



題字 山田翠香

発行・編集 上下公民館 Tel.62-3139

お知らせ掲示版

上下公民館 Tel: 62-3139

☆7月18日(土)に「えんぴつ画教室」を開催。

大人も子どももシリーズが終了した「えんぴつ画教室」。
「もっと教えて欲しい」の反響が大きかったため、今度は世代を超えて開催します。

時 間 10:00～11:30
場 所 上下町民会館 1階 工芸室
子どもも大人も誰でも参加出来ます。
講 師 伊達 速人さん
参加費 無料

☆7月24日(金)に「いろどりカレッジ」を開催。

時 間 10:00～11:00
場 所 2階 会議室
演 題 「健康の極意伝えます～生活習慣病予防」
講 師 保健師 石口 由美さん
管理栄養士 伊藤 果菜実さん
参加費 100円

6月26日(金)の「いろどりカレッジ」は警戒レベル3の高齢者等避難が発令され、上下町民会館が避難場所に指定されたこともあって、中止にしました。

☆7月26日(日)に「夏休みこども絵画教室」を開催。

時 間 10:00～12:00
場 所 2階 展示室
対 象 上下北・南小 1年生～6年生(夏休の宿題も可)
講 師 古川 一雄さん(府中美術協会会長)他1名
参加費 無料(必要な方は画用紙を公民館で用意します)
持参品 水彩絵の具セット、クレヨン、色鉛筆等
タオル、水筒(水分補給)

※ 申し込み 上下公民館窓口又は、電話かFAXで



★6月27日（土）「リンパ体操教室」を開催しました。

背骨の疲労骨折で、前回のリンパ体操をお休みされた竹井先生が元気に来て下さいました。驚くべき回復力です。相変わらず軽妙な口回しで参加者皆を楽しませて下さいました。



★7月4日（土）「リース作り教室」を開催しました。

大・中・小の蓋つきガラス瓶を逆さまにして、蓋の上にモスを敷いてブリザーブドのバラや小さなドライフラワー造花等を入れ、瓶をかぶせてリボンをしました。もう一つガラスのコップに生花を生けました。いつも盛り過ぎる傾向がありますが、マイナスの美学です。



クーリングシェルター実施中！



暑い時は、なるべく外出をひかえ、しっかり水分を取って涼しい所で休みましょう。

◎毎月1階ロビーに張り出しています。

6月のセロリの漢字は正しくは清正人参でした。お詫びして訂正いたします。

漢字問題をやってみましょう。

7月の漢字問題

「野菜」の名前の読みです。

1. 玉蜀黍 ()
2. 茄子 ()
3. 赤茄子 ()
4. 萵 ()
5. 大蒜 ()
6. 葱 ()
7. 白菜 ()
8. 和蘭芹 ()
9. 馬鈴薯 ()
10. 瓢箪 ()

7月は上下俳句会がお休みされるので、「い」から始まる四字熟語の問題を出します。

1. 唯々諾々 ()
どんなことにもはいはいと言って承諾する。
2. 遺憾千万 ()
物事が思い通りにいかず、残念でしかたがないようす。
3. 意気軒昂 ()
元気で張り切っている様子。
4. 意気揚揚 ()
思うように物事が進み満足して元気に溢れている様子。
5. 意志薄弱 ()
あることを成し遂げようとする気持ちが弱い様子。

出来ましたか？ 解答は公民館事務室へ。