



子育て応援サイト

やっとなる？



冬に向けて、親子で元気に過ごそう

朝晩の冷え込みが増え、冬の訪れを感じる季節となりました。寒くなると、風邪や感染症も増えてきます。そこで、冬に向けて「外から帰ったら手洗いをする」、「十分な睡眠をとる」「バランスのよい食事を心がける」など、まずは身近な予防から始めていきましょう。子どもは体調の変化をうまく伝えられないこともあります。いつもと違う様子がないか、日頃から子どもの様子を見てあげることも大切です。親子で元気に冬を迎えましょう。

離乳食教室

参加無料・要予約

子育てステーションちゅちゅ

時 11月18日(水) 10:00~11:15

定 先着6組

対 1歳6カ月までの子どもと保護者

内 ▶ 離乳食の作り方のデモンストレーション

▶ 栄養相談

☑ 身体計測希望の人は母子健康手帳

☑ 1週間前までにアプリ「My府中」

または電話で

学ぶ



相談する

すくすく相談

参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

子育てステーションちゅちゅ

時 11月13日(金)・27日(金)、12月11日(金) 9:30~12:00

子育てステーションふらっと上下

時 11月19日(木) 10:00~11:30

☑ 事前にアプリ「My府中」または電話で

小児科・産婦人科オンライン相談 平日18時~22時

LINEや電話のメッセージチャット、
音声通話・動画通話で医師や助産師に
相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



産婦人科
オンライン
LINE登録

