

出口公民館だより

Tel 41-5958

発行
府中市出口公民館
館長 門田 勝哉

知っておこう！災害食について ～お湯ポチャ調理を学びましょう～

近年、災害が頻発している日本において、安心して暮らすために、食品の家庭備蓄を考えてみたいと思います。普段の暮らしを少し工夫するだけで、無理なく災害時に備える方法を紹介します。

と き : 令和6年9月25日(水)
午前10時より 約1時間

ところ 出口公民館 1階 小ホール

講 師 長久めぐみさん・橋本弘江さん
(府中静和寮 管理栄養士)

定 員 15人 程度

参加費 無料

お申込み 出口公民館 電話 41-5958
(受付時間 午後1時～7時 火曜日～土曜日)

× 切 9月14日(土)

