

○令和6年8月30日府中市の児童生徒の皆さんへ

じどうせいと みな
児童生徒の皆さんへ

なつやす お がつき がっこうせいかつ はじ みな なか
夏休みが終わり、2学期の学校生活が始まりました。皆さんの中には、「も
やす がっこう い なつやす がっこうせいかつ む
っと休みたかった」「学校に行きづらい」など、夏休みから学校生活に向けて
きも まえむ ひと
気持ちが前向きにならない人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

がつき がっこうせいかつ む ふあん しんばい
2学期からの学校生活に向けて、不安なこと、心配なことがないでし
か。それはおかしなことではなく、ふあん なや しんばい だれ
がっこうせいかつ にちじょうせいかつ たと がくしゅう しんろ
るものです。学校生活や日常生活において、例えば、学習のこと、進路のこ
と、ゆうじん かぞく けいざいてき いま ふあん なや
と、友人のこと、家族のこと、経済的なこと、もし、今、不安や悩みがあつた
ひとり かか こ ごかぞく ゆうじん がっこう せんせい
ら一人で抱え込まずに、御家族、友人、学校の先生、スクールカウンセラー、
ちいき かた そうだん しゅうい ひと そうだん
地域の方など相談できる周囲の人に相談してみてください。

しゅうい ひと そうだん ばあい じかんこども でんわ
周囲の人に相談しづらい場合は、「24時間子供SOSダイヤル」などの電話で
相談できるものであったり、皆さん一人一人のタブレットに入っている、
とくめいそうだん そうだん
「匿名相談アプリ」などチャットで相談できるものであったり、相談できる
ばしょ ひと そうだん は
場所はたくさんあります。人に相談することは恥ずかしいことでもいけないこ
とでもありません。生きていくうえでとても大切なことです。抱え込まず悩ま
そうだん おも
ずに相談してほしいと思います。

みな ともだち お こ なや そうだん
また、皆さんの周りで、もし友達が落ち込んでいたり、悩みを相談されて、
じぶんひとり ささ かん ぼめん おも とき
自分一人では支えきれないと感じたりする場面もあると思います。そんな時
みな しんらい おとな ともだち おも
は、皆さんが信頼できる大人と友達をつないであげてほしいと思います。

みな あんしん がっこうせいかつ す われわれおとな みな たいせつ
皆さんが安心して、学校生活を過ごせるよう我々大人は皆さんを大切に
みまも みな がつき がっこうせいかつ たの す
見守っています。皆さんの2学期からの学校生活もずっと楽しく過ごせること
ねが
ができるよう願っています。

令和6年8月30日

府中市教育長 荻野 雅裕

<電話相談窓口>

○24 時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ相談してください。

電話番号 0120-0-78310（フリーダイヤル・無料）

※フリーダイヤルのため、IP 電話からは接続できません。

相談時間 毎日 24 時間

○チャイルドライン（特定非営利活動法人（NPO 法人）チャイルドライン支援センター）

チャイルドラインは 18 歳までの子供の無料相談窓口です。ちょっとしたことでも、おしゃべりしたいだけでもいいので、気軽にかけてください。

電話番号 0120-99-7777（フリーダイヤル・無料）

※フリーダイヤルのため、IP 電話からは接続できません。

相談時間 毎日午後 4 時から午後 9 時

○いのちの電話（一般社団法人 日本いのちの電話連盟）

様々な困難や危機にあって、生きるのがつらい方への相談電話です。苦しいお気持ちをひとりで抱えずに話してみてください。

電話番号 0120-783-556（フリーダイヤル・無料）

※フリーダイヤルのため、IP 電話からは接続できません。

相談時間 毎日午後 4 時から午後 9 時（毎月 10 日は 8:00～翌 11 日 8:00 まで）

○子どもの人権 110 番（法務省）

電話番号 0120-007-110（フリーダイヤル・無料）

※一部の IP 電話からは接続できません。

相談時間 平日午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

○児童相談所虐待対応ダイヤル「189」（厚生労働省）

電話番号 189

※一部の IP 電話からは接続できません。

相談時間 24 時間 365 日

<相談窓口一覧>

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

