

旭公民館だより

発行 令和6年8月
旭公民館
館長 伊吹 公雄
電話 45-5903
FAX 45-5903

「まちづくり講演会」のご案内

と き 令和6年**9月10日(火)** 午後7時～午後8時

ところ 旭公民館 2階 集会室

講 師 府中市地域防災リーダー
横山 謙治 さん(防災士)



演 題 **災害からいのちを守るために**
～普段からの準備が大切～

内 容 旭公民館では、地域住民誰もがこのまちに住んで良かったと実感できるまちをめざして、住民協働のまちづくりの推進を方針に掲げ活動しています。今回は、防災に焦点を当て講演会を企画しました。

防災には、「自助」「共助」「公助」という3つのキーワードがあります。

自分の身は自分で守る「自助」とは、平時(災害が起こる前)から災害に備え、災害発生時に適切に行動することですが、具体的にどのような備えが必要か、さらに災害発生時にとるべき行動は何か、について講演していただきます。

また、災害の被害を最小限に抑えるために、近隣住民や地域の人と互いに助け合う「共助」が、重要となってきます。

地域でみんなが協力してできる取り組みとして何かがあるか、一緒に考えていただきたいと思います。

主 催 旭公民館
☎45-5903 (お問い合わせ先)

共 催 旭学区内各町内会





旭公民館へ行ってみよう！

7/19（金）旭小1学期が終了！

待ちに待った夏休みが始まったばかりの7/23（火）、旭小児童を対象、地域における居場所づくりとして、旭公民館を利用した「元気もりもり教室」を開催しました。

第1回は小学生6名、お母さん2名と乳幼児2名の参加がありました。

今回の企画は、旭公民館主催の元気もりもり教室（代表＝桑田千恵子・川崎百合子/毎週火曜日実施）の生徒さんたちの協力により実現することができました。

普段行っている体操やゲーム以外に、子どもたちが興味を示しそうなボール遊びやお手玉を使ったゲームなど取り入れ、子どもたちが飽きないように色々と工夫されていました。



まずは身体全体を使ったじゃんけんでウォーミングアップ お手製のお手玉を使ったゲームを楽しむ児童

4年生の佐藤直大（なおと）君の感想は「いろんなゲームができてとても楽しかった」。

3年生の橘高ひなたさんと一緒に参加したお母さん（香緒里さん）は、2歳の妹のはるひちゃんを連れ、「夏暑いときに外で遊ばせるのは大変だけど、こういったエアコンが効いた室内でいろんなことができるのはいいですね。次回も参加したいですね」と話されていました。

旭公民館では、夏休み期間中に限らず、児童のみなさんに常時空いている部屋を開放しています。多い日には30名以上の児童が遊びに来てくれます。「旭公民館へ行ってみよう！」は、地元の子どものための夏の合言葉として浸透しつつあると思います。夏休み期間限定の教室開催、今後どう取り組んでいくか、新たな課題に挑戦するため頭を悩ませながら、無い知恵を絞り考えている最中です。みなさんのご意見があればお聞かせください。よろしくお願いいたします。



◆◆◆ 第36回旭公民館囲碁大会 ◆◆◆

令和6年1月から6月までの半年間の対戦で、勝利数の一番多い人が優勝となる旭公民館囲碁大会の第36回表彰式が、7月11日（木）に行われました。

今回の優勝者は佐野高四さん（亀寿町）、準優勝は森川軍治さん（岡谷町）でした。

囲碁研究会のみなさん、これからも優勝に向かって頑張ってください。



佐野高四さん

熱中症予防対策講習会のご案内

熱中症予防のため、みなさん普段からこまめな水分補給などを心掛けていることと思いますが、熱中症の4割は室内で起きていることをご存じでしょうか。

熱中症は『真夏の炎天下』というイメージはありませんか？室内でもエアコンを使わず室温28℃を超えた場合、体内の水分が不足していれば起こる可能性があります。

特に高齢者の方は、暑さに対する体の調節機能や感覚機能が低下していることから、熱中症になりやすいので注意が必要です。

今回の講習会は、高齢者の方が特に気を付けておいた方が良い身近な工夫などを中心にお話していただきます。

みなさんのご参加をお待ちしております。

と き：令和6年8月21日（水）午前10時～11時

ところ：旭公民館 2階集会室

講 師：府中市健康推進課

保健師 稲葉 千恵 さん

主 催：府中市旭公民館

参加費：無料

申込み：電話で申し込んでください。

旭公民館 ☎ 45-5903

受付時間（午後1時～7時 火～土曜日）

