



訂正

広島県府中市 情報提供
令和8年3月6日(金曜)
福祉課 高齢・障害サポート係
電話 0847-40-0223

令和7年度 第3回 「認知症の人と家族のつどい」を開催

認知症の人とその介護について学び、同じ立場の皆さんで交流しながら、息抜きをしませんか。

無理なく自宅で介護が続けられるよう、介護のコツなどをみつけていきましょう。

- 日時 3月16日(月) 13時30分～15時30分
- 場所 **リ・フレ 2階会議室**
- 対象者 府中市内で認知症の人を介護している家族
ボランティアなど認知症家族支援活動に関わる人
認知症の人 等
- 内容 ①「音楽で心も体もリフレッシュ」
講師 府中市社会福祉協議会 音楽療法士
②座談会
- 申し込み 電話で問い合わせ先まで申し込んでください
- 問い合わせ先 府中市福祉課 高齢・障害サポート係(地域包括支援センター)
電話 40-0223

令和7年度

認知症の人と家族のつどい

認知症とその介護について学び、同じ立場の皆さんで交流しながら
息抜きをしませんか？

見学も可能です。お気軽にお問い合わせください♪



第1回

「身体への負担を 軽くする介護術」

～お互いに無理せずスムーズに～

講師：デイケアみのり
牛尾信哉 理学療法士

7月15日（火）

13時30分～15時30分

場所：介護医療院みのり
（元町43-1）

第2回

「もっと知ろう認知症」

講師：認知症疾患医療センター
光の丘病院
足立萌美 精神保健福祉士

11月20日（木）

13時30分～15時30分

場所：グループホーム ここから
（鶉飼町680-1）

第3回

「音楽で心も体も リフレッシュ」

講師：府中市社会福祉協議会
音楽療法士

令和8年3月16日（月）

13時30分～15時30分

場所：リ・フレ 2階会議室
（広谷町919-3）

毎回、時間内に座談会を行います♪

対象者

- ・府中市内で認知症の方を介護されているご家族
- ・ボランティアなど認知症支援活動に携わる人
- ・認知症のご本人
- ・過去に認知症の家族を介護されていた人

※参加を希望される場合は、
電話で申し込みをお願いします。

問い合わせ先

府中市福祉課 高齢・障害サポート係
（府中市地域包括支援センター）

☎ 40-0223