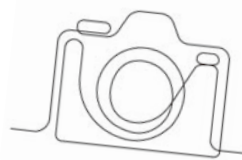


まちの話題



市内の注目情報を振り返り！イベントや出来事などをお届けします。

9/17

府中市まちなかマラソン大会アンバサダー
坂本直子さんが参加呼びかけ



アテネ五輪女子マラソン日本代表の坂本直子さんが、SPINGLEウェルネスセンターを訪問。11月29日(日)開催の府中市まちなかマラソン大会への参加の呼びかけや、利用者と一緒にマシンを使いながら、正しい体の使い方などを丁寧に伝えました。大会申込期限は11月3日(火)。

9/25

元気もりもり健康ひろば



TAMスクエアにて開催され、参加した皆さんは講師の動きを真似しながら、笑顔で心地よい汗を流して運動していました。元気もりもり体操は地域でも開催していますので、ぜひ参加してください。

詳細は14ページを確認してください。

10/18

国府小学校で府中市防災訓練



多くの参加者は、VRや煙体験、警察車両の乗車、災害救助犬デモなどを通じて防災への意識を高めました。自衛隊のカレー炊き出しやキッチンカーの出店もあり、楽しみながら防災を体験していました。