

プレスリリース

広島県府中市 情報提供

令和7年9月10日（水曜）

府中市教育委員会 教育部  
教育政策課 教育推進係：門田

電話 0847-44-9023

府中市

## 『府中市いろどりカレッジ』 西部教室 「つくり笑いでもイイんです☺笑って楽し☺ 笑って元気☺」 ～笑いヨガのススメ～

『府中市いろどりカレッジ』西部教室の第3回講座を次のとおり実施いたします。  
ぜひ取材をお願いいたします。

日時：9月18日（木） 午前10時～11時

場所：クルトピア明郷 多目的ホール  
(〒726-0027 府中市篠根町 630-4 TEL:0847-41-2738)

演題：「つくり笑いでもイイんです☺ 笑って楽し☺ 笑って元気☺」  
～笑いヨガのススメ～

講師：ラフターヨガ・インターナショナル・ユニバーシティ認定

笑いヨガリーダー しのはら たかてる  
篠原 高英 さん (父石町在住)

受講料：100円 ※どなたでも参加できます。

主催：府中市教育委員会・府中市いろどりカレッジ西部教室運営委員会