



館報

ひびき

題字 山田翠香

発行・編集 上下公民館 Tel.62-3139

**お知らせ掲示版**

上下公民館 Tel: 62-3139

☆ 4月24日(金)「いろどりカレッジ」を開催します。

時間 10:00~11:00  
 場所 2階 会議室  
 講師 笑いヨガインストラクター 畠 淳子さん  
 テーマ 「一日一回 笑っていますか」  
 参加費 100円

☆ 4月25日(土) 第3回「えんぴつ画教室」を開催します。

時間 10:00~11:30  
 場所 1階 工芸室  
 講師 伊達 速人さん  
 対象 小・中学生

☆ 4月25日(土)「初心者のためのパソコン教室」を開催します。

時間 13:00~15:00  
 場所 2階 会議室  
 講師 吉氏 秀樹さん  
 内容 ワードによる文書の作り方  
 持参物 ノートパソコン(※ワードの機能のある物)  
 案内状やハガキ、会議の資料づくりなど、基礎的な講座です。

希望の方は事前にご連絡下さい。

**リンパ体操教室開催予定**

5月からお待ちかねのリンパ体操教室を開催する予定です。今年度も5回シリーズを計画しています。詳しくは、5月の館報ひびきに載せますので、ご覧下さい。



**令和8年度公民館サークルのご案内**

公民館で活動されているサークルは、38サークルありますが、ほとんどのサークルが参加者を募集しています。サークル一覧表を上下町民会館1階ロビーに張り出しておりますので、自分のやりたい事を探して楽しんでみませんか？見学も出来ますので、いつでもご連絡下さい。

### 3月20日(金)「104歳、哲代さんのひとり暮らし」上映会が大盛況!

当日は天候にも恵まれ、会場の翁座は満員になりました。泣いたり、笑ったり、感心したりのおつという間の1時間半でした。映画の終わり頃、サプライズで哲代さんご本人が車椅子で登場されました。4月で106歳の誕生日を迎えられるとは思えないほど、しっかりと大きな声で笑いを取っておられました。最後は、握手やサインに応じて下さり、皆さん元気な長寿にあやかりたいと、列をなしていました。



### 3月27日(金)「いろどりカレッジ」を開催しました。

「宴」の皆さんの大正琴に合わせて、皆が知っている演歌を歌いました。久しぶりに声を出して歌ったと楽しんでおられました。演奏の後、修了式を行いました。宮田教育部長(教育長代理)のお祝いの言葉に続いて、皆勤賞7名、終了証4名の代表者に賞状と賞品の授与があり、受講生代表掛田隆義さんの謝辞で令和7年度「いろどりカレッジ」の修了式を終えました。



◎毎月1階ロビーに張り出しています  
漢字問題をやってみましょう。

#### 4月の漢字問題

野菜の名前の読みです。

1. 小豆 ( )
2. 石柏 ( )
3. 隠元豆 ( )
4. 榎茸 ( )
5. 陸蓮根 ( )
6. 蕪 ( )
7. 花畑菜 ( )
8. 木耳 ( )
9. 甘藍 ( )
10. 胡瓜 ( )

出来ましたか? 解答は公民館事務室へ。

#### 上下俳句会 (四月)

街の兎の来るやたちまち蛸かど探す  
桜餅目で楽しみて舌つづみ  
丁子花香をそのままに暮れにけり  
春めくや浅間見上げて軽井沢  
初物や飯三杯の花わさび

藤井逸馬  
岡田三桂  
山口未知子  
伊達陽風  
荒木棕櫚