

出口公民館

【住所・電話】 府中市出口町949 ☎ 41-5958

【メールアドレス】 f_deguchi-ph@rouge.plala.or.jp

【館長】 門田 勝哉 【勤務日・時間】 火曜日～土曜日 13:00～19:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
3B体操教室あすなろ	体操	第1・3水曜日	19:30～21:00	一般	1,500円/月
3B体操教室かすみ草	体操	第1・3木曜日	13:30～15:00	一般	1,500円/月
リンパ健康体操教室	体操	第4金曜日	13:30～15:00	一般	500円/回
QOLを高めるためのシニアヨガ	ヨガ	毎週水曜日	10:30～11:30	一般	2,500円/月
空手教室	空手	毎週火曜日	19:00～12:00	一般	なし
パソコン教室(すみれ)	パソコン	毎週木曜日	15:30～17:30	一般	なし
書道教室	書道	第2・4木曜日	13:30～15:00	一般	2,000円/月
ガラス・あーと教室	ガラス工芸	第1・3木曜日	13:30～15:00	一般	材料費
元気もりもり体操教室	体操	毎週火曜日	13:30～15:30	一般	なし
ピアノサークルどれみ	ピアノ	第1・3金曜日	13:00～17:00	一般	1,000円/回
ピアノサークルどれみ	ピアノ	第2・4金曜日	13:00～17:00	一般	1,000円/回
料理教室(すみれ)	料理	第3木曜日	10:00～12:00	一般	材料費
コーラス(ailes)	コーラス	第1・3火曜日	20:00～21:30	一般	なし
カラオケサークルハナミズキ	カラオケ	第2・4土曜日	13:00～15:00	一般	1,500円/月
チームごきんじょさん	楽器演奏	第2金曜日	13:00～15:00	一般	なし

