

ちゅちゅっと 子育て通信

申問 子育て応援課(府中天満屋内・☎0847-44-6688)、
上下支所地域共生係
(ふらっと上下内・☎0847-62-2231)



子育て応援サイト

やっとなる？



親子で体を動かそう！

体を動かすのが心地よい季節となりました。

お散歩しながら「どんぐり拾い」をしたり、公園でかけっこや鬼ごっこをしたりと、秋ならではの遊びがたくさんあります。親子で一緒に体を動かすことは、子どもの体力づくりだけでなく、心身のリフレッシュにつながります。秋の自然を肌で感じながら、親子で楽しく元気に過ごしましょう！

離乳食教室

参加無料・要予約

学ぶ

子育てステーションちゅちゅ

時 10月7日(水) 10:00～11:15

子育てステーションふらっと上下

時 10月8日(木) 10:30～11:45

定 先着6組

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

持 身体計測希望の人は母子健康手帳

申 1週間前までにアプリ「My府中」

または電話で



相談する

すくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

子育てステーションちゅちゅ

時 10月9日(金)・30日(金)、11月13日(金)

9:30～12:00

子育てステーションふらっと上下

時 11月19日(木) 10:00～11:30

申 事前にアプリ「My府中」または電話で



※イメージです

小児科・産婦人科オンライン相談

平日18時～22時

LINEや電話のメッセージチャット、
音声通話・動画通話で医師や助産師に
相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録

