



広島県府中市 情報提供
令和7年10月10日（金曜）
スポーツ振興課 スポーツ振興係
電話 0847-44-9137

府中市まちなかマラソン大会アンバサダー 坂本直子さんによる Running 教室を開催

府中市では、スポーツを通じて市民がトップアスリートと交流することで、スポーツの楽しさを感じるとともに、競技力の向上に寄与し、スポーツへの参画人口の拡大を図る取り組みを行っています。

この度、アテネオリンピック女子マラソン日本代表であり府中市まちなかマラソン大会アンバサダーも務める坂本直子さんをお迎えし、正しい走り方や呼吸法などを楽しく学べる『Running 教室』を開催いたします。

坂本さんは、福山市の Lazo Running Team の代表として、ランニングの魅力や、身体を動かすことの楽しさを広める活動をされています。

【府中市まちなかマラソン大会アンバサダー坂本直子の Running 教室】

開催日程 10月18日（土）

9時30分～11時00分 第1部 Running 教室

対象：小学生

11時00分～12時30分 第2部 Running 教室

対象：中学生以上

開催場所 府中市立府中学園 体育館

講 師 坂本 直子 氏

アテネオリンピック女子マラソン日本代表

Lazo Running Team 代表

府中市スポーツ政策アドバイザー

府中市まちなかマラソン大会アンバサダー