



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和7年3月14日（金曜）

商工労働課 i-coreFUCHU 推進係

（☎0847-44-9157）

i-coreFUCHU インフォメーション

（☎0847-45-1505）



i-coreFUCHU 3月のイベント情報を更新

いつも i-coreFUCHU の情報発信にご協力いただき、誠にありがとうございます。
i-coreFUCHU で3月15日から4月15日までに開催される予定のイベントについて、
別添一覧のとおり情報提供いたします。
なお別添一覧は i-coreFUCHU の専用ホームページからご覧いただけます。また、
i-coreFUCHU 公式 Instagram でもイベント情報を随時発信しています。



← ホームページ、Instagram はこちらから！

イチオシイベント！

3/23(日)10時30分～「いこーれフェスティバル」

我龍の竹内孝志さん主催の大型イベント。メインイベントは、森本ケンタさんをゲストに迎え、「森本ケンタ VS 竹内孝志」とする1時間の即興セッションを予定しています。ほかにも和太鼓体験・リサイクル工作・ダンス体験といった体験型イベント（要予約）や飲食やワークショップなどのイベントブースが行われます。タイムテーブル、出店リスト等の詳細は別紙チラシデータのとおりで。

i-core festival

いこーれフェスティバル



3月23日(日)10:30~入場無料

1時間!! 即興!! セッション!!

神戸市出身で、2005年にシンガーソングライターとして音楽活動を開始。現在は作曲家・ギタリストとして活躍中。
チェロ川岡光一とパーカッション森川泰介と森本ケンタトリオを結成、2025年10月には音楽活動20周年を迎え、広島文化学園HBGホールでコンサート開催予定。



平安時代から諸毛八幡神社で受け継がれる「みあがり太鼓」をルーツに持つ和太鼓打ち。
広島から世界へ平和のメッセージを届けることをテーマに、フランス、ニューヨーク、イスラエル、韓国、カナダなどで活動を展開。流麗な所作から演奏される音色は、情感豊かな響きを持つ。

森本ケンタ VS 竹内孝志



飲食・イベントブースも充実



工作、和太鼓、ダンス予約フォーム

Menu

10:30 広島新鋭太鼓

11:15 和太鼓体験 (500円)

講師：竹内孝志 要予約

12:30 新しい学校のティーチャーズ

13:00 リサイクル工作(500円)

講師：竹内孝志 要予約

13:15 UP&DOWN

EKIダンスアカデミー

14:00 ダンス体験 (500円)

講師：山田恭介 要予約

14:00 森本ケンタLIVE

大島雅子さんの絵本の朗読会もあり

14:45 森本ケンタ VS 竹内孝志

i-coreFUCHU(いこーれふちゅう)

府中市府川町186-1 府中天満屋2階

主催：OFFICE GARYU / (0847)49-0789 / info@garyu.bz

イベントブース：So-netmo / Vulca CAFE / 金光味噌 / コム立石 / ジーンズ企画工房 / カイロブラクティックスタジアム / 府中人せいたろう / 有限会社 土井建設 / me & you / MIROKU / 安珠 / White Rose / 色彩 / Hapiiaki

月	火	水	木	金	土	日
					3/15	16
					● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● 10:30～14:30 レムリアン・ヒーリング体験会 ● 10:00～12:00 演奏会 ● 13:00～15:00 医療にかかわるなんでも相談 ● 終日 3/17まで 景観パネル展	● 10:00～15:30 ほねつぎ府中 無料施術体験会 ● ①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ダンス発表会 ● 10:00～17:00 癒しのはっぴいマルシェ ● 10:00～17:00 気功治療 ● 11:30～16:30 写経してみませんか ● 14:00～16:00 ひねろー陶芸教室
17	18	19	20	21	22	23
● 9:00～11:00 社交ダンスレッスン ● 10:30～11:30 QOLを高めるシニアヨガ ● 11:30～16:30 四柱推命・手相鑑定 ● 18:00～20:00 空手教室 ● 最終日(15時まで) 景観パネル展	● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● 11:00～13:00 なないろリユースの会 ● EKIダンスアカデミー エクササイズ 13:00～14:00 キッズ入門 17:40～18:40 一般初級 18:50～19:50 ● 18:00～19:00 カラーアート教室 ● 19:00～19:50 エクササイズ教室★	● 11:30～16:30 四柱推命・手相鑑定 ● 18:00～18:50 アイブレイン体操教室★	● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● 10:00～12:15 ウクレレ＆オカリナ教室 ● 11:00～14:30 楽器演奏会＆体験会 ● 13:00～18:00 カード＆ヒーリングセッションと天然石小物 ● 13:30～14:30 骨盤底筋ケア教室 ● 10:00～(北側ギャラリー) 衣笠絵画教室 絵画展示 3/23(19:00)まで	● 10:00～11:00 絵本の読み聞かせと相談会 ● 10:00～16:00 算命学占い ● 17:00～17:50 Doatレーニングスクール ● 18:45～19:45 ミンオンダンススクール ● 終日 額縁販売 3/23(16:00)まで	● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● 10:30～15:30 パワーストーンリーディング・カウンセリング ● 13:00～16:00 これからふちゅう ● 18:30～19:30 骨盤調整ヨガ®	● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● 10:30～ いこーれフェスティバル
24	25	26	27	28	29	30
● 9:00～10:00 社交ダンスレッスン ● 10:30～11:30 QOLを高めるシニアヨガ ● 11:30～16:30 四柱推命・手相鑑定 ● 18:00～20:00 空手教室	● 10:00～16:00 絵本販売 ● 10:00～16:00 算命学占い ● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● 11:00～15:00 シンキングボウル体験会 ● EKIダンスアカデミー エクササイズ 13:00～14:00 キッズ入門 17:40～18:40 一般初級 18:50～19:50 ● 18:00～19:00 カラーアート教室 ● 19:00～19:50 エクササイズ教室★	● 10:00～17:00 マルシェ＆コーヒー販売 ● 11:30～16:30 四柱推命・手相鑑定 ● 13:00～15:50 ウクレレ＆オカリナ教室★ ● 18:00～18:50 アイブレイン体操教室★ ● 終日 イラスト展示 4/4まで	● 10:00～17:00 マルシェ＆コーヒー販売 ● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● 10:30～11:30 骨盤底筋ケア教室 ● 10:30～16:30 パワーストーンリーディング ● 13:30～14:15 健康ストレッチ体操＆脳トレ ● 17:15～19:50 STUDDO LADYBUG ダンス教室 ● 18:00～20:00 空手教室	● 10:00～17:00 マルシェ＆コーヒー販売 ● 10:00～16:00 算命学占い ● 10:00～16:00 個人まり マルシェ ● 17:00～17:50 Doatレーニングスクール ● 18:45～19:45 ミンオンダンススクール	● 10:30～11:30 エクササイズ教室★	● 10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ● 10:30～16:30 クロマキ撮影で遊ぼう ● 11:00～16:00 写経してみませんか
31	4/1	2	3	4	5	6
● 9:00～11:00 社交ダンスレッスン ● 10:30～11:30 QOLを高めるシニアヨガ ● 11:30～16:30 四柱推命・手相鑑定 ● 18:00～20:00 空手教室 ● 終日 イラスト展示 4/4まで	● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● EKIダンスアカデミー エクササイズ 13:00～14:00 キッズ入門 17:40～18:40 一般初級 18:50～19:50 ● 18:00～19:00 カラーアート教室	● 13:00～15:30 クラフトバンドのかご作り	● 10:00～17:00 マルシェ＆コーヒー販売 ● 10:00～12:15 ウクレレ＆オカリナ教室 ● 13:00～15:00 骨盤底筋ケア教室 ● 17:15～19:50 STUDDO LADYBUG ダンス教室 ● 18:00～20:00 空手教室	● 10:00～17:00 マルシェ＆コーヒー販売 ● 17:00～17:50 Doatレーニングスクール ● 18:45～19:45 ミンオンダンススクール	● 10:00～17:00 アロマ マルシェ ● 13:00～ 花会 春(はなえ はる) 東敬樹 いけばな作品展 生花 公開生け込み	● 10:00～17:00 彩りと潤いマルシェ ● 10:00～12:00 農産物販売 ● 11:00～11:30 いけばなライブパフォーマンス 13:00～14:00～15:00～ ミニいけばな体験
7	8	9	10	11	12	13
● 9:00～11:00 社交ダンスレッスン ● 10:30～11:30 QOLを高めるシニアヨガ ● 18:00～20:00 空手教室	● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● EKIダンスアカデミー エクササイズ 13:00～14:00 キッズ入門 17:40～18:40 一般初級 18:50～19:50 ● 18:00～19:00 カラーアート教室	● 10:00～17:00 マルシェ＆コーヒー販売 ● 13:00～15:50 ウクレレ＆オカリナ教室★ ● 18:00～18:50 アイブレイン体操教室★	● 9:00～12:00 いけばな教室 ● 10:00～17:00 マルシェ＆コーヒー販売 ● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● 13:30～14:15 健康体操＆脳トレ ～椅子を使って～ ● 13:00～15:00 骨盤底筋ケア教室 ● 17:15～19:50 STUDDO LADYBUG ダンス教室 ● 18:00～20:00 空手教室	● 17:00～17:50 Doatレーニングスクール ● 18:45～19:45 ミンオンダンススクール	● 10:30～11:30 エクササイズ教室★	● 10:00～17:00 永代供養・お墓の無料相談会 ● 13:30～14:30 骨盤調整ヨガ®
14	15	16	17	18	19	20
● 9:00～11:00 社交ダンスレッスン ● 10:30～11:30 QOLを高めるシニアヨガ ● 18:00～20:00 空手教室	● 10:30～11:30 エクササイズ教室★ ● EKIダンスアカデミー エクササイズ 13:00～14:00 キッズ入門 17:40～18:40 一般初級 18:50～19:50 ● 18:00～19:00 カラーアート教室					