

児童生徒の皆さんへ

夏休みが終わり、2学期の学校生活が始まりました。皆さんの中には、「休みが短かった」「遠くに行けなかった」「友だちと一緒にいる時間が少なかった」など、新型コロナウイルスの影響で、いつもの夏休みのように「思い出づくり」ができなかったと感じている人も多くいるのではないのでしょうか。

2学期からの学校生活に向けて、不安なこと、心配なことはないのでしょうか。不安や悩みがあつてつらい気持ちになることは誰にでもあることです。私自身も学校に行きたくないということはありました。

もし、勉強のこと、進路のこと、部活動のこと、友達のこと、家族のことなど、いろいろと思い悩むことや不安、心配することもあるでしょう。また、様々な変化の中で、ストレスがたまって、体や心に負担がかかることもあるでしょう。そのような時には、一人で抱え込まずに、家族や学校の先生、スクールカウンセラーなど周囲の人に相談してください。

不安や心配なことなどが原因で、教室に入りたくない、学校に行きたくないという気持ちになったら無理をせずに休むことも大切です。

周囲の大人に相談しづらい場合は、「24時間子どもSOSダイヤル」などの電話で相談できる窓口があり、相談することもできます。

また、友達が落ち込んでいたり、悩みを相談されて、自分ひとりでは支えきれないと感じる場合もあると思います。その時は、信頼できる大人につないであげてください。

皆さんが、2学期の学校生活も安心して楽しく過ごせることができるよう願っています。

教育長 荻野 雅裕

<電話相談窓口>

○24時間子供SOSダイヤル

電話番号 0120-0-78310 (フリーダイヤル・無料)

※フリーダイヤルのため、IP電話からは接続できません。

相談時間 毎日24時間

○チャイルドライン (特定非営利活動法人 (NPO 法人))

電話番号 0120-99-7777 (フリーダイヤル・無料 携帯・PHS からかけられます)

※フリーダイヤルのため、IPでんわからは接続できません。

相談時間 毎日午後4時から午後9時

○子どもの人権110番

電話番号 0120-007-110 (フリーダイヤル・無料)

相談時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで