

## 令和6年度 クルトピア明郷 定例教室・サークル (一般)

日程	講座	時間	参加費
第2・4月曜日	ヨガ	A 9:15~10:15	1500円/月
第2・4月曜日	ヨガ	B 10:45~11:45	1500円/月
第2・4月曜日	アートフラワー	10:30~12:00	500円/月
毎週月曜日	社交ダンス(明郷ダンスサークル)	19:00~21:00	3000円/月
毎週火曜日	社交ダンス(ひまわり会)	9:30~11:30	2500円/月
毎週火曜日	元気もりもり体操	10:00~11:30	無料
第2火曜日	パン作り	13:30~16:00	材料費
毎週水曜日	ヨガ	10:00~11:00	2500円/月
第2・4水曜日	詩舞(静山会)	13:00~15:00	1500円/月
第3水曜日	色えんぴつ画	13:00~15:00	500円/月
第2・4水曜日	3B体操(ラベンダー)	19:30~20:30	1000円/月
毎週木曜日	3B体操(明郷)	10:00~11:30	3000円/月
第1木曜日	デコパージュ(*奇数月)	13:00~15:00	材料費
第3木曜日	ポスチュアウォーキング(*偶数月)	13:30~14:30	300円/1回
第2・4木曜日	パソコン(*初心者)	13:30~15:00	500円/月
第1木曜日	南京玉すだれ(ドリームロード)	19:30~21:00	1000円/月
第1・3金曜日	クラフト編み	9:30~11:30	1000円/月
第2・4金曜日	ストレッチ教室	10:00~11:00	1500円/月
第2・4金曜日	大正琴(*初心者)	10:00~12:00	3300円/月
第2・4金曜日	大正琴	13:30~15:30	3300円/月
第1・3金曜日	書道倶楽部	15:00~16:00	3000円/月
第2・4金曜日	パソコン	19:00~20:30	1000円/月
毎週金曜日	3B体操(あじさい)	19:30~21:00	3000円/月
第3土曜日	体幹トレーニング	13:30~14:30	3000円/6回
第1・3土曜日	太鼓踊り	19:00~20:30	1200円/年
随時	スマホ(*初心者)	13:30~14:30	無料
随時	石けん作り	13:30~15:00	材料費

## 令和6年度 クルトピア明郷 定例教室・サークル (児童生徒対象)

日程	講座	時間	参加費
毎週金曜日	子ども書道(小学生~高校生)	16:00~19:00	3000円/月
毎週木曜日	わくわく学びたいむ(府中明郷学園3~6年生)	15:00~17:00	500円/月
第3土曜日	体幹トレーニング(中学生~一般)	13:30~14:30	3000円/6回
第1・3土曜日	太鼓踊り(小学生~一般)	19:00~20:30	1200円/年
毎週火曜日(予定)	ヒップホップダンス(小学生)	17:30~18:30	3000円/月
毎週火曜日(予定)	ヒップホップダンス(中学生~一般)	18:45~19:45	3000円/月