

認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護について学び、同じ立場の皆さんで交流しながら、息抜きをしませんか。無理なく自宅で介護が続けられるよう、介護のコツなど見つけていきましょう。

時11月10日(火)13時30分～15時30分

所ケアカフェ凜(土生町726)

対▶市内で認知症の人を介護している家族

▶認知症支援に携わるボランティア

▶過去に認知症の家族を介護していた人

▶認知症の人

内講演、座談会

演「認知症のケアについて
～接し方のコツや支援者の心のもちよう～」

講府中市立湯が丘病院
臨床心理士 三好俊明さん

申電話で申し込み

問福祉課(☎0847-40-0223)



催し

「景観づくり大賞」巡回パネル展

広島県景観会議では、広島県の優れた景観を守り育てるために、景観写真を募集し表彰をしています。

受賞作品を、県内の市町で巡回パネル展を開催します。

時11月27日(金)13時～

12月3日(木)13時

所i-coreFUCHU

問都市デザイン課

(☎0847-44-9170)

消防車写生大会

写生大会を通じて、消防に興味を持ち、家族や大切な人と一緒に火災予防について学んで、消防活動全般の理解を深めましょう。

入賞者には賞状と賞品を進呈し、消防局長賞および消防団長賞の受賞者とその家族を2027年福山消防出初式の特別席に招待します。

時11月8日(日)10時～14時

※雨天中止

所エフピコアリーナふくやま

対小学生以下 **料**無料

展示車両 はしご車・支援車・救急車

持画版、筆記用具、絵の具・クレヨンなど

※画用紙は配布。画材は自由です。

貸し出しはありません。

問福山地区消防組合消防局予防課
(☎084-928-1192)



動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。

時11月19日(木)10時～11時30分

所リ・フレ(3階パレオホール)

対65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

持飲み物、タオル

※動きやすい服装と靴で参加

問健康推進課

(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

白壁の町並みで
着物でつながる縁結び

出会いも、思い出も、特別な一日に

歴史ある町並みの中で、新しい出会いを見つけませんか？

一日を通して、自然体で出会える特別なプログラムです。

希望者には、三次駅、府中駅間の送迎があります。

時11月29日(日)13時～

※着付けは11時30分～

所ふらっと上下

対30歳～45歳の独身男女

スケジュール

▶着付け…11:30～13:00

着物が初めての人も安心！

▶スタート…13:00～14:30

ゆったり自己紹介。

スイーツタイムでほっこり♪

▶フリータイム…14:30～16:00

着物で町並み散策！

定男女各10人

※最少催行人数各6人

料3,000円

※着物レンタル、着付け代、保険料含む

申11月15日(日)までに

二次元コードから

問上下町商工会

(☎0847-62-3504)

主催 上下町商工会青年部



※イメージです。