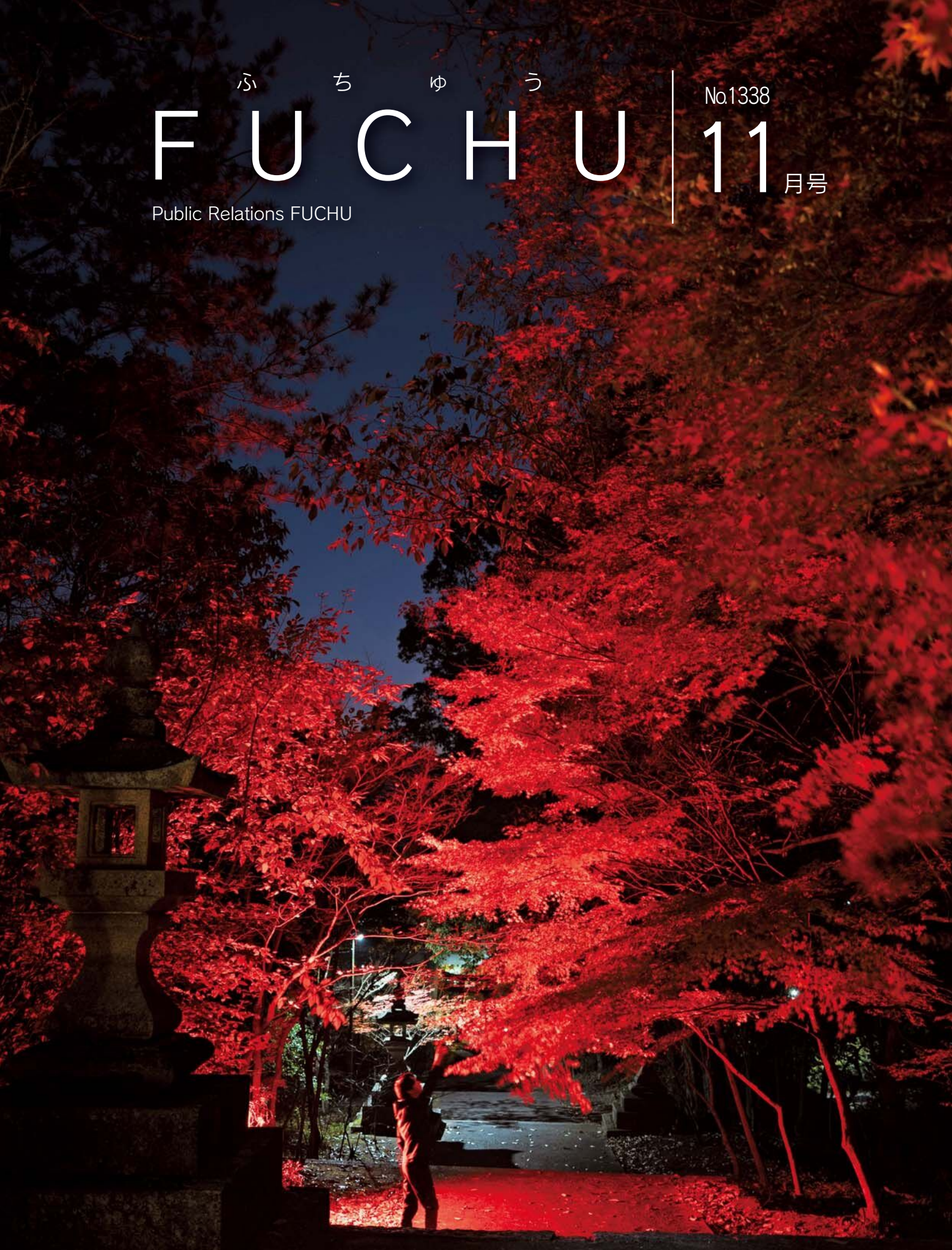
ふちゅう

FUCHU

Public Relations FUCHU

No.1338
11月号



特集　自分を甘やかす、ごほうび cafe TIME



時を紡ぐ空間で、味わう一杯

GENE.LIC COFFEE ROASTERY

1．お店のこだわり、教えます

「旧平地呉服店」の建物を活用したカフェは、呉服店時代の趣をそのままに。家具は呉服店が人気だった1940~60年代のものを入れています。





2．お店オススメ、今日のごほうび

▶コロンビア　ロス・パティオス　ゲイシャ　ピーチインフューズド　900円(税込み)

▶府中味噌を使用したチーズケーキ　580円(税込み)

▶ピーチティーを思わせる風味のコーヒー

※少しシロップを入れるのもオススメ！

▶注文したコーヒーのオリジナル紹介カードがもらえるので、カードを集める人も！

※コーヒーの種類は時期により変わる可能性があります。

3．ごほうび時間の過ごし方ヒント

気分に合ったコーヒーを選び、ゆったり過ごせます。一人で読書をするのも、友達とおしゃべりをするのもオススメです。

時10時～18時
※ラストオーダー　17時30分
所府中町754-2

自分を甘やかす、

秋風が心地よい季節、ほっと一息つける場所を探してみませんか？昨年好評のスイーツ特集に続き、今年は空間や時間を味わうカフェでのひとときを提案します。



365日、優しい時間

Vulca CAFE

1．お店のこだわり、教えます

シューズギャラリーカフェとしてオープンして10年。お客様が求めることを少し先回りして、「Vulca CAFEに行ったら、ちょっといい気分になった」と思ってもらえるように運営されているそうです。



2．お店オススメ、今日のごほうび

▶Vulcaブレンド　550円(税込み)

▶甘酒プリン　350円(税込み)



甘酒プリンは、「府中市の名物を作ろう」との思いで誕生したそうです。イラストレーターとコラボし、パッケージがリニューアルされています。

3．ごほうび時間の過ごし方ヒント

365日営業しているため、いつでも訪れられる安心感があります。訪れる人それぞれが、思い思いのタイミングで立ち寄り、素敵なひとときを過ごせる場所です。



時10時～18時
所府中町74-1
※最新情報はInstagramやHPから確認してください。

心も踊る一杯のコーヒー

上下画廊





1．お店のこだわり、教えます

明治時代からあった特定郵便局を閉めた後、イギリスから輸入した黄色いレンガで建てたこだわりの建物は見応えがあります。

こちらではコーヒーなどが楽しめる他、絵画・骨董品・洋服の販売の他、アーティストを呼んでコンサートを開催されています。



2．お店オススメ、今日のごほうび

▶ケーキセット 1000円(税込み)
▶コーヒー 500円(税込み)

1日に1杯は本格的なドリップコーヒーを飲んでほしいとの思いを込めて、提供されています。ほとんどの人がコーヒーを注文する大人気のメニューです。

3．ごほうび時間の過ごし方ヒント

交流の場所になればとの思いがある上下画廊。訪れた人同士が繋がれるような場所です。ふらっと立ち寄って、コーヒーを飲みながら会話を楽しみませんか？

オリンピック雛も一緒に楽しめます

時10時～17時
定休日　毎週木・金曜日
所上下町上下1017
問上下画廊(☎0847-62-4822)

ごほうびcafeTIME

こだわりのコーヒーや心安らぐスイーツやお食事が、あなたの日常に「ささやかなごほうび」を届けてくれるはずです。

季節を味わう

ゆる利





1．お店のこだわり、教えます

地域の人がゆっくりできればとコーヒーとケーキのメニューから始まり、地域の皆さんからの希望でランチが誕生し、今では大人気になっています。



ショーウィンドウの展示も変わりますので、上下を訪れた際はご覧ください。

2．お店オススメ、今日のごほうび

▶おまかせランチ　1000円(税込み)
※要予約
▶コーヒー　500円(税込み)

ランチは地元の食材で季節のものが使われており、季節に合った旬を味わえます。

地元産のイノシシ肉丼は、臭みが無く、柔らかいと好評です。

3．ごほうび時間の過ごし方ヒント

和雑貨も販売しているので、店内を見て回るだけでも楽しめますよ。

イノシシ肉丼を食べたことのない人は、ぜひこの機会に味わってみてはいかがですか？
新しい美味しさに出会えるかも！



時10時～17時
定休日　毎週火・水曜日
所上下町上下837-1
申電話またはInstagramから
問ゆる利(☎0847-62-3276)

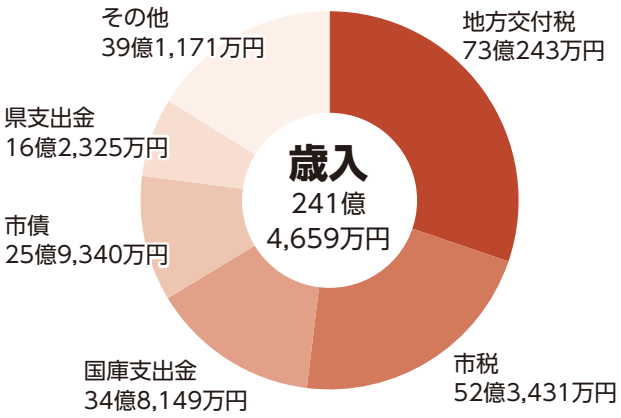
令和7年度

決算

問企画財政課
(☎0847-44-9124)

府中市の１年間の「収支」を大公開！

一般会計の歳入・歳出決算の状況



歳入

歳入は、前年度と比べ19億3,906万円減少し、241億4,659万円となりました。

▶地方交付税は、普通交付税が2億4,916万円増加するなど、前年度と比べ2億6,819万円増加しました。

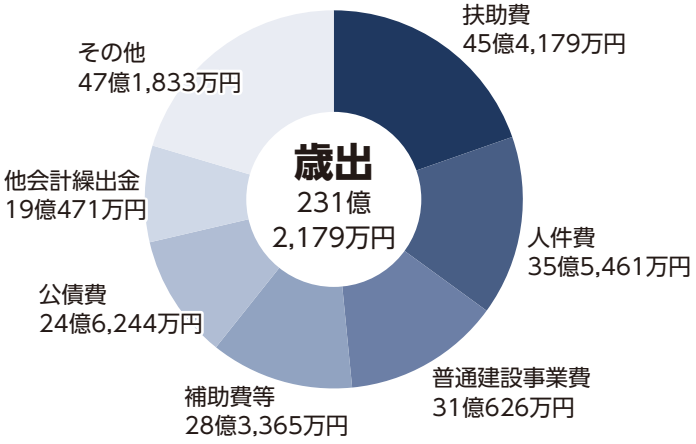
▶市債は、SPINGLEウェルネスセンター整備やごみ中継施設整備など投資事業の減少により、14億1,380万円減少しました。

歳出

歳出は、前年度と比べ20億7,536万円減少して231億2,179万円となりました。

▶扶助費と人件費と公債費を足した義務的経費は、退職手当などの減少により、前年度と比べ、6,882万円減少しました。

▶普通建設事業費は、SPINGLEウェルネスセンター整備やごみ中継施設整備経費などの減少により、前年度と比べ22億3,161万円減少しました。



歳入から歳出を引いた差し引き額は10億2,480万円となりました。

※8年度ぶりに財政調整基金を取り崩さない決算となりました。

この１年の、
府中市の変化をご紹介！

主な実施事業

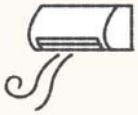
01 中学校体育館への空調設備整備



上下中学校、府中学園、府中明郷学園に空調を整備

厳しい暑さが続く中、適切な教育環境の確保と熱中症対策、災害時の避難場所・避難所となるため、一部の中学校や義務教育学校の体育館に空調を整備しました。

空調が整備され、気温が高い中でも快適に活動できるようになりました。



02 図書館周辺整備事業

駅周辺を中心としたにぎわいづくり

学びや交流の場、地域をつなぐ拠点として広場と駐車場を整備。図書館がもっと便利に身近になります。



↓図書館





◀赤色のエリアが新たに誕生したよりみち広場です。
図書館の情報は27ページに掲載

03 公共施設の手続オンライン化



「施設に行かずに予約できて便利」と好評

公共施設予約システム

TTCスポーツパーク上下やi-coreFUCHUなどに、公共施設の予約システムを導入し、手続き（空き状況の確認、申請、使用料などの支払い）が、オンラインで24時間365日いつでも可能になりました。



▲対象施設の
TTCスポーツパーク上下



対象施設のi-coreFUCHU▶

◀予約や対象施設の確認はこちらから

健全化判断比率などの状況

「健全化判断比率」って？

市の財政状況を客観的に表した指標で、数値やその推移を見ることで、早めに財政の問題に気づき、必要な対策を取ることができます。

府中市は前年度までと同じく、全ての指標において基準をクリアしています。また、市が行っている下水道事業や病院事業に関しても、資金不足の状況はありません。

市の財政状況は 健全 です！

指標名	R6年度	R7年度	健全化基準
実質赤字比率 主な行政サービス会計の赤字の程度 一般会計などの実質赤字の比率	赤字なし	赤字なし	13.01%
連結実質赤字比率 市の会計全体の赤字の程度 全会計の実質赤字の比率	赤字なし	赤字なし	18.01%
実質公債費比率 毎年の借金返済の重さ 一般会計などが負担する公債費（借入返済）の収入に占める割合	6.4%	5.4% (改善)	25.0%
将来負担比率 将来に残る負担の程度 一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の収入に対する割合	39.1%	23.3% (改善)	350.0%
資金不足比率 公営企業の経営健全度 公営企業会計（下水道事業・病院事業）ごとの資金不足の規模を示した比率	資金不足なし	資金不足なし	20.0%

府中市財政の現在地

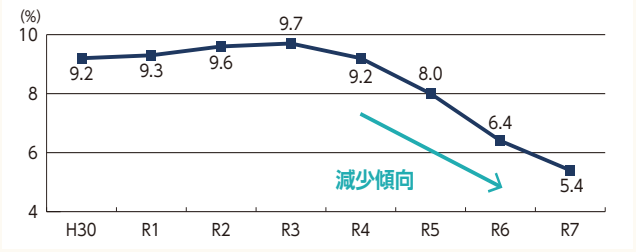
市の財政は今どうなっている？

令和7年度決算では、これまでの事業見直しの取り組みが実を結び、財政状況の改善が数字にも表れています。健全化判断比率は、引き続き全ての指標で基準をクリアし、かつ前年度の値を上回る改善が見られました。

また、市の貯金にあたる「財政調整基金」も減少傾向から回復し、前年度に比べて約4.4億円増え、令和7年度の残高は約19.4億円となりました。

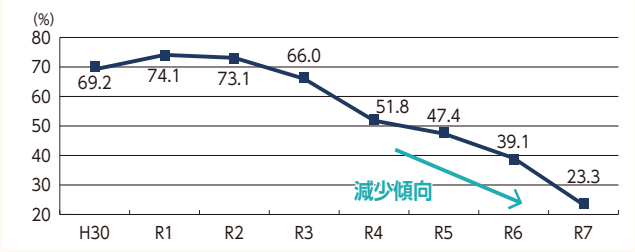
実質公債費比率

低いほど良好であり、毎年の借金返済の重さが改善しています。　※令和6年県内市町平均7.1%



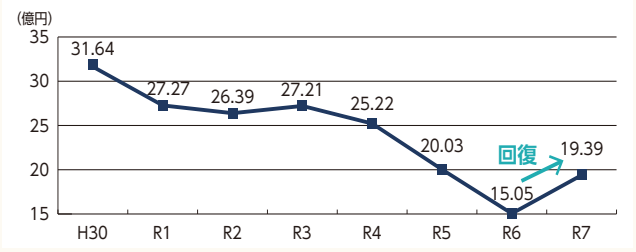
将来負担比率

低いほど良好であり、将来世代に残る負担の程度が改善しています。　※令和6年県内市町平均71.3%



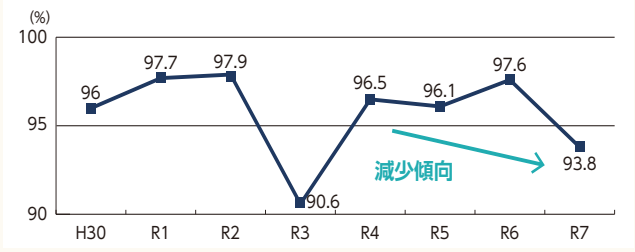
財政調整基金

いざという時に備えた貯金であり、一定の残高確保が重要です。



経常収支比率

低いほど余力があり、財政の柔軟性が増しています。
※令和6年県内市町平均94.5%



市民の皆さんへ

市民の皆さんにはご心配をおかけしておりますが、市の財政状況は着実に改善へと向かっています。

この改善の歩みを一過性のものとしないため、見直すべきものは見直しながら、市の未来のために必要と考える事業については、しっかりと投資を行ってまいります。

併せて、分かりやすい情報発信にも努めてまいりますので、今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

まちの話題

市内の注目情報を振り返り！イベントや出来事などをお届けします。

9/17 府中市まちなかマラソン大会アンバサダー 坂本直子さんが参加呼びかけ



アテネ五輪女子マラソン日本代表の坂本直子さんが、SPINGLEウェルネスセンターを訪問。11月29日(日)開催の府中市まちなかマラソン大会への参加の呼びかけや、利用者と一緒にマシンを使いながら、正しい体の使い方などを丁寧に伝えました。大会申込期限は11月3日(火)。

9/25 元気もりもり健康ひろば



TAMスクエアにて開催され、参加した皆さんは講師の動きを真似しながら、笑顔で心地よい汗を流して運動していました。元気もりもり体操は地域でも開催していますので、ぜひ参加してください。

詳細は14ページを確認してください。

10/18 国府小学校で府中市防災訓練



多くの参加者は、VRや煙体験、警察車両の乗車、災害救助犬デモなどを通じて防災への意識を高めました。自衛隊のカレー炊き出しやキッチンカーの出店もあり、楽しみながら防災を体験していました。

SPINGLEウェルネスセンター 友達紹介キャンペーン！

「運動不足が気になる家族や友人に、体を動かす楽しさを伝えたい」「一緒にトレーニングに通いたい」そんな声にお応えして、ただいま友達紹介キャンペーンを実施中です！

特典内容

商品券1,000円分

対象 紹介した人・入会した人両方

紹介した人	入会した人
 1,000円分	 1,000円分

問SPINGLEウェルネスセンター gym&swimming（☎0847-44-9222）

事業者の皆さんへ 「暮らしの便利帳」広告募集

暮らしの便利帳って？

市役所での各種手続きや連絡先、観光スポットや医療機関の一覧などが掲載された冊子です。(株)サイネックスとの協働作成で、事業者の皆さんなどの広告掲載料により来年5月に発行後、順次市内の全戸に配布します。



※イメージ

(株)サイネックスを通じて、広告募集を行っていますので、ご協力をお願いします。

問総務課（☎0847-44-9131）



新加入選手紹介！



山田 りさ

プロとしてドイツのトゥルビネ・ポツダムというチームでプレーしていました。チームに少しでも貢献できるよう、チームメイトと力を合わせて試合に勝つことにこだわりたいと思います。

今月の試合日程

11.22 SUN 11:00キックオフ
VS MU岩国エンジェルスF.C.
所玖珂総合公園人工芝グラウンド

11.29 SUN 11:00キックオフ
ホームゲーム
VS 周南公立大学Vinculum
所TTCスポーツパーク上下

10月1日現在、中国リーグ9チーム中3位！

スフィーダ備後府中FCを応援しよう！ 問GM森岡（☎080-1914-2780）

時…とき 所…ところ 対…対象 内…内容 講…講師 演…演題 定…定員 料…料金

市営住宅の入居者を募集します



入居資格など、詳細はHPを確認いただくか、監理課にお問い合わせください。

申11月9日(月)～16日(月)9時～17時(土・日曜日を除く)に
監理課または上下支所地域づくり係へ直接

注意事項

▶申し込み多数の場合は抽選となります。

▶申し込みがない住宅は、次回の定期募集まで随時受け付けます。

	募集住宅名	戸数	対象	家賃（所得に応じて）	概要
公営住宅	岩崎住宅（上下町上下）	2	単身可 ※条件による	11,400円～22,700円	鉄筋コンクリート3階建ておよび2階建て　2DK（約43㎡）
	亀寿住宅（中須町）	1	単身可 ※条件による	9,800円～19,400円	コンクリートブロック造2階建て3DK（約45㎡）
	高木第1住宅（高木町）	3	世帯	15,100円～31,200円	鉄筋コンクリート3階建て3LDK（約63㎡）、（約66㎡）
	高木第2住宅（高木町）	1	世帯	15,400円～30,200円	鉄筋コンクリート3階建て3LDK（約63㎡）
	后住宅（上下町上下）	3	世帯	12,500円～24,600円	木造2階建て　3DK（約66㎡）
	井永住宅（上下町井永）	14	世帯	12,900円～26,300円	木造2階建て　3DK（約66㎡）
	下野町住宅(上下町上下)	3	世帯	15,900円～32,800円	木造2階建て3LDK（約74㎡）、（約78㎡）
特定公共賃貸住宅	下野町団地(上下町上下)	6	単身	23,000円～50,000円	鉄筋コンクリート4階建て2DK（約43㎡）

問監理課(☎0847-44-9172)

火災予防コラム

目指せ！

防災の達人

知って、備えて、
大切な命を守りましょう。
問府中消防署
(☎0847-43-7183)

お手伝いします！ 住宅用火災警報器の取り付け・取り替え

対市内在住で、自分で火災警報器を取り付けることが難しい人
料無料　　申問い合わせ先へ電話で

注意事項　▶依頼書と取付け等確認書をその場で記入して提出していただきます。

▶消防職員は火災警報器の販売を行っていません。事前にご準備ください。

▶不要となった火災警報器は、ご自身で処分してください。

取り付けまでの流れ

❶自分で火災警報器を準備
❷消防職員が、ご自宅で取り付けの位置・方法の確認後、作業
❸作動確認を消防職員と一緒に行い完了

住宅用火災警報器は設置が義務付けられています

10年経ったら交換しましょう



秋の火災予防運動実施！

秋は火災が発生しやすくなる時季。予防運動を実施します！
時11月9日(月)～15日(日)
問福山地区消防組合消防局
予防課(☎084-928-1192)

持…持参するもの　申…申込方法、申込先、申込期間　〆…締め切り　問…問い合わせ先

あなたの農業を応援！補助金をご利用ください



1．府中市農業チャレンジ補助金

商品開発や販路拡大に取り組む人へ

対農業者、農業者を含む団体、食品加工業者、飲食業者

補助率・上限額

対象経費の3分の2以内　上限20万円

2．ハウス資材等助成事業補助金

ハウスの設置や資材の購入を予定している人へ

対農業者、農業者で組織された団体（法人を含む）

補助率・上限額

対象経費の3分の1以内　上限20万円

3．府中市活力ある強い農業経営基盤整備事業補助金

スマート農業や農業用機械の導入を予定している人へ

対認定農業者、認定新規就農者、次のいずれも満たす農業者

- ▶市内在住の農業者または農業者で組織された団体
- ▶市内の農地を2ha以上所有または集積し、営農している

補助率・上限額

対象経費の3分の2以内　上限200万円

4．府中市有機堆肥利用促進事業補助金

市内産の有機堆肥を活用する人へ

対次のいずれも満たす農業者　令和9年2月26日（金）まで好評につき早めの申請を！

- ▶市内在住の農業者または農業者で組織された団体
- ▶市内の自己所有農地または利用権設定などを行った農地で農産物を生産し、出荷している

補助率・上限額

1tにつき 1,000円　※1度に0.5t以上購入した場合

問農林課（☎0847-44-9158）

ふちゅう

歴史散歩 Vol.186

こんなに鮮やかだった！『南宮神社（なんぐうじんじゃ）』

問教育政策課（☎0847-44-9024）

市指定重要文化財「南宮神社鐘撞堂（かねつきどう）」の保存修理工事が、今年の5月から実施され、鐘撞堂上部の解体、解体部材の繕（つくろ）いなど、丁寧に慎重に作業が進められています。

解体によって、隠れていた部分の状況など、部材の詳細が明らかになり、真近での観察や分析も可能になりました。

このたび、彩色が僅（わず）かに残っていた飛檐垂木（ひえんだるき）の蛍光X線分析を実施した結果、鉛（Pb）が多く検出され、「鉛丹（えんたん）」という塗料が使用されていたことが分かりました。

鉛丹は、南宮神社と関わりの深い福山市新市町に所在する吉備津神社（きびつじんじゃ）本殿にも使用されていた塗料です。南宮神社の本殿にもオレンジ色の彩色が残る飛檐垂木が保存されており、鮮やかな赤橙色で彩られた建物が、南宮神社境内に建ち並んでいたことが想像できます。

11月8日（日）の現地見学会では、垂木などの解体部材を一部公開します。ぜひ、近くでご覧ください。

（詳細は19ページ）



鐘撞堂（写真の垂木部分の色を加工）



地垂木の彩色
隠れていた部分は風化せず色が残っています



飛檐垂木の彩色
見えていた部分は風化し白色に変色しています

時…とき　所…ところ　対…対象　内…内容　講…講師　演…演題　定…定員　料…料金

議員と語る会を開催します

とき	ところ	出席予定議員※2
11月4日(水) 19時～20時30分	リ・フレ ※1	広瀬、森若、松原、芝内、国丸、加島、藤本、真田、福田、加藤
11月5日(木) 19時～20時30分	上下町民会館 ※1	末房、国丸、岡田、加島、土井、岩室、水田、福田、田辺、加藤
11月6日(金) 19時～20時30分	出口公民館	広瀬、森若、末房、三浦、松原、岡田、土井、水田、本谷、田辺
11月7日(土) 15時～16時30分	i-coreFUCHU ※1	森若、三浦、松原、芝内、国丸、加島、藤本、真田、岩室、本谷、加藤
11月10日(火) 19時～20時30分	協和公民館	末房、三浦、芝内、岡田、加島、真田、岩室、水田、本谷、田辺
11月13日(金) 19時～20時30分	国府公民館	広瀬、森若、末房、松原、国丸、土井、藤本、真田、岩室、福田

※1…手話・要約筆記配置会場
※2…議員番号順、敬称略

テーマはこちら！

「府中市の魅力を探して活かそう」

開かれた府中市議会を目指して、議会情報の発信と、市民の皆さんから市政に対する意見を聞く活動に取り組んでいます。

14回目の今年も、参加者とグループ・ディスカッション形式で行います。

申不要



問議会事務局(☎0847-44-9182)

WAKAMONO Interview 府中の熱き若人たち！ Vol.4

問企画財政課(☎0847-44-9135)



Profile プロフィール

平棟南帆さん

▶府中市出身
▶市内在住
▶府中市民病院　看護師

若者が過ごしやすく、帰ってきやすい環境づくりのため、市内で活躍する若者が熱く議論する「ふちゅう若者フロンティア会議」を開催中！そのメンバーの普段の顔をご紹介します。

普段はどのような活動をされていますか？

府中市民病院の急性期病棟で、手術後など状態が変化しやすい患者さんの看護に携わっています。地元ならではの会話をきっかけに心を通わせ、慣れない入院生活を少しでも支えられるよう心掛けています。

府中市はどんな魅力があるまちだと思いますか？

府中市の魅力は、地域の人同士のつながりが強く、温かい交流があることです。祭りやスポーツなど、住民主体の活動も盛んです。私が住む町内でも会合があり、その中で父が提案する姿を見ていました。地域の人ともたくさんお話ししますね。こうした地域の良さを大切にしながら、若い世代や子どもたちにとって暮らしやすく、一度市外へ出ても「また戻りたい」と思える、活気あるまちになってほしいです。

持…持参するもの　申…申込方法、申込先、申込期間　〆…締め切り　問…問い合わせ先

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

令和8年度標語　最優秀作品

１８９（いちはやく）
気づいたあなたに　できること

しつけと体罰は違う

しつけ…子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートすること

体罰…殴る・蹴る・長時間の正座、どこかに閉じ込める、無視する、きょうだいと比べてけなす、生まれてきたことを否定するなど子どもに苦痛や意図的な不快感を与えること

なぜ体罰はいけないの？

親が「しつけ」と考えていたとしても、体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長や発達にさまざまな悪影響を及ぼす可能性が指摘されています。

体罰は良くないと分かっていても、親自身のストレスや感情のコントロールができなくなることがあります。そんなときは相談してください。

子育ての大変さを抱え込まないで相談窓口に！

- ▶府中市子育て応援課こどもサポートチーム（☎0847-44-9146）
- ▶広島県東部こども家庭センター（☎084-951-2340）
- ▶府中警察署（☎0847-46-0110）
- ▶児童虐待かもと思ったら…
  児童相談所　虐待対応ダイヤル（☎189（いちはやく））
- ▶子育てに悩んだら…
  児童相談所　相談専用ダイヤル（☎0120-189-783（いちはやく おなやみを））
- ▶親子のための相談LINE



ふちゅうオレンジリボンキャンペーン2026

時 11月5日（木）～17日（火）
所 i-coreFUCHU
内 市内の保育所、認定こども園、幼稚園に通う5歳児が描いた笑顔の絵の展示

問 子育て応援課（☎0847-44-9146）

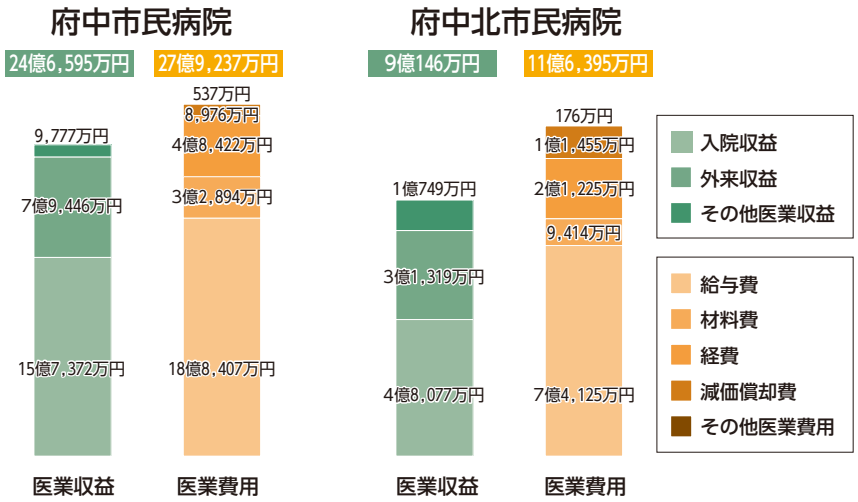
病院機構だより

問 府中市民病院（☎0847-45-3300）
府中北市民病院（☎0847-62-2211）

地方独立行政法人府中市病院機構　令和7年度事業報告

令和7年度の決算は、医業収益33億6,741万円、医業費用39億5,632万円で、市からの繰入金4億7,319万円と物価高騰対策補助金4,370万円、国の医療機関等における賃上げ・物価上昇に対する支援事業補助金5,095万円などを含めた結果、当期純利益は5,584万円となりました。

事業報告に対する市の評価は、病院機構HP ▶





府中市民病院が、再来受付機の位置を病院正面玄関正面に変更設置

来院後すぐに受付手続きが可能になるよう動線を見直し、よりスムーズに利用できるように環境を整えました。

時…とき　所…ところ　対…対象　内…内容　講…講師　演…演題　定…定員　料…料金

その不安を話すだけでもいいんです

ひとりで悩まず相談を

DVとは

配偶者・パートナーなど親しい間柄で起こる暴力のことです。中でも、交際中の男女間で起こる暴力をデートDVと言います。

- ▶身体的暴力…殴る、蹴る、たたく、髪の毛をひっぱる、首を絞めるなど
- ▶精神的暴力…思い通りにならないと不機嫌になる、無視する、大声で怒鳴るなど
- ▶経済的暴力…生活費を渡さない、家計を厳しく管理するなど
- ▶性的暴力…性的な行為を強要する、避妊に協力しないなど
- ▶社会的暴力…人付き合いを制限する、交友関係を監視する、スマートフォンの履歴チェックなど

暴力は絶対許されません

暴力はその対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず決して許されるものではありません。特に、パートナーなどからの暴力、ストーカー行為、セクハラ、性暴力などは著しい人権侵害で、女性が被害者になる割合が高いです。

- ▶DV相談ナビ(☎＃8008)
- ▶DV相談＋
  24時間受け付けの電話
  (☎0120-279-889)
  プラス相談箱(24時間受け付け)
  チャット(受付12時～22時)
- ▶府中市子育て応援課(☎0847-44-9146)
- ▶広島県東部こども家庭センター
  (☎084-951-2372)
  時月～金曜日…10時15分～17時00分
- ▶広島県西部こども家庭センター
  (☎084-254-0391)
  時月～金曜日…8時30分～17時00分
  ※祝日・年末年始を除く
- ▶休日・夜間相談(☎082-254-0399)
  時月～金曜日…17時～20時、
  土・日曜日、祝日…10時～18時



問子育て応援課(☎0847-44-9146)

消費生活情報

インターネット広告に潜むトリック(ダークパターン)に注意！

問府中市消費生活センター(☎0847-44-9188)　所市役所南棟
時毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時　※祝日・年末年始は除く。

スマホやパソコンに表示される広告画面の中には、意図的に消費者に誤解させる表現や不利な条件に誘導する「ダークパターン」と呼ばれるトリックの手口があり、通販トラブルが増加中です。

トラブルに巻き込まれた場合、法律で規制された内容に当てはまれば取り消しが可能ですが、全てが一律に違法とは言えないのが現状です。トラブルから身を守るためには、ダークパターンの種類を知ったうえで疑う視点が大事です！

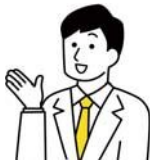
【ダークパターンの手口】

①追加料金や返金保証条件を目立たないようにする。
②「残り1点」「あと5分で終了」などと表示し購入を急かす。
③選ばれたいプランのボタンを大きく・目立つ色にし、それ以外を目立たないようにする。
④虚偽のお客様レビューや根拠のない販売ランキングで、多くの人が購入しているように見せる。
⑤「今だけ半額」「限定10 名様」などと契約を急かす。
⑥申し込みはワンクリックで簡単だが、解約は平日の電話だけで、しかもなかなか繋がらない。
⑦注文時に、必要のない個人情報の登録を求める。

契約時の留意点

- ▶販売店の会社概要・情報をネット検索で確認
- ▶契約最終確認画面、解約条件をしっかり確認
- ▶うまい話は用心し、即断即決しない
- ▶スクリーンショットを残しておく

※消費生活センターへの相談時に有効



持…持参するもの　申…申込方法、申込先、申込期間　〆…締め切り　問…問い合わせ先

元気な活動をご紹介

めざせ！元気なふちゅう

いつまでも元気に、自分らしく暮らすために、フレイル予防に取り組んでみませんか。
体操や健康講座など、楽しみながらこころとからだを整えるイベントを紹介します。



元気もりもり体操 交流会2026 in 上下

初心者・経験者大歓迎

時11月25日(水)10時～12時
所上下町民会館
対おおむね65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人
内▶体操　▶レクリエーション(ダンス)
▶理学療法士による講話
▶地域の体操に参加している90歳以上の人の表彰　など
持飲み物、タオル、筆記用具
※動きやすい服装と靴で参加してください。
申▶申込書を申込先に提出
▶電話
申込書設置場所　リ・フレ、各公民館、ふらっと上下、上下支所
〆11月18日(水)
申問▶上下支所地域共生係
(ふらっと上下内・☎0847-62-2231)
▶健康推進課(リ・フレ内・☎0847-47-1310)



元気もりもり体操　new generation in SPINGLEウェルネスセンター

時12月7日(月)～令和9年3月22日(月)
14時30分～15時30分
毎週月曜日
対要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人
定先着35人
料1回200円
※初回のみSPINGLEウェルネスセンターの登録料550円が必要
所申問SPINGLEウェルネスセンターgym＆swimming
(☎0847-44-9222)

フレイル予防講座

◎通いの場「ふれあい・いきいきサロン」体験
音楽で笑って奏でて脳トレも！音楽療法体験会
時11月30日(月)13時30分～15時
所 i-coreFUCHU
講府中市社会福祉協議会　音楽療法スタッフ
定50人　持飲み物
※動きやすい服装と靴で参加してください。



◎プロに学ぶお口のケアと
栄養たっぷり元気ごはん作り(調理実習付き)
時12月3日(木)10時～13時ごろ
所リ・フレ
講広島県歯科衛生士会福山・府中地区会
歯科衛生士、府中市管理栄養士
定20人　料調理実習費300円
持エプロン、三角巾、マスク

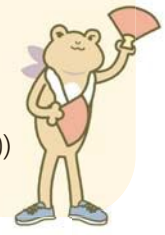


〆11月27日(金)
申問健康推進課(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

元気もりもり体操

	開催日	定員	場所	料金
元気もりもり教室「筋力回復編」	12月～令和9年3月 ①毎週月曜日 ②毎週火曜日 ③毎週木曜日 10時～11時30分	各15人程度	リ・フレ	各1回300円
サポーター教室	12月～令和9年3月 毎週金曜日 10時～11時30分	15人程度		無料

対▶**元気もりもり教室**…要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人
▶**サポーター教室**…体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、また同様のグループ5人以上で活動している人。年齢制限なし。
持飲み物、タオル　申申込書で
〆11月13日(金)
申問健康推進課(リ・フレ内・☎0847-47-1310)



時…とき　所…ところ　対…対象　内…内容　講…講師　演…演題　定…定員　料…料金

府中のアオハル
―私たちの高校生活―



府中東高校
1年1組

小川　心音さん(写真左)
三島　脩吾さん(写真中)
宮原　亘生さん(写真右)



◀測量の練習風景



私たちは府中東高等学校の都市システム科に所属しています。この学科では、日々環境などに配慮した都市づくりや社会基盤整備を行うための学習をしています。専門的な知識や技術を生かすために、実習や企業体験などを行うとともに、資格・検定取得にも力を入れています。

そして、私たちは実習で学んだことを活かして、広島県高校生技能オリンピック(土木測量)に参加しました。放課後や夏休みを活用して先生方の御指導をいただきながら練習を重ねました。3人で一つのチームのため、メンバー同士のコミュニケーションを大切にし、たくさん会話をすることを心がけました。

その結果、平板測量の部で第一位になることができ、中国地区大会でも第二位を受賞することができました。これまでの学びや繰り返しの練習が実を結んだ結果だと思い、とても嬉しかったです。

私たちはまだ1年生ですが、これからしっかりと専門知識や技術を学び、将来、確かな技術・技能を持つ人材として地域社会で活躍できるように頑張っていきたいです。

What's up FUCHU. vol.20
ALTの活動をご紹介

Fuchu ALTs in English Conversation Club !

府中市のALT、ダイアナ(府中明郷学園)、マデリン(国府小学校)、ペイジ(旭小学校兼栗生小学校)が、TAMスクエアで活動する地元の英会話サークル、府中English Conversation Clubの交流会に参加しました。サークルの参加者11人は、積極的に英語でALTと交流しました。ALTは文化の違いについて冗談を交えて紹介したり、お互いの共通点を見つけたりと、話に花を咲かせました。皆さん交流をとても楽しんでおり、あっという間に時間が経ちました。参加者からは「ALTの先生とのグループトークがとても楽しかった」、「英会話を続けていきたいと改めて感じた日でした」との声が上がりました。最後は一緒に「イエスタデイ・ワンス・モア」と「カントリー・ロード」を歌い、心をひとつにすることができた様子でした。

府中市のALTは、このような生涯学習や英語を学ぼうとしている人の意欲を向上させるお手伝い、地域行事に参加するなどして、地域との交流も大切にしています。



ダイアナ(写真左)
ペイジ(写真中)
マデリン(写真右)





問学校教育課(☎0847-44-9026)

持…持参するもの　申…申込方法、申込先、申込期間　〆…締め切り　問…問い合わせ先

府中は12の工場を公開！

瀬戸内ファクトリービュー2026

時11月4日(水)～22日(日)
所参加企業の工場・製造現場など

広島県、岡山県の48社から自社の強みを生かした企画が出そろいました。工場見学やものづくり体験ワークショップなど、全100以上のプログラムを実施します。

内▶工場見学 ▶ものづくり体験ワークショップ
▶製品展示 ▶トークイベント ▶販売 など

料無料

※体験プログラムの一部は有料です

イベントの詳細はこちら▶

問瀬戸内ファクトリービュー実行委員会
((特非)府中ノアンテナ内・☎090-6242-2136)

旬が勢ぞろい！

収穫感謝祭を開催します！

時11月7日(土)9時～15時
所道の駅びんご府中

市内の農事組合法人等が連携し、府中市内で生産された農産物や、農産加工品の直売などを行います。

主なイベント

▶紅白餅の配布(先着300人限定)
▶焼き芋販売 ▶新米試食販売会

産地直売

▶新米 ▶地元産採りたて新鮮野菜
▶杵つき餅 など



問府中市集落法人連絡協議会事務局
(農林課内・☎0847-44-9158)

もっとスポーツが好きになるトキメキ体験！

第10回トラスポ！ひろしまin府中市 参加者募集

時 12月12日(土)11時～15時　所TTCアリーナ

▲イベントの詳細はこちら

見つけよう！自分にぴったりの「好き」と「得意」！

広島のトップスポーツチームの選手たちと一緒に、5種目を一度に体験できるマルチスポーツ体験イベントです。スポーツが得意なお子様はもちろん、これから何か始めたいお子様のきっかけにもピッタリです。

体験できる種目	教えてくれるチーム
サッカー	スフィーダ備後府中FC
野球	サンブレイズ
バスケットボール	福山バッツ
陸上	中国電力 陸上競技部
自転車	ヴィクトワール広島





対小学生　定先着100人　料無料
持室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服、昼食
申11月1日(日)9時～二次元コードで

申し込みはこちら▶

問地域づくり課(☎0847-44-9137)

時…とき 所…ところ 対…対象 内…内容 講…講師 演…演題 定…定員 料…料金

鳥居から本殿へ、紅葉の参道

府中八幡もみじの森 第7回紅葉まつり

時11月22日(日)10時～15時
所府中八幡神社

内▶和光園保育所の子どもによる太鼓とソーラン節
▶もみじの森大合唱
▶うどん、ぜんざい
◎紅葉ライトアップ
時11月10日(火)～25日(水)
17時～21時



問(一社)府中市観光協会(☎0847-43-7135)

滝が真っ赤な紅葉で囲まれる

三郎の滝紅葉まつり

時11月15日(日)10時～
所三郎の滝

内地元新鮮野菜・杵つき餅・ぜんざいの販売などのイベント



問(一社)府中市観光協会(☎0847-43-7135)

食べて、笑って、熱い一日を！

府中市まちなかマラソン大会 ふちゅうグルメフェス

新企画

時11月29日(日)8時30分～12時30分ごろ　所お祭り広場

走る人も、応援する人も、グルメ目的の人も大歓迎！「マラソンはちょっと……」という人でも大丈夫！お祭り広場は、どなたでも自由に来場してグルメや会場の雰囲気を楽しんでいただけます。

仲間が走る姿を応援しながら美味しいものを頬張って楽しみませんか？



café Tsujino
トマトチキンカレー・
ドリンク各種・
ソイプロテインドリンクなど

うちかた



GAOライスバーガー・
おにぎり

道の駅びんご府中 松の実



府中バーガー・
生姜(しょうが)ジュース・紫蘇(しそ)ジュース



HOOOBAL
シフォンケーキ・
バケットクロワッサン

KOKOYO HIROSHIMA

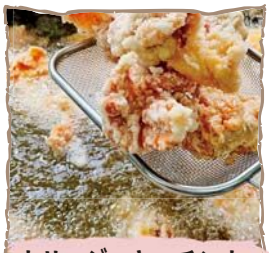


ジンジャーエールなど

BIG COUNTRY



炭火焼きBBQチキンタコス・
チーズハットグ



カリッジュキッチンカー
骨なしからあげ

ホロムア・キッチン



ロングポテト・
からあげ

これらの出店者の他にも、会場内には食べたり楽しんだりする出店があります。



問府中市まちなかマラソン大会実行委員会事務局(地域づくり課内・☎0847-44-9137)

最新の情報はこちら▶

持…持参するもの　申…申込方法、申込先、申込期間　〆…締め切り　問…問い合わせ先

おん かかかびさんまえいそわか

首無地蔵秋の大祭

時11月18日(水)9時～
所首無地蔵
※駐車場ではフリーマーケットや餅などの販売も行われます

内護摩供養、お菓子の接待 など



問首無地蔵(☎0847-43-5732)

いいものあるよ！

おいでゃんせ祭り

時11月18日(水)10時～
所石州街道出口通り

内フリーマーケット、新鮮野菜や手作り料理の販売 など



問(一社)府中市観光協会(☎0847-43-7135)

二日間だけのお楽しみ！

『恋しきエキシビション』開催！

時11月28日(土)・29日(日)10時～15時
所恋しき

府中商工会議所創立80周年記念事業として、「知る」「味わう」「体験する」をテーマに、まちなか展示会「恋しきエキシビション」を開催します。

恋しきが二日間だけ、府中まちなか繁盛隊の店主たちの展示会になります。ブース出展やワークショップ、まち歩き歴史ツアーもあります。



料無料

問府中商工会議所(☎0847-45-8200)

府中商工会議所創立80周年記念

ジャーナリスト 池上彰氏記念講演会

時12月9日(水)17時30分～19時
※開場は16時30分の予定
所ジーベックホール

演「ニュースから未来が見える」
講ジャーナリスト 池上彰さん
定先着1,000人
料無料　※要整理券・全席自由
申府中商工会議所にて整理券配布(平日8時30分～17時)
※定員に達しなかった場合は、11月16日(月)からジーベックホールでも配布予定



問府中商工会議所(☎0847-45-8200)

時…とき　所…ところ　対…対象　内…内容　講…講師　演…演題　定…定員　料…料金

府中の宝を未来へ！Ⅱ

市指定重要文化財「南宮神社鐘撞堂（かねつきどう）」保存修理 現地見学会を開催！

時11月8日(日)14時～　所南宮神社境内



現在、保存修理中の南宮神社鐘撞堂の現地見学会を開催します。解体した部材の一部などを展示公開します。
※雨天時は、会場をクルトピア栗生に変更します。
講▶広島大学名誉教授　三浦正幸さん
▶(株)徳岡伝統建築研究所　会長　徳岡秋雄さん

南宮神社は「平安時代に創建された」と伝わる国府に関わりが深い神社で、平安時代～鎌倉時代の神像(国重要文化財)が今に伝わっています。
江戸時代に、福山藩の支援を受けて本殿が再建され、本殿とほぼ同時期の鐘撞堂と随身門(全て市指定重要文化財)が今も現存しています。

保存修理工事の経過と今後の予定

5～6月　修理工事着手・足場の設置・解体・運搬作業(札付・記録作業など)
7月～　工作所での作業修理方法の検討(記録作業など)
9月～　部材の繕い作業・取替材の制作作業など
11月～　部材の組み立て作業　←今はココ
令和9年
1月～　屋根瓦組み立て作業予定
3月　保存修理工事完了予定

鐘撞堂の解体の様子


シート除去後の野地板


母屋（もや）・地垂木・飛檐垂木（ひえんだるき）


色塗り部分が解体されました


軒桁の解体


解体終了時

問教育政策課(☎0847-44-9024)

修理状況はこちら▶

国史跡指定10周年★みんなで祝おう！

資料館フェスタ　無料

時11月14日(土)10時～12時、13時～15時
所府中市歴史民俗資料館

体験

土器炊飯 Special
土器でご飯を炊くよ！どんな味か食べてみよう。
時10時30分～12時　試食は数量限定



瓦チャーム作り New
備後国府跡の軒丸瓦のチャームを作ろう。



虹色！国府しおり作り New
スクラッチペーパーを削って、虹色のオリジナルしおりを作ってみよう。



投壺（とうこ）
壺（つぼ）にめがけて矢を投げ入れ、得点を競おう。



国府ぬりえ
国府まろ君、国府ひめちゃんや出土品などのぬりえにチャレンジしてみよう。

衣装体験 Special
国府衣装と中世衣装の体験ができるよ。タイムトリップしてみよう。
時10時～11時30分、13時～14時30分


中世衣装のイラスト(袿（うちき）)
広島県立歴史博物館画像提供

資料館探検
古代衣装を着た職員から展示解説を聞こう。

展示

備後国府史跡指定10周年記念企画展
「備後国の誕生
―府中が備後国の中心になった時代―」
開催中



問府中市歴史民俗資料館(☎0847-43-4646)

持…持参するもの　申…申込方法、申込先、申込期間　〆…締め切り　問…問い合わせ先

府中地区歯科医師会

健康コラム

何気ないその習慣、お口の「上下歯列接触癖」にご用心



ふとした瞬間、あなたの上の歯と下の歯はくっついていませんか？ 実は、無意識に歯を触れ合わせるその癖、お口や体にさまざまなトラブルを引き起こす原因かもしれません。

「TCH（上下歯列接触癖）」とは？

食事や会話以外のときに、上下の歯を無意識に接触させてしまう「癖」のことです。

本来、人間が1日に上下の歯を接触させる時間は、食事や会話の時を合わせても合計わずか15～20分程度。普段、口を閉じている時でも上下の歯に1～3ミリ程度の「隙間」があるのが正常な状態です。

「触れているだけ」でもダメージ大！

ギューッと強く噛み締めなくても、ただ「触れているだけ」で顎の筋肉や関節は働き続けてしまいます。たとえ微弱な力でも、長時間続けば大きな負担となります。

体に現れるさまざまな不調

顎のトラブル：顎関節症（顎が鳴る、痛む、口が開けづらい）

歯のトラブル：しみる（知覚過敏）、すり減る、欠ける、詰め物が取れるなど

全身のトラブル：慢性的な肩こり、頭痛、首の緊張など

今すぐできる対策：「貼り紙作戦」

テレビ、パソコン、冷蔵庫など、よく目にする場所に「歯を離す！」と書いたメモを貼ります。メモが目に入ったら、大きく深呼吸をして「唇は閉じて、歯は離す」を意識し、肩の力を抜きましょう。

まずは上下の歯が接触している状態に「気づく」ことが改善の第一歩です。ぜひ今日から、お口の中にゆったりとした「余白」を作ってみましょう。

文責　さの歯科医院　佐野　倫三

夜間・救急医療機関

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎084-922-4999	毎日19:00～22:30（受け付けは22:15まで）
小児科	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	☎＃8000	平日19:00～翌8:00 土日祝・年末年始17:00～翌8:00
精神科	救急医療	福山友愛病院（福山市水呑町）	☎084-956-2288	毎日24時間
精神科	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
全般	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	医療情報ネット	☎0570-000-692	毎日24時間
全般	救急車要請や病院受診などに関する判断の相談	救急相談センター	☎#7119（つながらない場合は☎082-246-2000）	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》https://kodomo-qq.jp

11月	府中地区医師会休日当番医　診療時間…9:00～17:00		
1日㊐	内 河村内科 ☎0847-47-6300（府中町）	内外 内藤クリニック ☎084-977-1070（駅家町）	府中北市民病院（上下町） ☎0847-62-2211
3日㊋	内 三島医院 ☎0847-51-2103（新市町）	内 寺岡記念病院 ☎0847-52-3140（新市町）	黒木整形外科リハビリテーションクリニック（上下町）☎0847-62-8200
8日㊏	内 川﨑内科医院 ☎0847-44-6001（高木町）	外 なんば医院 ☎0847-43-6336（土生町）	
15日㊏	内 さとうファミリークリニック ☎084-999-3103（駅家町）	内 府中市民病院 ☎0847-45-3300（鵜飼町）	
22日㊏	内 和泉医院 ☎0847-41-2412（府中町）	外 えきや外科クリニック ☎084-976-2222（駅家町）	府中北市民病院（上下町） ☎0847-62-2211
23日㊊	内 府中中央内科病院 ☎0847-45-3200（高木町）	内 新市ときながクリニック ☎0847-51-5007（新市町）	
29日㊏	内 井上小児科内科医院 ☎084-976-4820（駅家町）	外 寺岡記念病院 ☎0847-52-3140（新市町）	

変更されることがありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。

府中地区医師会HP
府中市休日当番医

外…外科 内…内科

時…とき 所…ところ 対…対象 内…内容 講…講師 演…演題 定…定員 料…料金

お知らせ

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

◎お薬代を節約できます

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、薬によっては自己負担額が**3～5割も安くなる**ことがあります。

◎効き目、安全性は新薬と同等です



問医療介護保険課
（☎0847-44-9145）

新しく決まった民生委員・児童委員を紹介します

生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手として、住民と行政とを結ぶパイプ役として、幅広く活動しています。

守秘義務があり、相談内容や、ご相談者の個人情報は必ず守ります。

名前　佐藤磨理子
担当地区　府南東地区
担当地域　上高木町
任期　令和10年11月30日（木）

問▶府中市社会福祉協議会
（☎0847-47-1294）
▶同上下支所（☎0847-62-2566）
▶府中市福祉課（☎0847-44-9107）

高齢者虐待を防ぐために

「もしかして虐待？」を見過ごさないで

高齢者虐待は、家庭や施設などで起こり、本人や周囲が気づいていないこともあります。

もしかしたらと思ったら、まずはご相談ください。早めの相談・通報が、高齢者と介護する人を守ります。

相談・通報した人の情報は守られます。

高齢者の虐待

▶身体的虐待…殴る、蹴る、叩くなど
▶介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）…必要な医療・介護サービスの利用を制限・受けさせないなど
▶心理的虐待…怒鳴る、無視する、ののしるなど
▶性的虐待…排泄（はいせつ）の失敗等に、懲罰的に裸にして放置するなど
▶経済的虐待…必要な金銭を渡さない、使わせないなど

高齢者虐待に関する相談・通報窓口
府中市地域包括支援センター
（福祉課内・☎0847-40-0223）

HIV・梅毒検査

ＨＩＶ感染症は、早期発見・早期治療が大切です。また、梅毒についても、同時に検査を受けることができます。

時11月10日（火）9時～15時30分
所広島県福山庁舎
〆11月9日（月）※事前予約制
申問広島県東部保健所福山支所保健課
（☎084-921-1413）

ＪＲ駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施

利用点検するＪＲ駅駐輪場

府中・鵜飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

9月7日にＪＲ駅駐輪場にある全ての自転車・バイクに「白色」の点検カードを取り付けました。10月7日時点で、点検カードが付いたまま放置されている場合には、「黄色」の警告カードを取り付けています。

◎2回目の警告カード取り付け

11月9日（月）には、黄色のカードが付いたままの自転車・バイクに「赤色」の警告カードを取り付けます。赤色のカードが付いたままの自転車・バイクは、12月初旬に駅から撤去します。

心当たりのある人は、至急確認をお願いします。

問地域づくり課（☎0847-44-9155）

令和8年度宝くじ助成でコミュニティ活動を支援

宝くじコミュニティ助成とは、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動を支援する事業です。

活用団体　高木開町自主防災会
目的　地域の防災活動のため
購入物品　炊き出しセットなど



問危機管理課（☎0847-44-9119）

11月の納税など

□国民健康保険税……第5期分
□後期高齢者医療保険料……第5期分
※納期限は11月30日（月）です。

税務課相談窓口延長日　毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）
問税務課（☎0847-44-9129）

府中市の人口（10月1日現在）

人　口	33,787人	（－15）	出生	8人
男性	16,325人	（－22）	死亡	37人
女性	17,462人	（　7）	転入	97人
世帯数	16,702世帯	（　29）	転出	83人

※（　）は前月比。

持…持参するもの　申…申込方法、申込先、申込期間　〆…締め切り　問…問い合わせ先

検察審査会制度

◎検察審査会制度とは
検察官が被疑者を起訴しなかったことが相当かどうかを、国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

くじの結果、令和9年検察審査員候補者名簿に記載された皆さんに、11月上旬に名簿記載通知を発送します。

この通知は、検察審査員に選ばれる可能性があることをお知らせするものです。

来年2月から任期が始まる人には質問票も同封しています。

詳細はこちら

問広島第一検察審査会事務局
(☎082-228-0439)

あなたの年金「ねんきんネット」で確認を！

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です

便利なポイント

- ▶最新の年金記録を確認できる
- ▶自身の年金記録から将来受け取る年金の見込額が試算できる
- ▶マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出などの電子申請ができる
- ▶e-Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データの取得ができる



詳細はこちら

問▶備後府中年金事務所
(☎0847-41-7421)
▶府中市医療介護保険課
(☎0847-44-9145)
▶上下支所地域づくり係
(☎0847-62-2111)

講習・講座

こころとからだの健康セミナー

日常の感情コントロールに悩んでいませんか。職場や家庭で心地良さを保つための実践的なコツを、今日から取り入れられる形でお伝えします。

時12月7日(月)13時30分～15時
所リ・フレ
対市内在住および市内の事業所関係者
演「自分も相手も大切にするアンガーマネジメント」
講(医)大林会
福山こころの病院
公認心理師・
臨床心理士
安藤ひかるさん



料無料
申12月4日(金)までに二次元コードまたは電話で申し込み
申問健康推進課
(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

いろどりカレッジ

◎北部教室
時11月12日(木)10時～11時
演「特殊詐欺の現状と対策について」
講府中警察署協和駐在所
巡査部長　井元大貴さん
料100円
所問協和公民館(☎0847-68-2121)

◎西部教室
時11月19日(木)10時～11時
演「圓鍔勝三（えんつばかつぞう）の世界」
講圓鍔勝三彫刻美術館　学芸員
西村理奈さん
料100円
所問クルトピア明郷
(☎0847-41-2738)

◎上下教室
時11月27日(金)10時～11時
所上下町民会館
演「歌って！奏でて！動いて！
～音楽で楽しむ健康づくり～」
講府中市社会福祉協議会
▶精神保健福祉士、音楽療法士
野路恵美さん
▶音楽健康指導士　江草正恵さん
料100円
問上下公民館(☎0847-62-3139)

今から始める プレコンセプションケア

カラダを知る、選択肢を広げる

「健康にいいこと」の情報はあふれていますが、自分にとって本当に必要な情報を選べていますか。健康情報の見極め方から、性別や年齢を問わず全ての人に関わるプレコンセプションケアの考え方までをお伝えします。

◎プレコンセプションケアとは
将来の妊娠を考え、妊娠前から生活習慣や健康状態を整え、男女が自分らしい人生と健やかな妊娠・出産に備える取り組みです。

時11月18日(水)19時～20時
対備後圏域在住の人ならどなたでも
内無料オンラインセミナー
※アーカイブ配信あり
講助産師・公認心理師・生殖心理カウンセラー　谷村弥生さん
申11月12日(木)までに二次元コードから
※事前質問受付中
問福山市ネウボラ推進課
(☎084-928-1252)



時…とき　所…ところ　対…対象　内…内容　講…講師　演…演題　定…定員　料…料金

認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護について学び、同じ立場の皆さんで交流しながら、息抜きをしませんか。無理なく自宅で介護が続けられるよう、介護のコツなど見つけていきましょう。

時11月10日(火)13時30分～15時30分
所ケアカフェ凛(土生町726)
対▶市内で認知症の人を介護している家族
▶認知症支援に携わるボランティア
▶過去に認知症の家族を介護していた人
▶認知症の人
内講演、座談会
演「認知症のケアについて～接し方のコツや支援者の心のもちよう～」
講府中市立湯が丘病院
臨床心理士　三好俊明さん
申電話で申し込み
問福祉課(☎0847-40-0223)

催　し

「景観づくり大賞」巡回パネル展

広島県景観会議では、広島県の優れた景観を守り育てるために、景観写真を募集し表彰をしています。

受賞作品を、県内の市町で巡回パネル展を開催します。

時11月27日(金)13時～12月3日(木)13時
所 i-coreFUCHU
問都市デザイン課(☎0847-44-9170)

消防車写生大会

写生大会を通じて、消防に興味を持ち、家族や大切な人と一緒に火災予防について学んで、消防活動全般の理解を深めましょう。

入賞者には賞状と賞品を進呈し、消防局長賞および消防団長賞の受賞者とその家族を2027年福山消防出初式の特別席に招待します。

時11月8日(日)10時～14時
※雨天中止
所エフピコアリーナふくやま
対小学生以下　料無料
展示車両　はしご車・支援車・救急車
持画版、筆記用具、絵の具・クレヨンなど
※画用紙は配布。画材は自由です。貸し出しはありません。
問福山地区消防組合消防局予防課(☎084-928-1192)



動いて脳トレ脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。

時11月19日(木)10時～11時30分
所リ・フレ(3階パレアホール)
対65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人
持飲み物、タオル
※動きやすい服装と靴で参加
問健康推進課(リ・フレ内・☎0847-47-1310)

白壁の町並みで着物でつながる縁結び

出会いも、思い出も、特別な一日に

歴史ある町並みの中で、新しい出会いを見つけませんか？

一日を通して、自然体で出会える特別なプログラムです。

希望者には、三次駅、府中駅間の送迎があります。

時11月29日(日)13時～
※着付けは11時30分～
所ふらっと上下
対30歳～45歳の独身男女

スケジュール
▶着付け…11:30～13:00
着物が初めての人も安心！
▶スタート…13:00～14:30
ゆったり自己紹介。
スイーツタイムでほっこり♪
▶フリータイム…14:30～16:00
着物で町並み散策！

定男女各10人
※最少催行人数各6人
料3,000円
※着物レンタル、着付け代、保険料含む
申11月15日(日)までに二次元コードから
問上下町商工会(☎0847-62-3504)
主催　上下町商工会青年部


※イメージです。

持…持参するもの　申…申込方法、申込先、申込期間　〆…締め切り　問…問い合わせ先

11月の公民館まつり

◎第14回久佐公民館まつり
時7日(土)13時～17時、
8日(日)9時～15時
所久佐公民館、
久佐スポーツグラウンド体育館
内作品展示、体験(ボッチャ、グラウンドゴルフ)、ステージ発表
問久佐公民館(☎0847-49-0730)

◎第10回国府演ＪＯＹ祭
時7日(土)8時40分～15時30分
所国府小学校、国府公民館
内テーマ「笑顔満テン　国府の輪」
作品展示、音楽発表会
問国府公民館(☎0847-45-7367)

◎第22回上下公民館まつり
時14日(土)・15日(日)10時～15時30分
内バザー、発表、作品展示
所問上下公民館(☎0847-62-3139)

◎第27回クルトピア栗生祭
時14日(土)9時～17時、
15日(日)9時～15時
内作品展示、バザー、演芸発表
所問クルトピア栗生(☎0847-45-3701)

◎南ふれあい祭り
時15日(日)10時～15時
所南小学校体育館
内作品展示、発表、バザー
問南公民館(☎0847-41-2240)

◎第35回協和公民館祭
時21日(土)10時～16時、
22日(日)9時30分～14時
所協和公民館、協和スポーツグラウンド体育館
内作品展示、体験、演芸発表
問協和公民館
(☎0847-68-2121)

◎第22回岩谷公民館まつり
時29日(日)10時～15時
内作品展示、発表、バザー、お茶席
所問クルトピア岩谷(☎0847-41-4961)

クルトピア栗生

◎しなやか美歩(びほ)
正しい姿勢で、素敵な歩き方を学び、足の運びも習って腰や膝など、体の不調を改善します。
時11月19日(木)13時30分～
講板橋千代美さん
定20人　料300円
持上履き(紐靴(ひもぐつ))
申問クルトピア栗生
(☎0847-45-3701)



みんなで歩こう会in上下

上下町のかかしまつり「きて皆祭」に参加して、地域の祭りを体験し、四季の里で展示中のかかしを見学しながら、紅葉の園内を歩きます。
時11月8日(日)10時～15時
※園内ウォーキング・かかし巡りは13時から行います。
所矢野温泉公園四季の里
持飲み物、タオル
※動きやすい服と靴で参加してください
申問上下支所地域共生係
(ふらっと上下内・☎0847-62-2231)

募　集

第34回景観づくり大賞の景観写真を募集します

広島県(特に府中市)の優れた景観、お気に入りの景観を写真に収めて、応募してください。
応募方法　応募用紙に写真を添付し郵送。
応募用紙設置場所
▶府中市都市デザイン課
▶上下支所
▶i-coreFUCHU
▶府中市観光協会
▶上下歴史文化資料館
申11月2日(月)～
令和9年1月8日(金)必着
申問広島県景観会議事務局
(☎0829-30-9190)

備後圏域連携事業 保育の仕事魅力体験イベント

保育の仕事の楽しさや魅力を知ってもらうための保育体験イベントの参加者を募集します。
時12月19日(土)9時20分～15時30分
所▶西多治米保育所
▶認定こども園みゆき
▶福山平成大学
※集合場所は福山駅
対備後圏域在住・在学の高校生
内保育体験やセミナーなど
定40人　※抽選
申11月25日(水)までに二次元コードから
問福山市保育施設課
(☎084-928-1140)

詳細・申し込みはこちら



SPINGLEウェルネスセンター にじいろスイミング教室

楽しく水に親しみながら、身体機能の維持・向上や泳ぐ力の向上につながるよう、水慣れから泳法まで、一人一人のペースに合わせた指導を行います。
時11月14日(土)12時～13時
対障害者手帳、および療育手帳を持つ児童、または支援施設に通っている児童
定5～8人
※指導員の配置により変更
料200円(保険代として)
※付き添い、介助者は1人まで無料
所申問SPINGLEウェルネスセンター gym&swimming
(☎0847-44-9222)

時…とき　所…ところ　対…対象　内…内容　講…講師　演…演題　定…定員　料…料金

相　談

無料・秘密厳守です。気軽に相談してください。

相談		とき・ところ	対象・内容・定員	申し込み・問い合わせ先
生活相談	一般相談	時11月4日(水)・18日(水)・25日(水)13時～16時 所リ・フレ	予約不要 受け付けは13時～15時 電話、FAXで相談可	府中市社会福祉協議会 (リ・フレ2階) ☎0847-47-1294 FAX0847-47-1055
		時11月11日(水)13時～16時 所上下町民会館	予約不要 受け付けは13時～16時 電話(☎0847-62-2566)、 FAX(FAX0847-62-4903)で相談可	
	司法書士相談	時11月4日(水)13時～16時 所リ・フレ	予約不要 受け付けは13時～15時	
	弁護士相談	時11月18日(水)13時～16時 所リ・フレ	要予約：予約受付は当日 9時～13時 定7人	
年金無料相談窓口		時11月14日(土)10時～16時 所備後府中年金事務所	予約優先	備後府中年金事務所 ☎0847-41-7421
身体障害者福祉相談		時11月9日(月)13時～15時 所リ・フレ	予約不要	府中市身体障害者相談員協議会 事務局・橘髙☎090-5707-1283
こころの健康相談（メンタルヘルス全般）	府中市主催	時11月12日(木) 13時30分～15時30分 所リ・フレ	要予約：11月10日(火)まで 相談員：府中市立湯が丘病院 臨床心理士	健康推進課(リ・フレ内) ☎0847-47-1310
	広島県主催	時11月17日(火)13時～15時 所広島県福山庁舎	要予約：11月13日(金)15時まで 相談員：精神保健相談医 または精神保健福祉相談員	広島県東部保健所福山支所保健課 ☎084-921-1413
		時11月24日(火) 13時～15時 所リ・フレ	要予約：11月20日(金)15時まで 相談員：精神保健相談医	
医療にかかわるなんでも相談		時11月21日(土)13時～15時 所 i-coreFUCHU	予約不要 看護師が対応 血圧・血糖値測定あり	府中地区在宅医療推進センター ☎0847-45-3507 府中市福祉課☎0847-40-0223
ろうあ者専門相談員による相談		時12月1日(火) 10時～12時、13時～16時 所広島県福山庁舎	要予約：県のＨＰの申込書で 希望日の5日前までに ＦＡＸかメールで	広島県東部厚生環境事務所 福山支所厚生課 ☎084-921-1411 FAX084-928-7882 ✉fjefkousei@pref.hiroshima.lg.jp
長期療養児療育相談		時11月11日(水)13時～15時 所広島県福山庁舎	要予約 対悪性新生物、慢性腎疾患、ぜんそくなど長期にわたり療養を必要とする疾患に罹患している児童とその家族	広島県東部保健所 福山支所保健課 ☎084-921-1417
「税を考える週間」無料相談会		時11月14日(土) 10時～13時、13時～16時 所 i-coreFUCHU	要予約：電話または二次元コードから 相談員：税理士	中国税理士会府中支部 鈴岡秀昭　☎0847-52-3148 伊吹　渉　☎0847-46-3145
特設困りごと相談所		時12月4日(金)10時～15時 所 i-coreFUCHU、クルトピア明郷	予約不要 相談員：人権擁護委員 誹謗中傷、差別、セクハラ・パワハラ相談など	総務課 ☎0847-44-9104

持…持参するもの　申…申込方法、申込先、申込期間　〆…締め切り　問…問い合わせ先

ちゅちゅっと 子育て通信

申問子育て応援課（府中天満屋内・☎0847-44-6688）、
上下支所地域共生係
（ふらっと上下内・☎0847-62-2231）

◀子育て応援サイト

やっとる？



冬に向けて、親子で元気に過ごそう

朝晩の冷え込みが増え、冬の訪れを感じる季節となりました。寒くなると、風邪や感染症も増えてきます。そこで、冬に向けて「外から帰ったら手洗いをする」、「十分な睡眠をとる」「バランスのよい食事を心がける」など、まずは身近な予防から始めていきましょう。子どもは体調の変化をうまく伝えられないこともあります。いつもと違う様子がないか、日頃から子どもの様子を見てあげることも大切です。親子で元気に冬を迎えましょう。

学ぶ

離乳食教室　参加無料・要予約

子育てステーションちゅちゅ

時11月18日（水）10:00～11:15
定先着6組
対1歳6カ月までの子どもと保護者
内▶離乳食の作り方のデモンストレーション
　▶栄養相談
持身体計測希望の人は母子健康手帳
申1週間前までにアプリ「My府中」または電話で



相談する

すくすく相談　参加無料・要予約

身体計測、離乳食の進め方、育児相談など。

子育てステーションちゅちゅ

時11月13日（金）・27日（金）、12月11日（金）9:30～12:00

子育てステーションふらっと上下

時11月19日（木）10:00～11:30
申事前にアプリ「My府中」または電話で





小児科・産婦人科オンライン相談　平日18時～22時

LINEや電話のメッセージチャット、
音声通話・動画通話で医師や助産師に
相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録

産婦人科
オンライン
LINE登録

時…とき　所…ところ　対…対象　内…内容　講…講師　演…演題　定…定員　料…料金

府中市こどもの国 ポムポム

ポムポムのイベント予約がWebでできます！

Instagramもcheckしてみてね！

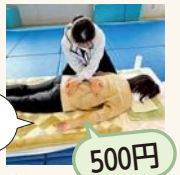
休館日/毎週木曜日

館内は土足禁止です。スリッパ、シューズなどを持参してください。

平日　2時間50分ごと120人
土・日、祝日　2時間ごと120人
府中市土生町1581-7 ☎0847-41-4145
【開館時間　9:00～18:00】

コラボイベント

11月6日(金)・10日(火)・17日(火)・20日(金)
ほのぼのガーデンさん　要予約
◎府中まちなか繁盛隊まちゼミ『カイロプチ体験』
時①10:00～　②10:15～　③10:30～
④10:45～　⑤11:00～　⑥11:15～
⑦11:30～



出張施術でリフレッシュ！
子どもの託児有り！
500円

11月8日(日)　DDD.Laboさん　要予約
◎『3Dペン体験』
時①13:00～　②14:00～
③15:00～　④16:00～



600円

11月8日(日)　日本ハムさん　要予約
◎『中華名菜
～あんかけ焼きそばづくり～』
時10:30～



食育の勉強しながら
親子で中華にチャレンジ
無料

11月8日(日)　府中消防署×府中警察署　無料
◎『消防車両、警察車両見学』
時11:00～12:00　所府中消防署



11月22日(日)　HINOKI工房さん　要予約
◎『木の刀づくり』
時①10:00～　②11:00～　③13:00～
③14:00～　④15:00～



1,300円

11月23日(月)　カイハラさん　要予約
◎『藍染め体験』
時①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ③14:00～ ④15:00～



600円

ポム工作

11月3日(火)　◎『木のパチンコ』
時9:30～17:00



500円

自主事業

11月18日(水)　◎ねんねこキッズ
時10:30～



無料

府中市立 図書館



休館日
●毎週火曜日
●第３日曜日

図書館HP　電子図書館　Facebook　Instagram

■本館 ☎0847-43-4343
9:30～19:00
■上下分室 ☎0847-62-8805
10:00～18:30

11月 おはなし会



■本館　▶乳幼児から…時12日(木)11:00～11:20　▶幼児から…時14日(土)・28日(土)14:00～14:30
■上下分室　▶乳幼児から…時13日(金)10:30～11:00　▶幼児から…時21日(土)16:00～16:30

特集・展示

■本館
外国文学のすすめ…11月11日(水)～30日(月)
ビブリオバトラーの推し本たち…
11月4日(水)～12月27日(日)

■上下分室
あたたかいもの…11月11日(水)～30日(月)

新着図書





小さなリスのエバーグリーンはとてもこわがり。おうちの外は、こわいことがいっぱいです。けれど、お母さんのおつかいで、病気のおばあちゃんにスープを届けるため、おそろしい森の向こうまで出かけていきます。

エバーグリーンの物語
著者:マシュー・コーデル/作　久保秋(くぼあき) 里香(りか)/訳
出版社:アチェロ

主なイベント・トピック

2026昔ばなし発表会　昔話6話　無料
備後府中語りの会「じぞうさん」
講話　岡山県語りのネットワーク　立石憲利さん
時11月4日(水)10:00～11:30　所本館　定先着45人

映画上映会　無料
『セーラー服と機関銃』
自由席・申し込み不要
※満席の時は入場できません
時11月11日(水)14:00～16:15　所本館　定先着50人

よりみち広場完成！

本館に隣接するよりみち広場が利用できます。
もっと過ごしやすい環境を目指して、ベンチなどを順次整備していきますのでお楽しみに！



持…持参するもの　申…申込方法、申込先、申込期間　〆…締め切り　問…問い合わせ先

みてみて！私たちのベストショット！

HAPPY HALF BIRTHDAY


しおりこちゃん


そあちゃん

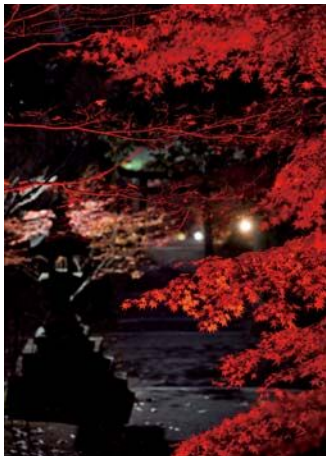

めいちゃん


りつとちゃん


とくちゃん


はるきちゃん

今月の表紙 Jacket



夕暮れの府中八幡神社では、空の青と、ライトに照らされた紅葉の鮮やかな赤が美しいコントラストを描きます。夜へと移ろう夕方のひとときを、ぜひお楽しみください。ライトアップは11月25日(水)まで開催します。

広報ふちゅうが発行されたら通知を受け取れる！

アプリ「マチイロ」
ダウンロードはこちら

LINE
友だち追加はこちら

おぎの市長の
「府中の話を ちぃ～と聞いてぇ」
がFM ふくやまで放送中！
毎月第2火曜日8時30分ごろ

編集発行　府中市総務課
〒726-8601 広島県府中市府川町315
☎0847-44-9131(広報統計係)
☎0847-44-9099(代表)