

公民館だより

7月 2日発行
令和7年度第4号

府中市府中公民館
広島県府中市府中町143-3
Tel. 0847-43-4938
館長 山岡康隆

さつき

五月晴れの空の下、
さつきの花が鮮やかに咲
き誇っています。

本来「五月晴れ」とは
梅雨の晴れ間を指す言葉
ですが、その季節に咲く
さつきの花はひととき色
鮮やかに映ります。



Information

3B体操 参加者募集

3B体操は、ボール・ベル・ベルターの3つの用具を使い、
音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。やさしい動き
で誰でも取り組みやすく、日頃の運動不足解消やリフレッシュ
にもぴったりです。

初めての方や体力に自信のない方でも安心して参加いただけ
ます。この機会に、仲間と一緒に楽しく汗をかいてみませんか？
皆さまのご参加をお待ちしています。



左より ベルダー
ボール
ベル

日 時 毎週金曜日 午前10:00～11:30

毎週土曜日 午後 7:00～ 8:30

会 場 府中公民館 3階講堂

お申込みお問い合わせは府中公民館まで

電話・Fax 43-4938

不在の場合は留守番電話にお名前と連絡先を入れて下さい
火～土曜日午後1時～7時 休館日 日曜日・月曜日・祝日

地域のひとこま

和光園

みそづくり



6月4日(水)10時より和
光園保育所にて、子ども
たちと地域の皆さんによ
る味噌づくりが行われま
した。ゆでた大豆を手で
つぶし、塩と麴を混ぜ合
わせる作業に、子どもた
ちは楽しそうに取り組ん
でいました。

上辻町・老松町から参
加された8名の地域の方々
が、手を添えたり声をか
けたりしながら、子ども
たちの作業を手助けして
くださいました。

味噌は来年2月ごろに
完成する予定です。例年
2月に行われる和光園
保育所と近隣町内会によ
る合同防災訓練では、こ
の味噌を使って豚汁を
つくり、防災食としてふ
るまわれます。

今年度は、府中公民館
からもこの防災訓練に
参加する予定です。

