しめます。

時10時～14時

料▶ウッドキーホルダー作り…300円

▶カラフルボトル作り…350円

▶縁日(ゲーム)…200円



親子キャンプ教室

親子で学ぶキャンプ基礎講座。キャンプシェルトーづくり、火おこし飯ごう炊飯、ダッチオーブンの料理などを行います。

時10時30分～ ※9時受付

料親子・グループ1組

(4名まで)1,500円

※キャンプ料理、飲み物付き



問サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル実行委員会事務局(農林課内)・☎0847-44-9158)



川の生き物で水質チェック！

体験

芦田川「水辺の学び舎」 参加者募集！

時9月27日(日)9時15分～12時15分

集合場所 出口川河川敷(府中市こどもの国ポムポム北側)

芦田川の魚などの生き物を採取して、川のキレイ度をチェックします。

定先着70人 **料**無料

申メール、FAX、はがき



申し込みはがき

720-8555
エフエムふくやま
水辺の学び舎係

郵便番号、住所
年齢、参加者全員の
名前、電話番号

問芦田川環境マネジメントセンター事務局

(☎090-2381-6619、FAX084-920-8778、

✉aemc@fm777.co.jp)

観覧申込受付中

観覧

NHK「民謡魂 ふるさとの唄」 公開収録

時11月29日(日) 開場…16時 開演…17時

所ジーベックホール

ダイナミックなステージショーの形式で、全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの“知られざる魅力”を再発見する番組です。

観覧申込の詳細は、NHK専用申し込みサイトを認してください。

出演予定

▶司会…お笑い芸人 東野幸治さん、

アナウンサー 宮崎あずさん

▶ゲスト・歌手…未定

料無料 ※事前の申し込みが必要です。

申10月18日(日)までにWEBで申し込み

※往復はがきでの受け付けはありません。



NHK専用申し込みサイト▶

問企画財政課(☎0847-44-9135)、

NHK広島放送局(☎082-504-5112) (10時～18時)

癒しの時間

音楽

昼の～お散歩ライブ －散歩の途中で、たまたま出会う音楽－

時10月4日(日)13時30分～ ※開場は12時30分

所ジーベックホール ホワイエ

少しだけ立ち寄って、素敵な生音に耳を傾けてみませんか。やさしく深みが魅力のヴィオラの音色をお届けします。

料無料

※ジーベックホールで整理券を
9月1日(火)より配布



問ジーベックホール(☎0847-45-6000)

いつまでも元気に、楽しく運動！

健康

SPINGLEウェルネスセンター 敬老の日記念無料開放

時9月21日(月)

皆さんの長寿をお祝いし、心温まる交流の場として「敬老の日記念無料開放」を開催します。

プール、ジム、スタジオ、コンディショニングサーキットなどを無料で利用できます。

詳しくはSPINGLEウェルネスセンターのHPを確認してください。

対65歳以上

※都度会員登録により年齢の
確認をいたします。



所問SPINGLEウェルネスセンター
gym&swimming(☎0847-44-9222)



お知らせ

eLTAXのサービスの停止

サービス停止期間

9月19日(土)0時00分～

24日(木)8時30分

利用不可となる手続き

▶ eLTAXを利用した電子申告・電子納付など

▶ eL-QRやeL番号を利用したキャッシュレス納付

詳しくは、HPを確認してください。

☎税務課(☎0847-44-9129)



eLTAX

令和8年社会生活基本調査にご協力をお願いします



総務省統計局(広島県)では、10月20日(火)現在で令和8年社会生活基本調査を実施します。調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

◎調査の目的

国民の生活時間や余暇活動の実態を把握し、ワーク・ライフ・バランスや各種政策に必要な基礎資料を得る

◎調査の対象

全国から無作為に選ばれた世帯・世帯員が対象

◎回答方法

▶ スマートフォンやパソコンなどを使ったインターネット回答

▶ 紙の調査票での回答

☎総務課(☎0847-44-9131)

野焼きは法律で禁止！

野焼きは、不完全な焼却施設(ドラム缶、ブロック積など)による屋外での焼却行為のことです。法律により原則禁止されています。

野焼き禁止の例外(一部)

▶ 風俗慣習・宗教上の行事のための焼却

▶ 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

▶ たき火、その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微な焼却

例外的に焼却する場合であっても、場所・時間・風向きなどに十分注意し、他人の迷惑とならないように努めてください。

☎環境衛生課(☎0847-44-9144)

在宅重度身体障害者訪問審査

肢体が不自由で、身体障害者手帳の診断書を書いてもらうために指定医療機関へ行くことが困難な人に、医師による訪問審査を行います。

脳内出血などの障害で寝たきりの人は、発病から6カ月を経過し症状が固定していて、一時的なものではなく、永続的な機能障害があることが条件になります。

📅9月17日(木)

料▶ 往診料…無料

▶ 診断書料…4,400円

📅9月8日(火)

☎問福祉課(☎0847-44-9149)

J R 駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施

利用点検する J R 駅駐輪場

府中・鵜飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

◎9月7日(月)に点検カード

各駅駐輪場にある全ての自転車・バイクに利用を点検するための白色の点検カードを取り付けます。

自転車・バイクの所有者は、利用するときにこのカードを取り外してください。

◎10月と11月に警告カード

点検カード(白色)が残っている自転車・バイクには、10月に一回目の警告カード(黄色)を取り付けます。

11月には警告カード(黄色)が残っている自転車・バイクに二回目の警告カード(赤色)を取り付けます。

☎地域づくり課(☎0847-44-9155)

結核・呼吸器感染予防

9月24日(木)～30日(水)

結核・呼吸器感染症予防週間

結核は、日本で今でも年間約1万人の新しい患者が発生している感染症です。

しかし、早期発見し、適切な治療を受けることで治る病気です。

年に1回程度の定期的な胸のレントゲン検査を受けましょう。

結核の症状

▶ 2週間以上続く咳や痰

▶ 微熱

▶ 食欲低下

▶ 身体のだるさ

▶ 体重減少

☎広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1413)



9月の納税など

☐固定資産税・都市計画税……………第3期分

☐国民健康保険税……………第3期分

☐後期高齢者医療保険料……………第3期分

※納期限は9月30日(水)です。

税務課相談窓口延長日 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

☎税務課(☎0847-44-9129)



府中市の人口(8月1日現在)

人 口 33,893人 (－17) 出生 13人

男性 16,371人 (－6) 死亡 51人

女性 17,522人 (－11) 転入 110人

世帯数 16,711世帯 (12) 転出 89人

※ ()は前月比。

HIV・梅毒検査

HIV感染症は、早期発見・早期治療が大切です。また、梅毒についても、同時に検査を受けることができます。

時 9月8日(火) 9時～15時30分

所 広島県福山庁舎

要 9月7日(月) ※事前予約制

申 広島県東部保健所福山支所保健課
(☎084-921-1413)

蜜蜂を飼育される皆さんへ 転飼許可申請はお済みですか

令和9年度、蜜蜂を移動して飼育される人は、転飼許可が必要です。
詳しくは問い合わせてください。

要 9月30日(水)

問 広島県東部畜産事務所畜産振興課
(☎084-921-1865)



市長の資産を公開します

政治倫理の確立のための府中市長の資産等の公開に関する条例に基づいて、府中市長の保有する資産などの報告書を公開します。

報告書 本人名義の土地・建物・預貯金・有価証券・自動車など資産等報告書

閲覧開始日 9月10日(木)

閲覧場所・問 総務課
(☎0847-44-9104)

9月1日(火)～10日(木)は屋外広告物適正化旬間

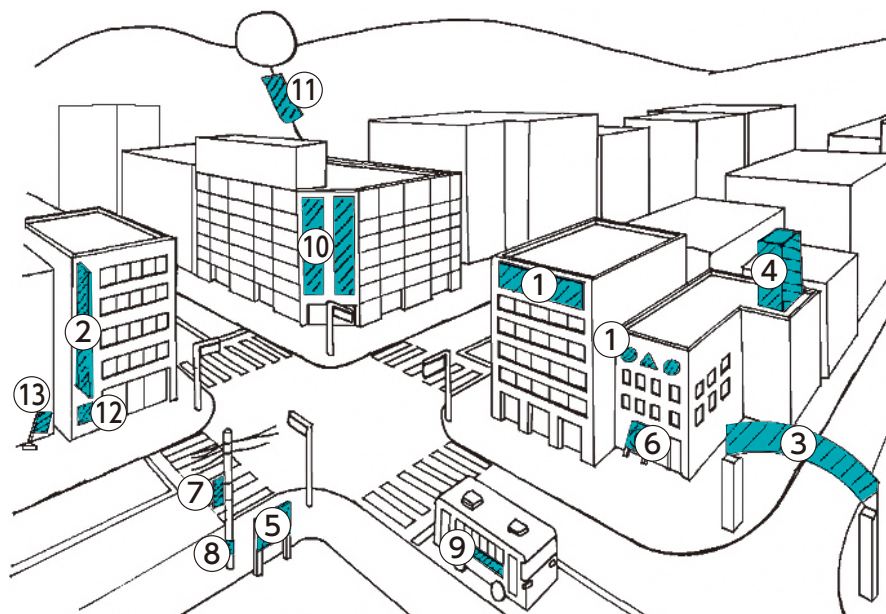
看板・広告塔などの屋外広告物を表示・設置する際は、市の許可が必要です。自己所有の土地や建物に表示・設置する場合も同様です。

許可を受けずに屋外広告物を設置していると違反広告物となり、撤去されることもあります。また、設置場所や広告物の種類・大きさなどによっては許可できない場合もあります。

屋外広告物の安全点検が義務化され、一定の大きさを超える場合については、許可期間更新時に定期的に屋外広告物安全点検報告書の提出が必要です。

問 監理課 (☎0847-44-9177)

- ①壁面広告
- ②突出し看板
- ③アーチ看板
- ④屋上広告塔
- ⑤掲示板
- ⑥立看板
- ⑦電柱広告(添加広告)
- ⑧電柱広告(巻き付け広告)
- ⑨バス広告
- ⑩懸垂幕
- ⑪気球広告(アドバルーン)
- ⑫はり紙
- ⑬のぼり旗



9月21日(月)～30日(水) 秋の全国交通安全運動

交通安全年間スローガン

譲り合い

ハンドル越しの思いやり

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加しやすい時期です。次のことに気をつけましょう。

- ▶ ドライバーは、車両の早めのライト点灯を心掛けましょう。
- ▶ 歩行者は、夕暮れ時や夜間の外出時には反射材用品などを着用しましょう。
- ▶ 自転車乗用中には、必ずヘルメットを着用し、夜間はライトを点灯して、交通ルールを守りましょう。
- ▶ 「飲酒運転を絶対にしない、させない」という「飲酒運転を許さない社会環境」をつくりましょう。

◎秋の交通安全キャンペーン ～ with広島県警察音楽隊～

交通安全啓発チラシを配布。

広島県警察音楽隊の演奏・演技などを披露します。

時 9月28日(月) 14時～

所 i-coreFUCHU

問 地域づくり課
(☎0847-44-9155)



講習・講座

救急の日 府中地区救急法等講習会

府中地区医師会と福山地区消防組合が共催。手話通訳があります。

時 9月9日(水)13時30分～16時

所 ジーベックホール4階中ホール

◎講演1

演題 脳外科から内科にまわってくる救急

講師 寺岡記念病院

病院長 熊谷功さん

◎講演2

演題 チェーン・オブ・サバイバル～救命の連鎖～

講師 福山地区消防組合府中消防署救急隊

◎実技講習

内 心肺蘇生法およびAED実技指導

講師 福山地区消防組合芦品消防署救急隊

料 無料

問 府中地区医師会

(☎0847-45-3505)



いそどりカレッジ

◎北部教室

気になっている足の悩みはありませんか？体の不調は間違った靴選びが原因かも。プロから学ぶ正しい靴の選び方の講座です。

時 9月10日(木)10時～11時

所 協和公民館

演題 靴は万病のもと

講師 シューズラボCue 松下誠さん

問 協和公民館(☎0847-68-2121)

◎西部教室

いっぱい笑っていっぱい話しましょう。

時 9月17日(木)10時～11時

所 クルトピア明郷

演題 人との会話が楽しくなる会話術

講師 府中市親プロ

ファシリテーター

問 クルトピア明郷

(☎0847-41-2738)

◎上下教室

最近、ニセ警察詐欺や、金塊を購入させる手口、SNS型投資、ロマンス詐欺など特殊詐欺として被害が広がっています。これらを防止するための講習です。

時 9月25日(金)10時～11時

所 上下町民会館

演題 最近の特殊詐欺について

講師 府中警察署職員

問 上下公民館(☎0847-62-3139)



催し

動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。

時 9月16日(水)10時～11時30分

所 T AMスクエア3階

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル、上履き

※動きやすい服装と靴で参加

問 健康推進課

(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

下水道フェスタ

時 9月26日(土)10時～15時

※最終受付は14時。少雨開催。

所 広島県芦田川流域下水道芦田川浄化センター

◎下水道体験イベント

▶ 下水道処理施設の探検ツアー(施設見学)

▶ 下水を浄化する微生物の顕微鏡観察

▶ 下水道DVD上映

◎来場プレゼント

▶ さつまいも掘り体験

※探検ツアーと微生物観察の参加者

▶ 花の球根

▶ 下水汚泥から製造した肥料

問 (公財) 広島県下水道公社福山

支所庶務課(☎084-954-2733)

上下歴史文化資料館

◎エントランス展示

「今・昔 写真展」

上下中学校1・2年生が職場体験中に調べた、上下の町並みの今と昔の写真を展示します。

時 9月2日(水)～30日(水)

※最終日は12時まで



現在の翁座



昭和20年代の翁座

◎スポット展「終戦81年 原爆と上下ゆかりの人々」

終戦から81年。上下ゆかりの被爆者や、当時子どもだった皆さんの貴重な証言、お寄せいただいた「甲神部隊」に関する資料を通して、戦争の記憶と平和の大切さを伝えます。

時 9月30日(水)まで

※最終日は12時まで



バケツリレー



防空演習
(上下本町)

開館時間 10時～18時

休館日 月曜日(祝日を除く)

料 無料

問 上下歴史文化資料館
(☎0847-62-3999)

クルトピア栗生

◎しなやか美歩

正しい姿勢で、素敵な歩き方を学びます。体の軸を整えて、力まぎやかな歩き方を習いましょう。

時 9月17日(木)13時30分～

講師 板橋千代美さん

定 20人 料 300円

持 ひも付きの上履き、
タオル、飲み物



◎ママとベビーのヨガ教室

ママのリフレッシュと、ベビーのマッサージをヨガで学びます。ママ達の情報交換の場にもなります。事前の申し込みが必要です。

時 9月29日(火)10時30分～11時30分

対 生後2カ月～1歳

定 10組 料 無料



申 問 クルトピア栗生
(☎0847-45-3701)

募集

SPINGLEウェルネスセンター にじいろスイミング教室

楽しく水に親しみながら、身体機能の維持・向上や泳ぐ力の向上につながるよう、水慣れから泳法まで、一人一人のペースに合わせた指導を行います。

時 9月12日(土)12時～13時

対 障害者手帳、および療育手帳を持つ児童、または支援施設に通っている児童

定 5～8人

※指導員の配置により変更

料 200円(保険代として)

※付き添い、介助者1人は無料

所 申 問 SPINGLEウェルネスセンター
gym&swimming
(☎0847-44-9222)

キテラスふちゅう 貸店舗出店者募集

貸店舗の場所

府中市府中町559番地2
キテラスふちゅう南館
(観光案内所南側)

貸店舗数 1店舗

業種

「備後府中焼き」を調理・販売する飲食店

※備後府中焼きを主に調理販売することとしますが、それ以外の飲食物の提供も可能です。

使用期間

令和9年4月1日(木)～
令和10年3月31日(金)

※開業は、令和9年4月14日(水)までに行ってください。3年間を限度として使用期間を更新可能。

出店者決定方法

審査会を実施して出店者を決定
11月中旬に決定予定

応募方法

募集要項に従い、応募書類を
(一社)府中市観光協会へ持参または郵送で提出

応募期間

9月1日(火)～30日(水)
※最終日の17時30分必着

詳しくは
こちら▶



問 (一社)府中市観光協会
(☎0847-43-7135)





相談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	予約不要 受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎ 0847-47-1294 FAX 0847-47-1055
	司法書士相談	時 9月2日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	予約不要 受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時 9月16日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	要予約: 予約受付は当日 9時～13時 定 7人	
年金無料相談窓口		時 9月12日(土) 10時～16時 所 備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎ 0847-41-7421
身体障害者福祉相談		時 9月7日(月) 13時～15時 所 リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎ 090-5707-1283
メンタルヘルス全般の健康相談	府中市主催	時 9月17日(木) 13時30分～15時30分 所 リ・フレ	要予約: 9月15日(火)まで 相談員: 府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課 (リ・フレ内) ☎ 0847-47-1310
	広島県主催	時 9月10日(木) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約: 9月1日(火) 15時まで 相談員: 精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所 福山支所保健課 ☎ 084-921-1413
医療にかかわるなんでも相談		時 9月19日(土) 13時～15時 所 i-coreFUCHU	予約不要 看護師が対応 血圧・血糖値測定あり	府中地区在宅医療推進センター ☎ 0847-45-3507 府中市福祉課 ☎ 0847-40-0223
ろうあ者専門相談員による相談		時 10月6日(火) 10時～12時、13時～16時 所 広島県福山庁舎	要予約: 県のHPの申込書で 希望日の5日前までに FAXかメールで 	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎ 084-921-1411 FAX 084-928-7882 ✉ fjefkousei@pref.hiroshima.lg.jp
長期療養児療育相談		時 9月9日(水) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約 対 悪性新生物、慢性腎疾患、 ぜんそくなど長期にわたり 療養を必要とする疾患に罹 患している児童とその家族	広島県東部保健所 福山支所保健課 ☎ 084-921-1417
全国一斉 子どものための 養育費相談会		時 9月5日(土) 10時～21時	予約不要 相談方法: 電話(フリーダイヤル) ☎ 0120-567-301	広島司法書士会 ☎ 082-221-5345



ポムポムの
イベント予約
がWebで
できます！



Instagramも
check
してみてね！

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎0847-41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

コラボイベント

広島県立戸手高等学校さん×ポムポム
◎親子で本格うどんづくり

9月5日(土)

総合的な探究の時間(I-DOT)
の料理の楽しさを子どもたちに
知ってもらおう講座！

時10:00～13:00

料1人あたり400円



※イメージです

要予約

珠の杜さん×ポムポム
◎木のスプーンづくり
木の小皿づくり

9月19日(土)

時①9:30～12:00

②13:00～17:00

料各1,000円



風越窯さん×ポムポム ◎陶芸教室

9月20日(日)

時①10:00～ ②11:00～

③13:00～ ④14:00～

⑤15:00～ ⑥16:00～

料『手口クロ』…2,000円

『手びねり』…1,000円



要予約

タフコムさん×ポムポム
◎チャームづくり

9月21日(月)

時①9:30～12:00

②13:00～17:00

料1個800円



HINOKI工房さん×ポムポム
◎木の刀づくり

9月22日(火)

時①10:00～ ②11:00～

③13:00～ ④14:00～

⑤15:00～

料1,300円



要予約

DDD.Laboさん×ポムポム
◎3Dペン体験

9月27日(日)

時①13:00～ ②14:00～

③15:00～ ④16:00～

料600円



要予約

自主事業

要予約

洋食たべりの料理教室
◎マッシュルームのポタージュ

9月7日(月)

洋食たべりのシェフに料理のコツ
を教わろう！

時10:30～

料600円

保護者
対象

茶道教室

要予約

9月12日(土)

お抹茶体験をしよう！

時10:00～

料700円



ねんねこキッズ

9月16日(水)

時10:30～ 料無料





子育て応援サイト

知っとう？



生活リズムを整えよう！

夏の暑さが和らぎ始める9月は、生活リズムを整えると良いです。乳幼児は十分な睡眠と規則正しい食事が、心と体の成長につながります。朝はカーテンを開けて日光を浴び、朝ごはんを食べることで体内時計が整いやすくなります。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、手洗いなどの感染症対策も心掛け、元気に過ごしましょう。

離乳食教室

参加無料・要予約

子育てステーションちゅちゅ

時 9月11日(金) 10:00~11:15

定 先着6組

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

持 身体測定希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My府中」または電話で



学ぶ

相談する

すくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

子育てステーションちゅちゅ

時 9月4日(金)・18日(金)、10月9日(金) 9:30~12:00

子育てステーションふらっと上下

時 9月3日(木) 10:00~11:30

申 事前にアプリ「My府中」または電話で



※イメージです

小児科・産婦人科オンライン相談

平日18時~22時

LINEや電話のメッセージチャット、
音声通話・動画通話で医師や助産師に
相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録





9月 おはなし会

■本館

乳幼児から

時10日(木) 11:00～11:20

幼児から

時12日(土)、19日(土)

14:00～14:30

■上下分室

乳幼児から

時11日(金) 10:30～11:00

幼児から

時19日(土) 16:00～16:30



主なイベント・トピック

読書会

読本 『本屋さんのダイアナ』 柚木 麻子／著

時9月17日(木) 10:00～12:00

所本館

申電話または直接申し込み



新着図書



発酵を考えるヒント

著者: なかじ/編著

出版社: エクスナレッジ

9人の専門家が語る、食・暮らし・身体・心・産業・環境まで広がる「発酵」の多面的な世界を知ることができます。

特集・展示 9月2日(水)～

■本館

ソラからナニかがやってくる!…実在するものや想像上の存在など、空や天、宇宙などからやってくるさまざまなものにちなんだ本を集めて展示。

キャリア体験学習生徒による展示…今年度のキャリア体験学習実施生徒がテーマと本を考える。

■上下分室

空のものがたり…見上げれば、いつもそこにある。色々な表情をみせる「空」の本を展示。



9月25日(金)～30日(水)は図書の点検・整理・修理のため**特別休館日**です! 休館中は、返却ポストを利用してください。カセットテープ・CD・DVDは、破損しやすいので、返却ポストに入れないでください。



子育て応援ボランティア 母子保健推進員の活動紹介

母子保健推進員…地域の身近な子育て応援団として、市と協力しながら、子育て家庭に寄り添い、見守りや子育て支援活動を行っています。

研修会の様子



主な活動

- ▶年3～4回の研修会参加
- ▶年8回程度の乳幼児健診・子育て行事でのサポート

活動している人の声

子どもたちと接することができて楽しい。パパやママの笑顔を見たとき、「少しでも役に立てたかな」とやりがいを感じています。

令和9年4月活動開始! 母子保健推進員を募集

任期 令和12年3月までの3年間

公募開始 12月

活動見学も大歓迎です。ぜひ気軽に問い合わせてください。

☑特別な資格は不要。子どもが好きな人、活動に関心のある人、子育てを応援したい人

☎子育て応援課(府中天満屋内)・☎0847-44-6688)



活動の様子

みてみて！私たちのベストショット！

HAPPY HALF BIRTHDAY

こうほう FUCHU

2026.9
第1336号



いつぎちゃん



あいりちゃん



こあちゃん



やすとちゃん



せいらちゃん

今月の表紙 Jacket



地域づくりへの思いをはせる松本拓也さん。当日はかなりの暑さでしたが、水を浴びて涼しげな子どもたちは元気いっぱい！特集でイベントの裏側や松本さんの活躍を、ぜひご覧ください。

広報ふちゅうが発行したら
通知を受け取れる！



アプリ「マチイロ」

ダウンロードは
こちら



LINE

友だち追加は
こちら



おぎの市長の

「府中の話を ちい〜と聞いてえ」
がFM ふくやまで放送中！

毎月第2火曜日8時30分ごろ



編集発行 府中市総務課
〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-44-9131 (広報統計係)
☎0847-44-9099 (代表)

