



プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和 7 年 3 月 19 日（水曜）

府中市教育委員会 教育部
教育政策課 教育推進係：早嶋

電話 0847-44-9023

府中市老人大学 西部教室 「お家でできる運動と脳トレ」

府中市では、高齢者教育を推進するため、次のとおり老人大学を実施します。
ぜひ取材をお願いいたします。

趣旨：無理なく継続的に行うことができる運動の仕方を学んだり、心身のリフレッシュとなる脳トレを行ったりすることで、日々の健康に役立てることを目標として開催する。

日時：3月27日（木） 午前10時～11時

場所： Kultopia 明郷 多目的ホール

（〒726-0027 府中市篠根町 630-4 TEL:0847-41-2738）

主催：府中市教育委員会・府中市老人大学西部教室運営委員会

演題：お家でできる運動と脳トレ

講師：株式会社オフィスプロスタジオ フィットネスインストラクター

いまがわ ひろこ
今川 寛子 さん

内容：無理なくお家でできる運動や脳トレを学ぶ。

受講料：100円

※どなたでも参加できます。