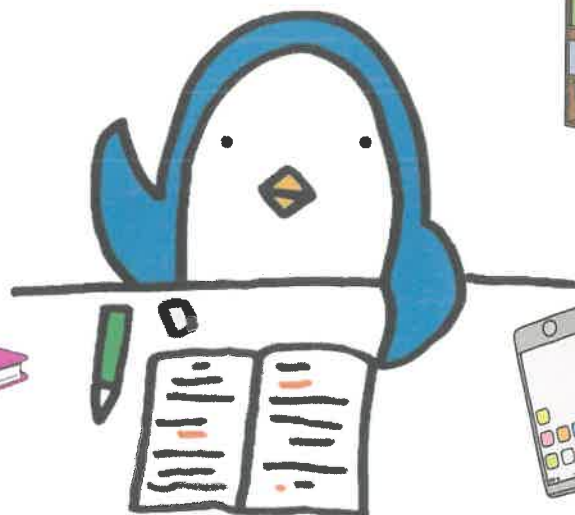


# 令和8年度版

## 府中市生涯学習ガイドブック

ほく「ベタムン」です！

いっしょに生涯学習しましょう！



府中市教育委員会  
教育政策課

## ◆ 目 次 ◆

○ はじめに…	1
○ 府中市生涯学習マップ…	2
○ 府中市公民館の使用について…	3
○ ①府中公民館…	4
○ ②広谷公民館…	5
○ ③下川辺公民館( Kultピア明郷)…	6
○ ④国府公民館…	7、8
○ ⑤岩谷公民館( Kultピア岩谷)…	9
○ ⑦河佐公民館…	10
○ ⑧久佐公民館…	10
○ ⑥栗生公民館( Kultピア栗生)…	11、12
○ ⑨出口公民館…	13
○ ⑬諸田公民館…	13
○ ⑩協和公民館…	14
○ ⑪旭公民館…	15
○ ⑫南公民館…	16
○ ⑭上下公民館…	17、18
○ 府中市生涯学習センター(TAM スクエア)…	19
○ 府中市上下町民会館…	19
○ 府中市立図書館…	20
○ 府中市教育支援センター「スマイルルーム」…	20
○ 府中市歴史民俗資料館…	21
○ 府中市上下歴史文化資料館…	21
○ TAM サークル紹介…	22

## はじめに

平成23年3月、「府中教育の日を定める条例」が制定されました。この条例の趣旨は、市民全体で教育について関心と理解を深め、未来の宝であるこれからの府中市を担う子どもたちを心豊かでたくましく育てるとともに、生涯にわたって自ら学ぶ人づくりを進めようとするものです。

この『府中市生涯学習ガイドブック（公民館活動案内）』は、生涯学習に関わるみなさんに活用していただきたいと思い、作成しました。地域住民の教養の向上や健康の維持増進を図るための生涯学習について、公民館と生涯学習センターを中心とした情報を掲載しています。

各公民館では、それぞれ地域の特性を生かした講座や行事を行っており、新しく何か学ぼうと思っている人、講座を探している人にも利用していただけたらと思います。また、令和3年度からICT（情報通信技術）を活用した生涯学習活動への展開も始まり、公民館が地域のまちづくりの拠点施設として、市民のみなさまには新たな可能性を提供することができると思います。

公民館だけでなく、市内にあるさまざまな生涯学習に関わる施設も紹介していますので、文化活動や健康づくりにお役立てください。





- 【休館日】** ○ 毎週日曜日及び月曜日  
○ 国民の祝日に関する法律に規定する休日  
○ 年末年始(12月29日から1月3日まで)
- 【開館時間】** ○ 火曜日～土曜日:午前9時から午後9時まで  
※上記の開館時間等は、公民館長が公務上必要と認めるとき  
(主催事業及び定例使用の場合)は、変更することがあります。  
公民館長の勤務時間は、午後1時から午後7時ですが、研修会や  
会議への出席などで不在の場合もありますので、詳しくはそれ  
ぞれの公民館または教育政策課(☎44-9023)にお問い合わせ  
ください。
- 【使用申請】** 公民館を使用しようとする団体やサークルの代表の人は、所定の使用  
許可申請書に必要な事項を記入のうえ、事前に公民館に提出して、使  
用の許可を受けてください。(公民館使用規則第2条)
- 【使用制限】** 次のいずれかに該当し、又は該当するおそれがあるときは、公民館の  
使用を許可しないことがあります。(公民館使用規則第3条)
- 1 専ら営利を目的とすると認めるとき。
  - 2 公の秩序又は善良の風俗を害するおそれがあるとき。
  - 3 集団的に又は常習的に暴力的不法行為を行うおそれがある組  
織の利益になると認めるとき。
  - 4 公民館の施設又は設備をき損するおそれがあるとき。
  - 5 その他公民館の管理上支障があると認めるとき。
- 【き損等の場合の賠償】**  
公民館の施設又は設備をき損し、又は滅失したときは、それによつて  
生じた損害を賠償しなければなりません。(公民館使用規則第5条)
- ★使用時間や設備の取扱いなど、ルールを守り、安全に気を付けながら、みんな  
が気持ちよく使用することができるよう心がけましょう。

# 府中公民館

【住所・電話】 府中市府中町143-3 ☎ 43-4938

【メールアドレス】 f\_fuchu-ph@ivory.plala.or.jp

【館長】 定仲 美恵子【勤務日・時間】火曜日～土曜日 13:00～19:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
歴史を語り合おう	歴史講座	不定、土曜日		一般	なし
府中ウェーブ	歌唱	第2月曜日	14:00～17:00	一般	1,000円/月+教材費
SORAの会	水彩画	第2・4火曜日	13:00～15:00	一般	なし
書道教室(朝墨会)	書道	毎週土曜日	15:00～18:30	児童	1,000円/回+教材費
川柳教室	川柳	第2日曜日	13:00～14:30	一般	なし
詩吟(愛峰流)	詩吟	第1・3水曜日	13:30～15:30	一般	なし
詩吟(愛峰流府中)	詩吟	第2・4土曜日	13:30～15:30	一般	750円/回+教材費
パソコン教室 1	パソコン	毎週火曜日	14:00～16:00	一般	1,000円/月
パソコン教室 2	パソコン	毎週木曜日	13:30～15:30	一般	1,000円/月
パソコン教室 3	パソコン	毎週木曜日	16:00～18:00	一般	1,000円/月
さざんかの会	銭太鼓	第2・4木曜日	13:30～15:00	一般	500円/回
フレンズ東	体操	毎週土曜日	19:00～20:30	一般	2,500円/月
空手道	空手	毎週水・金曜日	18:30～21:00	児童	3,000円/月
太極拳アザレア	太極拳	第1・2・3・4・金曜日	13:30～15:00	一般	なし
太極拳	太極拳	第3木曜日	9:00～12:00	一般	なし
卓球部	卓球	第1～4木曜日	10:00～12:00	一般	なし
卓球クラブ	卓球	毎週土曜日	13:30～15:30	一般	なし
銭の会	銭太鼓	第1木曜日	12:30～14:30	一般	1,500円/回
布あそび	着物、帯などを活用	第1・3火曜日	14:00～18:00	一般	なし
3B体操	体操	毎週金曜日	10:00～11:30	一般	3,000円/月



# 広谷公民館

【住所・電話】 府中市元町207-1 ☎ 45-3140  
 【メールアドレス】 f\_hirovani-ph@coral.plala.or.jp  
 【館長】島谷 人美 【勤務日・時間】火曜日～土曜日 13:00～19:00

講座/サークル名	活動内容	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
府中つぼみ会	色鉛筆画	第1・3月曜日	13:00～15:30	一般	2,000円/回(教材費込)
詩吟教室	詩吟	第1・3金曜日	13:30～15:00	一般	2,200円/月
楽しく歌おう会	合唱	第1・3木曜日	10:00～11:00	一般	300円/回
ボディバランスサークル	体操	第1・3・5木曜日	13:30～15:00	一般	500円/回
大正琴さくら	大正琴	第1・3金曜日	10:00～12:00	一般	3,000円/月
府中カラオケ同好会	カラオケ	第2・4火曜日	13:30～15:30	一般	1,500円/月
混声合唱団 TWO WING	合唱	第2・4木曜日	13:30～15:00	一般	1,000円/回
竹朋会(尺八)	尺八	毎週火曜日	9:00～11:00	一般	なし
ひいらぎ句会	俳句	第3月曜日	12:00～16:00	一般	1,500円/回(教材費込)
元町伸生会舞踊部	舞踊	毎週火曜日	9:00～11:40	女性	1,000円/回
巫女舞保存会	巫女舞	第1・3月曜日	18:30～20:30	女児	1,000円/月
なごみ会	銭太鼓	第1・2金曜日	10:00～11:00	一般	なし
古府の風	俳句	第1水曜日	13:00～16:00	一般	なし
フォーカス府中	写真	第3水曜日	15:00～17:00	一般	なし
楽しく書こう会	ペン習字	第1・3火曜日	10:00～11:00	一般	なし
元気もりもり元町(体操)	体操	毎週火曜日	13:40～15:30	一般	なし
3B体操教室	体操	第1・3・5木曜日	19:30～21:00	一般	1,500円/月
パソコン教室	パソコン	毎週土曜日	15:30～17:30	一般	500円/回
アップル	卓球	毎週火曜日	11:40～13:40	一般	なし
卓球の会	卓球	第2・4木曜日	10:00～12:00	一般	なし
もみじ会	卓球	毎週金曜日	13:30～15:00	女性	なし
ばらサークル	卓球	毎週月曜日	13:00～15:00	一般	なし
卓球さくら	卓球	毎週水曜日	13:00～15:00	一般	なし
蕎麦クラブ ひろ	そば打ち	第3木曜日	15:30～17:30	一般	1,000円/蕎麦500g
蕎麦クラブ ひろ	そば打ち	第3木曜日	18:00～21:00	一般	1,000円/蕎麦500g
元西第1サロン	いきいきサロン	第3金曜日	9:00～12:00	会員	500円/回
元町東第1すこやかサロン	いきいきサロン	第2土曜日	9:00～12:00	会員	500円/回
元東第二おとなしサロン	いきいきサロン	第2月曜日	9:00～12:00	会員	600円/回
卓球ラン	卓球	毎週火曜日	16:00～17:00	一般	なし
生け花の会	生け花	第2・4木曜日	9:00～12:00	一般	1,000円/回



講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費	
					人負担額	(個)
パソコン教室	パソコン	第2・4木曜日	13:30～15:00	一般	300円/回	
コーラス教室フリージア	合唱	第1木曜日	13:30～14:30	一般	なし	
スマホ教室	携帯電話	第1木曜日	10:30～11:30	一般	なし	
色えんぴつ画教室	絵画	第3水曜日	13:00～15:00	一般	材料費	
デコパージュ教室	手芸	不定期		児童・一般	材料費	
ハンドメイド教室	手工芸	不定期		児童・一般	材料費	
パン作り教室(A)	パン	第3火曜日	13:00～16:00	一般	1,400円/月	
パン作り教室(B)	パン	第4土曜日	13:00～16:00	一般	1,400円/月	
明郷太鼓踊り組天つ風	太鼓踊り	第1・3土曜日	19:00～20:30	児童・一般	1,000円/年	
体幹トレーニング教室	体幹トレーニング	第3土曜日	13:30～14:30	13歳以上	3,000円/6ヶ月	
美姿勢健康ウォーキング	ウォーキング	偶数月第3木曜日	13:30～14:30	一般	300円/回	
明郷ヨガ(月A)	ヨガ	第2・4月曜日	9:15～10:15	一般	1,500円/月	
明郷ヨガ(月B)	ヨガ	第2・4月曜日	10:45～11:45	一般	1,500円/月	
明郷ヨガ(水)	ヨガ	毎週水曜日	10:00～11:00	一般	2,500円/月	
明郷わくわく学びたいむ	子ども教室	木曜日(月3回)	15:00～17:00	府中明郷学園 3～6年生	材料費	
府中市いろいろカリッジ西部教室	生涯学習	奇数月第3木曜日	10:00～11:00	一般	100円/回	
パンの会さくら	パン	第1火曜日	13:00～16:00	一般	材料費	
お菓子教室カヌレの会	料理	偶数月第4火曜日	13:00～15:30	一般	材料費	
元気もりもりクルトピア明郷教室	体操	毎週火曜日	10:00～11:30	一般	なし	
アッペンダウン明郷①	ダンス	毎週火曜日	17:00～17:45	児童	3,000円/月	
アッペンダウン明郷②	ダンス	毎週火曜日	18:00～19:00	児童	4,000円/月	
アッペンダウン明郷③	ダンス	毎週火曜日	19:10～20:10	中学生以上	4,000円/月	
3B体操明郷ジュニア	体操	第1・3月曜日	16:30～17:30	一般	500円/回	
3B体操ラベンダー	体操	第2・4水曜日	19:30～20:30	一般	500円/回	
3B体操明郷教室	体操	第2・4木曜日	10:00～11:00	一般	1,000円/月	
3B体操あじさい	体操	毎週金曜日	19:30～21:00	一般	3,000円/月	
ストレッチ教室	体操	第2・4金曜日	10:00～11:00	一般	1,500円/月	
明郷ダンスサークル	社交ダンス	毎週月曜日	19:00～21:00	一般	3,500円/月	
ひまわり会	社交ダンス	毎週火曜日	9:30～11:30	一般	2,500円/月	
明郷書道倶楽部	書道	第1・3金曜日	15:00～16:00	一般	3,000円/月	
明郷子ども書道サークル	書道	毎週金曜日	16:00～19:00	児童	3,000円/月	
アートフラワー教室	手工芸	第2・4月曜日	10:30～12:00	一般	500円/月	
明郷クラフト編み教室	クラフト手芸	第1・3金曜日	9:30～11:30	一般	1,000円/月	
大正琴スイートピー	大正琴	第2・4金曜日	13:30～15:30	一般	3,300円/月	
ドリームロード	南京玉すだれ	偶数月第4水曜日	10:00～12:00	一般	1,000円/月	
篠根町懐メロカラオケ同好会	カラオケ	第1金曜日	13:30～15:30	一般	なし	
ひなパソコンサークル	パソコン	第2・4金曜日	19:00～20:30	一般	1,000円/月	
ウォークラリーin協和	地域学習	5月23日(土)	午前中	児童・一般	300円/1チーム	
水辺の学び舎	生物・環境	9月予定	午前中	児童・一般	なし	

# 国府公民館

【住所・電話】 府中市高木町601-1 ☎ 45-7367  
 【メールアドレス】 f\_kokuhu-ph@indigo.plala.or.jp  
 【館長】 藤井 哲巳【勤務日・時間】 火曜日～土曜日 13:00～19:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
版画教室	版画	第2土曜日	9:00～12:00	一般	600円/月
巫女の舞教室	伝統舞踊	第1土曜日	9:00～10:00	児童	なし
焼きたてパン教室	調理	第3土曜日	13:00～16:00	一般	1,500円/回
たのしい英会話	英会話	第2・4水曜日	14:30～15:30	一般	500円/回
レクリエーション講習会	レク講習	第3火曜日	19:00～21:00	一般	200円/回
大人のギター教室	クラシックギター	第1・3土曜日	13:30～16:00	一般	500円/回
将棋であそぼ	将棋	毎週土曜日	10:00～12:00	児童一般	なし
パソコン教室	パソコン	毎週水曜日	19:00～21:00	一般	500円/月
わくわく子ども教室ビーチ	ビーチボールバレー	毎週月曜日	15:00～16:30	国府小児童	なし
わくわく子ども教室ダンス	ダンス	毎週月曜日	15:00～16:30	国府小児童	なし
国府学びたいむ	学習支援	第2・4土曜日	10:00～12:00	国府小児童	なし
カラオケ火曜会	カラオケ	第2・4火曜日	10:00～12:00	一般	1,000円/回
カラオケ 葵	カラオケ	第2・3・4土曜日	13:00～16:00	一般	2,000円/月
カラオケあじさい	カラオケ	第1・3木曜日	13:30～16:00	一般	2,000円/月
フラワーサークル 1部	生花	毎週金曜日	10:00～12:00	一般	400円/回+材料費
フラワーサークル 2部	生花	毎週金曜日	13:30～16:00	一般	400円/回+材料費
南京玉すだれ	玉すだれ	毎週月曜日	9:30～12:00	一般	1,500円/月
ちぎり絵①	ちぎり絵	第1水曜日	13:30～16:00	一般	1,000円/回
ちぎり絵②	ちぎり絵	第2木曜日	10:00～12:00	一般	1,000円/回
ちぎり絵③	ちぎり絵	第2水曜日	10:00～12:00	一般	1,000円/回
ペン習字	ペン習字	第1・3土曜日	10:00～12:00	一般	なし
手芸花みずき	パッチワーク	第2・4木曜日	10:00～12:00	一般	なし
折り紙教室	折り紙	第2・4金曜日	13:00～15:00	一般	300円/回
そば打ち教室	そば打ち	第4火曜日	13:30～16:00	一般	1,000円/回

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
元気もりもり稲荷木	元気もりもり体操	毎週水曜日	9:30~11:30	一般	100円/月
舞舞クラブ	ソシアルダンス	毎週木・金曜日	木曜日 10:00~12:00 金曜日 19:00~21:00	一般	500円/月
3B体操 高木教室	3B体操	毎週金曜日	19:00~20:30	一般	2,500円/月
3B体操ai	3B体操	第2・4土曜日	13:30~15:00	一般	500円/回
命の貯蓄体操	体操	毎週水曜日	19:30~20:30	一般	2,500円/月
府中焼マンボ体操講習会	地域体操	第3木曜日	13:30~15:00	一般	なし
国府卓球同好会	卓球	毎週月曜・金曜日	13:00~15:00	一般	200円/月
ピンポンサークル	卓球	毎週金曜日	9:00~12:00	一般	なし
空手道教室	空手	毎週火・木曜日	18:30~21:00	児童・一般	3,000円/月
フラダンス	ダンス	第1・3日曜日	10:00~11:00	一般	1,000円/回
アクティブ・ヨガ 木曜	ヨガ	第1・3木曜日	14:00~15:00	一般	1,000円/回
アクティブ・ヨガ 土曜	ヨガ	第2・4土曜日	19:00~20:00	一般	1,000円/回
エンジョイ・ダンス	ダンス	第2~5火曜日 第1・3土曜日	19:30~21:00	一般	700円/回
尺八連盟	尺八	毎週木曜日	9:00~10:30	一般	なし
オカリナ パープル	オカリナ	第2・4木曜日	13:00~16:00	一般	なし
健康マーじゃん	麻雀	毎週木曜日	13:00~15:00	一般	100円/回
府中ボードゲーム	ボードゲーム	第3土曜日	10:00~16:00	児童・一般	100円/1家族
稲荷木いきいきサロン	サロン	毎月第3火曜日	10:00~11:30	一般	なし



# 岩谷公民館

(クルトピア岩谷)

【住所・電話】 府中市目崎町377 ☎ 41-4961  
 【メールアドレス】 f\_iwatani-ph@plum.plala.or.jp  
 【館長】森川 かおり 【勤務日・時間】火曜日～土曜日13:00～19:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
岩谷書道教室	書道	第1・3水曜日	19:30～21:00	児童・一般	1,600円/月
茶道教室	茶道	第2・4水曜日	13:30～15:00	一般	1,000円/月
陶芸(昼)教室	陶芸	第2・4木曜日	13:00～16:00	一般	5,000円/3ヶ月
陶芸(夜)教室	陶芸	第1・3金曜日	18:00～21:00	一般	5,000円/3ヶ月
パソコン(初級)教室	パソコン	毎週木曜日	13:00～14:30	一般	500円/回
パソコン(中級)教室	パソコン	毎週火曜日	13:30～15:30	一般	3,000円/月
卓球クラブ	卓球	毎週月曜日	14:00～16:00	一般	なし
元気もりもり教室	体操	毎週月曜日	10:00～11:30	一般	なし
さつきサークル	3B体操	毎週水曜日	13:30～15:00	一般	3,000円/月
3B体操(夜)	3B体操	毎週水曜日	19:00～21:00	一般	3,000円/月
さくらんぼ	3B体操	第2・4金曜日	17:00～19:00	一般	1,500円/月
スローエアロビック	3B体操	毎週火曜日	13:30～14:45	一般	500円/回
あじさいの会	スコップ三味線	第3木曜日	10:00～11:30	一般	なし
ヨガ教室(昼)	ヨガ	毎週金曜日	13:30～15:00	一般	4,000円/月
ヨガ教室(夜)	ヨガ	毎週火曜日	19:30～21:00	一般	4,000円/月
BBSシャミー	スコップ三味線	第3金曜日	10:00～11:30	一般	なし
大正琴すみれ会	大正琴	第1・4土曜日	9:30～11:30	一般	なし
プルメリア府中	フラダンス	第1・2・4土曜日	10:00～12:30	一般	1,000円/回
FODA	ダンス	不定期 月・日曜日	17:00～20:30	児童	1,000円/回
ラフSTREET	ダンス	毎週金曜日	10:00～13:00	一般	500円/回
EKIダンスアカデミー	ダンス	毎週金曜日	19:30～20:30	一般	4,000円/月
おしゃべりサロンにじいろ	交流サロン	月1回木曜日	14:00～15:00	一般	なし



# 久佐公民館

【住所・電話】府中市久佐町471 ☎ 49-0730  
 【メールアドレス】f\_kusa-ph@ebony.plala.or.jp  
 【館長】宮本 敬司【勤務日・時間】火曜日～土曜日 13:00～19:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
子ども太鼓踊り	太鼓	6・7月毎日曜日	16:00～17:00	小学生	なし
元気もりもり教室	体操	毎週月曜日	13:30～14:30	一般	なし
将遊会	将棋	第1・3月曜日	13:00～17:00	一般	1,000円/年
舞踊教室	舞踊	第1・3水曜日	19:00～21:00	一般	500円/回
書道教室	書道	第2・4水曜日	8:30～12:30	一般	2,000円/月+教材費
剣道教室	剣道	毎週火・木曜日	19:00～21:00	小中学生一般	500円/月
パソコン教室	パソコン	第2水曜日	14:00～15:30	一般	なし
定例ウォーキング	ウォーキング	第2日曜日	9:00～10:00	一般	なし
ふれあいいきいきサロン	音楽療法など	第3木曜日	9:30～12:00	高齢者	300円/回
グラウンドゴルフ会	グラウンドゴルフ	毎週月・水・土曜日	8:30～10:30	一般	4,000円/年
府中市いどころカレッジ西部教室 (会場: Kultピア明郷)	生涯学習	奇数月第3木曜日	10:00～11:00	一般	100円/回
ポスター教室	ポスター作成	未定	午前中	小学生	なし
ウォークラリーin協和	地域学習	5月23日(土)	午前中	児童・一般	300円/1チーム
水辺の学び舎	生物・環境	9月予定	午前中	児童・一般	なし



# 河佐公民館

【住所・電話】府中市河佐町1202-3 ☎ 49-0802  
 【メールアドレス】f\_kawasa-ph@taupe.plala.or.jp  
 【推進員】田中 一芳【勤務日・時間】水曜日 13:00～17:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
スマホ・ガラホ教室	ICT支援講座	月1回	随時	一般	なし
夏休みパソコン教室	ICT支援講座	月1回	随時	府中明郷学園 児童生徒	なし
パソコン・スマホ相談会	ICT支援講座	月1回	随時	一般	なし
府中市いどころカレッジ西部教室 (会場: Kultピア明郷)	生涯学習	奇数月第3木曜日	10:00～11:00	一般	100円/回
ウォークラリーin協和	地域学習	5月23日(土)	午前中	児童・一般	300円/1チーム
水辺の学び舎	生物・環境	9月予定	午前中	児童・一般	なし

# 栗生公民館

(クルトピア栗生)

【住所・電話】 府中市栗柄町3096-1 ☎45-3701

【メールアドレス】 f\_kuribu-ph@rose.plala.or.jp

【館長】羽紫 尚美 【勤務日・時間】火曜日～土曜日 13:00～19:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
スマホ教室・アプリの活用	地域の防災	随時	13:00～14:30	一般	なし
ITを使った防災	地域の防災	毎月1回	13:00～15:00	一般	なし
椎茸を森で育てる	森の事業	年1回	9:00～12:00	児童・保護者	材料費
健康への道(栗生古道)	ウォーキング	年2回	9:30～14:00	一般	100円/回
しなやか美歩	ウォーキング	年5回	13:30～14:30	一般	300円/回
栗研の会 (栗生歴史民俗文化伝承研究会)	郷土の歴史文化	第1・3土曜日	15:00～17:00	一般	資料代
スマホ教室	携帯電話	第1・3土曜日	13:30～14:30	一般	資料代
スマホ教室	携帯電話	第3水曜日	11:00～12:00	一般	なし
着物を楽しむ会	着付け	第3火曜日	14:00～15:00	一般	なし
わくわく学び教室	学習・体験	毎週水曜日	15:00～17:00	児童	材料費
子どもマナー(お茶)	お茶・表	第2土曜日	13:30～15:00	児童	300円/月
子どもマナー(お花)	お花・池坊	第3金曜日	16:30～17:30	児童	700円/月
ママとベビーのヨガ教室	ヨガ	年3回	10:30～11:30	一般	なし
望遠鏡を作る	工作	年1回	13:30～15:30	一般	材料費
ヨガ教室(昼)	ヨガ	第2・4火曜日	14:00～15:00	女性	1,000円/月
ヨガ教室(夜)	ヨガ	第1・3火曜日	20:00～21:00	一般	1,000円/月
男性ヨガ教室	ヨガ	第1・3火曜日	13:00～14:00	男性	1,500円/月
木曜ヨガ教室	ヨガ	第2・4木曜日	14:00～15:00	女性	1,000円/月
栗生元気もりもり教室	健康体操	毎週水曜日	9:30～11:30	高齢者	100円/月
パン教室	パン作り	第2金曜日	13:00～16:00	一般	1,000円/月+材料費
パン教室	パン作り	第3金曜日	13:00～16:00	一般	1,000円/月+材料費
料理教室	料理	第3土曜日	10:00～13:00	女性	材料費
生花教室	生花	第3金曜日	15:00～16:00	一般	1,000円/月+材料費



講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
清游の会	立札式(お茶)	第2水曜日	12:30~14:30	一般	1,000円/月
書道教室	書道	第2・4金曜日	13:30~15:30	一般	1,500円/月
水彩画教室	水彩画	第2・4火曜日	14:00~16:00	一般	1,000円/月
画友会	水彩画	第1・3火曜日	13:30~15:30	一般	1,000円/月
陶芸教室	陶芸	第2・4木曜日	14:00~16:00	一般	500円/月+材料費
女子会	手芸	第3月曜日	9:30~12:00	一般	材料費
いがぐり	手芸	第1・3水曜日	13:30~15:30	一般	材料費
リボンレイ	手芸	第4水曜日	10:00~12:00	一般	材料費
絵手紙の会	絵手紙	第2金曜日	10:00~12:00	一般	1,000円/月
三友会	三味線	第2・4木曜日	10:00~12:00	一般	1,000円/月
ギター教室	ギター	第4金曜日	10:00~12:00	一般	500円/月
コア・オルタンシア	コーラス	第2・4水曜日	19:00~21:00	一般	2,000円/月
ラージピンポン	卓球	毎週水曜日	13:30~15:30	一般	100円/月
詩吟教室	詩吟	毎週金曜日	13:30~15:00	一般	2,000円/月
民舞同好会	民舞	毎週月曜日	9:30~12:00	一般	2,500円/月
舞踊部	日舞	毎週金曜日	13:30~16:00	一般	2,000円/月
さくら教室	パソコン	第1・3火曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
さくらんぼ教室	パソコン	第2・4火曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
あんず教室	パソコン	第1・3水曜日	9:00~10:30	一般	1,000円/月
クローバー教室	パソコン	第2・4水曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
ひまわり教室	パソコン	第2・4木曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
つくし教室	パソコン	第2・4金曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
八栗教室	パソコン	第1・3金曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
たんぼぼ教室	パソコン	第1・3木曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月

## 出口公民館

【住所・電話】 府中市出口町949 ☎ 41-5958

【メールアドレス】 f\_deguchi-ph@rouge.plala.or.jp

【館長】 門田 勝哉 【勤務日・時間】 火曜日～土曜日 13:00～19:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
3B体操教室あすなろ	体操	第1・3水曜日	19:30～21:00	一般	1,500円/月
3B体操教室かすみ草	体操	第1・3木曜日	13:30～15:00	一般	1,500円/月
リンパ健康体操教室	体操	第4金曜日	13:30～15:00	一般	500円/回
ヨガ教室	ヨガ	毎週水曜日	13:30～14:30	一般	2,500円/月
空手教室	空手	毎週火曜日	19:00～12:00	一般	なし
パソコン教室(すみれ)	パソコン	毎週木曜日	15:30～17:30	一般	なし
書道教室	書道	第2・4木曜日	13:30～15:00	一般	2,000円/月
ガラス・あーと教室	ガラス工芸	第1・3木曜日	13:30～15:00	一般	材料費
元気もりもり体操教室	体操	毎週火曜日	13:30～15:30	一般	なし
ピアノサークルどれみ	ピアノ	第1・3金曜日	13:00～17:00	一般	1,000円/回
ピアノサークルどれみ	ピアノ	第2・4金曜日	13:00～17:00	一般	1,000円/回
料理教室(すみれ)	料理	第3木曜日	10:00～12:00	一般	材料費
コーラス(ails)	コーラス	第1・3火曜日	20:00～21:30	一般	なし
カラオケサークルハナミズキ	カラオケ	第2・4土曜日	13:00～15:00	一般	1,500円/月
チームごきんじょさん	楽器演奏	第2金曜日	13:00～15:00	一般	なし



## 諸田公民館

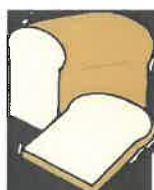
【住所・電話】 府中市諸毛町1339-5 ☎ 49-0801

【メールアドレス】 f\_morota-ph@grape.plala.or.jp

【館長】 大原 馨 【勤務日・時間】 水曜日・土曜日 13:00～17:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
ギター教室	ギターの練習	第2・4水曜日	14:00～15:00	一般	なし
絵手紙教室	絵手紙	第2土曜日	13:30～15:30	一般	なし
男の料理教室	料理	第3土曜日	15:00～17:00	一般	500円/回
カラオケサークル	カラオケ	第1・3土曜日	13:00～15:00	一般	なし
将棋クラブ	将棋	第3水曜日	14:00～15:00	一般	なし
府中市いどころカレッジ西部教室 (会場: クルトピア明郷)	生涯学習	偶数月第3木曜日	10:00～11:00	一般	100円/回
ウォークラリーin協和	地域学習	5月23日(土)	午前中	児童・一般	300円/1チーム
水辺の学び舎	生物・環境	9月予定	午前中	児童・一般	なし

主催事業/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
スマホ教室 初級	携帯電話	第2土曜日	10:00～11:00	一般	なし
スマホ教室	携帯電話	第2土曜日	11:00～12:00	一般	なし
すこやかルーム(水曜)	健康体操	毎週水曜日	9:30～11:00	一般	100円/回
すこやかルーム(火曜)	健康体操	第1・3火曜日	13:30～14:30	高齢者	100円/回
パン作り教室(男性)	料理	第2土曜日	13:00～16:00	男性	1,000円/月
パン作り教室(女性)	料理	第3土曜日	13:00～16:00	女性	1,000円/月
陶芸教室	陶芸	毎週火曜日	9:00～16:00	一般	1,500円/月
書道教室	書道	毎週金曜日	16:00～17:00	一般	1,000円/月
いそどりカレッジ北部教室	生涯学習	奇数月・第2木曜日	10:00～11:00	一般	100円/回
コミュニティ・キッチン	健康と食事	第3金曜日	10:00～11:30	一般	300円/回
ひまわり	ボランティア交流	毎月/曜日不定	9:30～14:30	一般	1,000円/回
書道教室	書道	毎週金曜日	16:00～17:00	一般	1,000円/月
コーラス卯月	コーラス	第2・4火曜日	14:00～15:30	一般	1,000円/月
コスモスの会	3B体操	毎週火曜日	10:00～11:30	一般	1500円/月
将棋クラブ	将棋	毎週土曜日	13:00～19:00	一般	なし
囲碁クラブ	囲碁	毎週土曜日	12:00～16:00	一般	なし
すずらんの会	パッチワーク	第2・4水曜日	13:00～15:00	一般	200円/回
なずなの会(三味線)	三味線	第3火曜日	14:00～17:00	一般	1500円/月
なずなの会(玉すだれ)	玉すだれ	第3火曜日	15:00～17:00	一般	なし
こぶしの会	三味線	第2木曜日	13:30～15:00	一般	なし
研サークル	生花	第2木曜日	13:00～16:00	一般	1,000円/回
お花子ども教室	生花	第4土曜日	13:00～16:00	一般	500円/回
第2木野山ゆう遊サロン	いきいきサロン	第1木曜日	9:30～13:00	高齢者	500円/回
ウォークラリーin協和	地域学習	5月23日(土)	午前中	児童・一般	300円/1チーム
水辺の学び舎	生物・環境	9月予定	午前中	児童・一般	なし



講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
水墨画教室	水墨画	第2・4水曜日	13:00～15:00	一般	なし
健康的な食生活講座	食生活	第3水曜日	15:00～18:00	女性	1,000円/回
男の料理教室	料理	第2水曜日	10:00～13:00	男性	1,000円/回
囲碁研究会	囲碁	第2・4木曜日	13:00～16:00	一般	なし
旭元気もりもり教室	体操	毎週火曜日	10:00～12:00	一般	100円/月
認知症カフェ	交流	第4金曜日	10:00～11:30	一般	100円/回
旭日本画教室	絵画	第2・4土曜日	13:00～17:00	一般	2,000円/月
旭茶道教室	茶道	第3火曜日	13:00～16:00	一般	1,000円/月
いけ花教室(池坊旭会)	生花	第2火曜日	13:30～15:30	一般	2,000円/月
パンプキンの会	料理	第4水曜日	9:30～13:30	一般	材料費
デコポン	3B体操	毎週月曜日	19:30～21:00	女性	なし
ヨガ教室	ヨガ	第2・4水曜日	19:00～20:00	女性	1,500円/月
そろばん教室	そろばん	毎週水曜日	17:00～18:30	児童	2,000円/月
		毎週土曜日	10:00～11:30		
府中フォークダンス協会	フォークダンス	第1・3月曜日	13:00～15:30	一般	750円/回
オーキッド	ハワイアンフラ	第1・3金曜日	19:00～20:30	一般	2,000円/月
和乃会	創作舞踊	第1・2・4水曜日	13:30～15:30	一般	200円/月
		第3水曜日	13:30～15:00		
旭ハーモニカ教室	ハーモニカ	第1・3月曜日	10:00～12:00	一般	1,000円/月
コールフリージアコーラス教室	コーラス	第1・3火曜日	13:30～15:00	一般	1,000円/月
カラオケ(カトレア)	カラオケ	第2・4金曜日	13:30～16:00	一般	1,000円/回
のこぎり音楽サークル	のこぎり演奏	第2・4月曜日	13:00～14:30	一般	1,000円/回
ドリームロード旭	南京玉すだれ	第3水曜日	10:00～12:00	一般	1,000円/回
神石踊娘隊きらきら星	よさこい	第1・3土曜日	19:00～21:00	一般	10,000円/年
旭空手道教室	空手	毎週金曜日	19:00～21:00	児童・一般	1,000円/月
旭太極拳鶴友会	太極拳	毎週水曜日	19:30～21:00	一般	500円/月
スマイル同好会	卓球	毎週木曜日	13:00～16:00	一般	なし
十五鼓乃会	和太鼓	毎週木曜日	19:00～21:00	一般	4,500円/月
Kobachi Angel	フィットネス(ZUMBA)	第1・3火曜日	19:00～21:00	一般	1,000円/回
四つ葉のクローバー	卓球	毎週木曜日	9:30～11:30	一般	なし
あざみの会	ポッチャ	毎週土曜日	10:00～11:30	児童・一般	なし



# 南公民館

【住所・電話】 府中市土生町615-19 ☎ 41-2240  
 【メールアドレス】 f\_minami-ph@silver.plala.or.jp  
 【館長】 西垣内 香代 【勤務日・時間】火曜日～土曜日 13:00～19:00

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
史跡散策ウォーキング	ウォーキング	年1回	9:00～12:00	一般	100円/回
しめ縄教室	しめ縄作り	年1回	14:00～16:00	一般	100円/回
携帯電話(スマホ)教室	スマホ操作「ドコモ」	第4木曜日	11:00～12:00	一般	なし
美姿勢健康ウォーキング	ウォーキング	偶数月第3木曜日	15:00～16:00	一般	300円/回
デコパージュ教室	デコパージュ	偶数月第1木曜日	14:00～16:00	児童・一般	材料費
健康クッキング教室	料理	年1回	9:00～13:00	一般	材料費
こども体験教室	お菓子作り、工作など	年4回	14:00～16:00	児童・一般	材料費
楽しくボイトレ	歌唱	第2土曜日	14:00～15:00	一般	500円/月
クラフト教室	エコクラフト	毎週金曜日	13:30～16:00	一般	材料費
琴教室	琴	第1火曜日	18:30～20:30	一般	1,000円/月
3B体操	体操	毎週水曜日	10:00～11:30	一般	2,500円/月
卓球倶楽部	卓球	毎週火・金曜日	13:00～16:00	一般	なし
撫子の会	洋裁	第3木曜日	10:00～15:00	一般	材料費
ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第3木曜日	10:30～12:00	一般	なし
吹矢同好会	スポーツ吹き矢	毎週月曜日(祝日除く)	13:00～15:00	一般	500円/年
民遊会	三味線・民謡	第1土曜日	13:30～16:00	一般	500円/月
あみものサークル	編物	第1・3水曜日	13:30～16:00	一般	材料費
元気クッキング	料理	第3土曜日	10:00～13:00	一般	材料費



# 上下公民館

府中市上下町上下861-3(上下町民会館内) ☎ 62-3139  
 【メールアドレス】 f\_joge-ph@amber.plala.or.jp  
 【館長】 居神 友久 【勤務日・時間】火曜日～土曜日 13:00～19:00  
 【推進員】 松井 美恵 【勤務日・時間】火曜日～土曜日 8:30～14:30

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間 (上下は22:00まで)	対象	会費 (個人負担額)
リース作り教室	リース	年5回	13:30～15:30	一般	材料費
版画講座	版画	年5回	19:00～21:00	一般	500円/年
夏休みふれあい料理教室	子ども料理	年1回	9:30～13:00	児童	100円/回
こんにやく作り料理教室	料理体験	年1回	9:00～12:00	一般	なし
リンパ体操	体操	月1回 5回シリーズ	10:00～12:00	一般	なし
フラワーアレンジメント講座	生け花	年2回	19:00～21:00	一般	材料費
府中市いそりカレッジ上下教室	生涯学習	第4金曜日 (8, 1, 2月以外)	10:00～11:00	一般	100円/回
上下絵画教室	絵画	第4日曜日	13:00～17:00	一般	500円/年
古文書学習会	古文書解読	第4水曜日	13:30～15:00	一般	1,000円/月
大人のためのピアノ教室	ピアノ・キーボード	第1・3木曜日	13:00～15:00	一般	1,000円/回
マンドリンクラブ	マンドリン	第1水曜日	19:00～21:30	一般	2,500円/月
		第3火曜日	13:00～16:00		
竹翁会	尺八	毎週火曜日	18:00～20:00	一般	1,000円/月
芙蓉会	琴	第1・2・4火曜日	11:30～20:00	一般	1,000円/回
上下ハーモニカフレンズ	ハーモニカ	第1・3土曜日	15:30～17:00	一般	なし
オカリナ・風心	オカリナ	第1・3木曜日	9:30～11:30	一般	なし
大正琴「宴」	大正琴	第1・3木曜日	9:00～12:00	一般	1,000円/月
鼓遊会	銭太鼓	毎週金曜日	19:30～21:00	一般	なし
コール・イリス	コーラス	毎週月曜日	13:30～15:30	一般	2,000円/月
上下コーラス	コーラス	第1・3金曜日	19:30～21:30	一般	3,000円/月
演歌塾あやめ	歌唱	第1月曜日	18:30～21:00	一般	2,000円/月
劇団かぼちゃ	演劇	火曜日(不定期)	19:30～21:30	一般	なし
清岳劇団	演劇	月・木曜日(不定期)	19:00～22:00	一般	1,000円/年
たて琴教室	豎琴	第2・4火・水曜日	10:00～11:30	一般	4,000円/月
上下俳句会	俳句・吟行	第2水曜日	13:00～15:00	一般	1,000円/回

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間 (上下は22:00まで)	対象	会費 (個人負担額)
中国語教室	外国語	毎週木曜日	20:00~21:00	一般	なし
府中市女性連合会	女性会活動	木曜日(月1回)	10:00~12:00	一般	なし
上下生活学校	生活学習	金曜日(不定期)	9:00~15:00	一般	1,000円/年
アッペンダウン	ヒップホップダンス	毎週月・水・金曜日	19:00~21:00	一般	1,000円/回
上下ボードゲーム会	ボードゲーム	第2日曜日	9:30~17:00	一般	100円/回
上下レクレーションクラブ	幼児教室	第2日曜日	9:00~12:00	一般	なし
ヨガ教室	ヨガ	毎週土曜日	13:00~15:30	一般	4,000円/月
スマイリーやさしいヨガ教室	ヨガ	毎週水曜日	19:30~21:00	一般	1,000円/回
ZUMBA	エアロビクス	第2・4水曜日	19:00~21:00	一般	500円/月
3B体操 フレンズ	3B体操	毎週土曜日	10:00~11:30	一般	750円/回
3B体操すずらん	3B体操	毎週木曜日	13:00~15:30	一般	750円/回
女性会3B体操なでしこ	3B体操	第1・3月曜日	10:00~11:00	一般	500円/回
太極拳気功(友遊)	太極拳・気功	毎週火曜日	9:30~11:30	一般	4,000円/年
フォークダンスさわやかグループ	フォークダンス	第1・3月曜日	13:00~15:30	一般	1,000円/月
上下プルメリア教室	フラダンス	第1日曜日	14:00~17:00	一般	1,000円/回
		毎週金曜日	19:00~21:30		
上下将棋同好会	将棋	第1・4日曜日	13:00~20:00	一般	なし
ウディハートクラブ	ものづくり	不定期	10:00~12:00	一般	なし
いとつむぎの会	読み語り・歌・神楽	毎週火曜日	19:00~21:30	一般	なし
裏千家茶道教室	茶道	第1・3土曜日	13:00~17:00	一般	材料費
裏千家茶道教室修練会	茶道	第2土曜日	9:00~15:00	一般	1,000円/回
		第1・2・3火曜日	9:00~19:30		
墨翠会	書道	不定期	9:00~16:00	一般	500円/回
書道教室水月の会	書道	第1・2・3火曜日	12:00~19:30	一般	1,000円/月
備後神楽伝承会	神楽	不定期	19:00~21:00	一般	なし
NPO法人上下国際親善協会	外国人支援国際交流	不定期	9:30~12:00	一般	なし
楽描きアート	水墨画	第2・4水曜日	10:00~12:00	一般	なし

# 施設のご案内

## ◆ 府中市生涯学習センター(TAMスクエア) (府中町 27-1) TEL41-8977

府中市の生涯学習を推進するための拠点施設として、平成17年4月に開館しました。愛称の「TAM(タム)」は、「創る・遊ぶ・学ぶ」という生涯学習を表す言葉の頭文字からつけられています。フリースポーツ広場(体育施設)を含めた多彩な機能を生かしながら、「学び」をさまざまな分野において支援することを目標に、講座の企画運営にあたっており、Wi-Fi環境も整備されています。

施設内には、文化芸術活動の推進を目的とした各種教室・サークルなどの団体や、楽しく体を動かし生涯スポーツを振興することを目的とした各種スポーツ教室など、社会教育関係団体が活動されています。

- ◎ 施設概要 研修室 1~2・娯楽室・多目的ホール・企画展示ギャラリー・創作室・和室  
研修室・調理実習室・フリースポーツ広場
- ◎ 開館時間 8:30~21:00
- ◎ 休館日 第3日曜日・年末年始(12月29日~1月3日)
- ◎ 主な事業 ■主催講座 ■企画講座(生涯学習・芸術・文化など) ■スポーツ教室(フットサル・剣道・体幹など) ■企画展示(広島県美展、府中学びフェスタ出品展示、サークル作品展など) ■社会教育関係団体への利用支援など



歴史、文学、芸術など幅広い分野での教養講座を実施。近隣の大学や各種団体と連携し、質の高い学習機会を市民のみなさまに提供します。

## ◆ 府中市上下町民会館 (上下町上下861-3 TEL62-3139...上下公民館)

- ◎開館時間 9:00~22:00
- ◎休館日 第3日曜日・年末年始
- ◎施設概要 大研修室・集会室・会議室・工芸室・調理実習室・展示室など
- ◎会館内の主な機関
  - 府中市役所上下支所 TEL62-2111
  - 府中市立図書館上下分室 TEL62-8805
  - シルバー人材センター上下事務所 TEL62-8280
- ◎使用申請 上下公民館事務室が窓口です。
- ◎使用料 直接施設にお問い合わせください。

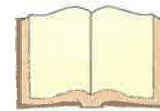


## ◆ 府中市立図書館

本館 (府中町43) TEL43-4343  
上下分室 (上下町上下861-3) TEL62-8805

### ◎開館時間

本館 9:30~19:00  
上下分室 10:00~18:30



### ◎休館日

毎週火曜日(祝日と重なる場合は開館します)・第3日曜日  
特別図書整理期間・年末年始

### ◎貸出し

- ・図書・雑誌・CD・テープ図書は1人10点まで(うちCDは5点まで)
  - ・DVDは上記の10点とは別に1人5点まで
  - ・2週間借りることができます。
- ※読みたい本や資料の「予約」や「リクエスト」(条件あり)をすることもできます。

### ◎電子図書館

「いつでも・どこでも・だれでも」来館せずに本が読めます。  
※利用者登録が必要ですのでお申し込みください。

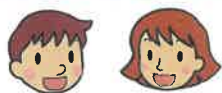
### ◎移動図書館

移動図書館車“ドリーム号”が上下町を巡回します。巡回は、階見・吉野・清岳・矢野の4コースです。巡回場所と具体的な日時は、ホームページをご覧ください。

### ◎主なイベント

本館 おはなし会 毎月第2・4土曜日 14:00~14:30  
赤ちゃんのおはなし会 毎月第2木曜日 11:00~11:20  
読書会 毎月第3木曜日 10:00~12:00  
上下分室 おひざにだっこのおはなし会 毎月第2金曜日 10:30~11:00  
おはなしのへや 毎月第3土曜日 16:00~16:30

## ◆ 府中市教育支援センター「スマイルルーム」



(府中市教育センター内)

TEL45-5050

お子様の実態に即して、個別最適で安心できる学びの場を提供し、社会的自立に向けた支援、教科指導、子ども・保護者等との面談、在籍校との連携を行います。

◎開設日 月~金曜日 9:00~16:00

## ◆ 府中市歴史民俗資料館

(土生町882-2) TEL43-4646

府中市内の遺跡で見つかった出土品を展示しており、府中市の歴史を解説しています。常設展示として府中市の市名の由来にもなっている「備後国府」の関連資料を数多くみることができます。「国府衣装体験」や「まが玉作り」などの古代体験もできます。

資料館の建物は、移設された旧芦品郡役所庁舎(明治36年竣工)を利用しており、府中市指定重要文化財になっています。

◎開館時間 10:00~17:00

◎休館日 月曜日(祝日を除く)・年末年始

◎入館料 無料



## ◆ 府中市上下歴史文化資料館

(上下町上下1006) TEL62-3999

上下の町並みにあり、上下出身の作家岡田美知代の生家を改築した建物で、軒先などに昔の面影が残っています。展示内容は、上下の歴史と、岡田美知代の生涯にスポットをあてた展示のほか、上下の民話を紹介したコーナーを設けています。

◎開館時間 10:00~18:00 [冬期等開館時間を短縮する場合があります]

◎休館日 月曜日(祝日を除く)・年末年始 ※上下ひなまつり期間中は無休

◎施設概要 展示室・エントランス・研修室

◎入館料 無料



### 「府中」のまちのルーツを学んでみませんか？

「今の道路や水路の多くは、国府があった時代(千年以上前)の都市計画を受け継いでいるの。おもしろいね。」

「ぼくたちがいた時代のこと、もっと知ってほしいなあ。」



国府ひめちゃん



国府まる君

約1200年前の備後国府想像図(画:早川和子)

# 府中市生涯学習センター サークル紹介

府中市生涯学習センターでは、自らの学習の発展や充実した生涯を送るために、様々なジャンルのサークルが日々、活動しています。各サークルでは、「学びたい!」「やってみたい!」という気持ちを持った方を募集しています。自身の趣味の発見や学習の向上のためにサークル活動にぜひ、参加してみませんか?

※参加・体験を希望する方は、活動日にお越しください。



## I 音楽・語学

活動概要	サークル名	内容	使用場所	活動日時	会費 (個人負担額)
ピアノ	おたまじゃくし(ピアノ)	ピアノレッスン	2階ロビー	第1・3月曜日 10:00~12:00	1,000円/回
ピアノ	グリーンピース(ピアノ)	ピアノレッスン	2階ロビー	第1・3月曜日 13:00~15:15	1,000円/回
ピアノ	らくらくピアノ	ピアノレッスン	2階ロビー	第1・3火曜日 10:00~11:30	1,000円/回
合唱	女声合唱団フルール	コーラス合唱	2階ロビー	第1~4金曜日 10:00~11:30	2,500円/月
合奏	府中市邦楽連盟	合奏	多目的ホール	第2土曜日 13:00~15:00	なし
合唱	はじめてのオペラシリーズ合唱団	コーラス合唱	多目的ホール	第1~4木曜日 19:00~21:00	500円/回
謡曲	謡曲を楽しむ会	謡曲の稽古	研修室 1	第2・4木曜日 13:30~15:30	500円/回
歌唱	うたごえサークル ララ	生伴奏+歌唱	研修室1・2	第3土曜日 10:00~11:30	200円/回
英会話	FECC(府中English conversation club)	英会話	研修室1・2	第1・3土曜日 14:00~16:00	18,500円/12回



## II 美術・工芸・料理

活動概要	サークル名	内容	使用場所	活動日時	会費 (個人負担額)
はがき絵	はがき絵サークル	はがき絵	研修室 1	第2木曜日 10:00~12:00	1,000円/回
色鉛筆画	にじいろの会	色鉛筆画	研修室 1・2	第1・3月曜日 10:00~12:00	500円/回
写真	府中写真連盟	写真教室	研修室 2	第3木曜日 18:30~21:00	7,000円/年
絵画・彫刻	油絵を楽しむ会	油絵	創作室	第1・3木曜日 13:00~16:00	なし
手芸	クラフト教室	クラフト手芸	研修室 1	毎週月曜日 14:00~16:00	500円/回
調理	パン教室	手作りパン	調理実習室	第2水曜日 10:00~14:30	なし(材料費あり)
調理	メロンパン倶楽部	パン作り教室	調理実習室	第4金曜日 12:00~17:00	1,000円/回
調理	ソバ打ちサークル	そば打ち	調理実習室	第2金曜日 8:30~13:00	700円/回
調理	そば打倶楽部	そば打ち	調理実習室	第4金曜日 18:00~21:00	700円/回
調理	和そばサークル	そば打ち	調理実習室	毎週木曜日 8:30~16:00	700円/回
調理	蕎麦打ち同好会	そば打ち	調理実習室	第4土曜日 8:30~13:30	なし
調理	シニアそば打ち同好会	そば打ち	調理実習室	第1・3水曜日 9:00~11:00	なし
調理	うどんサークル	うどん打ち	調理実習室	第3土曜日 10:00~14:00	なし
調理	和菓子サークル	和菓子づくり	調理実習室	第1土曜日 10:00~14:00	なし



## III 体操・ヨガ・ピラティス

活動概要	サークル名	内容	使用場所	活動日時	会費 (個人負担額)
体操	ふちゅう夢体操クラブ	夢体操	多目的ホール	第1月曜日 13:30~14:30	なし
ヨガ	府中笑いヨガクラブ	笑いヨガ	多目的ホール	第4月曜日 10:00~11:20	100円/回
ヨガ	ヨガ教室	ヨガ	多目的ホール	毎週火曜日 19:30~20:30	800円/回
太極拳	気功・太極拳(さつき会)	太極拳・気功	多目的ホール	毎週水曜日 10:00~12:00	1,000円/回
気功	気功・太極拳(あじさい会)	気功	多目的ホール	毎週月曜日 19:00~21:00	1,000円/月
体操	ボディバランスサークル	体幹トレーニング	多目的ホール	第1・3・5土曜日 19:00~20:30	1,000円/回
体操	3B体操	3B体操	多目的ホール	毎週水曜日 13:30~15:00	3,000円/月
体操	3B体操教室	3B体操	多目的ホール	毎週火曜日 13:30~15:00	3,000円/月
ダンス	TAM社交ダンスサークル	社交ダンス	多目的ホール	第1・2・4月曜日 15:00~16:30	100円/回
ダンス	イン・マイ・ライフ	社交ダンス	多目的ホール	毎週金曜日 13:00~15:00	なし
ダンス	スポーツダンス	スポーツダンス	多目的ホール	毎週木曜日 9:30~11:30	500円/回
ダンス	府中スポーツダンスサークル(FSDC)	スポーツ社交ダンス	多目的ホール	毎週金曜日 19:00~21:00	なし
ダンス	フォークダンスサークル カトレア	フォークダンス	多目的ホール	毎週木曜日 13:30~15:30	なし
踊り	神石踊娘隊さらさら星府中サークル	よさこい踊り	多目的ホール	第2・4土曜日 19:00~21:00	500円/回
踊り	しまなみ天風連	阿波踊り	多目的ホール	毎週水曜日 19:00~21:00	4,000円/年



## IV パソコン・その他

活動概要	サークル名	内容	使用場所	活動日時	会費 (個人負担額)
パソコン	パソコンサークル	パソコン	研修室 2	第1・3月曜日 13:30~15:00	なし
手話	手話ひろばJ.J.	手話学習・普及	研修室 2	第2・4火曜日 19:30~20:50	入会金500円
生涯学習	カフェまなびい	生涯学習・調理	調理実習室	第1金曜日 18:00~20:00	なし
こども食堂	みんなのこども食堂	フードシェア・こども食堂	研修室・和室・調理室	第1日曜日 8:30~16:30	食卓代100円/回
こども食堂	キッチンTAM実行委員会	こども食堂	調理実習室・和室1・2	第3金曜日 16:00~20:00	1,200円/6回





## 内容についてのお問い合わせは

府中市教育委員会 教育政策課

〒726-0003 府中市元町1番地5  
(府中市教育センター内)

TEL 44-9023 FAX 45-4233

メールアドレス [seisaku\\_edu@city.fuchu.hiroshima.jp](mailto:seisaku_edu@city.fuchu.hiroshima.jp)