

## 総合健康教室

## 白内障と緑内障について

府中公民館にて健康教室を開催いたします。

テーマは中高年の方に特に関心の高い「白内障」と「緑内障」です。

白内障は加齢とともに多くの方が気になる症状ですが、緑内障は自覚しにくく、気が付いたときには進行していることも多い病気です。

早期発見や対処法についてわかりやすくお話ししていただきます、ぜひご参加ください！

日時 令和7年 1月30日 (木)

午後1時～2時

会場 府中公民館 3階講堂

講師 ひがき眼科 檜垣 卓夫 先生

お申込みは府中公民館まで

電話・Fax 43-4938

不在の場合は留守番電話にお名前と連絡先を入れて下さい  
火～土曜日午後1時～7時 休館日 日曜日・月曜日・祝日

**参加費無料!**