

# クルトピア明郷だより

令和8年6月  
発行 クルトピア明郷  
館長 大平 香  
TEL 0847-41-2738

## 6月の講座

### 初心者のためのスマホ教室 6/4(木)

時間 10:30~11:30  
講師 ドコモショップ府中店  
受講料 無料  
定員 20名  
駐車場 クルトピア明郷  
府中明郷学園バスロータリー

日程	講座のテーマ
6月4日	文字入力をマスター!
7月2日	電話をかけよう!
8月6日	あんしん・安全に利用
9月3日	カメラを使おう!

10月からも継続



## 大人の美姿勢

### 健康ウォーキング教室 6/18(木)

時間 13:30~14:30  
講師 しなやか美歩 板橋千代美さん  
受講料 300円/1回  
定員 15名  
持参物 タオル、水分、室内用シューズ  
(ヒモのある靴)

月	日
6月	18日
8月	20日
10月	15日
12月	17日



### 体幹トレーニング教室 6/20(土)

時間 13:30~14:30  
講師 SEB体育企画(株)トレーナー  
受講料 500円/1回  
定員 15名(中学生以上)  
持参物 タオル、水分、ヨガマット  
体験参加の場合、  
マットの貸出しが  
可能です。

月	日
6月	20日
7月	18日
8月	8日(第2土曜日)
9月	19日

10月からも継続



## 公民館利用時間等

開館時間  
火~土曜日 9:00~21:00  
職員勤務時間  
火~土曜日 13:00~19:00  
休館日  
日曜・月曜・祝日・年末年始

## 問合せ・申込み

クルトピア明郷  
☎0847-41-2738

○各教室の詳細については  
お気軽にお問合せください。  
○各講座の申込受付は、  
先着順となります。



## 6月の定例講座・行事

4日(木) 10:30 スマホ教室  
6日(土) 19:00 太鼓踊り  
8日(月) 10:45 ヨガ教室  
11日(木) 13:30 パソコン教室  
17日(水) 13:00 色鉛筆画教室  
20日(土) 19:00 太鼓踊り  
22日(月) 10:45 ヨガ教室  
25日(木) 13:30 パソコン教室  
29日(月) 9:00 救命講習会



QRコードを読み取って、クルトピア明郷だよりや教室・サークルの情報をごらんください。