

広谷公民館だより 表

「春」をテーマに川柳を募集します。

応募期間は4月中で、5月に公民館内で展示します。

展示された川

柳の中から、来館者の投票により

最優秀川柳を決定します。

最優秀作品は広谷公民館だよりで紹介いたします。

■名前：本名・ペンネームどちらでも可

■応募方法：

川柳の記入用紙は広谷公民館にあります。

できあがった川柳は「川柳BOX」へ入れてください

FAX・メールでも受け付けます。(電話不可)

み

ん

な

の

川

柳

「

春

」



府中市 広谷公民館

電話：0847-45-3140

受付時間 火～土 13:00～19:00(祝除く)※不在の場合もあり

メール：f_hirotani-ph@coral.plala.or.jp

広谷公民館だより 裏



スマホ初心者セミナー 多彩な知識が深る

ソフトバンク株式会社スマホアドバイザーさんをお迎えした「スマホ初心者セミナー」が12月から3月まで全4回開催しました。寒い時期にもかかわらず、定員10名を大きく上回る20名近くの方にご参加いただき、和やかな雰囲気の中で楽しく学ばれていました。参加者からは、

「しっかり知識を身につければ安全に

スマホを使えると分かり、学べてよかった」

「無料の講座とは思えないほど内容が充実していた」

「またやってね!」といった、喜びの声が寄せられました。



可愛いお花と笑顔の花にかこまれた フラワーアレンジメント

1月31日、「イノチオ精興園フラワーアレンジメント教室」を開催しました。

キクやバラなどを手がける花のプロフェッショナル、イノチオ精興園さんによるイベントで、新鮮で華やかなお花を使ったフラワーアレンジメントを行い、お手入れ方法も教えていただける人気の講座です。

当日は、個性あふれる世界に一つだけの作品が完成し、美しいお花とともに、参加された皆さんの笑顔が花咲く教室となりました。

教室終了後も、以前行われた

マムの寄せ植えについての質問があり、丁寧に教えていただく場面も見られました。

参加者からは、

「夢中で作ると楽しいね。家が華やかになるわ」

といった喜びの声も寄せられました。



介護基礎知識 大切な家族との過ごし方

2月4日、株式会社広島銀行さんのご協力のもと、PGF生命保険株式会社さんより講師をお招きし、「介護の基礎知識 安心できる介護の準備セミナー」を開催しました。

25名もの方がご参加いただき、自分が介護を受ける可能性や、家族を介護する立場になる可能性、公的介護保険制度の仕組み、そして介護にかかる費用について、自助努力(自分たちでお金の準備)の必要性など、プロの視点から分かりやすくご説明いただき、今後の不安に寄り添う講座となりました。

参加者からは、

「初めて参加したが、とても参考になった」

「家族と今後のことを話す良いきっかけとなった」といった声が寄せられました。



府中公民館講座 防災体験講座 火おこし講座 防災〇×クイズで防災意識を高めよう!

3月14日、府中公民館にて防災体験講座「火おこし講座」が開催されました。参加した子どもたちは、最初は火を怖がる様子も見られましたが、次第に慣れ、自ら火をつける姿が見られました。自分たちで薪割りを行い、起こした火でマシュマロを焼いて、美味しそうに頬張っていました。

広谷公民館名物の防災〇×クイズを実施しましたが、なかなか全問正解とはいかない様子でした。

保護者の方からは、「そんな答えとは思わなかったので、勉強になった」といった感想もいただきました。



骨粗しょう症予防 いつまでも元気に歩こう

3月10日、医療介護保険課による「骨粗しょう症予防」講座を開催しました。

府中市民病院整形外科の藤井貴昭先生による講座で、当日は用意した30席がほぼ満席となりました。

骨粗しょう症の予防につながる食事や、簡単なストレッチや運動方法について分かりやすくご説明いただき、難しい話にはキャラクターを用いた説明もあり、会場には笑いがこぼれる場面も見られました。「今日からできる行動が未来を変える」という言葉で締めくくられました。

また、健康推進課による超音波骨密度測定も実施され、参加者の皆さんはご自身のデータを持ち帰られました。参加者の中には、先生に手術していただいたという方も多く、地域に愛される先生であることがうかがえました。

