

プレスリリース



広島県府中市 情報提供

令和 7 年 8 月 29 日（金曜）

健康推進課

電話 0847-47-1310

## “自分らしさ”を言葉に乗せて伝える方法(アサーション) を学びませんか？

こころとからだの健康セミナーを開催しますので、周知にご協力をお願いします。

日時：9月25日（木）13時30分～15時

場所：府中市保健福祉総合センター（リ・フレ） 3階パレアホール

演題：「よりよいコミュニケーションについて考える

～アサーションを取り入れたコミュニケーションを学ぼう～」

講師：医療法人仁康会 小泉病院（三原市）

臨床心理士 公認心理士 高橋 耕介(たかはし こうすけ)さん

申込：要

参加費：無料

対象者：市民・市内の事業所関係者

定員：会場 40 名、 ZOOM 視聴 30 申請

（市内事業所関係者は 1 社 1 申請まで）

申込：電話または URL や二次元コードから

<https://forms.gle/JVofu2UFgJvTA96f8>

申込期限：9月12日（金）

申し込み・問い合わせ先：健康推進課(リ・フレ内・0847-47-1310)



広島県府中市 こころとからだの健康セミナー

検索



### アサーションとは？

自分の意見や気持ちを大切に正しく伝えると同時に、相手の意見や気持ちも同じように大切にする、自分と相手のどちらも尊重した自己表現の考え方や方法のことです。