

旭公民館だより

発行 令和6年8月
旭公民館
館長 伊吹 公雄
電話 45-5903
FAX 45-5903

旭公民館へ行ってみよう！



8/2(金)旭小児童を対象に地域における居場所づくりとして、旭公民館を利用した「ポッチャ教室」を開催しました。

第1回は、児童3名の参加がありました。



今回の企画は、府中市スポーツ指導員(西澤孝夫・加納巧・中山道則さん)の協力により実現することができました。ご指導ありがとうございました。

ポッチャをするのが初めての子もいましたが、ルールも簡単なのでゲームをする中ですぐになれてきて、「おもしろいなあ」と言いながら、上手にボールを的にめがけて投げていました。審判に挑戦した子は「ちょっとむずかしかった」と笑顔で話していました。

ちなみに6月から高齢者の方が5、6人集まり、ポッチャのサークルを立ち上げられました。活動日は毎週土曜日、午前10時から2階の集会室でポッチャを楽しまれています。

これにはもう旭小の児童も何人か参加しています。ポッチャのサークルの皆さんは「どなたでも参加自由なので一緒にポッチャを楽しみましょう」と呼びかけられています。

みなさんも“ポッチャ”いかがでしょうか



さあ的にめがけてボールを投げるよ



審判が得点を数えています、何点かな～

旭小5年生絵画展示

題材

「あの時あの場所わたしの思い」

9/7(土)～10/5(土)

旭公民館 1階展示スペース



(裏面へ)

自分たちで作った料理

めっちゃおいしかったよ～

=ワクワク子どもクッキング= 8/7(水)



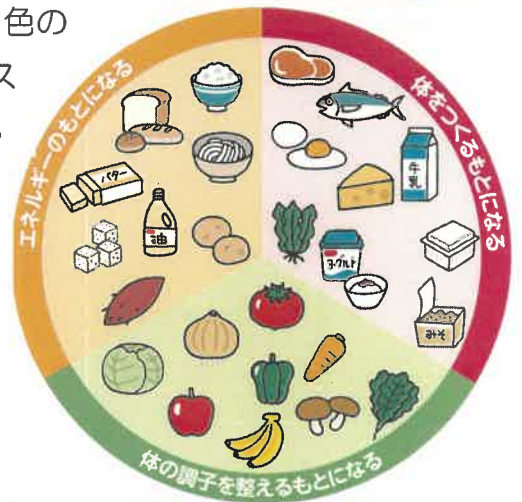
先生の手本を見ながら作ってます

蔵本博美先生（旭公民館料理教室講師＝栄養士）の指導により、子どもたち12名がパックンおにぎりを握ったり、塩こうじからあげなどを作るのを手伝ったりと、今日の感想を話しながら、出来上がった料理をみんなで一緒に食べました。

子どもたちはみんな口々に「楽しかった」「ゼリーの飾り付けやカボチャをつぶすところが特に楽しかった」「からあげが一番おいしかった」「次もまた来たい」などなど……

「次はポテト・ハンバーガー・ラーメンが食べたい」という声に対しては、蔵本先生から右図（レシピに記載）のように3色の食品群をそろえて食べると、身体に必要な栄養素をバランスよくとることができるお話があり、勉強にもなりました。

揚げるのむずかしそう



後片付けまでが大事です

最後に全員で後片付けをして終了となりました。

なお、今回のクッキングには健康的な食生活講座（旭公民館主催事業）の生徒、中村照子さんと永原博子さんに手伝っていただきました。ありがとうございました。

広谷町夏祭り

<府中市政70周年記念事業>

8/10（土）広谷児童公園で広谷町町内会（会長＝森俊夫）主催の広谷町夏祭りが開催され、町民約400名の参加がありました。

小野申人市長も来賓として出席され、踊りの輪に加わり祭りを盛り上げていただきました。

「今年は子どもたちも大勢参加し、にぎやかに開催することができて良かった」と役員さん方も喜んでいました。



あいさつする小野市長

