

# 旭公民館だより

発行 令和8年7月  
旭公民館  
館長 伊吹 公雄  
電話 45-5903  
FAX 45-5903



**積み重ねが  
地域を強くする!!**

**広谷町自主防災研修会**



藤原さんの講演に耳を傾け、防災の“積み重ね”の大切さを学ぶ参加者たち

6月21日(日)、広谷町自主防災会(会長:高橋和久/広谷町内会会長)主催の自主防災研修会が、広谷町コミュニティーセンターで開催されました。

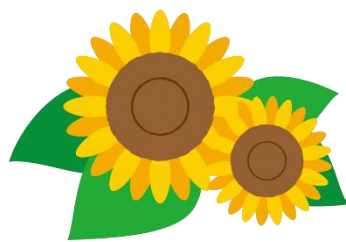
当日は44名が参加し、地域の防災力を高めるための学びと意見交換が行われました。

はじめに、府中市防災士ネットワーク事務局の藤原正夫さんが講演を行い、「防災は一度やれば終わりではなく、積み重ねが何より大切」と強調されました。役員が交代しても毎年同じ訓練を繰り返すこと、避難の呼びかけ体制を整えること、そして要支援者をどう安全に避難させるか——。藤原さんは、地域の実情に合わせた具体的な取り組みを交えながら、約30分にわたり分かりやすく話されました。

また、平常時からの意識づけや啓発の重要性にも触れ、「災害時だけ頑張るのではなく、日頃からの準備が命を守る」という言葉が参加者の心に深く残りました。

続いて、参加者は4つのブロックに分かれ、地域の危険個所を地図上で確認する図上訓練を実施。「地域全体で一人も残さず安全に避難するにはどうすればよいか」をテーマに、活発な意見交換が行われました。

参加者からは、「普段気になっていたことを共有できてよかった」「災害時だけでなく、日頃からの声かけの必要性を感じた」



地域の危険個所を確認しながら避難方法を考える姿が印象的でした

「話し合いの中で、地域の知らなかったことがわかって良かった」などの声が寄せられ、研修の意義が実感されました。

高橋会長からも「自主防災会のメンバーも変わる中で、研修会を行うことは非常に有意義。いざという時に声をかけ合い、避難することが何より大切」と力強いコメントをいただきました。

地域の安全を守るために、住民一人ひとりが役割を持ち寄る——そんな広谷町の防災力を感じる研修会となりました。

(裏面へ)

# 地域防災の知恵を共有

岡谷町 6/28(日)  
自主防災勉強会



ハザードマップを使い各自で状況確認する参加者たち

岡谷町自主防災会いずみ会（唐川光春会長）が開催した防災勉強会には、予想を大きく上回る120名が参加し、岡谷老人集会所は熱心な地域住民でいっぱいになりました。

当日は地域の防災士や消防団員が参加し、災害時に「自分と家族を守るために何ができるか」をテーマに、実践的な学びが行われました。

はじめに、地元岡谷町に5名いる防災士のうちの一人、松本哲也さんが講話を行い、「災害時にはまず自分自身と家族を守ることが大前提。そのうえで、起きた場合の対応策と一緒に考えてみましょう」と呼びかけました。自主防災組織の役割や避難場所の紹介など、地域に根ざした内容で、参加者は熱心に耳を傾けていました。

続いて、防災士の唐川博光さんが、つい先日の大雨警報時に実際に避難した体験談を紹介。「防災士になったばかりで意気込んで避難したのは良かったが、何も持たずに行ってしまう、そこで初めて必要なものが分かった」というリアルな話に、参加者からは深い共感の声が上がりました。

さらに、地元消防団の塚本裕次郎さんによる簡易トイレの作り方の実演も行われ、「避難場所へ持って行くものリストを作って、日頃から準備しておきましょう」と呼びかけました。身近な材料でできる工夫に、参加者は興味津々の様子でした。

当日は、早い時間からカレーライスの炊き出しを準備しており、会場には食欲をそそる香りが広がっていました。

勉強会終了後には、その温かいカレーを囲みながら、参加者同士が防災について語り合う、和やかなひととき

でした。今回の勉強会は、地域の防災力を高めるための大切な機会となり、「自分の身を守る備え」を改めて見つめ直す時間となりました。



子どもたちの笑顔が広がるカレータイム

## 伝統芸を楽しもう ～南京玉すだれ体験教室のお知らせ～



旭公民館で活動している南京玉すだれサークル「ドリームロード旭」では、このたび体験教室を開催します。

南京玉すだれは、江戸時代から伝わる日本の芸です。日本の伝統芸を楽しみながら後世に残していきたいとの思いから、新しい生徒さんを募集します。

南京玉すだれは見立て芸で、すだれを使いいろいろなものを表現するので、基本を習得した後は新しい形を創作でき、続けるほど楽しくなります。上達すれば地域のイベントや祭り、パレードなどにも参加可能です。頭を使うのでスキルアップや介護予防にも最適です。

興味のある方は、ぜひこの機会に体験してみてください。連絡お待ちしております。動きやすい服装で参加してください。玉すだれは教室で準備します。

体験教室	開催日時	8月26日(水) 午前11時～12時
	場 所	旭公民館 2階集会室
	講 師	福重 きよみ さん(日本南京玉すだれ協会 八房流指導者)