

ふ ち ゆ う
F U C H U

Public Relations FUCHU

No.1337

10月号

ふくらむ、
わくわく。

学びをもっと自由に、もっと楽しむ

特集 今度laf.に行こう！

ラフに、いこう。

学びをもっと自由に、もっと楽しむ

—知る・出会う・体験する—



その名も

リベラルアーツ アカデミー ふちゅう

Liberal Arts Academy Fuchu(laf.)

「laf.」を教育長に聞く

まもなく府中で始まる新しい学び。どんな場所になるのでしょうか。教育長にそのねらいや思いを聞きました。



教育長 門田 雄治

「リベラルアーツアカデミーふちゅう」が始まります！

愛称は「laf.」(ラフ)。全世代を対象に学べる場所です。

「学ぶ」という行為がもつ本来のワクワク感や満喫感を想起し、笑いも聞こえる気さくな学びの空間を作ります。

市民や学生が講師を担う講座、専門的な講座、いんどりカレッジも含む幅広い講座がラインナップ予定です。

「つながり」と「交流」の生まれる場所へ。笑顔と対話が生まれる府中らしい学びを、市民みんなと一緒に楽しみ、育てていきましょう。

合言葉は「今度laf.に行こう！」です。

laf.を彩る3つのトビラ

01

知の探究

LAB(ラボ)

大学教員や実業家らによる実験的講座。幅広い探究を通じて、新たな視点やアイデアに出会える楽しさを実感できる場です。

02

未来の共創

STUDIO(スタジオ)

身近な疑問や興味・関心をテーマに、大学生や仲間と一緒に「これからの自分」や「人と人とのつながり」を楽しく探究していきます。プレ講座の様子は3ページに→

03

暮らしの実践

ATELIER(アトリエ)

料理やものづくり、地域の歴史・文化などに触れ、暮らしの魅力を再発見する実践的な学びの場です。

「いんどりカレッジ」はニニ！



laf.のスタートダッシュを共にするワーキンググループ

今年度、統括アドバイザーの桑田教授をはじめ、府中市出身の大学生、実業家、保育・教育関係者らによるワーキンググループが活動中です。運営への意見交換や開講講座の考案など、全ての世代にわたって学び続けられるよう、府中の学びをともに育てています。



STUDIO プレ講座 シャボン玉で アートをしよう!

8月30日、TAMスクエアでは本格的な開講に先駆け、企画から講師までをワーキンググループの大学生3人が勤めました。開催されたプレ講座では、約220人が参加しました。

開催された3つのブース



◀▲アトリエブース
…色付きシャボン
玉で絵を描く



←シャボン玉を
紙コップ内で
作り、紙の上
でシャボン玉
を割る。
これが難しいです!



みんなでつくる
1枚の作品ブース▶
…大きな紙へ参加者
みんなで少しずつ
描きました!



◀ラボブース
…シャボン玉にまつわる実
験・研究のインスピレー
ションをお届けしました!

↑参加者からは「シャボン玉に蜂蜜を
入れたのが、子どもには意外だった
みたいで、家でも試してみます!」
と声がありました!



「真ん中に描くのは大変だったけど、楽しかったです!」と好評→

interview -府中市出身の大学生講師たち-



武田 桔京さん
同志社大学
文学部



末房 佑佳子さん
同志社大学大学院
総合政策科学研究科



陶山 花さん
名古屋大学
経済学部

きっかけは武田さんの想い。「大学生のうちに、教育的・社会的な活動がしたい」という想いから、恩師などを通じてlafのワーキンググループへ参加しました。その考えに陶山さんと末房さんも共感し、「自分たちで盛り上げたい」と参加を決意。

迎えたプレ講座では、子どもたちがシャボン玉に夢中に。「府中で何かを届けられることがうれしい」と手ごたえを感じる一方、「学びをデザインする難しさ」も実感したそう。イベントの楽しさだけでなく、「講座」として学びのある内容を多くの人に受け入れてもらうにはどうすればいいかと、新たな問いも生まれました。「私たちが中高生へ新たな学びを届け、地域とつながりながら、その輪を広げ、さらに活気あふれるまちにしていきたい」と語る彼らの挑戦は続きます!

lafの本格的な講座は、これから。
3人をはじめ、多彩な講師による講座を次ページで紹介!

学びの空間、いよいよ開講！

初回！ 11月28日(土)開講

出張！企画の研究所

友達に、お父さんお母さんに、このまちに住む人に、まだ知らない誰かに、喜んでもらうために行うこと。その全てを企画と呼びましょう。いい企画は、人と人を結びつけます。そして、僕たちには言葉という道具があります。どんな大きな企画も、まずは言葉から始まる。現役コピーライターと皆さんで、言葉を使い企画する楽しさを一緒に考えましょう。

講師 (株)電通・電通デジタル 吉村優作さん



アドバイザーの桑田教授が株式会社電通・電通デジタルと一緒に東京大学で開催している「企画の研究所」の出張授業です！

現在準備中の講座

みんなでつくるオープンキャンパス

大学生が自身の専修に沿った本気の模擬授業をお届けします。時間割や個性豊かな先生の紹介など、リアルな大学の魅力が満載！在学中の学びや感動が詰まった、ここでしか聞けない特別な授業を、ぜひ会場で体感してみませんか？

講師 プレ講座で講師をした

武田桔京さん、末房佑佳子さん、陶山花さん、
他府中市出身の
大学生



※イメージ

大学生と話してみませんか？

わたしたちのかたち

ー 切ってつないで 見つける ー (仮)

現代アートの手法であるコラージュをもちいて、イメージを切る、組み合わせることで生まれる変化を体験しながら自分のかたちとは何かを表現します。その上でコラージュや現代アート、私たちを取り巻く社会やメディアについて学びます。

講師 デザイナー
大野彩芽さん

コラージュはこんな感じ！→



interview -講座を導く統括アドバイザー-



桑田 光平さん
東京大学教授
府中市出身

Q. 今後「laf.」がどのように発展してほしいですか？

A. 「laf.」は「ラフ」と読みます。「気楽」に「笑い」ながら、背景の違いを越えて学べる場所という思いを込めました。府中を離れた人たちが講師として戻り、新たなつながりが生まれる場になればとも考えています。

Q. ご担当される講座では、どんなことが楽しめますか？

参加を考えている方へメッセージもお願いします。

A. 今年は、私ひとりで担当する講座はないのですが、東京で活躍するクリエイターの人たちと一緒に、アートや文章の創作を行う予定です。学校や会社など、日常とは違う頭と体の使い方を一緒に楽しみ、自分自身の可能性を広げてみましょう！

"今度laf.に行こう!"

今後開講する講座情報は二次元コードから▶
問教育政策課(☎0847-44-9023)



まちの話題



市内の注目情報を振り返り！イベントや出来事などをお届けします。

8/27~

キャリア体験学習



8月27日～9月1日の4日間、第一中学校2年生、上下中学校1・2年生、府中明郷学園7年生、府中学園8年生の271人が、市内99カ所の事業所で職業体験を行いました。カフェの新メニューを考え、実際に提供するなど、生徒たちはそれぞれの現場で仕事を体験し、多くのことを学びました。

8/28

中国宣伝企画株式会社と 子育て応援連携協定を締結



子育て情報誌「びんまる」などを発行する中国宣伝企画株式会社と「子育て応援連携協定」を締結しました。これからは「びんまる」でも府中市の情報を分かりやすくお届けします。

9/12

キラリン★夜店



お祭り広場で開かれた「キラリン★夜店」は、会場からあふれんばかりの笑顔と歓声でにぎわいました。主役の子どもたちは、ゲームや飲食、音楽などを家族や友達と楽しみ、たくさんの思い出を持ち帰りました。

9/15

ハーフバースデー お祝い会



生後6カ月を迎えた子のお祝い会を今月も子育てステーションちゅちゅで開催しました。手形・足形のぺったんアートや、広報ふちゅうの裏表紙を飾るハーフバースデーフォトコーナーなど、盛りだくさんでした。

まだ窓口で予約していませんか？ 公共施設予約システム 好評稼働中！

スマホなどで、空き状況の確認から予約、 料金の決済まですべて完結！

申請書の提出や使用料の支払いで施設に足を運ぶ必要はありません。

空き状況が確認できる！

24時間365日
いつでも確認OK



予約できる！

備品も同時に
予約可能



オンラインで決済できる！

料金をクレジットカードなどで
事前にお支払い



対応施設

- ▶ ジーベックホール ▶ TTCアリーナ
- ▶ 南の丘体育館 ▶ TTCスポーツパーク上下
- ▶ ウカイバレー公園テニスコート ▶ i-coreFUCHU
- ▶ ふらっと上下 ▶ ポムポム ▶ 恋しき

利用した皆さんの声

- ▶ 空き情報が一目瞭然で、予約も簡単！
- ▶ 慣れるまで施設スタッフに教えてもらって助かりました。
- ▶ 施設から離れた場所に住んでいるので、ネット予約は大変重宝しています。



問DX推進課 (☎0847-44-9113)

詳細・利用登録はこちら▶

POLICE
COLUMN

こんにちは！ 府中警察署です！

私たちの暮らしを守るため、防犯や
安全に関する情報をお届けします。
問府中警察署 (☎0847-46-0110)

10月 1日～31日…「減らそう犯罪」地域安全運動月間
10月 11日～20日…全国地域安全運動

特殊詐欺の被害を防止！

固定電話の防犯対策

国際電話利用休止の申し込みをして、
国際電話を利用した詐欺を防ぎましょう。

広島県警察
安全安心アプリ

「オトモポリス」

迷惑電話ブロック機能を新たに追加！最新の
犯罪発生状況や防犯対策も確認できます。



iPhone



Android

防犯意識を高めよう！

強盗などの凶悪・悪質な犯罪の下見と
みられる不審な訪問が確認されています。
見守り活動や防犯カメラの整備などを！

温かい見守りをお願いします！

少年が匿名・流動型犯罪グループに関与
する危険性について啓発しています。
青少年の健全な育成のため、温かい
見守りをお願いします。

10月1日は
浄化槽の日

浄化槽はきちんと使ってきれいな水に

浄化槽は、微生物の働きによって生活排水(トイレ・台所など)をきれいにする設備です。



浄化槽の各種手続きを忘れずに

浄化槽の管理について、変更などが発生した場合は各届出が必要となります。詳しくは問い合わせてください。

- ▶ 浄化槽管理者の死亡などで所有者が変更となった場合
- ▶ 下水道の接続や建物の解体で浄化槽を撤去した場合
- ▶ 浄化槽を設置している建物が空き家になった場合



詳しくは二次元
コードから！



市HP

3つの義務



保守点検

◎保守点検とは

浄化槽の点検、調整や修理、消毒の補充をすること。



清掃

◎清掃とは

浄化槽内に生じた汚泥などの引き抜きや調整、機器類の洗浄をすること。



法定検査

◎法定検査とは

広島県が指定した検査機関が、浄化槽の状態を総合的に確認する検査のこと。

- ▶ 浄化槽の処理機能が十分に発揮されているか
- ▶ 保守点検・清掃が基準どおりに行われているか
- ▶ 浄化槽の使用上の注意が守られているか
- ▶ 放流水が基準を満たしているか

問環境衛生課 (☎0847-43-9222)

目指せ！防災の達人！

ガス機器による火災などを防ぎましょう

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災・爆発・一酸化炭素中毒につながる危険があります。

日頃からガス機器の正しい使い方を確認し、安全な生活を心がけましょう。

安全のための5つのポイント

1. 調理中は火のそばを離れない
必ず目を離さず、その場で調理を見守りましょう。
2. コンロは壁や可燃物から離して使う
コンロを壁や棚に近づけすぎると、熱や炎が燃え移る原因になります。
3. コンロ周りは整理整頓・こまめな清掃を
油汚れや食品カスが蓄積すると、引火の原因になります。



4. ゴムホースの状態を定期的に確認する
ガスを供給するゴムホースがひび割れ・劣化していると、ガス漏れの原因になります。
5. ガス漏れに気づいたら
ガスの元栓を閉める⇒窓を開けて換気する⇒ガス会社または119番へ連絡する

国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

10月から、国民年金第1号被保険者が育児中に保険料を免除される制度が始まります。子ども(実子・養子)を育てている父母・養父母が対象で、**申請すると保険料が免除されます。現在、保険料の免除を受けている人も申請が必要です。**

免除期間 子どもが1歳になる誕生日の前月まで

対象	免除される期間の例
母	産前産後免除期間(出産予定月または出産月の前月から4カ月間)の翌月～1歳の誕生日の前月
父(養父母)	出産月～1歳の誕生日の前月

制度や
手続きの
詳細はこちら



マイナポータル
(電子申請)は
こちら



- 申問** ▶ 備後府中年金事務所 (☎0847-41-7421)
 ▶ 府中市医療介護保険課 (☎0847-44-9145)
 ▶ 上下支所地域づくり係 (☎0847-62-2111)

大学生が"先輩"に！ 学習支援「つばめサークル」

上下高校では、県立広島大学庄原キャンパスの学生による学習支援「つばめサークル」を実施中。勉強だけでなく進路や学校での話も聞いてくれる"先輩"との時間は、将来を考える貴重な機会です。



つばめサークル(左)と、生徒と大学生による上下夏まつりへの出店の様子(右)

優しく分かりやすく教えてくれるので、勉強が楽しい！大学のこともあり、進路の参考になりました！

生徒の声



＼コチラもどうぞ！／

上下高校の雰囲気分かる「体育祭」

時 10月10日(土) 10時～14時

問 企画財政課 (☎0847-44-9135)



コラム | スフィード備後府中FC

府中市から、 なでしこリーグへの挑戦。

いつも多くの応援ありがとうございます！

中国リーグ前半が終わり現在4位です。

9月からリーグ後半戦が始まりました。

ひとつでも順位を上げるため、

TTCスポーツパーク上下や市内小学校などで日々トレーニングに励んでいます。

後半戦もぜひ会場での熱い応援を

よろしくお願いいたします！

問 GM森岡 (☎080-1914-2780)



今月の試合日程 所 TTCスポーツパーク上下

10.18
SUN

11:00
キックオフ

VS 吉備国際大学Charme
岡山高梁Defi



注目選手 前期最多の4点を得点！

背番号
11

森上 渚



背番号
17

豊島 華香



あなたの応援が力になる！スフィード備後府中FCを応援しよう！

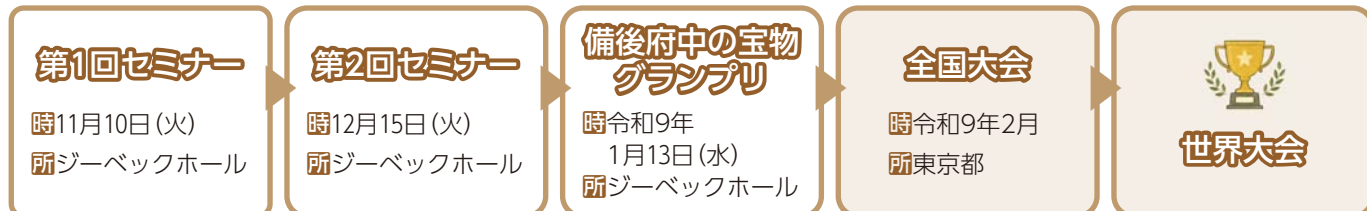


あなたの「自慢の一品」を世界へ！ 「びんご府中の宝物」セミナー&グランプリ 参加者募集

「びんご府中の宝物」とは？

地域に眠る「原石」を磨き、全国・世界へつなげる「にっぽんの宝物プロジェクト」の府中市版を開催！食やものづくり、観光など幅広い地域資源を対象に、新たな「宝物」を生み出します。

プロジェクトの内容とスケジュール



こんな思いがある事業者の皆さんにおすすめです！

- ▶ 商品力を磨き上げて、他製品と差別化を図りたい
- ▶ 専門家から直接サポート・伴走支援を受けたい
- ▶ バイヤーや全国大会への出場を機会に販路を拡大したい
- ▶ 異業種と連携して新たな商品開発の機会を生み出したい
- ▶ チャレンジの機会を得て、挑戦する人材を育成したい

まずはセミナーにご参加ください！

- ▶ 第1回から参加…
11月2日(月) 17時
- ▶ 第2回から参加…
12月7日(月) 17時

参加無料



問企画財政課(☎0847-44-9135)

申し込みはこちら▶

WAKAMONO

Interview

府中の
熱き
若人たち！

Vol. 3

問企画財政課(☎0847-44-9135)

若者が過ごしやすく、帰ってきやすい環境づくりのため、市内で活躍する若者が熱く議論する「ふちゅう若者フロンティア会議」を開催中！そのメンバーの普段の顔をご紹介します。

普段はどのような活動をされていますか？

普段は大学の授業で経済学を学んでいて、外部の活動に参加するのは今回が初めてです。だからこそ、会議では大学生ならではの新しい意見を出せたらと思っています。

府中のことが大好きでミンチュウのグッズも集めています！



住田さんの持つグッズ

府中にどんなまちになってほしいですか？

府中は、都会に比べてご近所の方とのつながりがとても強いまちです。その良さを生かしながら、若者も活躍できるまちになってほしいです。これからは、自分の通う福山大学とつながりが持てる活動をして、「府中を活性化させたい」という思いを伝えていきたいと思っています。大学生の視点を生かして、府中の新しい魅力づくりに貢献していきたいです。

Profile プロフィール

住田愛桜さん

- ▶ 福山大学 経済学部
- ▶ 市内在住
- ▶ マスコットキャラクター「ミンチュウ」をこよなく愛しています！



「元気もりもり体操交流会2026」の参加者を募集

フレイルを予防して、地域の皆さんがいつまでも元気に自分らしい生活を送れるよう、元気もりもり体操をやってみませんか？

体操の更なる発展のため、「元気もりもり体操交流会2026」を開催します。いつもの体操はもちろん、今年はボールコミュニケーションを通じて、みんなで笑顔とつながりを広げましょう。今まで体操に馴染みのなかった人も経験のある人も、皆さんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

時11月4日(水)13時～15時

所ジーベックホール

内▶ おかっちボールコミュニケーション

▶ 理学療法士による講話 ▶ 体操

▶ 普段地域の体操に参加されている90歳以上の人の表彰

対おおむね65歳以上で、医師から運動制限を受けていない全ての人
料無料

持タオル、飲み物、筆記用具

※動きやすい服装、靴でご参加ください。

申込書設置場所 リ・フレ、各公民館、ふらっと上下、上下支所

申10月28日(水)まで申込書か電話を、以下申込先へ

申問▶ 健康推進課(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

▶ 上下支所地域共生係(☎0847-62-2231)



▲市内45カ所で行われている教室が集まるイベントです



ふちゅう

歴史散歩 Vol.185

今更だけど…【おさらいです！】

備後国府跡探索の歴史

問教育政策課(☎0847-44-9024)



初期の調査はまさに手探り。元町ツジ地区の県3次調査305T・306T(昭和59年)の様子



県3次調査
305T・306T
で出土した
平安時代の皿

10cm

今年、令和8年は備後国府跡が国の史跡に指定(平成28年10月3日指定)されて10周年の記念の年となっています。今更ですが、どうやって地下に埋もれた備後国府が府中の市街地で発見されたのか？簡単に再確認をしたいと思います。

まず、奈良時代の初め頃に各地に設置・整備された国府ですが、その所在についての記録上の手掛かりとしては、平安時代(10世紀)の書物にある“国府は蘆田郡に在り”の記述があるだけ…。

続いて、江戸時代後半の書物では、古い寺社の存在や地名、さまざまな伝承から所在地を推定していますが、歴史の中で機能しなくなった国府の所在に関する確定的な決め手は失われていました。

昭和57年、考古学的手法による発掘調査がついに開始されます。備後国府推定地である市街地のあちこちで多くの市民の理解と協力によって継続的に実施された結果、元町周辺に国府の時代の遺物や遺構が集中して出土することがようやく把握されたのです。

小児や高齢者の予防接種費用を助成

小児インフルエンザ予防接種助成

対象	費用(自己負担額)
① 1歳～小学生	実施医療機関が定める金額から1,200円を差し引いた額

接種期限 ▶ インフルエンザ
…令和9年1月31日(日)
▶ 新型コロナウイルス
…令和9年3月31日(水)



高齢者インフルエンザ予防接種助成

対象	費用(自己負担額)
② ▶ 65歳以上の人 ▶ 60歳～64歳で心臓や腎臓、呼吸器または免疫の機能に重い障害などがある人	1,600円
③ 府中市の国民健康保険加入者で特定健康診査を3年連続受診している人	無料 ※無料券を送付

※マイナ保険証や運転免許証などの年齢が確認できるもの ※小児は、母子健康手帳

▶ ①②④の人で、指定の医療機関以外で接種を希望する場合は、予防接種券などが必要です。健康推進課へ事前に連絡してください。

▶ ②④の人で、世帯員全員が市民税非課税の世帯、または生活保護受給者の人は、自己負担金が無料になります。必要な証明書などは市HPで確認してください。

▶ ③の人は、指定の医療機関のみ無料です。なお、接種日当日に資格喪失状態の人は対象になりません。

高齢者新型コロナウイルス予防接種助成

対象	費用(自己負担額)
④ ▶ 65歳以上の人 ▶ 60歳～64歳で心臓や腎臓、呼吸器または免疫の機能に重い障害などがある人	4,700円

予防接種実施医療機関

○…要予約 ◎…コロナのみ要予約 ●…接種可能な予防接種
△…入院・入所または通院・通所者に限り接種を行います。

市内医療機関					市外医療機関				
実施医療機関・施設	予約	インフル	コロナ	電話番号	実施医療機関・施設	予約	インフル	コロナ	電話番号
有地医院	◎	●	●	0847-41-3670	石川クリニック	○	●	●	0847-51-8650
和泉医院	○	●		0847-41-2412	井上小児科内科医院	○	●		084-976-4820
奥野内科医院	○	●	●	0847-46-3500	えきや外科クリニック		●		084-976-2222
唐川医院		●		0847-45-4030	草浦医院	◎	●	●	084-972-8885
川崎内科医院	◎	●	●	0847-44-6001	こどもクリニックはぐくみ	○	△		084-970-1180
河村内科	◎	●	●	0847-47-6300	小畠病院		●	●	084-976-1351
きたむら内科クリニック		●		0847-45-1088	佐野内科胃腸科医院	○	●	●	084-976-1121
佐々木内科	◎	●	●	0847-52-6555	新市ときながクリニック		●	●	0847-51-5007
佐野内科医院	◎	●	●	0847-45-5310	住井内科	◎	●	●	0847-40-3030
せおクリニック		△	△	0847-40-0246	瀬尾医院	◎	●	△	0847-51-2169
谷医院	○	●	●	0847-45-1188	長外科胃腸科医院	◎	●	●	084-972-6321
中川整形外科医院	◎	●	●	0847-52-3033	寺岡記念病院		●	●	0847-52-3140
なかはまハートクリニック	○	●	△	0847-46-0810	のじまホームクリニック	○	△	△	084-970-1711
榑崎外科医院	○	△		0847-45-2311	ふれあい診療所	○	△	△	084-976-4334
なんば医院	◎	●	●	0847-43-6336	松井内科		●	●	084-976-0500
府中北市民病院		●	●	0847-62-2211	三島医院		●	●	0847-51-2103
府中市民病院	○	●	●	0847-45-3300	南坊井上内科循環器科医院	○	●	●	084-976-0013
府中中央内科病院	◎	●	●	0847-45-3200	みよし耳鼻咽喉科	○	●		084-959-3447
ほそや内科クリニック		●		0847-40-0780	みよし内科	○	●	●	084-983-1159
宮下内科医院		●		0847-45-5811	もんぜんクリニック		●		084-976-2211
渡辺内科医院	◎	●	●	0847-45-8637	山本クリニック	○	△	△	084-976-0051
					広中内科クリニック		●		084-973-9871
					公立みつぎ総合病院	○	●	●	0848-76-1111

注意事項

- ▶ 受け付けは診療時間終了30分前までに済ませてください。
- ▶ 年末年始、祝日は除きます。
- ▶ 実施時間や接種対象者などは医療機関ごとに異なるため、市HPで確認してください。
- ▶ ワクチンの在庫などの状況によって変更が生じる場合がありますので、随時市HPを確認してください。

問▶ 予防接種費用無料証明書…健康推進課(リ・フレ内・☎0847-47-1310)
▶ 府中市国民健康保険・後期高齢者医療…医療介護保険課(☎0847-44-9145)



稲刈り後の田んぼを野生動物から守ろう！

秋～冬期の鳥獣害対策

稲刈りが終わりの一息ついた今、来年の作物を鳥獣被害から守るため、秋～冬期の田んぼの管理方法を紹介します。

二番穂が野生鳥獣を呼び寄せる！

農家の皆さんが大切に育てた水稻は、野生鳥獣にとっても栄養価が高く魅力的なものです。稲刈り後に伸びてくる二番穂も同じです。

二番穂に野生鳥獣が餌付いてしまうと、来年その農地が被害にあう可能性が高くなります。



夜間に田んぼに侵入し、二番穂を食べるシカ



動画はこちら

秋～冬期の田んぼ管理、2つの対策

対策① 秋起こし

稲わらや稲株を土にすき込み、二番穂が出ないようにします。

対策② 侵入防止柵の維持

秋起こしができない場合は、電気柵・メッシュ柵などの侵入防止柵の維持を続けてください。

侵入防止柵の維持管理ポイント

いずれも柵沿いの定期的な草刈りが必要です。市の鳥獣被害防護柵設置補助金も活用できます。

電気柵

- ☒ 24時間通電が基本
- ☒ ソーラー電気柵を推奨

ワイヤーメッシュ柵・ネット柵

- ☒ 破損やすき間がないか点検する
- ☒ 柵の出入り口は常時閉じる

問農林課 (☎0847-44-9159)

鳥獣被害防護柵設置補助金

イノシシなどの鳥獣による農作物被害を最小限に抑えるために設置する防護柵について、資材価格の高騰への支援を実施するとともに、さらなる被害防止を目指して補助金を交付します。

対▶ 市内に農地を有している人

- ▶ 市内で農地を耕作している人

補助内容 設置に要する経費の2分の1

申▶ 補助金交付申請書に次の書類を添付して提出

- ▶ 事業計画および収支予算書
- ▶ 見積書
- ▶ 位置図(住宅地図など)
- ▶ 施行前の写真(3枚程度)

種別・限度額

- ▶ ソーラー電気柵 …35,000円
- ▶ 既設電気柵のソーラー化 …10,000円
- ▶ メッシュ柵 …30,000円
- ▶ ネット柵 …10,000円
- ▶ 既設防護柵の機能強化 …10,000円



ソーラー電気柵



メッシュ柵



ネット柵

柵を組み合わせる

さらに万全な

鳥獣対策！

- ▶ シカ・サル…ソーラー電気柵+メッシュ柵
- ▶ サル…ソーラー電気柵+ネット柵
- ▶ シカ…メッシュ柵+ネット柵



申問農林課 (☎0847-44-9159)、上下支所地域づくり係 (☎0847-62-2111)

老人性乾皮症について



老人性乾皮症は、加齢に伴って皮膚の水分や皮脂が減少し、肌が極度に乾燥してしまう状態のことです。主に高齢者に多く見られる病気で、皮膚のバリア機能が低下することが原因で起こります。

主な原因とメカニズム

私たちの肌の表面は、通常「皮脂膜」や「セラミド」などの細胞間脂質によって潤いが保たれ、外部の刺激から守られています。しかし、歳を重ねるにつれて皮脂の分泌量や水分保持能力、発汗量が低下していきます。その結果、肌のカサつき(乾燥)が引き起こされます。特に、空気の乾燥する秋から冬にかけて症状が悪化しやすいのが特徴です。

症状の特徴

部位…スネ(下腿)に最も出やすく、太もも、腰回り、背中などにも広がります。

見た目…皮膚がカサカサと乾燥し、白い粉を吹いたようになったり、ひび割れて網目ようになったりします。

かゆみ…強いかゆみを伴うことが多く、我慢できずに掻きむしってしまうと、皮膚が赤く炎症を起こす「皮脂欠乏性湿疹」へと進行してしまうため注意が必要です。

対策とケアのポイント

最も重要なのは日常的な保湿ケアです。入浴後や洗顔後に、セラミドや尿素、ヘパリン類似物質などが配合された保湿剤を優しく塗りましょう。

また、入浴時に熱すぎるお湯に浸かったり、ナイロンタオルなどで皮膚をゴシゴシ強く洗ったりすると、必要な皮脂まで落としてしまうため厳禁です。室内を加湿器などで適度な湿度に保ち、肌に直接触れる下着は綿などの刺激の少ない素材を選ぶことも、かゆみの予防につながります。症状が出始めたら悪化する前に皮膚科を受診しましょう。

文責 前原皮膚科クリニック 前原 潔

	内 容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~22:30(受け付けは22:15まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	平日19:00~翌8:00 土日祝・年末年始17:00~翌8:00
	精神科 救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
全般	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	#7119 (つながらない場合は☎082-246-2000)	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<https://kodomo-qq.jp>

10月	府中地区医師会休日当番医 診療時間…9:00~17:00		
4日㊥	内 住井内科 ☎0847-40-3030 (新市町)	内 ほそや内科クリニック ☎0847-40-0780 (中須町)	府中北市民病院 (上下町) ☎0847-62-2211
11日㊥	内 草浦医院 ☎084-972-8885 (駅家町)	外 寺岡記念病院 ☎0847-52-3140 (新市町)	
12日㊥	内 こどもクリニックはぐくみ ☎084-970-1180 (駅家町)	外 せおクリニック ☎0847-40-0246 (栗柄町)	
18日㊥	内 きたむら内科クリニック ☎0847-45-1088 (府川町)	外 府中市民病院 ☎0847-45-3300 (鵜飼町)	
25日㊥	内 佐野内科医院 ☎0847-45-5310 (鵜飼町)	内 唐川医院 ☎0847-45-4030 (中須町)	

変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。



府中地区医師会HP
府中市休日当番医

外…外科 内…内科

10年の感謝を込めて

道の駅びんご府中 開駅10周年記念イベント

10月22日(木)をもちまして開駅10周年を迎えます。
10月は1カ月を通じて記念イベントを開催します。

10月3日(土)

10時30分～…朝市マルシェ

- ▶新鮮なお魚の『衣笠』
- ▶こだわりの豚肉『よこしまファーム』

13時～…ミュージック4野外コンサート
5,000曲の中からその場でリクエストにこたえます。



10月10日(土)

10時～13時…健活イベント

10時～15時…手作り小物市

13時30分～、15時～…コンサート
Saxophone Ensemble『Rela』



10月17日(土)・18日(日)

10時～16時

占い・ワークショップ・物販・キッチンカー・
大道芸人など2日間で40店舗の出展です。



10月24日(土)

14時～…もちつき大会

15時ごろから先着150人にお餅の接待!

17時～…イルミネーション点灯式

18時～19時…手持ち花火をしよう!

所道の駅臨時駐車場北エリア

対小学生以下

～19時30分…レストラン営業(L.O.19時)

17時～22時
令和9年1月11日(月)
まで点灯



10月25日(日)

13時～…懐かしの昭和歌謡が盛りだくさん

10月31日(土)

ハロウィーンマルシェ

小学生以下の子どもたちには、良いことあるかも!?



所問道の駅びんご府中(☎0847-54-2300)

かける、めぐる、ふちゅう!

新企画

第6回府中市まちなかマラソン大会

ワンダーウォーク

WONDERWALK

びんごふちゅう

時11月29日(日)9時10分～(開会式は8時45分～)

まちなかマラソン大会に新イベント登場。歩くたびに、
「まちの魅力と出会う」をコンセプトに、友達や家族と
語らいながら、ときにはまちの人と笑顔を交わしながら、
ただ歩くだけではない、旅を楽しむフェス感覚の新しい
ウォーキングイベントです。



コース

▶まちなか散策コース(約5.5km)

チェックポイント

府中八幡神社、府中公園、首無地蔵、旧石州
街道、道の駅びんご府中、ポムポム、恋しき

▶子どもとのんびりコース(約3km)

チェックポイント

日本一の石灯籠、TAM、i-coreFUCHU、道
の駅びんご府中、ポムポム、恋しき



申11月3日(火)までに二次元コード
から申し込み

申し込み・詳細は
こちら▶

定100人

料▶一般(高校生以上)…1,500円

▶中学生以下…500円



ゴール後の会場では、
グルメフェスも開催!



問府中市まちなかマラソン大会実行委員会事務局(地域づくり課内・☎0847-44-9137)

技術を磨き、バドミントンを楽しもう！

桃田賢斗選手が教える！ バドミントン教室 観覧者募集

時 10月4日(日) 10時～15時

所 TTCアリーナ

@UDN SPORTS



元世界ランキング1位の桃田賢斗選手を招き、バドミントン教室を開催します。世界最高峰の選手による指導や日本のトッププレイヤー集団のプレイを間近でご観覧ください。

バドミントン教室は定員に達しましたが、指導の様子をご覧ください！

内 桃田選手による指導

▶小学生～中学生の部…10時～12時

▶高校生の部…13時～15時

※それぞれの途中で、NTT東日本の選手によるエキシビジョンマッチを行います。

定 午前・午後の部 先着各100人

料 600円／1人

※2階観覧席は無料、申し込み不要で入場できます。

申 10月3日(土)までに二次元コードから



問 (一財)府中市スポーツ協会 (☎080-6212-1112)

トリック・オア・トリート

Joge Go-Street Halloween

時 10月11日(日) 10時～18時

ふらっと上下を中心に、他に3つの会場でイベントを同時開催します。



ふらっと上下ハロウィンまつり

みんなで楽しく仮装パレード。トリック・オア・トリートやスタンプラリーもやるよ。

時 10:00～14:00 所 ふらっと上下

熱くなれ！JOGE！Live！

歌や演奏で盛り上がりよう！大道芸人も来るよ。

時 14:00～18:00 所 旧重森本店ステージ

旧家物語 特別な廻りあい

眠っているお宝がたくさん掘り出し物。

時 10:00～16:00 所 上下スタイル付近

てくてくハロウィンin上下

ハンドメイドショップやキッチンカーがいっぱい！

時 10:00～16:00 所 上下町民会館

問 ふらっと上下 (☎0847-62-2231)

オトナもコどもも仮装して集まれー！

ハッピー ハロウィン

in府中2026



時 10月25日(日) 11時～ 所 i-coreFUCHU

ステージ発表やマルシェなども出店、楽しい企画が盛りだくさんです。ご家族やお友達とぜひ、ご参加ください。

イベントスケジュール

11:00～ ハロウィン仮装チェキ撮影会



仮装してきた人限定！チェキ写真をプレゼント。

所 先着80人

11:30～ 赤ちゃんハイハイレース

所 先着16人

12:00～ じゃんけん列車

13:00～ ステージ発表

14:15～ 繁盛隊〇×クイズ

14:45～ お菓子まき



スタンプラリー

期間 10月1日(木)～24日(土)

◎お菓子交換会 時 10月25日(日) 11時～

18店舗を回ってスタンプを集めよう！

会場に持ってきてね。15個以上でお菓子と交換。

先着
200人

問 府中まちなか繁盛隊(府中商工会議所内・☎0847-45-8200)

学ぶって、こんなに楽しい！

第16回府中学びフェスタ

時10月24日(土)9時30分～15時30分

※大ホール以外は15時まで

所ジーベックホール

オープニングイベント(ホワイエ)

▶9時30分～…府中高校書道部による書道パフォーマンス

吹奏楽の演奏披露・太鼓フェス(大ホール)

▶10時～12時…市内中・高生による吹奏楽の演奏披露

▶13時～15時30分…

和太鼓団体による演奏や

プロによる和太鼓基礎講座など



「見て、聞いて、体験して！笑顔あふれる一日にしよう」

ホワイエ…まちかど図書館・ミニブックリサイクル

1階展示室…高校生や市内企業・団体による体験コーナー
ものづくりなどを体験することで、楽しく学べます。

2階多目的ホール…

あそび・ALT国際交流コーナー

「あそびはまなび」がコンセプト。

ALTと楽しく交流もできます。

4階中ホール…ステージ発表

若者によるダンスや研究発表など、見ごたえ抜群！

屋外スペース…

飲食ブース・白バイ展示&制服試着体験

美味しい食べ物が大集合。憧れの制服も着れるよ！

税金クイズ **時**12時～



作品展(府中文化連盟出展)

展示は初日13時から、

最終日は12時まで

書芸展

時10月16日(金)～23日(金)

所 i-coreFUCHU

絵画・写真展

時10月22日(木)～28日(水)

所 TAMスクエア



問府中学びフェスタ実行委員会(教育政策課内・☎0847-44-9023)

府中学びフェスタの詳細はこちら▶



国史跡指定10周年記念イベント！

第27回ふちゅう歴史フォーラム 「1300年前、僕らのまちは備後国の中心に選ばれた」

時10月18日(日)12時30分～16時30分 ※開場12時

所ジーベックホール

府中のまちなちの原点ともいえる史跡備後国府跡。このスゴイ遺跡を知ること、府中の魅力が分かってきます。

オープニングセッション

「聞いて！聞いて！

ここがすごいぞ！！備後国府跡」

府中学園と府中東高校の児童・生徒たちが学んだ成果を紹介！



府中東高校インテリア科
ジオラマ作製風景

記念講演

古代山陽道やまちなちの景観から、地方支配の拠点だった古代都市・備後国府の姿を読み解きます。

演題 備後国府の「風景」にふれる

—道路と国府とまちなちと—

講師 奈良大学文学部教授 近江俊秀さん



フリートークセッション

「みんなで話そう！府中のみりよく」

近江教授と府中市長、参加者の皆さんで、府中の魅力と未来をともに語りましょう。

あなたの好きな
府中を教えて！



問教育政策課文化財室(☎0847-44-9024)

お買い物のついでに！

健診と同日開催！ カラダ測定in府中天満屋

時 10月17日(土) 10時～15時

所 i-coreFUCHU

出張健診に合わせて、カラダ測定を同時開催します。
ぜひ気軽にお立ち寄りください。

内▶ 敏しょう性チェック・握力測定・骨密度測定・
血管年齢測定(20歳以上対象)…

10時～11時30分、13時～14時30分

▶ 医療にかかわるなんでも相談(健康相談や血圧・
血糖測定)…13時～15時

▶ ほかにも健活ブースなど



料 無料

出張健診(健診・がん健診)の予約受付中

申 専用予約フォームまたは電話で申し込み

申 問 中国労働衛生協会渉外課(☎084-941-8210)

問 健康推進課(☎0847-47-1310)

市HP▶



スポーツの秋を楽しんでみませんか

第23回 府中カップパークゴルフ大会 参加者募集

時 11月14日(土) 9時30分～

※受け付けは9時～。少雨決行。

所 河佐峡パークゴルフ場

定 先着72人

料▶ 大人…1,200円 ▶ 高校生以下…400円

申 参加料を添えて直接申し込んで
ください。

日 11月5日(木)



申 問 河佐峡パークゴルフ場

(☎0847-49-0448・☎080-5856-9127)

今年はどんなかかしに会えるかな!?

第54回上下かかしまつり

時 10月24日(土)～11月8日(日)

※作品の申込期限は10月18日(日)

所 矢野温泉公園四季の里あやめ園

皆さんから寄せられ
たアイデア満載の手作
りかかしが上下の秋を
彩ります。



昨年のかかしの部・金賞作品

11月8日(日)には
『きて皆祭』を
開催！

問 矢野温泉公園四季の里(☎0847-62-4990)

観覧申込締切間近！

NHK「民謡魂 ふるさとの唄」

時 11月29日(日) 開場…16時 開演…17時

所 ジーベックホール

公開収録のゲストが決定しました！

出演予定

▶ 司会…お笑い芸人 東野幸治さん、
アナウンサー 宮崎あずさん

▶ ゲスト…津軽三味線奏者 中村滉己さん(写真左)

▶ 歌手…民謡歌手 成世昌平さん(写真右)ほか

料 無料 ※事前の申し込みが必要です。

申 10月18日(日)までに二次元コードから

※往復はがき・電話では受け付けていません。

定員に達しなかった場合のみ、11月2日(月)から企
画財政課、上下支所、ジーベックホールにて入場整
理券を配布します。

NHK専用申し込みサイト▶



問▶ 企画財政課(☎0847-44-9135)

▶ NHK広島放送局(☎082-504-5112)(平日10時～18時)

お知らせ

第17回秋の夢吊橋ウォークの中止について

毎年11月に開催される夢吊橋ウォークは6月にあった大雨による土砂崩れの影響で中止となりました。

問 夢吊橋ウォーク実行委員会事務局
(八田原ダム管理所内・
☎0847-24-0490)

勤労者向け福祉共済のご案内

◎「ふくふく共済」から「全中済」へ
中小企業などで働く人を支援してきた「ふくふく共済」は、12月をもって終了します。

令和9年からは、新たに全国中小企業勤労者福祉共済会(全中済)をご案内します。

◎入会金無料キャンペーンを実施!

期間中に全中済に申し込むと、入会金(通常500円/人)が無料になります。

期間 10月1日(木)～
令和9年3月15日(月)

対 府中市・福山市の中小企業者など
(法人・個人)

申 全中済事務局
(☎03-3459-5521)



または二次元コードから

問 備後地域地場産業振興センター
(☎084-922-7000)

府中税務署からのお知らせ

◎提出先が変わります!

申告書などを書面で提出する場合は、業務センター宛に郵送をお願いします。

送付先 〒733-8689

広島市西区観音新町1丁目17番3号
「広島国税局 広島業務センター」

◎窓口受付時間が変わります

総合窓口受付時間…9時～15時

電話連絡も、急ぎの場合を除き受付時間内をお願いします。



詳しくはこちら▶



問 府中税務署 (☎0847-45-2570)

J R 駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施

利用点検する J R 駅駐輪場

府中・鵜飼・高木・下川辺・
河佐・備後矢野・上下

9月7日に J R 駅駐輪場にある全ての自転車・バイクに「白色」の点検カードを取り付けました。

◎10月7日(水)に警告カード

点検カード(白色)が残っている自転車・バイクには、一回目の警告カード(黄色)を取り付けます。

◎11月9日(月)に警告カード

黄色の警告カードが残っている自転車・バイクには二回目の警告カード(赤色)を取り付けます。心当たりのある人は、至急確認をお願いします。

問 地域づくり課 (☎0847-44-9155)

令和8年度宝くじ助成でコミュニティ活動を支援

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源に、地域のコミュニティ活動を支援する宝くじコミュニティ助成事業を以下の通り実施しました。

活用団体 ▶ 府中市府川町町内会
▶ 亀寿町町内会

実施内容 地域活性化を目的とし、伝統文化の継承や地域住民の交流の場である行事の継続に必要な子ども太鼓や投光器などを購入しました。



問 地域づくり課 (☎0847-44-9155)

HIV・梅毒検査

H I V 感染症は、早期発見・早期治療が大切です。また、梅毒についても、同時に検査を受けることができます。

時 10月13日(火)9時～15時30分

所 広島県福山庁舎

※10月9日(金)※事前予約制

申 広島県東部保健所福山支所保健課
(☎084-921-1413)



10月の納税など

- 市・県民税……………第3期分
- 国民健康保険税……………第4期分
- 後期高齢者医療保険料…第4期分

※納期限は11月2日(月)です。

税務課相談窓口延長日

毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)

問 税務課 (☎0847-44-9129)

- 介護保険料…第4期分

※納期限は
11月2日(月)です。

問 医療介護保険課
(☎0847-40-0222)



府中市の人口(9月1日現在)

人 口	33,802人 (-91)	出生	5人
男性	16,347人 (-24)	死亡	49人
女性	17,455人 (-67)	転入	78人
世帯数	16,673世帯 (-38)	転出	125人
※ ()	は前月比。		



講習・講座

健康の極意 2days講座

生活習慣病に起因する病気の患者数が多くなっています。そこで、食事と運動について体験しながら学べる講座を開催します。

◎食事編

時 11月20日(金)

10時30分～13時30分

内 ▶ 管理栄養士、保健師による講義

▶ 調理実習



◎運動編

時 11月27日(金)

13時30分～15時

内 ▶ 保健師による講義

▶ 健康運動指導士による運動実技



所 ふらっと上下

対 ▶ おおむね80歳以下の運動制限のない人

▶ 全2回の講座を受講できる人

定 10人 料 300円

※食事編の時に調理実習費として徴収します。

申 11月12日(木) までに電話で

申問 上下支所地域共生係

(ふらっと上下内・☎0847-62-2231)

歯科保健講演会

「健口」が健康寿命の鍵

訪問歯科や移動支援など、誰もが地域で安心して歯科医療を受けられる体制づくりと受診のポイントを解説します。

事前申込が必要です。

時 10月24日(土) 15時～16時30分

所 i-coreFUCHU

演題 地域で支えるお口の健康
～障害のある子どもから高齢者まで安心して受けられる歯科医療～

講師 広島大学病院 教授
岡田芳幸さん

料 無料

申問 府中地区歯科衛生連絡協議会
(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

第18回藤野昌言先生
記念講演会

明治12年、府中でコレラが大流行したとき、自らの命を犠牲にして診療に当たられた藤野昌言先生の偉業をたたえ、感染症予防に関する講演会を開催します。

時 10月14日(水) 19時～20時30分

所 リ・フレ

演題 皆様に知っておいてほしい、
成人のワクチンについて

講師 川崎医科大学臨床感染症学
教室主任教授 大石智洋さん

料 無料

問 府中地区医師会(☎0847-45-3505)

▶ 健康推進課

(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

2026年仕事探し相談会

ブースを自由に訪問し、直接企業担当者と話ができます。開催内容の詳細は二次元コードから確認してください。

時 10月21日(水)

午前の部…10時～12時

午後の部…13時～15時



詳しくはこちら

所 ポートプラザ日化

対 中途採用での就業を希望する人
※年齢などは不問

申 10月20日(火) 10時までに申し込むと、資料がメールで届きます。

問 福山地方雇用対策協議会

(☎084-928-1041)

今からでも間に合う! 相続手続

令和6年度から相続登記申請は義務化されています。

行政書士から学ぶ、相続登記に関する講座です。

時 10月11日(日) 10時30分～12時

※受け付けは10時

所 i-coreFUCHU

講師 行政書士 由良卓郎さん

対 市内在住 定 先着60人 料 無料

申問 総務省中国四国管区行政評価局
行政相談課
(☎082-228-6173)

危険物取扱者保安講習(後期)

時 ▶ 令和9年1月20日(水)

午前…その他、午後…コンビナート

▶ 令和9年1月21日(木)

午前…給油取扱所、午後…その他

所 福山市生涯学習プラザ

内 消防法第13条の23の規定に基づく、危険物の取扱作業の保安に関する講習

対 危険物取扱者免状の交付を受け、現在、危険物製造所・貯蔵所または取扱所において危険物の取扱作業に従事している人

料 5,300円

申 10月8日(木)～21日(水)に申請書を提出

申問 ▶ 福山地区消防組合消防局
予防課(☎084-928-1192)

▶ 各消防署・分署 ▶ 各出張所

▶ (一社)広島県危険物安全協会連合会

いろいろカレッジ

◎東部教室

メイクで心を前向きに。筋力アップや脳の活性化にもつながる、府中市初のメイクアップ講座です。

時 10月20日(火) 10時～11時

所 T AMスクエア

演題 ～メイクアップ宣言! 誰にも役立つ自分の表し方～
医療の分野から見えてくる効果について

講師 福山平成大学 看護学部
看護学科 講師 大元雅代さん

料 100円

問 教育政策課(☎0847-44-9023)

◎上下教室

日常のストレス、運動不足を解消して心と体をリフレッシュしてみませんか?

時 10月23日(金) 10時～11時

所 上下町民会館

演題 リンパ体操体験

講師 上下公民館リンパ体操教室講師
竹井由紀子さん

料 100円

持 タオル、バスタオル、飲み物

問 上下公民館(☎0847-62-3139)

募集

広島県立三次高等技術専門校 令和9年4月入校生募集

見学はいつでも可能です。事前に連絡してください。

募集訓練科・期間

- ▶自動車整備科…2年
- ※高等学校卒業見込み者
- ▶溶接加工科…1年
- ▶建築科…1年
- ▶介護サービス科…6カ月

対 令和8年度新規卒業見込み者

ア 10月30日(金)必着

申 問 広島県立三次高等技術専門校
(☎0824-62-3439)

SPINGLEウェルネスセンター にじいろスイミング教室

楽しく水に親しみながら、身体機能の維持・向上や泳ぐ力の向上につながるよう、水慣れから泳法まで、一人一人のペースに合わせた指導を行います。

時 10月17日(土)12時～13時

対 障害者手帳、および療育手帳を持つ児童、または支援施設に通っている児童

指導員 有資格者2～4人

定 5～8人

※指導員の配置により変更

料 200円(保険代として)

※付き添い、介助者1人は無料

所 申 問 SPINGLEウェルネスセンター
gym&swimming
(☎0847-44-9222)

県営住宅入居者募集

令和8年10月定期募集

申し込みのしおり配布日 10月6日(火)

所 監理課

申 10月13日(火)～15日(木)

※最終日消印有効

申 問 ㈱東急コミュニティー

福山・府中地区管理センター

(☎084-973-3109)

催し

クルトピア栗生

おんよく
◎音浴体験

音楽や自然音に全身で入り、心身をリラックスさせる癒しの体験。

時 10月15日(木)13時30分～

内 シンギングボウルの重なり合う音と振動を体験します。

講師 梶田美幸さん

定 20人 料 300円

持 タオル、飲み物

所 申 問 クルトピア栗生

(☎0847-45-3701)



動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。

時 10月21日(水)10時～11時30分

所 T AMスクエア

対 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持 飲み物、タオル、上履きシューズ

※動きやすい服装と靴で参加

問 健康推進課

(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

感動の映画

「てっぺんの向こうにあなたがいる」

人生の全てを懸けて挑み続けた、女性登山家の姿を描いたドラマ



出演…吉永小百合・天海祐希・佐藤浩市 ほか

時 12月6日(日)13時30分～

※開場12時30分

チケット販売

時 10月1日(木)～

料 1,000円

所 申 問 ジーベックホール

(☎0847-45-6000)

上下歴史文化資料館

◎エントランス展示

「上下俳句会の作品展」

～古い町並みで一句～

上下俳句会の皆さんが上下の町並みを歩き、一句書き留めました。今までの作品約30点を展示します。



時 10月1日(木)～11月29日(日)

※最終日は12時まで

開館時間 10時～18時

休館日 月曜日(祝日を除く)

料 無料

所 申 問 上下歴史文化資料館

(☎0847-62-3999)



相 談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時 10月7日(水)・14日(水)・28日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	予約不要 受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎0847-47-1294 FAX 0847-47-1055
	司法書士相談	時 10月7日(水) 13時～16時 所 リ・フレ	予約不要 受け付けは13時～15時	
年金無料相談窓口		時 10月10日(土) 10時～16時 所 備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎0847-41-7421
身体障害者福祉相談		時 10月6日(火) 13時～15時 所 上下町民会館	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘高 ☎090-5707-1283
メンタルヘルス全般 の健康相談	府中市 主催	時 10月8日(木) 13時30分～15時30分 所 リ・フレ	要予約:10月6日(火)まで 相談員:府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課(リ・フレ内) ☎0847-47-1310
	広島県 主催	時 10月20日(火) 13時～15時 所 広島県福山庁舎	要予約:10月16日(金) 15時まで 相談員:精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所福山支所保健課 ☎084-921-1413
医療にかかわる なんでも相談		時 10月17日(土) 13時～15時 所 i-coreFUCHU	予約不要 看護師が対応 血圧・血糖値測定あり	府中地区在宅医療推進センター ☎0847-45-3507 府中市福祉課 ☎0847-40-0223
ろうあ者専門相談員 による相談		時 11月10日(火) 10時～12時、13時～16時 所 広島県福山庁舎	要予約:県のHPの申込書で 希望日の5日前までに FAXかメールで 	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎084-921-1411 FAX 084-928-7882 ✉ fjkousei@pref.hiroshima.lg.jp
行政書士電話相談		時 10月1日(木) 10時～16時	予約不要 電話相談(☎082-249-2480)	広島県行政書士会 ☎082-249-2480
行政書士制度 一日無料相談会		時 所 ▶ 10月3日(土) 10時～16時…尾道市総合福祉センター ▶ 10月17日(土) 10時～16時…天満屋ハッピータウンポートプラザ店 予約不要		
年金・労働無料相談会		時 10月3日(土) 13時～16時 所 天満屋ハッピータウン ポートプラザ店	予約不要 年金制度、労務(パワハラ、解 雇等)、社会保険制度、労働 保険制度、成年後見制度など	広島県社会保険労務士会福山支部 ☎080-7599-8604
相続・遺言に関する 相談会		時 10月18日(日) 10時～16時 所 広島司法書士会総合相談センター	面談相談:要予約 電話相談(☎082-511-7196): 予約不要	広島司法書士会総合相談センター ☎082-221-5345
行政・相続・遺言 よろず相談		時 10月18日(日) 11時～15時 所 i-coreFUCHU	予約不要 相談員:行政書士、行政相談委 員、総務省行政相談センター きくみみ広島相談官	中国四国管区行政評価局 行政相談課 ☎082-228-6173
一日総合相談室		時 10月21日(水) 13時～16時 所 T AMスクエア	予約不要 相談員:弁護士、司法書士など	総務課 ☎0847-44-9104
ひとり親家庭のための 弁護士巡回相談会		時 11月20日(金) 13時30分～15時45分 所 子育てステーションちゅちゅ	要予約 相談時間:1人45分 対ひとり親家庭の母、父、 寡婦、離婚前の人 定3人	広島県ひとり親家庭 サポートセンター ☎082-227-2377 

ちゅちゅっと 子育て通信

申問 子育て応援課(府中天満屋内・☎0847-44-6688)、
上下支所地域共生係
(ふらっと上下内・☎0847-62-2231)



子育て応援サイト

やっとなる？



親子で体を動かそう！

体を動かすのが心地よい季節となりました。

お散歩しながら「どんぐり拾い」をしたり、公園でかけっこや鬼ごっこをしたりと、秋ならではの遊びがたくさんあります。親子で一緒に体を動かすことは、子どもの体力づくりだけでなく、心身のリフレッシュにつながります。秋の自然を肌で感じながら、親子で楽しく元気に過ごしましょう！

離乳食教室

参加無料・要予約

学ぶ

子育てステーションちゅちゅ

時 10月7日(水) 10:00～11:15

子育てステーションふらっと上下

時 10月8日(木) 10:30～11:45

定 先着6組

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

持 身体計測希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My府中」

または電話で



相談する

すくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

子育てステーションちゅちゅ

時 10月9日(金)・30日(金)、11月13日(金)

9:30～12:00

子育てステーションふらっと上下

時 11月19日(木) 10:00～11:30

申 事前にアプリ「My府中」または電話で



※イメージです

小児科・産婦人科オンライン相談

平日18時～22時

LINEや電話のメッセージチャット、
音声通話・動画通話で医師や助産師に
相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録





ポムポムの
イベント予約
がWebで
できます！



Instagramも
check
してみてね！

平日 2時間50分ごと120人
土・日、祝日 2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎0847-41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

ポムポムハロウィン

10月18日(日)

11:00～ Twinkle Heart ダンス披露

職員による出しものや、縁日もやってるよ！

仮装してきたら、お菓子プレゼント！

子ども先着100人



10月17日(土)・18日(日) 日本ハムさん×ポムポム
◎『ウイナーの飾り切り～ピザに可愛く飾り付け～』

食育の勉強をしながら、ウイ
ナーの飾り切りを習おう！

時①10:30～ ②14:00～

定各10人

要予約



10月18日(日) ポム工作

◎『パタパタコウモリ』

◎『おばけのマジックハンド』

時9:30～17:00



400円

500円

自主事業

10月5日(月) 洋食たべりの料理教室

◎『アクアパッツァ』

洋食たべりのシェフに料理のコツを
教わろう！

時10:30～

料600円

要予約

大人対象

10月21日(水) なんねこキッズ

親子でリズム遊び♪

時10:30～

参加無料



スポーツの日

10月12日(月)

◎ポムポム乗り物無料貸し出し

ストライダー、

キックスケーターなど



府中市立

図書館

休館日

●毎週火曜日
●第3日曜日



図書館HP



電子図書館



Facebook



Instagram

■本館 ☎0847-43-4343
9:30～19:00

■上下分室 ☎0847-62-8805
10:00～18:30

10月 おはなし会

■本館

乳幼児から

時8日(木) 11:00～11:20

幼児から

時10日(土) 14:00～14:30

■上下分室

乳幼児から

時9日(金) 10:30～11:00

幼児から

時17日(土) 16:00～16:30



特集・展示 10月1日(木)～11月9日(月)

■本館 鉄道の世界…14日は「鉄道の日」。鉄道関係の本を展示。

■上下分室 身の回りのギモンについて考えてみる…

疑問や謎に思っていることない？答えは本の中にあるかも。

新着図書



かぎ針で編む花束ブランケット

著者・出版社:日本文芸社/編

贈り物にもぴったりの、丸めると花束の
ようになるかぎ針編みのブランケットの
作り方を写真と編み図で紹介しています。
他にもバッグやコースターなど挑戦しや
すい小物の編み方も掲載されています。

主なイベント・トピック

秋のおはなし会スペシャル

無料

読書の秋がやってきた。みんなで
いっしょに楽しもう！

時10月17日(土) 14:00～

所本館



美術館～心ときめきて～

美術館を巡って思い浮かんだ本や人生観につい
て、お話ししていただきます。充実した生き方へ
のヒントとなる講演会です。

時10月15日(木) 14:00～15:30

所本館

講師 廣保恭子先生(元尾道高等学校教諭)

定先着45人

申10月1日(木) 9:30から電話または直接申し込み

みてみて！私たちのベストショット！

HAPPY HALF BIRTHDAY



ひなたちゃん



はるきちゃん



あいかちゃん

今月の表紙 Jacket



8月30日に行われたlaf.のプレ講座では、遊びも学びも盛りだくさんでした。企画から講師まで務めたのは、府中出身の大学生たち。

カジュアル 笑い "Rough"で"Laugh"がある場所、"laf."を特集をご覧ください。

広報ふちゅうが発行したら
通知を受け取れる！



アプリ「マチイロ」

ダウンロードは
こちら



LINE

友だち追加は
こちら



おぎの市長の

「府中の話を ちい〜と聞いてえ」
がFM ふくやまで放送中！

毎月第2火曜日8時30分ごろ

