

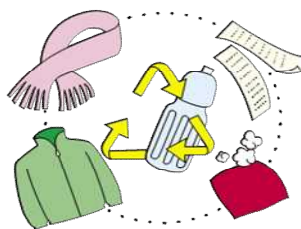
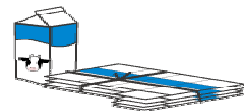
《市 政》



番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中学生	一般	
1	令和3年度予算について	いくら収入を見込んで、どんなことにお金を使う予定なのか。主な事業を紹介しながら分かりやすく説明します。	60分			○	財政課
2	令和2年度決算について ※講座対応は、令和3年10月以降(9月議会後)となります。	税金や国・県からの補助金などをどんなことに使ったのか。決算から分かる市の財政状況について分かりやすく説明します。	60分			○	財政課
3	はじめからよくわかる！？ 議会の仕組み ※議会開催月(3・6・9・12月)は開講できません。	(1)議会の役割、組織 (2)定例会と臨時議会 (3)一般質問と議案審議	60分		○	○	議会事務局
4	議会改革を目指して市議会は今 ※議会開催月(3・6・9・12月)は開講できません。	(1)傍聴・広報 (2)議会改革の動き (3)議会基本条例	60分			○	議会事務局
5	監査のしごと ※業務の集中時期には希望の日程に添えない場合があります。	行政の運営について、公平性・経済性・合理性を確保するために、監視・評価する監査委員制度があります。消耗品の購入から高額な工事まで、支出を中心にその手続きについてチェックしており、このような監査の仕事について説明します。	60分			○	監査委員事務局
6	みんなで進めるまちづくり (第5次府中市総合計画等について)	府中市の人口はどうなるの？社会の変化に対応するには？ 府中市が今どんな方向でまちづくりを進めているのか分かりやすく説明します。	60分	○	○	○	政策企画課
7	使ってみよう！ カタログポケット	カタログポケットは、毎月発行の広報紙をスマートフォンやタブレットで読むことができるアプリです。多言語変換が可能で、読み上げ機能や文字拡大機能があります。登録から操作を一通り説明します。特に市内在住の外国人の方に、是非聞いていただきたいです。このほかに、フェイスブックでの広報の紹介もします。 ※スマートフォンはご自身で準備をお願いします	60分	△	○	○	政策企画課
8	情報発信の大切さ ～広報紙作りからSNS発信まで～	市で情報発信をしているツールや、広報紙の製作過程、今の情報発信の状況を説明します。 (広報紙、ホームページ、ラジオ、テレビ、SNSなど)	60分	○	○	○	政策企画課

《暮らし・環境》

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
9	知って得する税の概要	ー市税の概要についてー ①住民税(国民健康保険税) ②固定資産税・都市計画税(土地・家屋・償却資産) ③納付の方法	90分			○	税務課
10	国民健康保険制度	病気やけがをしたときに安心して医療機関にかかることができるように、みんなで助け合う国民健康保険制度についてお話します。	60分			○	市民課
11	後期高齢者医療制度	75歳以上の方は「後期高齢者医療」の被保険者になります。その制度について詳しくお話します。	60分			○ 高齢者向け	市民課
12	つくろう！本人確認にも使えるマイナンバーカード	出前講座でマイナンバーカードが申請できます。写真は講座内で撮影、申請書は市で準備します。また、マイナンバーカードをお持ちでない方、この機会につくってみませんか？	90分			○	市民課
13	ごみの出し方とリサイクル	ごみの出し方とリサイクルについて説明します。	60分	○	○	○	環境整備課
14	18歳から選挙権！ (プロが話す選挙の仕組み)	18歳から始まる選挙権についてわかりやすくお話します。(生徒会選挙の日程に合わせて出前も可能です。また、1クラスからの出前にも応じます。)※選挙が近い場合は行えない場合があります。	50分	○	○	○	選管事務局



《健康・福祉》



番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
15	救急車は正しく利用しましょう	福山地区消防組合府中消防署の協力を受けて開催します。救急搬送をめぐる課題に触れ、救急車の利用の仕方などについて考えてみましょう。	45分			○	医療政策課
16	知って食べよう朝食パワー	朝食を食べると、どう身体によいのでしょうか。おいしく食べる朝食の例もご紹介します。	60分	○ 保護者 も可	○ 保護者 も可	○ いきいき サロン・老 人クラブ を除く	健康推進課
17	肺の生活習慣病とは？	肺の生活習慣病COPD(慢性閉塞性肺疾患)について学び、タバコの煙のない社会を考えてみましょう。	60分	○ 保護者 も可	○ 保護者 も可	○ いきいき サロン・老 人クラブ を除く	健康推進課
18	フレイル予防で健康長寿	人生100年時代といわれる中で、介護状態にならず、元気に過ごしていくためにはどうしたらいいのかについて、専門職がお話します。	60分			○	健康推進課
19	高血圧の予防・改善	高血圧は動脈硬化の大きな要因の一つです。高血圧を改善するためにはどうしたらいいか、食事や運動についてお話します。	60分	○ 保護者 も可	○ 保護者 も可	○	健康推進課
20	あなたもメンタルサポーターになりませんか？	メンタルサポーターは自殺予防の命の門番です。元気がない、疲れているような人に気づいたら、声をかけ、孤立させないことが大切です。	60分			○	健康推進課
21	障害福祉サービスについて	障害者総合支援法等で行われる、障害者の福祉サービスについて説明します。	60分			○ 障害者等 の団体他	福祉課
22	障害者差別解消に向けて、みんながともに暮らすための心づかい	障害のある人もない人も共に暮らせる地域社会をつくるための心づかいを、障害者差別解消法の内容とともに説明します。	60分			○	福祉課
23	地域の支え合いの体制づくり	ふれあいや交流の場をつくり、地域の福祉力を高め、安心して暮らせるまちづくりをめざすため、地域の皆さんと一緒に考えます。	60分			○	福祉課
24	介護予防(フレイル予防)講座	高齢者の健康づくりや運動(元気もりも体操等)・口腔・栄養等生活機能低下や認知症予防等の介護予防について医療・介護の専門職がお話します。	90分			○ (高齢者)	介護保険課
25	げんき・ながいき・介護保険	介護保険の仕組みや利用の手続きなど、制度全般について、わかりやすく解説します。また、ちょっとした介護予防のヒントをお話します。	60分			○	介護保険課

《 まちづくり 》

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中学生	一般	
26	地籍調査って何？	地籍調査の概要をわかりやすく説明します。	60分			○	監理課
27	まちづくりをはじめよう！	都市計画の仕組みや府中市都市計画マスタープランなど、府中市の目指すまちづくりについて説明します。	60分		○	○	都市デザイン課
28	子どもからお年寄りまでみんなが安心して暮らせるまち	高齢化を迎え、今後も安全安心に過ごすために、まちなかに必要な整備、施設は何かでしょうか。	60分		○	○	都市デザイン課
29	べんりなまちって、どんなまち？	まちづくりって何？生活に困らない町ってどんなまち？府中市が目指すまちづくりを説明します。	60分	○ 3年生以上	○		都市デザイン課
30	公共交通ってなーに	公共交通ってどんなもの 公共交通でどこに行けるの 公共交通ってどうやって乗るの 実際にバスに乗ってみようよ	50分	○			都市デザイン課
31	乗って残そう公共交通	在って当たり前でなくなっている公共交通を、日常的な利用で残すことを一緒に考えましょう。	60分		○	○	都市デザイン課
32	府中市空家対策計画について ～ご自宅の管理・運用・相続に向けてそろそろ準備しませんか？～	空き家を放置するとどんな問題が起こるのか？どんなリスクがあるのか？そんな空き家にしないためにどんな準備をすればいいか？など空家対策計画にそって説明します。	60分			○	都市デザイン課
33	府中市耐震促進計画について ～もしもに備えて準備しませんか？～	近年でも大阪北部や熊本で地震が起きている中どのように地震に備えればいいのか？国や府中市が考えている耐震計画について説明します。	60分			○	都市デザイン課
34	ブロック塀の防災学習	令和2年度に行った「ブロック塀の防災学習」の資料や映像を使い、ブロック塀の特性を学ぶことに合わせ、防災知識の向上とまちづくりについて考える。	45分	○			都市デザイン課
35	駅周辺の賑わい創出	妊娠から子育てまでのワンストップ相談窓口「ネウボラ」と、幅広い世代の知的好奇心をくすぐる「学びとチャレンジ」スペースの創出とは。	60分			○	i-coreFUCHU 推進課



《子育て・教育・文化》



番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中学生	一般	
36	手作りおやつのすすめ	幼児期のおやつについてのお話と簡単調理実習。 ※材料費が必要です。	90分			○	女性子ども課
37	みんなで守ろう！「府中のたからもの」	児童虐待から子どもを守るのは地域の力がとても重要です。地域で出来ることを一緒に考えましょう。	60分			○	女性子ども課
38	デートDVって何？ ～お互いを大切にするために～	配偶者間での暴力だけでなく、最近では交際相手から受ける暴力が問題視されています。相手を大切にするためにできることは何か？一緒に考えましょう。	50分		○	○	女性子ども課
39	男女共同参画社会ってどんな社会？	男性らしい、女性らしいってなんでしょう？性別で役割が決め付けられていませんか？自分の個性を發揮できる社会について考えましょう。	60分			○	女性子ども課
40	府中市教育のチャレンジ	全国的にも注目を集めている府中市教育について「義務教育学校・併設型小中学校制度」「コミュニティ・スクール」の視点から分かりやすく説明します。	45分			○	学校教育課
41	デリバリー国府講座	国史跡となった「備後国府跡」を中心に府中の歴史について紹介・説明します。 ※史跡および周辺でのウォーキングガイドにも対応いたします。	60分	○ 6年生以上	○	○	教育政策課
42	「子育て力」まなびあい講座	「親の力をまなびあう学習プログラム」を活用し、参加者同士が話しあい、学びあって、子育ての悩みや不安を解消するだけでなく「自ら気づき、学ぶことができる力」を高める講座です。	60～ 120分		○	○	教育政策課
43	おはなしキャラバン ※休館日は実施できません。	図書館スタッフが対象年齢に合わせて、おはなし会を開催します。	30～ 60分	○	○	○	教育政策課
44	電子図書館をつかってみよう	府中市電子図書館は県内No.1のコンテンツ数です。使い方を学び、「いつでも、どこでも」読書しよう。(利用登録もご相談ください)	60分	○	○	○	教育政策課
45	公民館☆だいすき ※地域の公民館を探検することができます。 ※休館日は実施できません。	みなさんの住んでいる町にはそれぞれ『公民館』があります。公民館ってなにをすることで？公民館のすべてについてわかりやすくお話しします。	60分		○ 3年生以上		教育政策課

《安心・安全》



番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中学生	一般	
46	ひとりで悩まないで	ドメスティック・バイオレンス(DV)について。	60分			○	女性子ども課
47	悪質商法対処法	悪質商法の手口、トラブル時の対処法について説明します。	60分			○	総務課
48	防災について	自分の身を自分で守るための講座です。	60分		○	○	危機管理室

《施設案内》



番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中学生	一般	
49	府中市クリーンセンターの施設見学	ごみからRDFができるまでの工程の説明と工場内の見学を通して、ごみの分別の大切さを理解していただく講座です。	60分	○	○	○	環境整備課
実施時間: 10時～16時		実施場所: 府中市クリーンセンター					

《体験》



番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課	
				小学生	中学生	一般		
50	チャレンジ古代体験!	古代衣装の試着、勾玉づくりや茜染めなどの古代体験から、歴史を学びます。内容によって、所要時間が異なります。	60～120分	○	○	○	教育政策課	
51	パラリンピック競技にチャレンジ!	パラリンピック競技である「ボッチャ」を体育館や屋内体育施設などで体験します。※ボッチャとは、コート内にあるジャックボール(目標球)に、2チームが所持する各6球のボールを交互に投げ、目標に近づけることで得点を競うスポーツです。	60分	○	○	○	府中市内の幼稚園及び保育所を対象に講座を行うこともできます。	地域振興課

※この表の「小学生」には、義務教育学校1年生～6年生の児童を、「中学生」には、義務教育学校7年生～9年生の生徒を含みます。

□□□ お問い合わせ □□□

■講座は、当初設定した時間内で終わるようご協力をお願いします。

■その場で対応できないことがある場合も予想されますのでご了承ください。

府中市生涯学習推進本部 府中市教育委員会教育政策課
(府中市教育センター)

〒726-0003 府中市元町1番地5
TEL (0847) 43-7181
FAX (0847) 45-4233

