

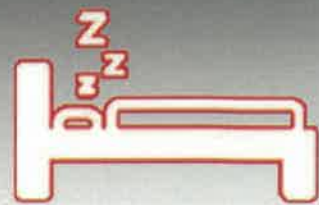
府中公民館だより

令和 7 年度第 9 号
1 2 月 5 日発行

府中市府中公民館
広島県府中市府中町 1 4 3 - 3
Tel 0 8 4 7 - 4 3 - 4 9 3 8
館長 山岡 康隆

「睡眠」と「健康」の 知恵袋講座

令和8年
1月21日(水)
13:30~14:30



「眠りたくてもなかなか眠れない」
「年齢とともに眠りが浅くなった」など、
睡眠のお悩みはありませんか？
眠りと健康の意外な関係をご紹介します



会場 府中公民館 3階講堂
講師 明治安田 屋敷 愛 先生
申込 府中公民館 TEL 43 - 4938

不在の場合は留守番電話にお名前と連絡先を入れて下さい
火曜～土曜 13:00～19:00 休館日 日曜日・月曜日・祝日

◇休館日 日曜・月用・祝日 年末年始

◇府中公民館の開館時間 9:00～21:00

◇館長の勤務日および勤務時間 火曜～土曜 13:00～19:00 ※研修などで不在のときもあります