

## 国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

10月から、国民年金第1号被保険者が育児中に保険料を免除される制度が始まります。子ども(実子・養子)を育てている父母・養父母が対象で、**申請すると保険料が免除されます。現在、保険料の免除を受けている人も申請が必要です。**

**免除期間** 子どもが1歳になる誕生日の前月まで

| 対象     | 免除される期間の例                                   |
|--------|---------------------------------------------|
| 母      | 産前産後免除期間(出産予定月または出産月の前月から4カ月間)の翌月～1歳の誕生日の前月 |
| 父(養父母) | 出産月～1歳の誕生日の前月                               |

制度や  
手続きの  
詳細はこちら



マイナポータル  
(電子申請)は  
こちら



- 申問** ▶ 備後府中年金事務所 (☎0847-41-7421)  
 ▶ 府中市医療介護保険課 (☎0847-44-9145)  
 ▶ 上下支所地域づくり係 (☎0847-62-2111)

## 大学生が"先輩"に！ 学習支援「つばめサークル」

上下高校では、県立広島大学庄原キャンパスの学生による学習支援「つばめサークル」を実施中。勉強だけでなく進路や学校での話も聞いてくれる"先輩"との時間は、将来を考える貴重な機会です。



つばめサークル(左)と、生徒と大学生による上下夏まつりへの出店の様子(右)

優しく分かりやすく教えてくれるので、勉強が楽しい！大学のこともあり、進路の参考になりました！

生徒の声



＼コチラもどうぞ！／

上下高校の雰囲気分かる「体育祭」

時 10月10日(土) 10時～14時

問 企画財政課 (☎0847-44-9135)



コラム | スフィード備後府中FC

## 府中市から、 なでしこリーグへの挑戦。

いつも多くの応援ありがとうございます！

中国リーグ前半が終わり現在4位です。

9月からリーグ後半戦が始まりました。

ひとつでも順位を上げるため、

TTCスポーツパーク上下や市内小学校などで日々トレーニングに励んでいます。

後半戦もぜひ会場での熱い応援を

よろしくお願いいたします！

問 GM森岡 (☎080-1914-2780)



今月の試合日程 所 TTCスポーツパーク上下

10.18  
SUN

11:00  
キックオフ

VS 吉備国際大学Charme  
岡山高梁Defi



注目選手 前期最多の4点を得点！

背番号

11

森上 渚



背番号

17

豊島 華香



あなたの応援が力になる！スフィード備後府中FCを応援しよう！