



講習・講座

健康の極意 2days講座

生活習慣病に起因する病気の患者数が多くなっています。そこで、食事と運動について体験しながら学べる講座を開催します。

◎食事編

時 11月20日(金)

10時30分～13時30分

内 ▶ 管理栄養士、保健師による講義
▶ 調理実習



◎運動編

時 11月27日(金)

13時30分～15時

内 ▶ 保健師による講義
▶ 健康運動指導士による運動実技



所 ふらっと上下

対 ▶ おおむね80歳以下の運動制限のない人

▶ 全2回の講座を受講できる人

定 10人 料 300円

※食事編の時に調理実習費として徴収します。

申 11月12日(木) までに電話で

申問 上下支所地域共生係

(ふらっと上下内・☎0847-62-2231)

歯科保健講演会

「健口」が健康寿命の鍵

訪問歯科や移動支援など、誰もが地域で安心して歯科医療を受けられる体制づくりと受診のポイントを解説します。

事前申込が必要です。

時 10月24日(土) 15時～16時30分

所 i-coreFUCHU

演題 地域で支えるお口の健康
～障害のある子どもから高齢者まで安心して受けられる歯科医療～

講師 広島大学病院 教授
岡田芳幸さん

料 無料

申問 府中地区歯科衛生連絡協議会
(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

第18回藤野昌言先生
記念講演会

明治12年、府中でコレラが大流行したとき、自らの命を犠牲にして診療に当たられた藤野昌言先生の偉業をたたえ、感染症予防に関する講演会を開催します。

時 10月14日(水) 19時～20時30分

所 リ・フレ

演題 皆様に知っておいてほしい、
成人のワクチンについて

講師 川崎医科大学臨床感染症学
教室主任教授 大石智洋さん

料 無料

問 府中地区医師会(☎0847-45-3505)

▶ 健康推進課

(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

2026年仕事探し相談会

ブースを自由に訪問し、直接企業担当者と話ができます。開催内容の詳細は二次元コードから確認してください。

時 10月21日(水)

午前の部…10時～12時

午後の部…13時～15時



詳しくはこちら

所 ポートプラザ日化

対 中途採用での就業を希望する人
※年齢などは不問

申 10月20日(火) 10時までに申し込むと、資料がメールで届きます。

問 福山地方雇用対策協議会

(☎084-928-1041)

今からでも間に合う! 相続手続

令和6年度から相続登記申請は義務化されています。

行政書士から学ぶ、相続登記に関する講座です。

時 10月11日(日) 10時30分～12時

※受け付けは10時

所 i-coreFUCHU

講師 行政書士 由良卓郎さん

対 市内在住 定 先着60人 料 無料

申問 総務省中国四国管区行政評価局
行政相談課
(☎082-228-6173)

危険物取扱者保安講習(後期)

時 ▶ 令和9年1月20日(水)

午前…その他、午後…コンビナート

▶ 令和9年1月21日(木)

午前…給油取扱所、午後…その他

所 福山市生涯学習プラザ

内 消防法第13条の23の規定に基づく、危険物の取扱作業の保安に関する講習

対 危険物取扱者免状の交付を受け、現在、危険物製造所・貯蔵所または取扱所において危険物の取扱作業に従事している人

料 5,300円

申 10月8日(木)～21日(水)に申請書を提出

申問 ▶ 福山地区消防組合消防局
予防課(☎084-928-1192)

▶ 各消防署・分署 ▶ 各出張所

▶ (一社)広島県危険物安全協会連合会

いろいろカレッジ

◎東部教室

メイクで心を前向きに。筋力アップや脳の活性化にもつながる、府中市初のメイクアップ講座です。

時 10月20日(火) 10時～11時

所 T AMスクエア

演題 ～メイクアップ宣言! 誰にも役立つ自分の表し方～
医療の分野から見えてくる効果について

講師 福山平成大学 看護学部
看護学科 講師 大元雅代さん

料 100円

問 教育政策課(☎0847-44-9023)

◎上下教室

日常のストレス、運動不足を解消して心と体をリフレッシュしてみませんか?

時 10月23日(金) 10時～11時

所 上下町民会館

演題 リンパ体操体験

講師 上下公民館リンパ体操教室講師
竹井由紀子さん

料 100円

持 タオル、バスタオル、飲み物

問 上下公民館(☎0847-62-3139)